

2026  
令和8年  
9月号

No.582

ちば



チーバくん

# 県民 だより

毎月5日発行（1月のみ1日発行）

## 目次

- ・令和8年8月千葉豪雨  
各種支援のご案内 ほか 1～3面
- ・知ればもっとおいしい！  
落花生のヒミツ 4～5面



- ・県民ひろば 6～7面
- ・旬のレシピ/  
クイズ&プレゼント 8面

## 令和8年8月千葉豪雨により 被災された皆さまへ

8月の千葉豪雨では線状降水帯が3回発生、「記録的短時間大雨情報」の速報が25回発表、千葉市内では8月降水量平均の3倍の雨がわずか12時間で降るなど、かつて経験したことのない集中豪雨により、13名（8月25日現在）が犠牲となるなど、県内各地に大きな被害が発生しました。

お亡くなりになられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

県ではレベル4大雨危険警報の発表を受けて災害即応体制に、レベル5大雨特別警報の発表を受け、速やかに災害対策本部体制に移行、各市町村に連絡調整員として職員を派遣し、24市町村に災害救助法を適用するなど、市町村と一体となって災害対応に当たりました。

当日は多数の帰宅困難者が発生し、19時には一時滞在施設として県庁舎を開放するなど、県有施設で約2,700人を受け入れました。県庁舎にこれだけ多くの帰宅困難者を受け入れたことは初めてのこととなります。また、自衛隊に災害派遣を要請し、帰宅困難者の輸送支援などに当たっていただきました。

千葉県は令和元年の台風・豪雨災害を受けて防災インフラ整備に力を入れ、私自身も防災・危機管理を最大の政策課題として位置付けてきたところです。

ここ5年の推移でも、河川・防災関連の予算額は令和4年度：295億円⇒令和8年度：476億円と大幅に増やし、実際に今回の豪雨でも一定の減災効果を発揮しています。

しかしながら、過去に例を見ない豪雨により大きな被害が発生したのは事実であり、今回の被害状況をしっかりと分析し、さらに防災インフラ整備に注力してまいります。

被災された方々の日常生活を1日も早く取り戻すため、罹災証明書の発行や災害廃棄物の処理などを市町村が迅速に行うことができるよう、県職員を応援派遣するなど、市町村を支援しています。また、被害を受けた中小事業者や農業水産業者、医療・福祉関係者に対する支援など、全庁を挙げて対応しています。

今回の異例の集中豪雨は、気候変動によって我が国がこれまでと異なる災害に見舞われるリスクが高まっていることを象徴していると言えます。

災害の教訓に学び、千葉県を新たな時代に対応した、より災害に強い「防災県・千葉」とするべく、県民の皆さまや関係者とともに取り組んでまいります。

千葉県知事 <sup>くま がい とし ひと</sup> 熊谷 俊人

### 千葉県防災 ポータルサイト

最新の防災気象情報や避難所、ライフラインの情報などを掲載しています。



### 千葉県防災X

災害に関する緊急情報や、県からのお知らせを発信しています。



### 千葉県LINE公式アカウント

各種支援などに関する相談窓口やお知らせを発信しています。また、お住まいの地域などを登録すると、登録した地域の災害情報などがリアルタイムで届きます。

#### 〈防災情報の設定方法〉

- ①二次元コードから友だち追加後「お役立ち・魅力」のタブから右下の「受信設定Setting」をタップ
- ②「防災情報設定」をタップし、受け取りたい情報区分と地域にチェック
- ③送信ボタンを押したら設定完了！



友だち追加は  
こちら▶



各種支援や相談窓口などについて詳しくは2面に掲載しています

千葉県庁

代表電話 043-223-2110 ホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp>

編集・発行／千葉県総合企画部報道広報課

〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 ☎ 043-223-2241 FAX 043-227-0146

掲載の情報は令和8年8月25日（火）時点のものです。

# 令和8年8月千葉豪雨で被災された皆さまへ 各種支援のご案内

8月25日（火）時点の情報のため、今後追加されることもあります。



## 住まいや身の回りのこと

### 罹災（被災）証明書の発行

「罹災証明書」とは、被災した住家の被害の程度を公的に証明する書面です。各種支援金・融資や、税金・保険料の減免などの申請に必要となる場合があります。また、自動車など住家以外が被災した場合には、「被災証明書」を申請することができます。

問市町村

### 被災者のための住宅提供、応急修理

ご自宅が被災した方へ公営住宅の提供や住宅の応急修理などを実施します。

問市町村または県住宅課 ☎043-223-3222（県営住宅）  
☎043-223-3229（応急修理）

### 災害ごみの処理

災害により使用できなくなった家具・家電などの災害ごみは、お住まいの市町村で仮置場での受け入れや回収などを行っています。

問市町村



## 税金・保険料・教育費などの減免・猶予

### 自動車税などの税金に関する特別措置

被災した自動車の自動車税（県税）や、その他の国税、県税および市町村税について減免や徴収猶予などの措置が受けられる場合があります。

問国税：税務署

県税：県税事務所または県税務課 ☎043-223-2117  
市町村税：市町村（軽自動車税は市町村税）



### 各種保険料の特別措置

国民年金保険料や国民健康保険料（税）、介護保険料などの減免や支払いの猶予、分納ができる場合があります。

問市町村

### 教育費などの支援

保育園の保育料や、小・中学校の学用品費、高校・大学などの授業料の徴収猶予・減免などの支援を受けられる場合があります。

問市町村または在学する学校



## 各種支援金や貸し付け

### 住宅に関する支援金、貸し付け

住宅に大きな被害を受けた世帯への「生活再建支援金」の支給や、災害により負傷したり、住居や家財に被害を受けた方への「災害援護資金」の貸し付けなどの制度があります。

問市町村

### 生活資金の貸し付け

被災世帯（低所得世帯）に必要な資金を貸し付ける「生活福祉資金」や、生計の維持に必要な資金を貸し付ける「緊急小口資金」などの制度があります。

問市町村社会福祉協議会



## 中小企業者への支援

### 経営・金融相談

被災した中小企業者の経営・金融に関する相談に応じています。

問経営相談：千葉県産業振興センター ☎043-299-2907  
金融相談：県経営支援課 ☎043-223-2707

### 融資関係

被災した中小企業者に資金を低利で融資します。（セーフティネット資金）

問取扱金融機関



## 農林水産業者への支援

### 相談窓口・技術対策

農林水産業者への技術指導や施設復旧などの相談に応じています。また、農作物などの被害への事後対策に関する支援を行っています。

問県農業事務所・林業事務所・漁港事務所・水産事務所、  
県水産課または県農林水産政策課 ☎043-223-2807



### 融資関係

災害により被害を受けた農業・漁業者に、事業の再生産や施設の復旧に必要な資金を低利で融資します。（千葉県災害対策資金）

問市町村

## 災害義援金を募集しています

県では、被災者に対する生活再建支援の一環として義援金を募集しています。集まった義援金は、被災した世帯に見舞金として支給されます。

受付銀行 千葉銀行県庁支店 普通預金3224371

千葉興業銀行本店営業部 普通預金1194080

京葉銀行本店営業部 普通預金5750881

ゆうちょ銀行 00190-7-636268

口座名義 令和8年8月千葉豪雨災害義援金

ゆうちょ銀行は 令和8年8月千葉豪雨災害義援金（千葉県）

※振込手数料や税法上の取り扱いなど詳しくはホームページ  
をご覧ください。



※日本赤十字社、千葉県共同募金会でも受け付けています。

問県危機管理政策課 ☎043-223-3404

## 災害ボランティアについて

ボランティアの支援を受けたい方、  
ボランティア活動への参加を希望される方は、  
災害ボランティアセンターを通じてお申し込みください。



▲市町村の災害  
ボランティア  
センター

## 災害に便乗した悪質商法にご注意を！

災害時には、それに便乗したさまざまな悪質商法が発生します。  
混乱に乗じた点検商法や説明と異なる高額な請求など、困ったり心配な  
ことがあるときは、できるだけ早くご相談ください。

相談先 消費者ホットライン ☎188<sup>いやや</sup>  
（最寄りの消費生活相談窓口につながります）

問県消費者センター ☎047-434-0999



### 生活支援ガイドブック

総務省千葉行政監視行政相談センターでは、被災した方への  
さまざまな支援に関する窓口を案内するガイドブックを作成して  
います。

上記の支援についての問い合わせ窓口なども掲載  
されていますのでご活用ください。



総務省行政相談センター

まぐみみ千葉



行政相談の  
マスコット  
「キクーン」



電話相談はこちら

### 県民相談窓口

☎043-223-2249 FAX 043-227-3613

〈外国人の方向け〉県内在住の外国人の方を対象に、災害に関する  
相談や情報提供を13言語で行っています。

千葉県外国人相談専用ダイヤル ☎043-297-2966

多様な採用枠  
千葉県職員を募集します

各職種の受験資格や試験日程など詳しくは、ホームページから受験案内をダウンロードの上、ご確認ください。

|      |                                                                                                                                                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職種   | 児童福祉司、児童自立支援専門員、獣医師、看護師（教員）、地質、職業訓練指導員、海技従事者（航海士・機関士・通信士）、無線従事者、動物指導員、農業技術員、畜産技術員、林業技術員、船員<br><b>【経験者採用】</b><br>心理、児童福祉司、児童指導員、保育士、獣医師、学芸員（美術系）、生物、職業訓練指導員 |
| 受付期間 | 9月11日（金）17時まで                                                                                                                                              |

問 県人事課  
☎043-223-3583

|      |                                                                                                                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職種   | <b>【障害のある方】</b><br>一般行政、警察事務、獣医師、薬剤師、保健師、管理栄養士、保育士、臨床検査技師、看護師<br><b>【難病のある方】</b><br>一般行政<br><b>【社会人】</b><br>一般行政、一般行政（DX）、土木、建築、電気、機械、化学、林業、水産、県立病院医事事務統括担当<br><b>【就職氷河期世代】</b><br>一般行政 |
| 受付期間 | <b>【障害・難病のある方】</b> 9月11日（金）17時まで<br><b>【その他】</b> 9月17日（木）17時まで                                                                                                                          |

問 県人事委員会事務局任用課  
☎043-223-3717

果汁たっぷり 豊かな甘み  
「秋満月」を味わおう



県が12年かけて開発した梨「秋満月」は、みずみずしく滑らかな食感が特徴で、満月のように大きく実ります。  
9月中旬から旬を迎える希少な味を、ぜひお楽しみください。

見て、知って、味わう！秋満月PRイベント

- 秋満月の梨狩り体験や、試食・販売を実施します。
- ▶日時 9月26日（土）13時30分～20時
  - ▶会場 六本木ヒルズ大屋根プラザ（東京メトロ日比谷線六本木駅直結）

購入は農産物直売所！

梨の産地・市川市、船橋市、鎌ヶ谷市、白井市などの農産物直売所などで主に販売しています。

問 県販売輸出戦略課 ☎043-223-3085



発酵県ちばグルメフェス2026

千葉県には、生産量日本一を誇るしょうゆやみりんをはじめ、日本酒やみそなど多彩な発酵の文化が根付いています。  
グルメフェスでは、白みりんかき氷や豚味噌丼など、千葉の発酵グルメが勢ぞろい！発酵を楽しく学べるワークショップやステージイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

- ▶日時 9月26日（土）10時～18時
- ▶会場 イオンモール成田（成田市ウイング土屋24）



問 県政策企画課 ☎043-223-2440



企業・団体などの皆さまへ ちば部サポーター募集

「ちば部」は、若者同士がスポーツやグルメなどの趣味・関心でつながる「部活動」のようなコミュニティです。県では、企業や団体、市町村などと連携して、若者の交流の場づくりに取り組んでいます。  
そんな「ちば部」と一緒に盛り上げてくれるサポーター企業・団体などを募集中です。みんなで若者の未来を応援しましょう！

ちば部サポーターの活動

- ▶若者の仲間づくりや出会いにつながる取り組みを実施する
- ▶イベントなどへの寄付や物品、広報手段の提供による「ちば部」の活動への協力など

ちば部サポーターに登録すると…

- ▶登録企業・団体が実施する交流イベントや企画を「ちば部」公認の取り組みとして発信できます
- ▶若者との接点が生まれることで、採用やファン作りなどにつながることも

問 県こども・若者政策課 ☎043-223-2656



◀「ちば部サポーター登録証」がサポーターの目印です

最新情報発信中！  
サポーター登録もこちらから▶



ヒミツ

1

## 千葉×落花生“まめ”知識ヒストリー



▲昭和20年代の落花生の手選別風景

千葉県での落花生栽培は、1876（明治9）年に現在の山武市の牧野萬右衛門が、神奈川県から種子を取り寄せて試作したのが始まりとされています。

当時は、イワシの油漬け（オイルサーディン）用にも適していた落花生油をとることを見据え、旭市や山武市を中心に栽培されていましたが、明治時代の終わりから下総台地へ普及。八街市付近では、日照りなどの厳しい条件にも強い品種が海外から入ってきたことで栽培が増えました。大正時代には県が落花生研究に着手し、優良品種の開発などに取り組んだことや、戦後、栄養価の高い食品としての価値の高まりなどから栽培が進み、多くの事業者が誕生しました。

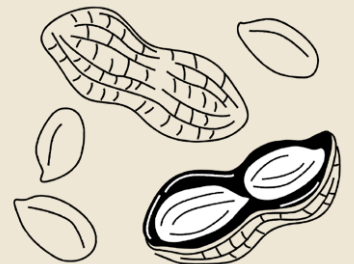
現在は八街市の他、富里市や千葉市などでも栽培され、生産量日本一の大産地となっています。



ヒミツ

2

## 落花生はどうやって育つの？



ヒミツ

3

## これで完璧！落花生品種図鑑

ちばはんたち  
千葉半立

風味とコクに優れ、高級品種として根強い人気



ナカテユタカ

実が大きめで粒がきれい



キュー  
Qなっつ

甘みが強く、これまでのピーナッツを超える味＝「P」の次は「Q」ということから名付けられた人気の品種



渋皮には老化防止や美肌効果が期待できるポリフェノールが含まれているので渋皮ごと食べるのがおすすめ。「Qなっつ」は渋皮が薄いので食べやすい！

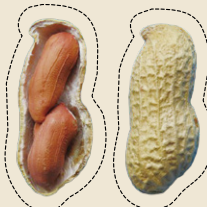
さと  
郷の香

8月から収穫できる早生品種でさやが白い



おおまさりネオ

大きさは他品種の2倍でインパクト抜群！柔らかく甘みが強い



収穫後、乾燥させずにさやごとゆでて食べる“ゆで落花生”には「郷の香」「おおまさりネオ」がおすすめ！

ヒミツ

4

## 全国唯一！落花生研究室

国内外から集めた約1,500種もの落花生を保管し、日々、品種改良や栽培方法の研究をしています。この研究室からたくさんの新品種が生まれました！

「千葉といえば落花生」と言われるまでになったのは、生産者の皆さんの長年の工夫・努力と挑戦の賜物です。畑で太陽に向かってグッと葉を向ける落花生に元気をもらいながら、“落花生のふるさと”を守っていきます！



左から 青柳研究員 津金室長 菅原上席研究員

知ればもっとおいしい！

# 落花生の

千葉といえば落花生！今年は落花生の栽培が千葉県で始まってから150周年。一粒に詰まったいろいろな“ヒミツ”をご紹介します！

ヒミツ

5

## いま落花生がアツイ！

### 落花生まつり in 八街

ゆで落花生の試食や落花生商品の販売などの他、ステージイベントやクイズ大会も！落花生を存分に楽しめるイベントです。

日時 9月13日（日）10時～15時

会場 八街中学校校庭（JR八街駅から徒歩2分）

※公共交通機関のご利用をお願いします



落花生の名前の由来！

時間をかけてゆっくり乾かすことで、風味とコクが増し、おいしい落花生になるといわれています

① 種まき

5月中旬～6月中旬



種まきから7日～10日ほどで芽が出てきます。

② 花が咲く

6月下旬～7月下旬



太陽の光をたっぷり浴びて、ぐんぐん成長。1センチほどの黄色い花が次々に咲きます。

③ 実が付く

7月～9月



花がしぼんで落ちる際に、花の付け根から根のようなもの（子房柄）が伸びて地中にもぐり、土の中に実を付けます。



④ 収穫・地干し

9月～10月



掘り取った落花生は実を上にして1週間ほど乾かします（地干し）。

⑤ ぼっち積み

9月～11月



実の部分を内側にして円筒状に積み上げ、稲わらの笠をかぶせて「ぼっち」を作り、1～2カ月間、風に当てて自然乾燥させます。

ヒミツ

落花生を愛する人たちも  
ステージに登場



八街市イメージキャラクター  
ピーちゃん ナツちゃん

収穫したばかりの今しか  
味わえないゆで落花生の  
試食など、おいしいもの  
や楽しいことがたくさん！

八街へ来るたびに落花生  
愛は日々深まるばかり！  
皆さんと一緒に最高の思  
い出を实らせたいです！



やちまたPR大使 落花生娘



千葉県産落花生  
マスコットキャラクター  
ピーちゃん

県産落花生商品のパッ  
ケージにデザインされてい  
るので見つけてね。  
会場で待ってるよ！

期間限定

千葉県産「落花生」  
コラボレーションメニュー

ホテルのレストランやカフェなどで、県産落花生を使ったスイーツや料理を提供しています。

ホテルニューオータニ幕張

令和9年3月31日（水）まで（予定）



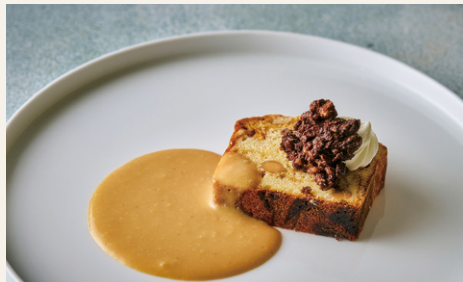
ピーナッツデニッシュ  
（パン＆スイーツ「パティスリーSATSUKI」）



ピーナッツプリン  
（ペントハウスラウンジ「ペイコートカフェ」）

ホテルオークラ東京ベイ

令和8年9月30日（水）まで



ピーナッツのパウンドケーキ  
（「レストラン フォンタナ」シーズンセレクタランチ  
～Autumn Colors of Boso～のデザートで提供）



おおまさんのムース  
（「レストラン フォンタナ」房総の海と大地の  
ディナーコースの前菜で提供）

ホームページで情報発信中！

落花生イベントやさまざまな企画の情報を掲載しています。  
ぜひチェックしてみてください！

問 県生産振興課  
☎043-223-2830



千葉の落花生は、  
次の150年も。



# 県民ひろば

対象 日時・期間 会場 内容 休館日 定員 申し込み方法  
料金など 受付期間 問い合わせ先・申込先



## 資格・試験

### 自衛官の採用試験

対 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない方)

日 ①一般曹候補生:  
11月28日(土)～12月1日(火)のいずれか1日を受付時に指定  
②2等陸・海・空士(任期制自衛官):受付時に案内

受 ①9月15日(火)～11月20日(金)  
②年間を通じて受け付け  
※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 防衛省自衛隊  
千葉地方協力本部  
☎ 043-251-7151



## 募集

### ちばの新品種 海苔 ロゴデザイン

県が開発した新品種海苔の名称が「黒の頂」に決定しました!この名称からイメージされるPR用のロゴデザインを募集しています。入賞者には千葉ブランド水産物詰め合わせをプレゼントします。

#### 新品種 海苔「黒の頂」の特長

従来の品種と比べて黒みが強く、うまみ、歯切れ、口溶けともに優れています。  
受 10月15日(木)まで  
※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 県水産課

☎ 043-223-3045



## 講座・催し

### 県内芸術家の力作が集結! 美術公募展「県展」



県内最大の美術公募展。約900点の公募作品から入選した力作が多数展示される他、作品解説会や写生会、書道部門による席上揮毫なども開催します。

日 ▶前期(日本画・彫刻・書道)9月26日(土)～10月4日(日) ▶後期(洋画・工芸)10月8日(木)～18日(日)

会 県立美術館  
(JR千葉みなと駅から徒歩10分)

問 千葉県美術会  
☎ 043-242-5587

(火・金曜日10時～16時、  
会期中は毎日9時～16時30分)



### みんなでつくるこどもの笑顔 里親フォーラム・説明会

さまざまな理由から家庭で暮らすことのできない子どもたちを、保護者に代わり、愛情深く育ててくださる方を里親といいます。里親制度の理解を深めるため、制度説明や里親体験談、個別相談などを行うフォーラムと説明会を開催します。

#### 里親制度フォーラム

日 会 10月10日(土) 千葉県教育会館  
里親制度説明会

日 会 9月から県内6カ所で開催

※申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(Sakura)

☎ 043-420-8893



### ビジネスアイデアを創造しよう! ちば起業家育成プログラム

若い世代に「起業」を身近に感じてもらうためのプログラムです。チームで会社を設立する体験ができ、企業と一緒にアイデアを創造します。



※県内在住または在学の小学4年生～中学3年生

#### 第1弾 ジェフユナイテッド(株)

日 会 11月22日(日)～12月6日(日)のうち4日間 フクダ電子アリーナ(JR蘇我駅から徒歩8分)など

#### 第2弾 鴨川シーワールド

日 会 令和9年1月16日(土)～30日(土)のうち4日間 鴨川シーワールドホテル(鴨川市東町1464-18)

※定員や申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 県経営支援課

☎ 043-223-2712



### がんは治る病気へ 県がんセンター県民公開セミナー

県がんセンターの現場で働く医師と看護師が、10年後のがん医療をテーマに講演する他、患者会の紹介やがん相談コーナーも開催します。(申し込み不要・無料)

日 10月3日(土) 13時～15時30分

会 ペリエ千葉7階ペリエホール  
(JR千葉駅直結)

問 県がんセンター

☎ 043-264-5431



### 未経験者も大歓迎! バス運転手の合同就職説明会

バス運転手専門の就職イベントです。県内17社の就職相談ブースの他、実際のバス車両を使用した運転体験会も実施します。



日 10月10日(土) 11時～16時

会 幕張メッセ国際会議室  
(JR海浜幕張駅から徒歩5分)

申 ホームページから

問 (株)アイデム運営事務局

☎ 050-1706-1634



### 千葉・県民文化祭「中央行事」

公募で選ばれた出演者やプロのアーティストが多彩なステージを披露!アートや伝統文化の体験もできます。

日 10月10日(土) 10時～15時30分

会 千葉県文化会館

(JR本千葉駅から徒歩10分)

内 ▶舞台公演(一部要事前申し込み)

▶作品展示、参加型体験、物産販売

申 ホームページから。または往復はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望者全員の氏名(1通につき5人まで)、車いす席の希望有無、返信用宛先を書いて問い合わせ先へ郵送

問 〒260-8661(住所記載不要)(公財)千葉県文化振興財団  
☎ 043-222-0077



### 大チーバくん展 オープニングイベント

チーバくん誕生20周年を記念して県立美術館で開催される「大チーバくん展」の初日を一緒に盛り上げよう!

日 10月31日(土)

会 県立美術館

(JR千葉みなと駅から徒歩10分)

内 ①チーバくんといっしょにミニチュアジオラマ写真に写ろう! ②オープニングセレモニー ③チーバくんの作者さかざちはるさんによるスライドトーク

申 ちば電子申請サービス

受 9月30日(水)まで

※定員など詳しくはホームページをご覧ください。

問 県報道広報課

☎ 043-223-3785



### 調停手続相談会

金銭・土地・建物・交通事故などの民事紛争や、離婚・扶養・相続などの家事紛争の解決手段について、裁判所調停委員(弁護士含む)に無料で相談できます。(申し込み不要。訴訟・調停中の案件や電話相談はできません。)

日 会 9～10月に県内13カ所で開催

問 【民事紛争】千葉地方裁判所事務局総務課 ☎ 043-333-5236

【家事紛争】千葉家庭裁判所事務局総務課 ☎ 043-333-5302

※調停手続相談会に関する問い合わせである旨をお伝えください。



文書館 古文書講座

古文書の解説を通じて房総の歴史を学びます。初心者向けの入門コース、時代背景まで読み解く初級・中級コースがあります。（いずれも全3回）

**入門コース** 10月22日（木）、29日（木）、11月5日（木）

**初級コース** 10月30日（金）、11月6日（金）、13日（金）

**中級コース** 10月21日（水）、28日（水）、11月4日（水）

※各回13時30分～15時30分

**定**各コース90人（申し込み多数抽選）

**申**Eメール、または往復はがきに希望コース、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、返信用宛先を書いて問い合わせ先へ郵送（1通につき1人まで。複数コースの申し込み不可）

**受**9月18日（金）まで（必着）  
※10月3日（土）以降、申し込み者全員に受講の可否をご連絡します。

**問**会 〒260-0013  
千葉市中央区中央4-15-7  
県文書館 ☎ 043-227-7552  
✉ bunsyokan5@mz.pref.chiba.lg.jp



専門家が悩み解決をサポート！  
不動産無料相談会

県内6カ所で弁護士や税理士、宅建士などが不動産に関する法律・税金などのお悩みに答えます。詳しくはホームページをご覧ください。（申し込み不要）

**日** 10月1日（木）10時～15時  
**問**（公社）全日本不動産協会  
千葉県本部  
☎ 043-202-7511



お知らせ

10月1日から  
窓口の受付時間を短縮します

10月1日（木）から、地域振興事務所や保健所など、一部の窓口の受付時間を試行的に16時までに短縮します。

**窓口受付時間**

10月1日（木）から 9時～16時（現行 9時～17時）  
※対象の窓口など詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 県総務課  
☎ 043-223-2459



オンライン切り替えで  
11月・12月の水道料金も減免に

県営水道では、7月～10月検針分の水道料金を20%減免しています。

さらに、検針票などをオンライン通知に切り替えていただいた方には、11月・12月検針分まで20%減免するキャンペーンを実施しています。

**対** 千葉市、市川市、船橋市、松戸市、成田市、習志野市、市原市、鎌ヶ谷市、浦安市、印西市、白井市で県営水道をお使いの方

**受** 9月30日（水）まで  
※申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

**問**【マイポータルの操作】  
マイポータル専用コールセンター ☎ 050-8894-2199

【その他全般】  
県水お客様センター  
☎ 0570-001-245

※県営水道供給エリア以外でも、水道料金の減免を順次実施しています。実施時期や内容は事業体により異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。



過去に生活保護を受けていた方へ

過去に生活保護を受けていた方は、最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を受けられる可能性があります。対象となる方は生活保護を受けていた自治体にお問い合わせください。

**対** 平成25年8月から令和8年3月までに生活保護を受給していた方で、現在は受給していない方

**問** 生活保護を受けていた自治体の担当課



九十九里有料道路の料金改定  
キャッシュレス決済導入

九十九里有料道路は10月1日（木）から通行料金を改定します。

また、料金所でのお支払いに便利なキャッシュレス決済を導入し、当面の間、キャッシュレス決済をご利用の方に割引を行います。詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 千葉県道路公社  
☎ 043-227-9333



ひとりで悩まず、ご相談ください  
こころの相談窓口

9月10日～16日は自殺予防週間です。少しでも悩みや疲れてしまった気持ちがあれば、一人で抱えずご相談ください。

**電話相談**  
☎ 0570-064-556  
平日9時～18時30分

（9月10日～16日は毎日受け付け）

**LINE相談**「いのち支えるSNS@ちば」

毎週水・土・日曜日14時～22時  
（21時30分最終受け付け、9月10日～16日は毎日受け付け）

右の二次元コードから友だち追加。専門のカウンセラーが相談に応じます。



暮らしとこころの相談会

暮らし・家計の問題やこころの相談に、弁護士や福祉の専門職が無料で応じます。（申し込み不要）

**日** 9月12日（土）13時～16時  
（15時30分最終受け付け）

**会** イオンモール富津3階コミュニティホール（JR青堀駅から徒歩20分）

**問**【相談窓口全般】  
県健康づくり支援課  
☎ 043-223-2668

【相談会】千葉県弁護士会  
☎ 043-227-8431

アウトドア・スポーツ体験割引  
キャンペーン



レジャー予約サイト「アソビュー」で、県内のアウトドアやスポーツ体験プログラムの割引キャンペーンを実施します。

**対象プログラム**

サーフィン、SUP、アスレチックなど

**日** 12月31日（木）まで

※対象施設など詳しくはホームページをご覧ください。

**問** アソビュー！サポートデスク  
☎ 050-1808-9005



あなたと大切な人のために  
認知症を知ろう

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせて、認知症への理解を深める講演会を開催します。また、県では認知症に関する相談窓口を設置しています。ぜひご活用ください。

**世界アルツハイマーデー記念講演会**

認知症の外来医療や在宅医療の活用、患者さんとの関わり方などについて、医師・看護師が講演します。

**日** 9月23日（水・祝）13時～16時

**会** 千葉市文化センター3階アートホール（JR千葉駅から徒歩10分）

※申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

**問**（公社）認知症のひとと家族の会 千葉県支部

☎ 043-204-8228

**ちば認知症相談コールセンター**

☎ 043-238-7731 または #7100

電話相談：月・火・木・土曜日

面接相談（要申し込み）：金曜日

10時～16時（祝日を除く）

**問** 県高齢者福祉課

☎ 043-223-2237



9月14日から松戸児童相談所が  
開所します

市川児童相談所・柏児童相談所が管轄していた以下の



区域の窓口が松戸児童相談所に変更となります。

**管轄区域** 松戸市、鎌ヶ谷市

**場所** 松戸市高塚新田92-18

**開庁時間** 9時～17時

☎ 047-710-0270（9月14日から）

**問** 県児童家庭課

☎ 043-223-3911

皆さんの声を県政に  
～パブリックコメント～

県の計画や条例案などに皆さんのご意見を反映させるための手続きです。

募集中の案件や過去の実施結果はホームページをご覧ください。

**問** 県報道広報課

☎ 043-223-2246





お手軽！

## 落花生みそ

（大さじ1杯分／約110kcal 脂質6.9g 食塩相当量0.8g）

### 材料（作りやすい分量）

|                   |      |        |      |
|-------------------|------|--------|------|
| ピーナッツ（煎り・無塩・渋皮付き） | 100g | ①酒     | 大さじ1 |
| 油                 | 大さじ1 | ②みそ・砂糖 | 各60g |
|                   |      | 白ごま    | 大さじ1 |

### 作り方

- ①フライパンに油を引いてピーナッツを入れ、焦がさないようにゆっくりと弱火で5分ほど炒め、キッチンペーパーの上に取り出す。
- ②フライパンの油をキッチンペーパーで拭き取り、混ぜ合わせた①を入れて、弱火で少しとろみが出るまで煮詰め、火を止める。
- ③②の粗熱が取れたら、①と白ごまを加えて混ぜ合わせる。

### ＼コツ／

みそだれは、少し柔らかめの状態で火を止めるのがポイントです。



万能！

## ピーナッツだれ

（1人分／約190kcal 脂質7.7g 食塩相当量1.9g）

### 材料（2人分）

|                   |       |       |        |
|-------------------|-------|-------|--------|
| ピーナッツ（煎り・無塩・渋皮なし） | 50g   | ①砂糖   | 大さじ1/2 |
| ②オイスターソース・酢・水     | 各大さじ1 | ③しょうゆ | 小さじ2   |
|                   |       | ごま油   | 小さじ1   |

### 作り方

- ①ピーナッツは粗く刻み、すり鉢で軽くすりつぶす。
- ②①に②を加えて混ぜ合わせる。
- ③豚しゃぶやお好みの野菜などにかけお楽しみください。

### ＼コツ／

ピーナッツを少し粗めに刻むと食感も楽しめます。すり鉢で軽くすりつぶすと風味が増し、たれにもなじみやすくなるのでおすすめです。

問県報道広報課 ☎043-223-2241（調理協力・千葉伝統郷土料理研究会）

# ピーナッツを楽しむ 至福のスイーツ

県産落花生を使った魅力的な商品が盛りだくさん。自分へのご褒美や贈り物にもぴったりの逸品をご紹介します。



### ピーナッツ キャラメル バターサンド

菓子屋 Norram  
（茂原市）

濃厚ピーナッツと  
塩キャラメルの  
ぜいたくバターサンド



### ハ街ピーナッツ バターケーキ

MAISON PEANUTS  
CHIBA

（船橋市、市川市）

ピーナッツの  
香ばしさと  
ざらめの食感がアクセント



### バラエティ ピーナッツ

豆処 生形  
（八街市）

いちごやチーズなど  
選べる味は10種類以上



### TORORIN BOCCHI

IZUMINO（四街道市）

自家製ピーナッツ  
クリームをお餅で  
包んだ一品



### 太陽と潮風の ピーナッツ塩サブレ

Bocchi（旭市）

九十九里浜の恵みを閉じ込めた  
潮風香る米粉サブレ



### ピーナッツバター

HAPPY NUTS DAY  
（山武市）

落花生をぜいたくに  
使用した  
抜群の香り高さ

## クイズ&プレゼント

### キーワードクイズ

これまでのピーナッツを超える味！という意味で名付けられた落花生の品種名は？

ヒント＝4面をご覧ください

### アンケート

Q1 ちば県民だよりをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。⑦新聞折り込み⑧公共施設（県庁、市役所・町村役場など）⑨商業施設（コンビニ、スーパーなど）⑩駅⑪金融機関・郵便局⑫インターネット（県ホームページなど）⑬その他

Q2 ちば県民だよりへのご意見・感想

## ゆで落花生を 抽選で30人にプレゼント！

人気品種「おおまさりネオ」と「郷の香」の食べ比べが楽しめるゆで落花生セットをお届けします。

締め切り **9月15日（火）必着**

### 応募方法

二次元コードから。またははがきに①キーワードクイズの答え②アンケートの回答③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を全て書いて、〒260-8667（住所記載不要）県報道広報課クイズ係へ（応募は1人1通まで）

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用します。



応募ページ

8月号の正解

ビジブルベース

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| ①ジ | ②ヨ | ③ウ | ④カ | ⑤シ |
| ⑥ビ | ⑦ル | ⑧レ | ⑨タ | ⑩ス |
| ⑪エ | ⑫セ | ⑬ン | ⑭ベ | ⑮イ |
| ⑯ス | ⑰ミ | ⑱モ | ⑲  | ⑳  |
| ㉑ブ | ㉒キ | ㉓セ | ㉔ノ | ㉕ビ |
| ㉖タ | ㉗ー | ㉘バ | ㉙ン | ㉚ー |

正解者は5,116人でした