

若者の自立を支援する 機関や団体のご案内



生活の立て直しがしたい…

就労に向けたサポートが欲しい…

いろいろな機関や団体で支援します！



就職したいけれど、なかなか踏み出せない…



地域若者サポートステーション

15歳から49歳までの無業者の方を対象に、就職に向けた支援を行っています。個別相談や就労に向けた各種セミナー、職場体験プログラム等を無料で提供しています。県内8か所にあるので、お近くのサポステにご相談ください。

【ご利用の流れ】

予約

まずは電話・メールなどでご相談ください。
連絡先は裏面をご覧ください。

仕事体験

実際の仕事を体験し、自分に合った仕事を見つけます。

支援

個別相談

- ・キャリア相談
(出張相談も実施)
- ・こころの相談
(一部サポステで実施)



セミナー

- ・コミュニケーション
セミナー
- ・自己理解セミナー
- ・PC講座
- ・ビジネスマナー等

※詳しくはHPで確認ください

専門機関の紹介

必要に応じて、外部の適切な専門機関を紹介。

就職

正社員やアルバイトなど自立に向けた進路を決定します。

定着 支援

仕事を始めた後のフォローやキャリアアップのためのサポートも行います。



どこに相談したらよいか分からない…



千葉県子ども・若者総合相談センター ライトハウスちば

概ね39歳までの子ども、若者とそのご家族の方を対象としています。
ニートやひきこもり・不登校などの子ども・若者の悩みをお聞きし、
必要に応じて、専門支援機関の紹介を行います。

☎043-420-8066 火～日 10:00～17:00 (月曜が祝日の場合は営業、翌火曜休み)



生活全般について
相談したい…



児童相談所

18歳未満の方のあらゆる問題 (生活全般) について相談に応じ、こどもの最善の利益を図るために援助や指導をしています。緊急の場合等、児童を一時保護し、児童養護施設等への入所等の対応も行います。

各児童相談所の連絡先は、右の二次元コードよりご確認ください。



こころの健康や悩みについて
相談したい…



千葉県こころセンター

(千葉県精神保健福祉センター)

○こころの電話相談 (9:00～18:30)

☎043-307-3360

○依存症電話相談 (9:30～16:30)

☎043-307-3781

○ひきこもり相談

(千葉県ひきこもり地域支援センター)

☎043-307-3812 (9:30～16:30)



(千葉市在住の方)

千葉市こころの健康センター

○精神保健福祉相談

☎043-204-1582 (8:30～17:30)

○こころの電話 (傾聴専用)

☎043-204-1583

(月～金 10:00～12:00, 13:00～17:00)



教育について
相談したい…



千葉県子どもと親の サポートセンター

子どもの学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関する
こと等、本人及び保護者に対し相談活動を通
して支援・援助を行います。

☎0120-415-446 (24時間対応)

※来所相談は上記電話番号で事前にお申し込みください。(8:30～16:30)

メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

SNS相談【小中高生対象】

右の二次元コードをLINE
アプリで読み取り、「SNS
相談@ちば」を友だち追加。



(千葉市在住の方)

千葉市教育センター

小・中・高校段階の教育上の問題に
関する様々な相談を行っています。

☎043-255-3702・3703

(平日9:00～17:00)



非行や犯罪被害に
ついて相談したい…



千葉県警察少年センター

○ヤングテレホン (電話相談)

☎0120-783-497

(平日9:00～17:00)

○千葉県警察少年センター

20歳未満の少年に関する問題で
お困りの保護者及び関係者からの相談
を受けるとともに、非行などの問題を
抱える少年に対する助言指導や被害
少年に対する心理的支援を行います。

県内6か所にセンターがあります。
対面での面談は予約制です。



専修学校・各種学校

資格取得や職業に就くための職業教育を行っている
教育機関です。 (参考) (一社)千葉県専修学校各種学校協会>





仕事に役立つ技術を身に付けたい…



就職の相談をしたい…



千葉県立テクノスクール (ちばテク)

無料又は低額な授業料で、就職に役立つ技能・技術等を身に付けるための職業訓練を行っています。

〈市原校〉 ☎0436-22-0403

- 自動車整備科 ●電気工事科
- 塗装科 ○ビルメンテナンス科
- 非破壊検査科

〈船橋校〉 ☎047-433-2790

- 機械技術科 ●システム設計科
- IoTシステム科 ●冷凍空調設備科
- 金属加工科

〈我孫子校〉 ☎04-7184-6411

- 造園科 (1年) ○造園科 (6か月)
- ◎事務実務科 (知的障害の方対象)

〈旭校〉 ☎0479-62-2508

- 自動車整備科

〈東金校〉 ☎0475-52-3148

- 空間デザイン科
- 建築科 ○左官技術科

※●は高卒程度の学力が必要



ポリテクセンター (千葉・君津・高度)

ポリテクカレッジ (千葉・成田)

ポリテクセンターでは、就職促進のための職業訓練、ポリテクカレッジでは、工科系短期大学校として「ものづくり技術者」を養成します。

◀ (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 ▶



ジョブカフェちば

概ね30歳代までの若者を対象に、キャリアカウンセラーによる個別相談、セミナー、求人情報の提供等の就業支援を無料で行っていきます。

〒273-0005 船橋市本町1-3-1

フェイスビル9階

☎047-426-8471



ハローワーク

雇用に関する相談・支援及び職業の相談・紹介及び雇用保険の支給等様々な雇用サービスを提供しています。

ハローワークでは、障害のある方の専門窓口も開設していますので、ご利用ください。



障害があるけれど就職の支援をしてほしい…



障害者就業・生活支援センター

障害のある方の就業及びそれに伴う生活に関する指導、助言、職業準備訓練のあっせんなどを行っています。千葉県内に16か所のセンターがあります。



障害があるけれど就職のための訓練を受けたい…



千葉県発達障害者支援センター

発達障害がある若者、家族、関係機関等の相談、就労、発達支援を実施しています。

〈千葉県発達障害者支援センター〉

☎043-227-8557 (9:00~17:00)

〈東葛飾分室〉

☎04-7165-2515 (9:00~17:00)

(千葉市在住の方)

千葉県発達障害者支援センター

☎043-303-6088



千葉障害者職業センター

障害のある方に対して、関係機関と連携し、就職から就職後まで一連のサービスを提供しています。また、うつ病等で休職中の方の職場復帰のための支援も実施しています。

☎043-204-2080



千葉県立 障害者テクノスクール

障害のある方を対象に職業訓練を行います。 ☎043-291-7744



障害があるのかも…





サポステに相談してみたい・・・



千葉県内の地域若者サポートステーション

千葉

【ちば地域若者サポートステーション】

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10
☎043-351-5531 (火～土 9:00～16:00)



船橋

【ふなばし地域若者サポートステーション】

〒273-0011 船橋市湊町2-1-2 Y.M.A Officeビル5階
☎047-437-6003 (火～土 9:00～16:00)



市川

【いちかわ・うらやす若者サポートステーション】

〒272-0143 千葉県市川市相之川4-14-12 水野ビル3階
☎047-711-3820 (火～土 10:00～17:00)



松戸

【まつど地域若者サポートステーション】

〒271-0092 松戸市松戸2060 松戸商工会議所別館2階
☎047-703-8301 (月～土 9:30～17:00 受付は16:30迄)



柏

【かしわ地域若者サポートステーション】

〒277-0004 柏市柏下66-1 柏市保健勤労会館2階
☎04-7100-1940 (月～土 9:30～16:30)



北総

【ちば北総地域若者サポートステーション】

〒286-0044 成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2階
☎0476-24-7880 (月～金 10:00～17:00)



南東部

【ちば南東部地域若者サポートステーション】

〒297-0026 茂原市茂原503
☎0475-23-5515 (火～土 9:00～17:00)



南部

【ちば南部地域若者サポートステーション】

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1 たちより館2階
☎0438-23-3711 (火～土 9:30～16:30)



若者の自立を支援する団体 (NPO法人)

ユース・サポート・センター 友壘塾

非行問題を抱えた少年とその保護者の立ち直し支援を行っています。家庭訪問を重要視した活動をしています。

☎ 090-8598-0278 (随時)

e-mail: yukon@gaea.ocn.ne.jp



セカンドスペース

不登校・ひきこもり状態の方や若年未就職者のための学校復帰・社会復帰支援、若者の自立相談や就労支援を行っています。

e-mail: support@secondspace.jp

