

# わたしの節電宣言（せつでんせんげん）

わたし、\_\_\_\_\_は、

**学校では、** \_\_\_\_\_ !

**家庭では、** \_\_\_\_\_ !



チーバくん  
ちばSDGs

## 学校での節電チェック

- エアコンの室温せってい温度はてき切になっている。  
(室温を夏28度、冬20度目安にせってい)
- 扇風機（せんぷうき）などを使って換気（かんき）を行っている。
- カーテンなどでまどからの熱（ねつ）の出入りをふせいでいる。
- 使っていない機具のプラグはぬいている。
- 必要（ひつよう）のない照明はこまめに消している。  
(じゅぎょう中のろうか、昼休みの教室など)



千葉県マスコット  
キャラクターチーバくん

## 家庭での節電チェック

【エアコン】熱中症（ねっちゅうしょう）など、健康に気をつけて、無理のないように取り組もう。

- 室温を夏28度、冬20度目安にせっている  フィルターをそうじする
- 【こたつ】
- かけぶとん、しきぶとんをあわせて使う  せつていを「高」→「中」にする
- 【冷蔵庫（れいぞうこ）】
- 開けている時間を、20秒間から10秒間にする
- むだな開けしめはしない  無理につめこまない
- 【照明（しょうめい）・その他】
- 使っていない場所の照明を消す  部屋をかた付けてからそうじきをかける
- テレビを見る時間を1時間短くする  使っていない機具のプラグをぬく
- ドライヤーや電気ポットなどの使用をひかえめにする

下の表に、節電に取り組んだ月日、取り組んだ回数を表にしましょう。また取り組んだ感想をかいてみよう。

月日	/	/	/	/	/	/	/
☑数							

感想



節電の他に、地球環境（かんきょう）によい取組を考えて行動してみよう。

- ・水道水を流しっぱなしにしない。
  - ・プラスチック製品（せいひん）（レジ袋（ぶくろ）、ペットボトルなど）の使用をへらす。
  - ・ごみをへらす、リサイクルにまわす。
  - ・近い場所へは、歩くまたは自転車を利用する。
- など

アンケートに  
協力して  
ください。

