

まずは相談してみませんか

若者の自立を支援する

就職・生活
に関する悩み

子どもの自立
に関する悩み

機関や団体のご案内

無業の若者（仕事、学業や職業訓練等に就いていない若者）を対象としています。

若者の職業的自立（社会的自立）を支援しているNPO法人や、
関係の機関・団体を紹介しています。

皆さんの目的に応じてご利用ください。 ※保護者の方も相談できます。

生活の立て直し・就職を目指している若者を支援します！

地域若者サポートステーション（通称：**サポステ**）をご利用ください！

地域若者サポートステーションは、15歳から49歳までの無業者を
対象に、個別の相談に加えて、就労に向けた各種プログラムや職場体験、
セミナーなどを無料（原則）で提供しています。（厚生労働省委託事業）

県内に8か所あり（次頁参照）、若者支援のノウハウや実績のある団体
が運営しています。

サポステでのご相談や支援の流れ

- ① **相談の受付** まずは最寄りのサポステへご相談ください。（電話・メール）
- ② **個別相談** スタッフが、就労や自立等の悩みを伺います。相談は無料です。
※サポステは、地域の若者支援ネットワークの拠点として機能します。
必要に応じ、外部の適切な専門機関への紹介も行います。
- ③ **各種の支援** 就労・自立に向け、一人ひとりに合ったサービスや情報を提供します。
- ④ **社会へ踏み出す** アルバイトや就職、進学など、自立に向け進路を決めます。

千葉県若者自立支援ネットワーク協議会



生活を立て直したい！就職を目指している若者

【かしま地域若者サポートステーション】

〒277-0004 柏市柏下66-1 柏市保健勤労会館2階
☎04-7100-1940 月～土 9:30～17:00
<https://k-saposute.com/>

【ちば北総地域若者サポートステーション】

〒286-0044 成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2階
☎0476-24-7880 月～金 10:00～17:00
<http://hokusou-saposute.jp.org/>

【まつど地域若者サポートステーション】

〒271-0092 松戸市松戸2060
松戸商工会議所別館2階
☎047-703-8301 月～土 9:30～17:00
<https://matsudo-saposute.net/>



【ふなばし地域若者サポートステーション】

〒273-0011 船橋市湊町2-1-2
Y.M.A Officeビル5階
☎047-437-6003 火～土 9:00～17:00
<https://funasapo.jp.org/>

【いちかわ・うらやす若者サポートステーション】

〒272-0122 市川市宝2-10-18 安田ビル1階
☎047-395-3053 火～土 10:00～17:00
<https://ichiura-saposute.com/>

【ちば地域若者サポートステーション】

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10
☎043-351-5531 火～土 9:00～16:00
<https://chibasapo.jp/>

【ちば南部地域若者サポートステーション】

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1 たちより館2階
☎0438-23-3711 火～土 9:30～16:30
<http://www.chiba-nambu-saposute.jp/>

【ちば南東部地域若者サポートステーション】

〒297-0026 茂原市茂原643 スズキビル3階
☎0475-23-5515 月～金 9:00～17:00
<https://chibanantosaposute.com/>

若者の自立を支援する機関

【セカンドスペース(NPO法人)】

不登校・ひきこもり状態の方や若年未就職者のための学校復帰・社会復帰支援で、若者の自立相談や就労支援を行っています。

〒273-0011
船橋市湊町2-1-2 Y.M.A Officeビル5階
☎047-434-2678
<http://secondspace.jp/>

【ニュースタート事務局(認定NPO法人)】

生活訓練や就労体験などのプログラムにより就業へと導きます。

〒272-0122
市川市宝2-10-18 安田ビル1階
☎047-307-3676
<https://www.newstart-jimu.com/>

【ユース・サポート・センター・友懇塾(NPO法人)】

非行問題を抱えた少年とその保護者の立ち直し支援を行っています。家庭訪問を重要視した活動をしています。

〒260-0031
千葉市中央区新千葉3-2-1 新千葉プラザビル312号
☎043-301-8889 携帯電話090-8598-0278(随時)
<http://yukonsupport.sakura.ne.jp/>

どこに相談すれば良いかわからない時は……

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

概ね40歳未満の子ども、若者とそのご家族の方を対象としています。
ニートやひきこもり・不登校などの子ども・若者の悩みをお聞きし、必要に応じて、専門支援機関の紹介を行います。

〒260-0001 千葉市中央区都町2-1-12 千葉県都町合同庁舎4階
☎043-420-8066 火～日 10:00～17:00

※月曜が祝日の場合は翌火曜休み。来所相談はお電話でご予約いただいた上でお願いします。
e-mail: lighthouse@abeam.ocn.ne.jp <https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/>



生活全般について相談したい若者

児童相談所

《参考》<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou/soudanjo.html>

18歳未満の方のあらゆる問題(生活全般)について相談に応じ、最も適した援助や指導をしています。
緊急の場合等、児童を一時保護し、児童養護施設への入所等の対応も行います。

- 中央児童相談所 ☎043-253-4101 電話相談 ○子ども・家庭110番 ☎043-252-1152(24時間対応 20:00～8:30は虐待相談専用)
- 市川児童相談所 ☎047-370-1077 (相談☎ 047-370-5286) ●東上総児童相談所 ☎0475-27-1733 (相談☎ 0475-27-5507)
- 柏児童相談所 ☎04-7131-7175 (相談☎ 04-7134-4152) ●君津児童相談所 ☎0439-55-3100 (相談☎ 0439-55-3100)
- 銚子児童相談所 ☎0479-23-0076 (相談☎ 0479-24-3231) ●千葉市児童相談所(千葉市管内)☎043-277-8880 (相談☎ 043-279-8080)

少年センター

○20歳未満の少年 ヤング・テレホン ☎0120-783497(ナヤミヨクナル) 平日 9:00～17:00
〒260-0016 千葉市稲毛区天台6-5-2

少年問題に関する相談(友人関係、家族、学校、いじめなど)、保護者への助言指導(非行、家庭内暴力、犯罪被害、交友関係など)などを行います。《参考:千葉県警察本部》<https://www.police.pref.chiba.jp/>



こころの健康や悩みについて相談したい……と感じている若者

心の健康づくりから精神障害者の社会復帰まで総合的なメンタルヘルス相談を実施します。

千葉県精神保健福祉センター

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2
☎043-263-3891 (代表) FAX043-265-3963

①一般相談電話 月一金(祝日・年末年始を除く)

☎043-263-3893 (9:00~18:30)

②アルコール・薬物・キャンプ等相談電話 月一金(祝日・年末年始を除く)

☎043-263-3892 (10:00~17:00)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/>



千葉市こころの健康センター

(千葉市在住の方)

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-1-16
☎043-204-1582 FAX043-204-1584

こころの電話(傾聴専用電話)

月一金(祝日・年末年始を除く)

☎043-204-1583 (10:00~12:00 13:00~17:00)

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kokoronokenko/>

障害があるのかな……と感じている若者

発達障害がある若者、ご家族、関係者及び関係機関に対する相談、就労、発達支援等を実施しています。

千葉県発達障害者支援センター

〒260-0856 千葉市中央区玄鼻2-9-3

☎043-227-8557 FAX043-227-8559

<http://www.5e.biglobe.ne.jp/~cas-cas/>

月一土(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00

CAS東葛飾

〒270-1151 我孫子市本町3-1-2

けやきプラザ4階

☎04-7165-2515 FAX 04-7165-2516

月一土(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00

千葉市発達障害者支援センター

(千葉市在住の方)

〒261-0003 千葉市美浜区高浜4-8-3

千葉市療育センター内

☎043-303-6088 FAX043-279-1353

<https://shafuku-chiba.jp/hattatsu.html>



職業訓練に関するアドバイスを希望する障害のある若者

障害のある方の就業及びそれに伴う生活に関する指導、助言、職業準備訓練のあっせんなどを行っています。

障害者就業・生活支援センター

★千葉障害者キャリアセンター★

〒261-0002 千葉市美浜区新港43
☎043-204-2385 FAX043-246-7911
<http://www.syougaisya-career.or.jp/>

★大久保学園★

〒274-0053 船橋市豊島町690-13
☎047-457-7380 FAX047-404-1481
<http://www.ohkubogakuen.or.jp/center/>

★いちされん★

〒272-0023 市川市南八幡5-17-11(1階)
☎047-300-8630 FAX047-300-8631
<https://ichisaren.com/>

★あかね園★

〒275-0024 習志野市茜浜3-4-6京葉測量(株)内
☎047-452-2718 FAX047-408-1050
<http://www.akaneen.com/>

★ビック・ハート松戸★

〒271-0047 松戸市西馬橋幸町117 ロザール松戸109号室
☎047-343-8855 FAX047-343-8860
<https://www.big-heart.or.jp/matsudo-nagareyama>

★ビック・ハート柏★

〒277-0005 柏市柏3-6-21 柏ビル302
☎04-7168-3003 FAX04-7168-3006
<https://www.big-heart.or.jp/kashiwa-abiko>

★はーとふる★

〒278-8550 野田市鶴奉7-1野田市役所1階
☎04-7124-0124 FAX04-7124-0124
<http://heartful-noda.jp/support-heartful>

★就職するなら明朗塾★

〒289-1115 八街市八街ほ244-62
☎043-488-5499 FAX043-488-5498
http://www.meiroh.com/work_meiroh/index.php

★香取就業センター★

〒289-2513 香取市高萩1100-2 高萩福祉センター内
☎0478-79-6923 FAX0478-75-1688
<https://www.rosario.jp/katori-sc/>

★東総就業センター★

〒289-2513 旭市野中3825
☎0479-60-0211 FAX0479-60-0212
<https://www.rosario.jp/toso-s/>

★山武プリオ★

〒299-3211 大網白里市細草3215-19
☎0475-71-3111 FAX0475-71-3123
<http://www.wanahome.or.jp/>

★長生プリオ★

〒297-0012 茂原市六ツ野2796-10
☎0475-44-4646 FAX0475-44-7798
<http://www.wanahome.or.jp/>

★ピア宮敷★

〒299-4504 いすみ市岬町桑田341-1
☎0470-87-5201 FAX0470-87-7801
<http://www.piamiyasaki.jp/>

★中里★

〒294-0231 館山市中里291
☎0470-20-7188 FAX0470-28-2080
<https://www.nakazato.or.jp/sien.html>

★エール★

〒292-0067 木更津市中央1-16-12 サンライズ中央1階
☎0438-42-1201 FAX0438-25-5250
<https://www.popia.jp/pc/free4.html>

★ふる里学舎地域生活支援センター★

〒290-0265 市原市今富1110-1
☎0436-36-7762 FAX0436-26-7090
<http://yukeikai-fg.jp/office/>

就職に向けた訓練を受けたい障害のある若者

千葉障害者職業センター

障害のある方に対して、就職から就職後まで、ハローワーク、就労支援機関、医療機関、教育機関等と連携し、一連のサービスを提供しています。

また、うつ病等で休職中の方の職場復帰のための支援も実施しています。

〒261-0001 千葉市美浜区幸町1-1-3

☎043-204-2080 FAX043-204-2083

<https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/chiba/>



ちばテク障害者校

障害のある方を対象に職業能力開発を行います。

- ・DTP・Webデザインコース
- ・福祉住環境・CADコース
- ・PCビジネスコース
- ・職域開拓コース
- ・基礎実務コース
- ・短期実務コース(6か月)

〒266-0014 千葉市緑区大金沢町470

☎043-291-7744 FAX043-291-7745

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kg-shougaisha>

【参考】ちばテク我孫子校(次頁参照)にも、知的障害のある方を対象とした科を設けています。

教育に関して相談したい若者

千葉県総合教育センター

発達に関すること、家庭及び学校生活のこと、学習面や行動面、進学先等、気になることがありましたら、ご相談ください。
〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台5-10-2 (来所相談・電話相談・メール相談)

特別支援教育部 ☎043-207-6025(相談専用) (月～金 9:00～17:00) メール相談: sosesoudan@chiba-c.ed.jp

※来所相談は上記電話番号で事前にお申し込みください。



千葉県子どもと親のサポートセンター

子どもの学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、本人及び保護者、教職員に対し相談活動を通して支援・援助を行います。

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台5-10-2

電話相談 ☎0120-415-446(24時間対応)

※来所相談は上記電話番号で事前にお申し込みください。

申込受付は、月～金曜日の8:30～16:30です。

メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp FAX相談 043-207-6041

SNS相談【中高生対象】

★右のQRコードをLINEアプリで読み取り、「SNS相談@ちば」を友達追加してください。

※参考 ☎ <https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>



QRコード

高等学校

※参考 ☎ (県立高校) <https://www.pref.chiba.lg.jp/kyoiku/seisaku/miryoku/koukoumeibo.html>

※参考 ☎ (私立高校) <https://chibashigaku.jp/>

千葉市教育センター

(千葉市在住の方)

教育上の問題に関する様々な相談を行っています。

〒263-0021 千葉市稲毛区轟町3-7-9

相談電話 ☎043-255-3702・3703

(月～金 9:00～17:00)

※参考 ☎ <https://www.city.chiba.jp/kyoiku/gakkokoyoiku/kyoiku/kyoikusoudan.html>

専修学校・各種学校

繰り返し学習・訓練によって熟練度を高め、資格取得や職業に就くための職業教育を行っている教育機関です。

※参考 ☎ (一社)千葉県専修学校各種学校協会

〒260-0028 千葉市中央区新町18-10

☎043-243-3147

<https://chiba-sk.jp/>

技能・技術を身につけたい若者 (能力開発施設・職業訓練機関)

(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構

就職促進のための職業訓練を行っています。

※参考 ☎ <https://www.jeed.go.jp/location/shibu/chiba/>

【ポリテクセンター千葉(千葉職業能力開発促進センター)】

〒263-0004 千葉市稲毛区六方町274

☎043-422-4810

【ポリテクセンター君津(君津訓練センター)】

〒299-1142 君津市坂田428

☎0439-57-6313

【高度ポリテクセンター(高度訓練センター)】

〒261-0014 千葉市美浜区若葉3-1-2

☎043-296-2663

【ポリテクカレッジ千葉(千葉職業能力開発短期大学校)】

きめ細やかな指導と実学融合のカリキュラムにより技術革新にも対応できる「ものづくり技術者」を養成する、国が設置し厚生労働省が所管する2年制の工科系短期大学校です。

①千葉キャンパス

〒260-0025 千葉市中央区問屋町2-25

☎043-242-4192

②成田キャンパス

〒286-0045 成田市並木町221-20

☎0476-22-4351



ちばテク(千葉県立高等技術専門校)

就職、転職等を考えている方に必要な職業能力開発を行い、企業で活躍できる人材を育成します。

【千葉県産業人材課】 ☎043-223-2754

<https://www.pref.chiba.lg.jp/sanjin/kunren/senmonkou/>

ちばテク市原校 ☎0436-22-0403

●自動車整備科 ●電気工事科 ●溶接非破壊検査科
○塗装科 ○ビルメンテナンス科

ちばテク船橋校 ☎047-433-2790

●機械技術科 ●システム設計科
●冷凍空調設備科 ○金属加工科

ちばテク我孫子校 ☎04-7184-6411

●NC機械加工科 ●造園科(1年)
○造園科(6か月)

◎事務実務科(知的障害の方対象)

ちばテク旭校 ☎0479-62-2508

●自動車整備科 ●NC機械加工科

ちばテク東金校 ☎0475-52-3148

●空間デザイン科
○建築科 ○左官技術科

※●は高卒程度の学力が必要です。

若者の就職を支援する機関

ジョブカフェちば

おおむね30歳代までの若者を対象に、キャリアカウンセラーによる就職相談、セミナー、求人情報の提供等の就業支援を無料でを行っています。

〒273-0005 船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階

☎047-426-8471

<http://www.jobcafe-chiba.jp/>

ちば若者キャリアセンター
ジョブカフェちば



ハローワーク

雇用に関する相談・支援及び職業の相談・紹介及び雇用保険の支給等様々な雇用サービスを提供しています。

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/hw/anteisyo.html>

●ハローワークでは、障害のある方の専門窓口も開設していますので、ご利用ください。

お問合せ:千葉県若者自立支援ネットワーク協議会 (事務局)千葉県商工労働部雇用労働課 ☎043-223-2745

※本協議会は「地域若者サポートステーション事業」(厚生労働省)により千葉県が設置しています。

令和3年12月作成