

いきいきちばっ子

「元気アップ・プラン大作戦」コンクール実施要項

千葉県教育庁教育振興部保健体育課

千葉県教育委員会では、子どもたちが豊かな人間性やたくましい体を育み、一生を通して健康・体力づくりを進めていくための意欲と方法を身につけるために「いきいきちばっ子健康・体力づくりプログラム」を策定しました。

さらに平成23年度より、いきいきちばっ子「元気アップ・プラン大作戦」コンクールを実施することで、積極的に健康・体力づくりに取り組んだ学級・学校を表彰しています。

1 趣旨

児童生徒の健康・体力づくりの推進を目的として実施し、よりよい実践を広く紹介します。

2 応募対象

「いきいきちばっ子健康・体力づくりプログラム」を活用するなどして、健康・体力づくりに取り組んでいる学級及び学校（公立小学校・中学校・義務教育学校・高等学校・特別支援学校）

3 応募条件及び方法

(1) 応募条件

学級みんなでチャレンジ

みんなで1つのめあてを立て、健康・体力づくりに取り組んだ学級。

(2) 応募方法

・ 申告書（別紙1）を千葉県教育会教育振興部保健体育課へメールにて提出する。

提出先：kyhoken@mz.pref.chiba.lg.jp

※要項や様式は千葉県教育委員会 web ページよりダウンロード可

Web：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/anzen/hokenn/genki-up-plan.html>

・ 1ヶ月を単位とし、学級ごとに取組人数（のべ）とめあての達成人数（のべ）、取組日数（登校日のみ）を記載し、原則として翌月の5日16：30までに申告する。

※申告期限日：【前期】12月5日 【後期】2月5日

4 ポイント

【めあて達成人数（のべ）÷取組人数（のべ）×100】×取組日数を1回の申告のポイントとする。 ※小数点以下切り捨て

5 実施期間（ポイントの対象になるのは、登校日のみです。）

前期 令和7年 9月1日～令和7年11月30日

後期 令和7年12月1日～令和8年 1月31日

6 表彰

(1) 学級表彰

- ・ 各期ごとに、すべての月に申告した学級に認定証を授与する。
- ・ ポイント最上位の学級にポイント賞を授与する。

※令和7年度のポイント賞の区分について

- ・小学校1年生～3年生 1学級
- ・小学校4年生～6年生 1学級
- ・中学校・義務教育学校・高等学校・特別支援学校 1学級ずつとする。

(2) 学校表彰

- ・年間通して、学校全体で取り組んだ学校を優秀賞候補校とする。
- ・優秀賞候補校の内、審査の上、2校を優秀賞に、その他の学校を奨励賞とし、千葉県教育委員会教育長から賞状を授与する。

7 留意点

- (1) 申告学級及びポイントの状況は、web ページに公表する。
- (2) 活動の様子は、web ページで紹介する場合があるため写真で記録する。申告書提出の際に、web 掲載可能な写真をメールに添付ください。（写真の提出は任意）
- (3) 報告書（別紙2）と取組資料は、別途通知する書類審査対象校のみ提出する。
- (4) 優秀賞は令和8年3月上旬を目途に公表する。