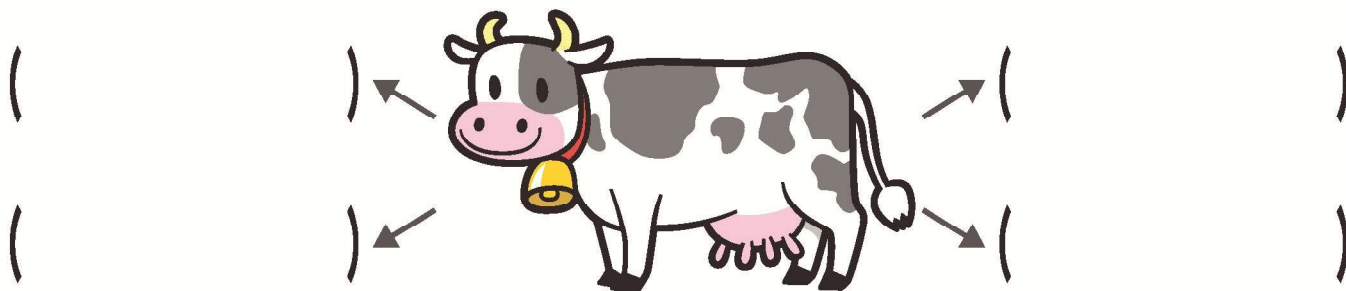
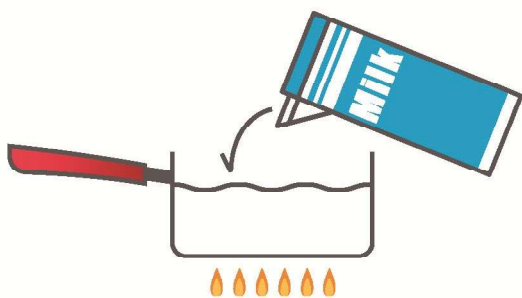


牛乳からつくられる食品はなあに？

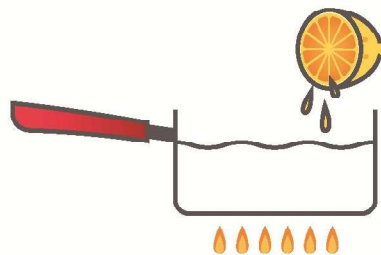


牛乳からカッテージチーズを作ってみよう

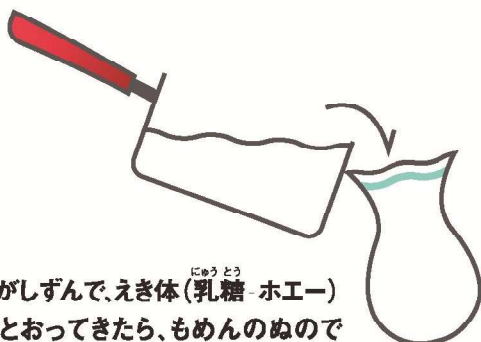
- 牛乳 …………… 1リットル
- レモン汁または食す …………… 100ミリリットル



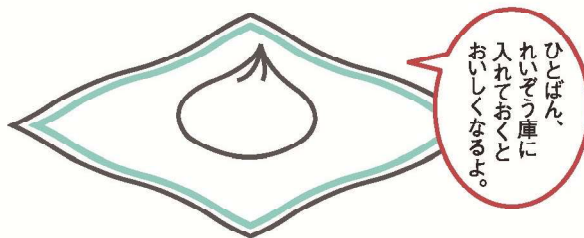
① 牛乳1リットルをなべに入れ、40℃にあたためる。



② あたためた牛乳に、レモン汁か食す100ミリリットルをくわえ15分ほどおくと、モロモロのかたまり(カード)ができてしずんでくる。



③ カードがしずんで、えき体(乳糖-ホエー)がすきとおってきたら、もめん^{にゅうどう}のぬのでこす。ホエーは栄養があるのでカレーやシチューなどに使う。



ひとばん、れいぞう庫に入れておくとおいしくなるよ。

④ カードはぬのにつつんだまま、流水でもみあらいをする。水気をしぼって、ハイできあがり。このみで塩を少しまぜて、クラッカーやパンにつけて食べてみよう。サラダもいいよ。

自分で作ったチーズはどんな味がしましたか？ 感そうを書いてください。