

## チーバくんの今日はどこ行く?

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2025(旭市)

「日本の渚百選」に選ばれた飯岡海岸で開催されるこのイベントのコンセプトは、「あなた(YOU)も遊ぼう(遊)」。ステージショーやみこし、夜店などこどもから大人まで楽しめる企画が充実しています。

メインイベントは、日本で一番近くから見られる花火大会。遮るものがない海岸で見る花火は迫力満点です。今年は旭市20周年を記念した特別なスターマインも登場! 海と花火が織りなす壮大な光景が、見る人の心を魅了します。

**開催日時** 10月4日(土)12時~(打ち上げ花火は18時45分~) ※荒天中止  
**会場** 飯岡海岸周辺(旭市横根1356番地)  
**交通** 銚子連絡道路「匠瑳IC」から車で35分。有料駐車場あり(事前予約制)

**問** 旭市いいおかYOU・遊フェスティバル実行委員会事務局(旭市商工観光課内) ☎0479-62-5338

有料観覧席や駐車場についてはホームページをご覧ください▶



## 袖ヶ浦市郷土博物館(袖ヶ浦市)

緑豊かな袖ヶ浦公園内にある学びと癒しのスポット。旧石器時代から現代に至るまでの郷土の歴史を、実物資料やジオラマでわかりやすく紹介しています。

屋外には、江戸時代末期の農家を移築復元した「旧進藤家住宅」や、弥生・奈良時代の復元竪穴住居など見どころが充実。中でも「万葉植物園」は、万葉集に詠まれた植物のうち105種類を集めた植物園で、近くに設置された歌碑とあわせて、当時の情景を思い描くことができます。豊かな自然と文化を楽しめる博物館で、新たな発見をしてみませんか。

**開館時間** 9時~17時 (16時30分最終入館)  
**休館日** 平日の月曜日、祝日の翌平日  
**場所** 袖ヶ浦市下新田1133  
**交通** 館山自動車道「姉崎袖ヶ浦IC」または東京湾アクアライン連絡道「袖ヶ浦IC」から車で15分(無料駐車場70台) JR袖ヶ浦駅からバス「袖ヶ浦公園」下車徒歩7分  
**入館料** 無料  
**問** 袖ヶ浦市郷土博物館 ☎0438-63-0811




## キラリ輝く ちばの星

敬老の日特別編 千葉県生涯大学校 「新たな仲間と楽しく学ぶ」

### 仲間と一緒に心弾む時間

生涯大学校は、55歳以上の方が、健康促進や生きがいを見つけるための学びの場です。県内各地に5つの学園があり、地域の歴史・文化や健康づくり、ボランティア活動などさまざまなことを学びます。

週に1回の授業を心待ちにしている学生の皆さん。「知らないことを知ることができて面白い」「新しい友達ができ、通うのが楽しい」と、学ぶ喜びや仲間づくりの楽しさなど、大学校の魅力を語ってくれました。

### 地域を支える人材に

地域活動の担い手育成にも力を入れている生涯大学校。ボランティア実習を積極的に取り入れているほか、地域活動に興味を持った学生とボランティア団体をつなぐコーディネーターを各学園に配置していることから、自治会や民生委員、ボランティアなどの活動をしている学生もたくさんいます。

10月下旬からの学生募集に向けて、オープンキャンパスを各学園で開催します。

ぜひこの機会に、学生の皆さんがいきいきと学ぶ姿に触れてみませんか。

**千葉県生涯大学校**

1975(昭和50)年に開校。京葉学園(千葉市)、東葛飾学園(流山市・松戸市)、東総学園(銚子市・神崎町)、外房学園(茂原市・勝浦市)、南房学園(館山市・木更津市)の5つの学園があり、令和7年度には989名が入学しています。

**問** 県高齢者福祉課 ☎043-223-2342



交通安全講習の様子



陶芸ボランティアコース



園芸まちづくりコース



## ちばの味 旬のレシピ vol.235

### イチジクのジャムとスコーン

ジャム(大きさ1杯分/約30kcal 脂質0g 食塩相当量0g)  
 スコーン(6個の場合の1個分/約210kcal 脂質9.7g 食塩相当量0.2g)

#### イチジクのジャム 材料・作り方

イチジク.....2個(160g) レモン汁.....大きさ1  
 砂糖.....30g

- イチジクの皮をむいて一口サイズに切る。耐熱容器に入れて砂糖をまぶしたら、ふんわりとラップをして電子レンジ(500w)に2分ほどかける。
- ①にレモン汁を加えて混ぜ、冷ます。

#### ドライイチジクの米粉スコーン(5~6個分) 材料・作り方

ドライイチジク.....50g 無塩バター(冷やしておく).....60g  
 米粉(製菓用).....140g 溶き卵.....1個分  
 ①ベーキングパウダー.....小さじ1と1/2 ②砂糖.....15g  
 ③塩.....少々 ④ヨーグルト(プレーン).....40g

※オーブンは180度に予熱しておく

- ①②を合わせてボウルにふるい、無塩バターを5ミリ角に切って加える。
- ①を、氷水を入れたボウルに重ねて、冷やしながらかき混ぜる。サラサラのパン粉状になったら、溶き卵の半量と②を混ぜ合わせて加え、水分が全体になじむ程度までさっくりと混ぜる。
- ②に、ドライイチジクを刻んで加えて軽く混ぜ、ラップに包み生地をまとめる。2センチ程度の厚さに伸ばし、冷蔵庫で1時間ほど寝かせる。
- ③の生地を5~6等分にして円形に整え、残りの溶き卵を表面に塗り、180度に予熱したオーブンで25分ほど焼く。

#### イチジクの豆知識

千葉県のイチジクの旬は8月中旬から10月上旬まで。日持ちしないので、皮をむいて冷凍し、半解凍にしてシャーベット状で食べるのもおすすめです。

**問** 県報道広報課 ☎043-223-2241 (調理協力・千葉伝統郷土料理研究会)

## クイズ&プレゼント

### 生産量日本一! 旬の味覚 千葉の梨!

クイズ正解者の中から抽選で 千葉県産「王秋」3kgを20人にプレゼント!

**キーワードクイズ** ○の中に入る3文字をお答えください  
 新たに始まる**若者**の仲間づくり支援事業は ○○○ ヒント=2面をご覧ください

**アンケート**

Q1 ちば県民だよりをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。  
 ⑦新聞折り込み ⑧公共施設(県庁、市役所・町村役場など) ⑨商業施設(コンビニ、スーパーなど) ⑩駅 ⑪金融機関・郵便局 ⑫インターネット(県ホームページなど) ⑬その他

Q2 ちば県民だよりへのご意見・ご感想

**締め切り 9月16日(火)必着** ※投函はお早めに

**応募方法** 県ホームページ「ちば県民だよりクイズ応募ページ」からご応募いただくか、はがき(85円)に、①キーワードクイズの答え②アンケートの回答③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を全て書いて、〒260-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
 いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

**8月号の正解** サツマイモ

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| サ | ② | サ | ③ | ロ | カ | タ |
| キ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ |
| フ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ |
| ⑯ | ⑰ | ⑱ | ⑲ | ⑳ | ㉑ | ㉒ |
| ⑳ | ㉓ | ㉔ | ㉕ | ㉖ | ㉗ | ㉘ |
| ㉙ | ㉚ | ㉛ | ㉜ | ㉝ | ㉞ | ㉟ |

正解者は5,585人でした。

**応募ページ**

