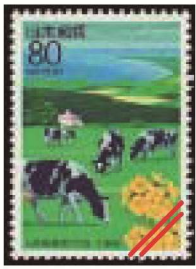


日本の「酪農」の発しょう地（嶺岡）



ふるさと切手
らく農発しょうの地 嶺岡牧場
(1995.11.21発行)

今から約280年前（江戸時代）安房郡丸山町（現南房総市大井）の嶺岡牧場でインド産の乳牛3頭がゆ入され、飼育が始まりました。これが日本の「酪農」の始まりでした。

今では全国に「酪農」が広まり、千葉県は牛乳の生産量全国第3位です。（平成22年現在）



日本らく農発しょうの地記念碑があります。

牛乳のよいところ

私たちが健康にいらしていく上でひつような栄養そをバランスよくふくんでいます。

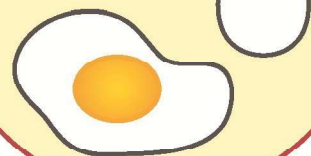


1本(200ml)のむと1日に必要なカルシウムの約1/3(227mg)をとることができる。

まいわし3びき分と同じカルシウム

手軽にのめる

体をつくるたんぱくしつはたまごと同じくらい、すぐれています。



アレルギーで牛乳が飲めない人は、
小魚や大豆製品などを食べてカルシウムを取りましょう。