

7 2026
令和8年
月号

No.580



県民 だより

毎月5日発行（1月のみ1日発行）

目次

- ・この夏 千葉で“ときめく!”
おでかけガイド 1~4面
- ・ちば仕事体験ツアー ほか 5面
- ・県民ひろば 6~7面
- ・旬のレシピ/ちばの星/
クイズ&プレゼント 8面

#夏どっこいぐ



3面のかき氷
スタンプラリー
をチェック



知事メッセージ

県民の皆さまへ

中東情勢の緊迫化を受け、5月29日に石油コンビナートが立地している13府県を代表して山口県知事とともに経済産業省の赤澤大臣に緊急要望を行いました。

政府や民間の取り組みで原油・ナフサの調達は進んでいるものの、価格高騰によって石油コンビナートの操業に大きな影響を及ぼしています。特にナフサに関しては広範な素材産業・関連中小企業などに波及しており、今後、国民生活や地域経済への支障が懸念されます。

京葉臨海コンビナートは原油処理能力・エチレン生産能力などで全国1位を誇り、日本経済の屋台骨です。また、千葉県の製造品出荷額の約50%を占める重要な産業拠点でもあります。

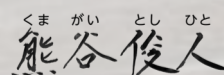
そこで、京葉臨海コンビナートの企業からヒアリングした内容などを紹介しながら、短期的には原油・ナフサの価格高騰に対する緊急的な補助制度の創設など、素材・エネルギーの安定供給の確保を求めるとともに、中長期的には日本経済の安定や経済安全保障の観点から、コンビナート

の脱炭素化投資などへの財政措置の充実や炭素循環技術の実装支援強化などを要望しました。

赤澤大臣からは現場の声を届ける要望活動に対する謝意と、あらゆる選択肢を排除せず、政府として各種対策に取り組んでいくこと、コンビナートのGX(グリーンTRANSフォーメーション)※をより一層後押ししていくことなどをお話いただき、有意義な意見交換となりました。

中東情勢は国民生活にとっても重大な危機であると同時に、千葉県の経済にとっても重大な意味を持ちます。今般、米国およびイランが戦闘終結などに関する覚書に合意したとの発表があり、これは事態収束に向けた大きな一歩ではありますが、県内経済への影響は依然、予断を許さない状況にあります。今後も、県内中小企業も含め、現場の声を十分にくみ取りながら、国と連携して対応を図っていきます。

※GX…エネルギーの安定供給・経済成長・脱炭素(温室効果ガスの排出削減)の同時実現に向けた経済社会システム変革の取り組み

千葉県知事 

千葉県庁

代表電話 043-223-2110 [ホームページ](https://www.pref.chiba.lg.jp) <https://www.pref.chiba.lg.jp>

編集・発行/千葉県総合企画部報道広報課

〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 ☎ 043-223-2241 FAX 043-227-0146

ちば県民だより
バックナンバー



千葉県LINE
公式アカウント



千葉県
広報X



千葉県
防災X



この夏

千葉で“ときめく!”おでかけガイド

千葉の夏はおでかけしたくなるスポットがいっぱい!

家族や友だちと楽しめるビーチや旬のご当地グルメ、夏限定のイベントをたっぷりご紹介します。

海

千葉といえばやっぱり海!
アクティビティや
“映え”スポットも要チェック!

沖ノ島公園

貴重な自然が残る陸続きの無人島。ビーチコーミングや磯遊びができ、珍しい花や生き物にも出会えるかも。

📍 館山市富士見付近

📞 館山市観光みなと課 ☎0470-22-3346

北条海水浴場



近くの鏡ヶ浦からの夕陽もキレイ!

ヤシの木が連なるリゾート気分満点の海水浴場。海岸沿いにはおしゃれなカフェやレストランなども充実しています。

📅 7月18日(土)~8月23日(日)

📍 館山市北条2307-46地先

📞 館山市観光みなと課

☎0470-22-3346

サーフィン
楽しい♡



BOSOサーフィンミーティング2026

房総の海でサーフィンしてみませんか?体験会の後は地元食材を使ったランチやワークショップも。1日を通してサーフィンの魅力をたっぷり楽しめます。

📅 7月~9月の土曜日または日曜日

📍 旭市、九十九里町、一宮町など12市町村で開催

👤 対象 サーフィン初心者の方、小学3年生以上で泳げる方

📄 申し込み方法 特設サイトから(先着順)

📞 BOSOサーフィンミーティング事務局

☎043-201-8811



ヤッサ東金祭

「やっさやっさ」の掛け声で約700人が踊る「やっさおどり」やバラエティーに富んだステージイベントで盛り上がります。フィナーレには打ち上げ花火も。

📅 8月8日(土)10時~20時40分

📍 東金中央公園および周辺

📞 東金市商工観光課

☎0475-50-1142

南九十九里 はまぐり祭り



千葉ブランド水産物「九十九里地はまぐり」を堪能できるイベント。バーベキューやはまぐり拾い、地元食材を使ったグルメも楽しめます。

📅 7月18日(土)10時~15時

📍 一宮海水浴場

📞 一宮町観光協会 ☎0475-42-1425

祭り・イベント

今年は家族や友だちと千葉の“ローカル”なお祭りやグルメイベントに行ってみよう!

花火

県内各地で開催される
“バラエティー豊かな”
花火大会で夏の思い出づくり!



千葉開府900年記念 幕張ビーチ花火フェスタ 2026

今年は過去最大級約24,000発!
📅 8月1日(土)
📍 千葉市民花火大会実行委員会
☎ 050-5542-8600(ハローダイヤル)

手賀沼花火大会

手賀沼の美しい自然を背景に船上から
打ち上げます。
📅 8月1日(土)
📍 手賀沼花火大会実行委員会 ☎ 04-7162-3325

木更津港まつり花火大会

花火と港のシンボル「中の島大橋」の
コラボレーションは必見。
📅 8月15日(土)
📍 木更津港まつり実行委員会 ☎ 0438-23-8459



根本海水浴場



白浜の屏風岩の
夕陽も絶景

砂浜にキャンプ場を併設。
海水浴やバーベキュー、デイ
キャンプを楽しめます。

📅 7月17日(金)～8月16日(日)
📍 南房総市白浜町根本
📞 南房総市観光プロモーション課
☎ 0470-33-1091

ひんやりスイーツ

夏ならではの“ときめく”
ひんやりスイーツを食べ歩き!

房総夏の生シェイク祭り

県内63店舗の飲食店が須藤牧場
(館山市)の牛乳アイスをベースに
開発したオリジナルティーあふれる
シェイクを提供します。

📅 10月31日(土)まで



和菓子屋ならではの
“さくら”
シロップ



江戸優り佐原のかき氷2026スタンプラリー

✦ 香取市内の12店舗で個性豊かなかき氷が勢ぞろい!食べ歩き
してスタンプを集めると、素敵なプレゼントがもらえます。

📅 9月30日(水)まで
(表紙:ごはんcafe Laque、3面:御菓子司 虎屋 など)



東庄ポーク & ビア夏祭り



東庄町の特産「SPF豚肉」を使った
さまざまな料理が集結する3日間です。

📅 8月14日(金)～16日(日)
15時～21時
※14日(金)のみ17時～
📍 東庄町役場駐車場
📞 東庄まちおこし隊事務局
☎ 0478-86-6075

お得なキャンペーンも チェック!



県内で撮影したお気に入りの写真を投稿して、特産品やチャーバ
くんグッズを当てよう!県内約230カ所の観光施設などでお得な
サービスが受けられる「ラブちば優待証」もあります。



ちばの観光情報はここから!
ちば観光ナビ▶



博物館・美術館

夏休みの宿題や自由研究にもぴったり！
“楽しくためになる”イベント満載！

中央博物館

特別展

「ちば恐竜博—驚異の捕食者たち—」

ティラノサウルスなどの恐竜からワニやライオンなどの肉食動物まで、時代を超えて個性的な“捕食者”たちが大集合！日本初公開のケラトサウルスや、ここでしか見ることのできないモササウルスの骨格標本は必見です。化石に触れられるイベントやレプリカづくりなどのワークショップも多数開催します。

7月11日(土)～9月27日(日)

関連イベント 7月11日(土) オープニングイベント
恐竜グッズなどが当たるクイズ大会

7月26日(日) 恐竜くんトークショー
「恐竜の不思議おしえます」

8月23日(日) 恐竜くんワークショップ
「レゴ®ブロックでモササウルスをつくろう」 など

問 県立中央博物館 ☎043-265-3111

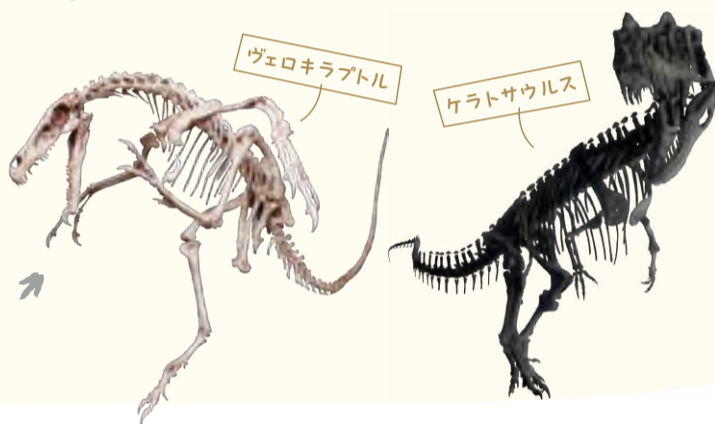


イラスト：恐竜くん
©Masashi Tanaka



陸のハンター
ティラノサウルス

©2026 The LEGO Group



ヴェロキラプトル

ケラトサウルス



恐竜くんも
来館！

恐竜のスペシャリストとして活躍する
恐竜くんこと、田中真士さん

現代産業科学館

プラネタリウム上映会
「特別な星空が現産館にある」



(画像提供：大平技研)

7月31日(金)～8月22日(土)

関連イベント 8月6日(木)～8日(土)

大平貴之さんによる上映生解説会 など

問 県立現代産業科学館 ☎047-379-2005



県立美術館

「ぐるぐる？アート夏やすみ 2026」



期間中はアトリエを開放し、気軽に図工・美術の宿題ができる他、千葉ゆかりのアーティストによるワークショップなど、子どもたちがアートを思いっきり楽しめるプログラムがいっぱい！夏休みにぴったりの特別企画です。

7月18日(土)～8月30日(日)

関連イベント

7月18日(土) ぐるぐる？コドモアートフェス

7月18日(土)、8月8日(土) チーバくんぐるっと360度スケッチ

毎週土曜日13時～ ぐるっと建築たんけんツアー など

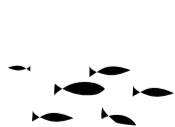
問 県立美術館 ☎043-242-8311



海の博物館

「うみ鳥っぷ3—ウミウと渡る日本列島縦断紀行—」

身近な海鳥「ウミウ」を詳しく解説！海で見つけた材料を使った工作体験や磯の生き物観察会、飼育室の見学ツアーなど“海の博物館”ならではの企画も盛りだくさんです！



7月11日(土)～11月15日(日)

関連イベント

7月11日(土) 海で見つけた材料でオリジナルフォトフレームを作ろう

7月18日(土)、31日(金)、8月13日(木)、14日(金)

磯・いそ探検隊(フィールドトリップ)

7月19日(日)、8月15日(土)、22日(土) 飼育室ツアー

7月20日(月・祝)、8月8日(土) 標本庫ツアー

8月11日(火・祝) ウのお絵かき教室 など

問 県立中央博物館分館 海の博物館 ☎0470-76-1133



※一部、事前申し込みが必要なイベントがあります。

「なりたい自分」と出会う夏 ちば仕事体験ツアー

魅力あふれる県内企業の仕事を3日間で3社体験できるイベントです。気になるキーワードを選ぶだけで、約30コースの中から自分にあったコースを見つけることができます。何回でも参加でき、友達と一緒にの参加也大歓迎です！

- ▶ **対象** ・大学、短期大学、専門学校、高等専門学校などに在籍する全学年の学生
・既卒3年以内の方
- ▶ **日程** 7月27日(月)～9月18日(金)のうち3日間
- ▶ **内容** 3社の仕事体験(各社180分)、事前・事後研修
- ▶ **定員** 各コース5人程度(先着順)
- ▶ **申し込み方法** 開催日の2営業日前までに専用ホームページから



「体験してよかった！」参加者の声



職場の雰囲気を感じることではか得られないものがあり、自分のキャリアを考えるきっかけになりました。(大学3年生)



県内企業の専門性の高さや研修の手厚さを知り、選択肢が広がりました。(大学2年生)

高校生対象「ちば仕事発見バスツアー」も募集中！

- ▶ **対象** 高校生(全学年)
- ▶ **日程** 7月22日(水)～24日(金)のうち1日
- ▶ **内容** 各日2社の仕事体験(各社90分)
- ▶ **定員** 各日10人程度(先着順)
- ▶ **申し込み方法** 7月8日(水)までに専用ホームページから



☎ちば仕事体験ツアー事務局 ☎03-6775-4713

県庁の仕事、働き方 全部聞ける1日 千葉県職員採用セミナー

県で働くことの魅力や仕事のやりがいを現役職員が紹介します！ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ▶ **対象** ・令和8年度県職員採用試験の受験をお考えの方
・県庁への就職に関心をお持ちの方 など
※保護者の方も参加できます
- ▶ **日程** 8月7日(金)10時～15時
- ▶ **会場** 千葉県教育会館(JR本千葉駅から徒歩12分) など
- ▶ **内容** 全体説明会(知事メッセージ、採用試験・人事制度などの説明)、若手職員による仕事説明会・座談会、職場見学、個別相談会 など
※仕事説明会の対象職種はホームページをご覧ください。
- ▶ **申し込み方法** ちば電子申請サービス
- ▶ **申込期限** 8月3日(月)17時(先着順)



☎県人事委員会事務局任用課 ☎043-223-3715

千葉のコレ知ってる？

139 ちば子ども大学

「ちば子ども大学」は小学4年生から中学生までを対象としたこどもたちのための学びの場で、「ホンモノから学ぶ、ホンモノ体験」をコンセプトに、大学や研究機関、企業などで活躍する専門家やその道のプロから直接学べる講座を多数開催しています。講座のジャンルは、アート、プログラミングなどの他、自然・生き物観察やキャンプなどのフィールドワークまでさまざま！自分にぴったりの講座を見つけることができます。

参加したこどもたちからは「学校では教わらないこともあって楽しかった」「将来の夢を考えるきっかけになった」などの声も。たくさんの学びとの出会いが、こどもたちの世界を広げます。



元防災科学技術研究所研究員による「自然災害科学実験教室」



現役声楽家による「声が良くなる魔法のレッスン！」

夏休みにおすすめ！

ちば子ども大学では、夏休み期間中、自由研究や宿題にぴったりの講座を開催予定です。楽しく学んで、特別な夏の思い出を作ってみませんか？

参加者募集中！

- 7月28日(火)「**뚜깅뚜깅!** はじめての韓国語」
 - 8月2日(日)「ふしぎ体験! 立体錯視アートの世界」
 - 8月26日(水)「よくみて描く、クロッキー入門」 など
- ※会場は「さわやかちば県民プラザ」または協力・連携機関の施設となります。詳しくはホームページをご覧ください。



学びの手帳に“単位”を集めて賞状をゲット！



☎さわやかちば県民プラザ ☎04-7140-8615

最大10%還元！

キャッシュレス決済 キャンペーン

8/7(金)～30(日)
開催

県内の対象店舗で対象のキャッシュレス決済を利用した方(県外在住の方を含む)に、支払い金額の最大10%をポイント還元するキャンペーンを開催します。

- ▶ **対象のキャッシュレス決済** 「AEON Pay」「au PAY」「d払い」「PayPay」「楽天ペイ」

- ▶ **ポイント付与上限額** 各キャッシュレス決済につき3,000円相当
- ※還元額が上限(50億円)に達する見込みとなった場合、早期に終了することがあります。

☎千葉県キャッシュレス決済キャンペーン事務局コールセンター ☎0120-674-074



県民ひろば

対象 日時・期間 会場 内容 休館日 定員 申し込み方法
料金など 受付期間 問い合わせ先・申込先

資格・試験

実技試験免除の新たな試験制度も導入 保育士試験

通常の保育士試験とあわせて地域限定保育士試験を実施します。

地域限定保育士試験は、実技講習を受講することで実技試験が免除される新しい制度です。

▶筆記試験(通常・地域限定)10月24日(土)、25日(日)

▶実技試験(通常)12月13日(日)

▶実技講習(地域限定)12月頃予定

▶ホームページから。または「保育士試験受験申請の手引き」に同封の申請書を簡易書留で郵送

※手引きは問い合わせ先に請求

▶料 12,700円(幼稚園教諭免許状所有者などで筆記試験・実技試験が全て免除になる場合は2,400円)

▶受 7月23日(木)17時まで(消印有効)

▶問 保育士試験事務センター

▶0570-00-4194



募集

あなたの”聴く”が誰かの支えに 千葉いのちの電話ボランティア相談員

千葉いのちの電話ボランティア相談員の養成講座を開催します。全課程終了後、相談員として認定されます。

▶20歳以上で養成講座に参加できる方(資格・経験不問)

▶申込用紙に必要事項を記入し郵送

※申込用紙はホームページからダウンロードまたは問い合わせ先に請求

▶受 8月21日(金)まで(消印有効)

※講座内容・料金など詳しくはホームページをご覧ください。



問(福)千葉いのちの電話事務局
043-222-4416

障害者アートの展覧会 「うみのもりの玉手箱6」作品

来年1月に県立美術館で開催する障害者アートの展覧会「うみのもりの玉手箱6」の出展作品を募集します。

▶募集作品 「よろこび!」をテーマに制作した①絵画・立体・触れることのできる立体・写真・書・クラフト②フラッグ・触れることのできるフラッグ③詩など

▶対 障害のある方

▶申 ホームページ、Eメール、郵送またはファクスでエントリーし、作品は別途提出

▶受 ①③7月21日(火)～9月30日(水)

②7月21日(火)～9月1日(火)

いずれも17時までにエントリー(必着)

※詳しくはホームページをご覧ください。

▶問 千葉県障害者芸術文化活動支援センター うみのもり

▶0475-36-7411



ゲームで建設の世界を体験！ マインクラフトコンテスト2026



ブロックで建物や街などを造るゲーム「マインクラフト」を使って、自身が理想とする「まち」や、有名な施設・土木構造物などを再現した作品を募集します。

▶対 県内在住または在学の小・中学生

▶申 ホームページから

▶受 7月17日(金)～9月30日(水)

※応募作品の条件など詳しくはホームページをご覧ください。

▶問 県建設・不動産課

▶043-223-3108



講座・催し

北方領土返還要求運動 千葉県民大会

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)は、我が国固有の領土です。

県民大会では、元島民や政府職員による講演などを行います。

▶日 7月22日(水)14時30分～16時15分

▶会 ホテルプラザ菜の花3階「菜の花」

(JR本千葉駅から徒歩3分)

▶定 100人(先着順)

▶申 参加希望者全員の①氏名②住所③電話番号を書いてEメールまたはファクス

▶受 7月10日(金)17時まで(必着)

▶問 県政策企画課

▶043-223-2203

▶FAX 043-225-4467

▶skevent@mz.pref.chiba.lg.jp



全国から珠玉のスイーツ大集結！ 夏のさつまいも博2026

全国有数の産地・千葉県で国内最大規模のさつまいもイベントを開催！冷やし焼き芋やアイス、パフェなど夏こそ食べたい究極の芋スイーツが200品以上登場します。



▶日 8月6日(木)～9日(日)

▶会 幕張メッセ国際展示場

(JR海浜幕張駅から徒歩5分)

※開催時間や料金など詳しくはホームページをご覧ください。

▶問 県販売輸出戦略課

▶043-223-3085



平和祈念原爆展と被爆の証言

平和の尊さと戦争の悲惨さを伝えるため、原爆パネル展と被爆体験の語り・ビデオ上映を行います。

▶日 8月3日(月)～5日(水) ▶パネル展示：各日10時～16時 ▶被爆体験の語り：各日12時15分～12時55分 ▶ビデオ上映：各日10時～12時、13時～16時

▶会 県庁本庁舎1階県民ホール・多目的ホール(JR本千葉駅から徒歩8分)

▶問 県健康福祉指導課

▶043-223-2349



みんなで本を楽しもう！ 子ども読書の集い

こどもから大人まで楽しめる読書イベントです。当日はチーバくんも会場を盛り上げます。



▶日 8月4日(火)10時～16時

▶会 イオンモール幕張新都心

(JR幕張豊砂駅徒歩10分)

▶内 ▶絵本ライブ(講演会)「声で伝える楽しさを体験！アナウンサーと学ぶ“音読・読み聞かせ”のヒント」講師：野田英里さん(絵本専門士、アナウンサー)(要事前申し込み)

▶ジュニア司書などによるおはなし会

▶中高生ビブリオバトルLive(出場者は要事前申し込み)など

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

▶問 県教育庁生涯学習課

▶043-223-4072



週末に農業を学べる！ 農業大学校 就農準備講座

基礎的な農業知識の習得と農作業実習を行う研修です。

▶対 将来、県内で職業として農業に取り組もうとしている方

▶日 9月12日～10月24日の土曜日(全7日)

▶定 18人(書類選考)

▶申 願書を持参または郵送

※願書はホームページからダウンロードまたは問い合わせ先に請求

▶料 無料(傷害保険料や校外見学費用などは実費負担)

▶受 7月24日(金)まで(消印有効)

▶問 県立農業大学校農業研修科

▶0475-52-5140



ビジネスアイデアを創造しよう！ ちば起業家育成プログラム

若い世代に「起業」を身近に感じてもらうためのプログラムです。松戸市を舞台に地域の課題を発見し、独創的なビジネスプランの立案を体験できます。

▶対 県内在住または在学の大学生・専門学校生・高校生など

▶日 9月13日(日)～10月11日(日)のうち5日間

会 松戸市民会館など
(JR松戸駅から徒歩7分)
定 25人(申し込み多数書類選考)
申 ホームページから
料 無料
受 7月31日(金)まで(一次締切)
問 県経営支援課
☎ 043-223-2712



お知らせ

千葉県債(10年債)の発行

受 7月6日(月)~13日(月)
償還方法 10年満期一括
償還期日 令和18年7月25日
購入可能額 1万円~上限なし(1万円単位)
利払い 年2回(1月、7月)
取扱窓口
▶銀行 千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行の本支店
▶証券会社 ちばぎん証券の県内支店
※利率はホームページをご覧ください。
※申し込み方法や必要書類など、詳しくは取扱窓口にお問い合わせください。
※受付期間内でも売り切れの場合があります。
※次回は5年債を来年2月に募集予定です。
問 取扱窓口または
県財政課 ☎ 043-223-2074



献血で誰かに届く あなたの勇氣

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。医療に必要な血液は人工的につくることができず、長期保存もできません。



けんけつちゃん

夏場は献血者が減少し、血液が不足しがちです。皆さまのご協力をお願いします。

▶献血は6カ所の献血ルームと県内各地を巡回する献血バスで実施しています。



▶初めての方は、紹介動画「実はカンタン!献血の手順を知ろう」もご覧ください。



問 千葉県赤十字血液センター献血推進課
☎ 047-457-9927
県業務課 ☎ 043-223-2614

チーバくん誕生20周年! 記念ロゴマーク



千葉県のマスコットキャラクター「チーバくん」は令和9年1月11日に誕生20周年を迎えます。

これを記念し、20周年記念ロゴマークを制作しました。このロゴマークは、20周年期間中の令和9年12月末まで無料でご利用いただけます。

チーバくん誕生20周年を一緒に盛り上げていきましょう!

※ロゴマークの利用には申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

問 県報道広報課
☎ 043-223-3785



水の事故に注意!

毎年、水の事故で多くの尊い命が失われています。その原因のほとんどは「ちょっとした油断」です。次のことに注意して、楽しく安全に遊びましょう。

▶監視の行き届いた遊泳区域内で泳ぐ
海には急に深くなっているところや、潮の流れの速い場所があります。海水浴場以外の場所やライフセーバーがいない海は大変危険です。

▶こどもから目を離さない
▶体調が悪いときは泳がない
自分の技術や体力を過信せず、体調が悪いときや飲酒したときなどは泳がないようにしましょう。

問 県警察本部地域総務課
☎ 043-201-0110(代表)

省エネ・節電に取り組もう

夏はエネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫で省エネ・節電に取り組みましょう。

▶エアコン: フィルター清掃や扇風機の併用、カーテンで日差しを遮るなどの工夫をし、体に無理のない温度設定にする

▶照明: 不要な照明は消し、リビングや寝室の明るさを下げる

▶冷蔵庫: 温度設定を見直し、食品を詰め込みすぎない

問 県温暖化対策推進課
☎ 043-223-4139

中小企業などの皆さまへ 奨学金の返還支援をサポート!

中小企業の人材確保や定着に向けて、従業員の奨学金返還を支援している企業に対し、支援額の1/2を補助します。

補助上限 【金額】従業員1人につき年間10万円まで【期間】従業員1人につき最大6年間まで【人数】企業1社あたり5人まで

受 11月30日(月)まで
※補助対象や申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 県雇用労働課
☎ 043-223-2745



高校生の修学を支援します! 奨学のための給付金

返還の必要のない「奨学のための給付金」を支給します。

対 高校などに在学する生徒の保護者で収入が基準以下の方
※申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 【県内学校】在籍する高校
【県外公立学校】千葉県教育庁統一ダイヤル
☎ 0120-23-1008



▲公立学校

【県外私立学校】
県学事課
☎ 043-223-2162



▲私立学校

電話de詐欺は アプリでブロック!

県内の電話de詐欺の被害額は今年4月までで約45億円!最近では携帯電話にかかってくるケースが多く、若い世代にも被害が拡大しています。

警察庁推奨の「特殊詐欺対策アプリ」は、詐欺に使われることが多い国際電話番号や、詐欺に利用された電話番号をブロックすることができます。(利用料無料)

「自分が被害に遭うはずがない」と思わずに、アプリをダウンロードして被害を防ぎましょう。

問 県警察本部
生活安全総務課
☎ 043-201-0110(代表)



LINE登録プレゼントキャンペーン

千葉県公式LINE友だち登録&設定済で誰でもリッポン応募!



県LINE公式アカウントに登録し、防災情報の受信設定をすると、登録した地域の災害情報などがリアルタイムで届きます。

登録・受信設定をしている方の中から抽選で50人に「防災食」をプレゼント!

ぜひ登録・受信設定をして、日々の情報収集にお役立てください。

受 7月15日(水)まで
※登録・応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 県報道広報課
☎ 043-223-2241



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤や大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が深刻な社会問題となっています。

特に10代・20代の若者を中心に大麻乱用者が急増しています。

SNSなどで「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害などを引き起こす有害な違法薬物です。

「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用のない社会を作りましょう。

問 最寄りの警察署・交番・駐在所または
県警察本部相談サポート

コーナー
☎ 043-227-9110



皆さんの声を県政に ~パブリックコメント~

県の計画や条例案などに皆さんのご意見を反映させるための手続きです。

募集中の案件や過去の実施結果はホームページをご覧ください。

問 県報道広報課
☎ 043-223-2246





ちばの味旬のレシピ
vol.245

パッションフルーツアイスクリーム

(1人分/約340kcal 脂質24.3g 食塩相当量0g)

材料(2人分)・作り方

パッションフルーツ……1個(正味50g) 生クリーム
卵……1個(卵白と卵黄に分けておく) (乳脂肪分45%以上)……100ml
砂糖……45g(3等分に分けておく) ※生クリームは冷やしておく

- ①パッションフルーツは半分に切り、黄色い果肉部分を種ごとスプーンで取り出して耐熱容器に入れ、電子レンジ(500W)で1分ほど加熱し、よく冷ます。
- ②卵白と卵黄をそれぞれボウルに入れ、砂糖を1/3ずつ加える。卵白はしっかりとツノが立つまで泡立ててメレンゲにし、卵黄は白っぽくなるまで泡立て器でよく混ぜる。
- ③別のボウルに生クリームと残りの砂糖を入れ、氷水を入れたボウルに重ねて冷やしながらかツノが立つまでよく泡立てる。
- ④③に①を少しずつ加えながら混ぜる。さらに、②の卵白と卵黄をそれぞれ少しずつ加えて混ぜ合わせ、容器に入れて冷凍庫で4時間ほど冷やし固める。

コツ

手早くよく混ぜることで、ふんわり滑らかに仕上がります。パッションフルーツをお好みの果物に代えてもおいしいです。

問 県報道広報課 ☎043-223-2241 (調理協力・千葉伝統郷土料理研究会)

一口食べれば南国気分♪ パッションフルーツの豆知識

甘酸っぱくてトロピカルな香りが特徴のパッションフルーツが、県内でも栽培されていることをご存じですか? 果肉を種ごとすくって食べられるので、プチプチの食感も楽しめます。

主な産地は木更津市、南房総市、館山市。今がまさにおいしい時期です。

手に持つとずっしり重く感じるのがおいしさの目安。食べる数時間前に冷蔵庫で冷やすのがポイントです。果肉を炭酸水で割ってソーダにしたり、ジャムにしたりするのもおすすめ!

生産量はまだまだ少ないですが、産地近くにお出かけの際は、ぜひ直売所などをのぞいてみてください。



道の駅で味わえる ごほうびスイーツ

道の駅の魅力
発信中



県内の道の駅では、地元の食材を生かしたさまざまなグルメ・スイーツが楽しめます。

夏のお出掛けに立ち寄ってみませんか?

道の駅とみうら 枇杷倶楽部

房州びわ尽くしの
フルーツパフェ
びわパフェ



道の駅木更津 うまくたの里

パウムクーヘンと
クレームブリュレが
合体!
フレンチ
ブリュレパウム



道の駅しょうなん

かぶの甘みにかぶの葉
パウダーがアクセント
柏のかぶ
ソフトクリーム



道の駅いちかわ

市川市産の梨果汁を
贅沢に使った1品
梨ソフトクリーム



県立鎌ヶ谷高等学校 百人一首かるた部

「札取りに、仲間の力をのせて」

「支え合い」と「つながり」が生む強さ

ほぼ全員が初心者からスタートする鎌ヶ谷高校の百人一首かるた部。それでも昨年は、強豪がひしめく千葉県で代表の座を勝ち取り、全国大会の団体戦でベスト16という輝かしい成績を収めました。

強さの秘訣は、部員同士の「支え合い」と世代を超えた「つながり」。日々の練習は全て自分たちで考え、試合形式の練習を繰り返し、その都度の反省会も欠かしません。卒業生も定期的に練習に足を運び、部員たちにアドバイスしています。

競技かるたは、持ち札の数で目にみえて試合の優劣が分かりやすいことなどから、精神的な強さが求められる場面も。「試合で苦しい場面こそ、仲間の応援が支えになる」と部員たちは口をそろえます。

仲間と共に楽しんで挑戦

「かるたは勝負なので勝つことも大事ですが、楽しむことが一番」と話してくれたのは主将の片山さん。部員同士の仲が良く、楽しみながら切磋琢磨できる場所であることが、この部の大きな魅力です。

これからも、一人一人が向上心を持ち、かるたを楽しみながら日々の練習に励み続けます。



白熱する試合形式の練習



和やかなミーティング

鎌ヶ谷高等学校

1971(昭和46)年、鎌ヶ谷市の誕生とともに創立。「高きを目指せ!」をスローガンに「自ら考え、表現する力」の育成を目指しています。授業は、生徒が主体的に対話を通して深い学びができるよう、体験学習や課題解決型学習を取り入れています。

問 千葉県教育庁統一ダイヤル ☎0120-23-1008

クイズ&プレゼント

丸部分の文字を組み合わせて
答えになる言葉をつくってください

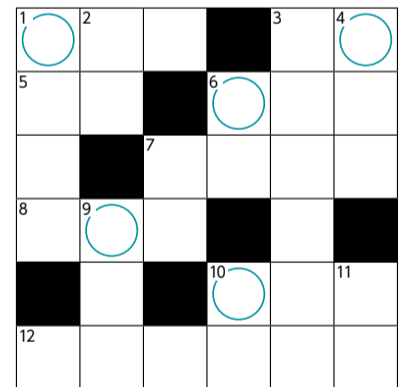
【ヨコのカギ】

- ①夏が旬の果肉が赤い果物。千葉県の生産量は全国第3位(令和6年)
- ③刺身や酢の物で味わう珍味。海のパイナップルとも呼ばれています
- ⑤髪をとかすのに使います
- ⑥円、ドル、ユーロ…何の単位?
- ⑦御宿や九十九里に代表される、砂浜の広がる場所
- ⑧富津では「はかりめ」と呼ばれているウナギに似た魚
- ⑩水の表面
- ⑫胡麻和えに合う細長い野菜。千葉県が生産量日本一!(令和6年)

【タテのカギ】

- ①円はサークル、三角形はトライアングル、正方形は?
- ②「○○の上にも3年」
- ③重い鉄の球を遠くへ飛ばす競技
- ④お湯を沸かす道具
- ⑥2つでひと組になっていること

ヒント=たくさんお出かけしよう!



- ⑦スーパーで買いたい物を入れます
- ⑨野球の守備位置。外野の反対
- ⑩「ちばけん○○だより」
- ⑪家や学校の出入口。英語では「ゲート」

締め切り 7月15日(水)必着

応募方法 二次元コードから。またははがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「ちば県民だより」への意見・感想を全て書いて、〒260-8667(住所記載不要) 県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)

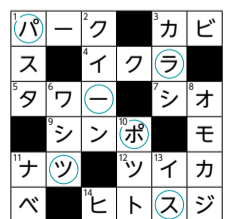
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用します。



応募ページ

6月号の正解

パラスポーツ



正解者は7,006人でした

希少な千葉県産パッションフルーツ 抽選で25人にプレゼント!

色・つや・形を厳選した「秀品パッションフルーツ」を
甘い香りとともにお届けします。

