

11 2025
令和7年
月号

No.572

ちば



チーバくん

県民 だより

毎月5日発行（1月のみ1日発行）

目次

- ・子育て・親子関係 不安や悩み、イライラに
あなたと一緒に向き合います **2面**
- ・千葉県LINE公式アカウントが
リニューアル! **3面**
- ・NO! カスハラ! ～やめようカスハラ、
なくそうカスハラ～ ほか **4～5面**
- ・県民ひろば **6～7面**
- ・どこ行く?／旬のレシピ／
ちばの星／クイズ&プレゼント **8面**

千葉県庁

代表電話 043-223-2110

ホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp>

編集・発行／千葉県総合企画部報道広報課
〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号

☎043-223-2241 ㊚043-227-0146

（県人口）6,277,188人（対前月比614人増）

男3,107,624人／女3,169,564人

（世帯数）2,954,240世帯（対前月比2,887世帯増）

〔令和7年10月1日現在〕

掲載の情報は令和7年10月22日（水）時点のものです。



ちば県民だより
ホームページ、
マチイロ



千葉県広報X



千葉県LINE
公式アカウント



千葉県防災X

今月のプレゼント

チーバくん
特製
クオカード

詳しくは、8面
「クイズ&プレゼント」へ



50
人

笑顔の始まりは、
あなたから。



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です。



知事メッセージ

県民の皆さまへ

今年の7月、千葉県全域が国家戦略特区に指定されました。従来は東京圏の国家戦略特区は千葉県では千葉市と成田市だけでしたが、成田空港周辺の国際産業拠点の形成に加え、柏の葉、京葉臨海コンビナート、かずさアカデミアパークなど、千葉県には他にも規制緩和を進めるべき拠点が多数存在することから、県全域を国家戦略特区に指定してもらうべく、具体的な規制緩和メニューも示しながら協議を進めてきました。

協議の中で、EU向け水産物の輸出手続のワンストップ化・迅速化を図るため、成田空港でのEU向け衛生証明書発行を可能とする規制緩和など、既に実現した項目も存在しています。

2025年の県内の設備投資の伸び率は57.2%と、1都3県でトップであり、日本最大の貿易港である成田空港の拡張事業、圏央道・北千葉道路

など広域道路ネットワークの整備進展などを契機に、千葉県では企業立地・設備投資が順調に進んでいます。

今年4月に空港会社とともに^{ナリタ}NRTエリアデザインセンターを開設し、6月には成田空港「エアポートシティ」構想を策定しました。「成田空港第2の開港プロジェクト」の効果を周辺地域にも最大限波及させるため、「暮らし」「産業」「インフラ」の各分野における取り組みを市町とも連携して強力に推進していきます。

今後も「国際的なビジネス拠点形成」「国際競争力のある新事業創出」に向けた規制緩和に積極的に取り組み、千葉県への民間投資を呼び込んで、雇用を創り出し、県民福祉を支える税収基盤を確立していきます。

千葉県知事 ^{くま がい とし ひと} 熊谷俊人

子育て

親子関係

不安や悩み、イライラに あなたと一緒に向き合います

県では、子育ての不安・親子関係などの悩みを気軽に相談できるSNS相談窓口や
相談専用ダイヤルなどを設置しています。

少しでも不安を感じたら
LINEで気軽に相談ください

親子のためのSNS相談@ちば

こんなお悩みが寄せられています



こどもがスマホゲームばかりで困っています。
朝も起きずに、学校にも遅刻しがちです
(40代女性)



1人で子育てしている。
余裕のなさから、ついこどもにきつく
当たってしまう。こどもへの良い話し
かけ方はないか(40代男性)



中学生の娘が不登校。無理をさせず、こども
の気持ちを受け止めながら対応したいが、
どのように関わればよいか(40代男性)



いつもイライラして、こどもに優しくできない。
子育てに自信がなくなった。
自分はダメな親なのかな…(30代女性)



5歳のこどもの癇癪がひどくて、困っています。
落ち着かせる良い方法はありませんか(30代男性)



イヤイヤ期がひどくて、子育てがしんどい。
頼れる親族もいない(20代女性)



小学生のこどもが自宅で反抗的。
学校では良い子なのに…原因は为什么呢。
妻も疲れ果てています(40代男性)



とにかく子育てに疲れた。
誰かに話を聞いてほしい
(50代女性)



お子さんからも



お父さんとお母さんの
仲が悪いです
(小学生男子)



家に居たくありません
(中学生男子)



親との関係で悩んでいます。
昔から親とけんかばかりです。
どうすればいいでしょうか。私が悪いのかな…
(中学生女子)

経験豊富なスタッフが対応します

「親子のためのSNS相談@ちば」では、臨床心理士や社会福祉士などの資格を持った経験豊富なスタッフが、相談内容に応じたアドバイスや専門窓口への案内をします。これまで3,000件を超える相談が寄せられています。相談者からは「責められずに受け止めてもらえて、気持ちが楽になった」「身近な相談機関を教えてもらい、相談してもいいと分かったので行ってみます」などの返信もいただいています。相談者の秘密は守られます。安心してご相談ください。



親子のためのSNS相談@ちば

▶相談時間

平日 9時～21時／土・日曜日、祝日 9時～17時
※年末年始(12月29日～1月3日)は休止

▶相談方法

右の二次元コードから「友だち追加」してメッセージを送付。
LINEアカウントをお持ちでない方はブラウザ上のチャットを
ご利用ください。
※匿名で相談できます。



LINE



チャット

💡 お子さんについて考えるヒントに

子育てに役立つ動画も配信中！

千葉県公式セミナーチャンネルでは、千葉県出身・在住の子育てYouTuber・幼児教育講師のTERUさんとコラボレーションした動画を配信しています。こちらもお悩み解決のヒントとしてぜひご活用ください。

動画

「子どもが困った行動をする
6つのチェックポイント」▶



電話でも相談できます

相談専用ダイヤルはこちら

県子ども・家庭110番

☎ 043-252-1152
(24時間・365日)

児童相談所相談専用ダイヤル

📞 0120-189-783
(毎日8時30分～20時)

こどもをたたく、無視する、拒否的な態度をとる、目の前で夫婦げんかをするなどの行為は虐待にあたる可能性があります。ご自身が子育てに悩んだ時や、周りの方が「虐待かも…」と心配に思ったときは189番へご連絡ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎ 189
(24時間・365日)

千葉県LINE公式アカウントがリニューアル!

もっと
便利に もっと
近くに

新しくなった千葉県LINE公式アカウントでは、暮らしに役立つお知らせや観光情報をよりスムーズに皆さんへお届けできるようになりました! この機会にぜひ、活用してみませんか。

☎ 県報道広報課 ☎ 043-223-3785 FAX 043-227-0146

友だち追加はこちら▶



こんなことができます!

県内情報がここに集結!

皆さんの「知りたい!」「したい!」を3つのタブでサポートします。

お役立ち・魅力



季節のキャンペーンやイベントカレンダーなど、千葉県の“今”を楽しむ情報や、医療・健康・子育てに関する生活のお役立ち情報などを紹介しています。

子育て応援 電子版「チーパス」もここから使えます

基本情報



各種相談窓口やオンライン手続き、問い合わせ先の案内に加え、博物館・都市公園といった施設の情報を紹介しています。

※2面「親子のためのSNS相談@ちば」の追加はこちらからもできます

防災



災害の発生状況や避難所開設情報などをリアルタイムで確認できるほか、日頃からの備えを学べるサイトへもアクセスできます。

欲しい情報を
選んで受信

県が発信するお知らせの中から、「観光・レジャー」、「子ども・教育」、「スポーツ・パラスポーツ」などのカテゴリを選ぶことで、欲しい情報だけを受け取れます。



お住まいの地域などの
災害情報をお届け!

自宅や学校、職場のある市町村を登録すると、避難情報や気象警報などが自動で届きます!
千葉県警が発信する地域の防犯情報もお届けします。



設定方法

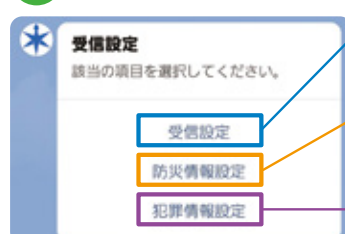
既に友だち追加している方も設定してください。

1 「お役立ち・魅力」のタブをタップ



2 右下「受信設定 Setting」をタップ

3 設定したい項目をタップ



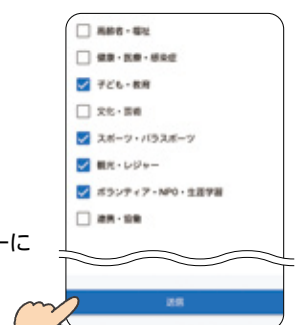
欲しい情報を設定するとき

防災情報を確認したい市町村などを設定するとき

犯罪情報を知りたい地域の警察署を設定するとき

4 認証画面下の「許可する」をタップ
※2回目からは表示されません

5 欲しい情報カテゴリにチェックを入れ、「送信」をタップ



NO！カスハラ！～やめようカスハラ、なくそうカスハラ～

顧客などが、お店や会社で働いている人に過大な要求をしたり、暴言をしたりする「カスタマーハラスメント」(以下、カスハラ)。働く人に精神的・肉体的な苦痛を与え、尊厳や人格を傷つけるだけでなく、休職や離職の原因にもなりかねません。



どんなことがカスハラになるの？

- 顧客などからのクレームや言動のうち、
・過大な要求や不当な言いがかりなど、
主張の内容などに問題があるもの
 - ・主張の内容には正当性があるが、暴力や暴言など、**主張の方法**に問題があるもの
- など労働者の就業環境に悪影響を及ぼすものをいいます。



カスハラをなくすためには、みんなで対策に取り組むことが重要です。そこで県では、労働組合や使用者団体、行政機関などと共同で「NO!カスハラ!ちば共同宣言」を行いました。カスハラのない千葉県を実現するために、それぞれの立場から一緒に取り組みましょう!

NO!カスハラ!ちば共同宣言

～やめようカスハラ、なくそうカスハラ～

1 カスハラを許さない千葉県づくり

すべての立場の人がカスハラに対する理解を深め、お互いを尊重し、カスハラを許さない千葉県を目指します。

2 働く人を傷つけない社会づくり

顧客や取引先等と働く人は対等であり、カスハラをしてはならないということを誰もが認識し、働く人を傷つけない社会を目指します。

3 安心して働ける職場づくり

すべての立場の人がカスハラ対策に取り組むことで、誰もが守られ、安心・安全に働き、その能力を十分に発揮して活躍できる職場を目指します。

お困りの場合はご相談ください

- ▶カスハラ全般に関するお問い合わせ
千葉労働局雇用環境・均等室 ☎043-221-2307
- ▶職場のハラスメントを含む労働問題にお困りの方
千葉県労働相談センター ☎043-223-2744

企業向け情報を発信中!

対策マニュアルやポスター、県のさまざまな取り組みについて紹介しています▶

カスハラ対策など、働きやすい職場づくりに関するオンラインセミナーを配信しています▶

☎県雇用労働課 ☎043-223-2767

第46回「全国豊かな海づくり大会」令和9年秋 旭市と銚子市での開催決定!

「全国豊かな海づくり大会」は、海の保全や水産業の振興・発展のため、1981(昭和56)年から全国各地で開催されている国民的行事です。

第46回となる令和9年は千葉県で開催!東総文化会館(旭市)と銚子漁港(銚子市)を会場に千葉の海の魅力を全国に発信します。



あなたのアイデア募集中!一緒に大会を盛り上げよう

採用されたアイデアは、大会をPRするためのイベントやグッズに使用します。

▶募集内容 ①大会テーマ

「豊かな海」について簡潔に表現した覚えやすい標語・スローガン

②チーバくんの大会専用コスチュームデザイン

千葉県の水産業や豊かな自然に育まれた豊富な水産物、千葉県の特徴をイメージさせるデザイン

▶応募条件 国内在住の個人、法人、団体(年齢、プロ・アマ不問)

▶応募期限 令和8年1月16日(金)

▶応募方法 ちば電子申請サービスまたは郵送

※募集要項など詳しくは、ホームページをご覧ください。



マダイ稚魚のリレー放流に参加しませんか?

大会の開催を記念して、県内各地でリレー方式によりマダイの稚魚を放流しています。南房総市での放流は一般の方も参加OK!ぜひご参加ください!

▶日時 11月16日(日)11時～11時30分 ※10時30分～整理券を配布

▶会場 千倉漁港(南房総市千倉町平館763-11)

※同日に開催される「南房総市産業まつり」の会場内で行います。

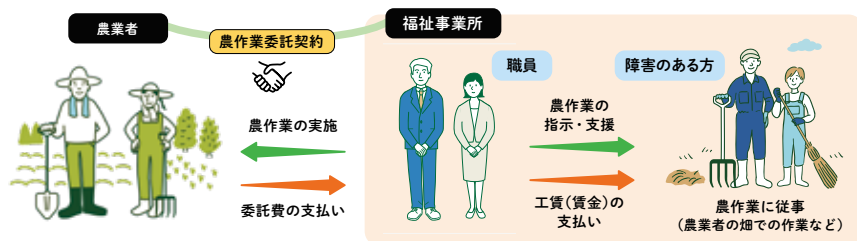
▶定員 100人(当日先着順)

☎第46回全国豊かな海づくり大会 千葉県実行委員会事務局
(県水産課内) ☎043-223-4506



農福連携の魅力を体感しませんか ノウフク

「農福連携(ノウフク)」とは、働き手の確保が課題である農業分野と、障害のある方の自立をサポートする福祉分野が連携して、双方にメリットを生み出す仕組みのことです。



※農福連携の一例

ちば農福連携フォーラムを初開催!

農福連携に携わっている方や興味のある方はぜひお越しください。

- ▶日時 11月25日(火)13時～17時
 - ▶会場 ホテルポートプラザちば(JR千葉みなと駅から徒歩1分)
 - ▶内容 基調講演、トークセッション、事例紹介や農産物・加工品の展示 など
 - ▶定員 120人(先着順) ▶申し込み方法 ホームページから
 - ▶申込期限 11月17日(月)12時
- ☎県担い手支援課 ☎043-223-2905



手しごとマルシェ・ちば農福連携マルシェ

農福連携で生まれた農産物・加工品や、障害のある方が丁寧に作り上げた雑貨・お菓子などを販売します。

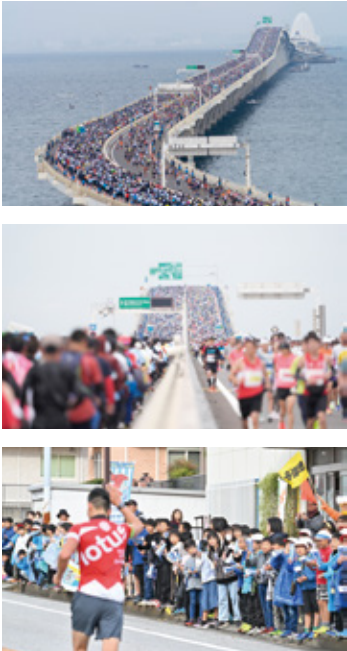
- ▶日時 ①手しごとマルシェ(雑貨、お菓子など)
12月3日(水)、4日(木)11時～19時
- ②ちば農福連携マルシェ(農産物・加工品)
12月5日(金)、6日(土)11時～19時

▶会場 JR千葉駅中央改札外コンコース

☎NPO法人 千葉県障害者就労事業振興センター ☎043-202-5367



海を走ろう
～アクアラインの風に乗って～
ちばアクアラインマラソン2026
来年11月8日（日）に開催！



- ▶開催日時 令和8年11月8日（日）9時40分～16時
▶種目・定員・料金

種目	定員	参加料金
マラソン	12,000人	16,500円
ハーフマラソン	両種目合わせて5,000人 （車いすハーフマラソンは10人程度）	13,500円
車いすハーフマラソン		

- ▶参加受付 令和8年3月中旬以降を予定
※募集要項は令和8年2月頃にホームページへ掲載予定です。

問 ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局
☎043-223-4107



千葉のコレ知ってる？

131 海を守り、地域を照らす野島埼灯台



再点灯から100年

皆さんは11月1日が何の日かご存じですか？江戸末期から明治にかけて行われた洋式灯台の建設に着手した日にちなんだ「灯台記念日」です。海運と貿易の発展のために日本で最初に造られた洋式灯台は全国各地に8つ。このうちの一つが房総半島の最南端に立つ野島埼灯台で、1869（明治2）年にフランス人技師の設計により建設されました。1923（大正12）年に関東大震災で倒壊しましたが、その2年後の1925（大正14）年に再建・再点灯してから今年で100年目を迎えました。白く美しい八角形のその姿は「白鳥の灯台」とも呼ばれ、国の登録有形文化財に登録されています。



灯台にのぼってみよう！

全国に灯台は3,000基以上ありますが、“のぼれる灯台”はたった16基。野島埼灯台はそのうちの貴重な1基です。その高さは29メートル。のぼりきったあとに見ることができる大パノラマは圧巻です。また、併設されている灯台資料展示室「きらりん館」では、灯台の歴史や写真、強い光を出すために使われる大型フレネルレンズなど、さまざまな貴重な展示を見ることができます。



現在、再点灯100周年を記念して、野島埼灯台や県内のもう一つの“のぼれる灯台”犬吠埼灯台（銚子市）など関東近郊の灯台を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。

ぜひ灯台を巡って、それぞれの歴史に触れてみませんか？



問（一社）南房総市観光協会 ☎0470-28-5307

アートでつながる ドイツ×千葉県

県では、姉妹都市であるドイツ・デュッセルドルフ市との文化交流の一環として、昨年度からアーティスト交換を行っており、昨年は千葉県出身のアーティストをドイツに派遣しました。今年はドイツからアーティストが来日。10月～12月中旬まで本県に滞在し、県立美術館で制作に取り組みます。



Untitled（2025年制作）

滞在アーティスト クリストフ・ヴィーデマン Christoph Wiedemann 氏 1994年生まれ（31歳）

ドイツ・ミュンヘン出身、デュッセルドルフ在住。写真やドローイング作品※を主に制作し、ドイツ国内で個展やグループ展を多数開催しています。今回が初の来日です。※ペンや鉛筆、木炭などの画材を用い、線や筆致で描かれた作品

滞在中に制作した作品をお披露目！
成果展を開催します

- ▶日時 12月3日（水）～14日（日）
9時～16時30分
▶休館日 12月8日（月） ▶料金 無料

成果展開催中には交流イベントも

アーティストトーク 12月3日（水）14時～15時
ワークショップ 12月7日（日）13時30分～15時
※各イベントの内容や申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



Untitled（2025年制作）



Untitled（2025年制作）

問 会 県立美術館（JR千葉みなと駅から徒歩10分）☎043-242-8311

県民ひろば

対 対象 **日** 日時・期間 **会** 会場 **内** 内容 **休** 休館日 **定** 定員 **申** 申し込み方法
料 料金など **受** 受付期間 **問** 問い合わせ先・申込先
◆県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課
◆ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで **ファ** 043-227-0146



資格・試験

県立農業大学校入学生(A日程)

対 県内農業の担い手や指導者を指
す方

▶農学科：高校を卒業または卒業見込
みの方など

▶研究科：農業大学校や農業系の短期
大学を卒業または卒業見込みの方など

日 令和8年1月8日(木)

申 願書を特定記録で郵送または持参
※願書は問い合わせ先に請求

料 2,200円

受 12月1日(月)～12日(金)(郵送は消
印有効、持参は平日9時～17時)

問会 〒283-0001

東金市家之子1059

県立農業大学校

☎ 0475-52-5121



募集

仲間と一緒に楽しく学ぼう！ 県生涯大学校入学生

県生涯大学校は、健康促進や生きがい
を見つけるための学びの場です。県内の
各学園で、地域の歴史・文化や健康づく
り、ボランティア活動などさまざまなこと
を学び、仲間とともに地域に貢献する力
を育んでいきます。

対 県内在住で55歳以上の方

申 願書を郵送または持参

※願書は県生涯大学校・地域振興事務所・
各市町村高齢者福祉担当課・県高齢者福
祉課で配布。または問い合わせ先に請求。
ホームページからダウンロードも可。

受 12月1日(月)まで(郵送は消印有効、
持参は平日9時～17時)

問 〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

県生涯大学校事務局

☎ 043-266-4705



講座・催し

現代産業科学館 企画展 「うみ・千葉めぐり ～魅力あふれる海の仕事～」



救助に利用され
るマリンボード
(一社)日本マルチ
コプター協会提供

三方を海に囲まれた千葉県にとって
重要な存在である海。県内漁業の今昔
や港での仕事の様子、海の安全を守る
取り組みなど、私たちと海との関わりに
ついて、体験を交えて楽しく紹介します。

日 11月30日(日)まで

休 月曜日(月曜日が祝日の場合翌平日)

料 一般500円、高校・大学生250円

※中学生以下・65歳以上・障害者手帳
をお持ちの方とその介護者1人無料

問会 県立現代産業科学館

(市川市鬼高1-1-3)

☎ 047-379-2007



千葉いのちの電話 チャリティーコンサート

小野リサさんによる
ボサノバのコンサート
を開催します。収益は
全額「千葉いのちの電
話」の活動のために寄
付されます。



小野リサさん

日 11月22日(土)14時開演

会 千葉市民会館
(JR千葉駅から徒歩7分)

料 指定席A5,000円、指定席B4,000円、
自由席3,000円、学生(小・中・高校生)
1,000円 ※未就学児不可

申 ホームページから。

または問い合わせ先に電話

問 千葉いのちの電話協会

☎ 043-222-4322



未経験者も大歓迎！バス運転手 オンライン合同就職説明会

地域の交通を支えるバス運転手になり
ませんか。

仕事や家庭の都合で会場に行くのが
難しい方も参加しやすいオンライン形式
の説明会を開催します。希望する企業の
採用担当者に、会社の特徴や仕事内容な
どを聞くことができる貴重な機会です。

参加費無料、未経験者も大歓迎です！

日 11月8日(土)13時～16時

内 県内8社(予定)の就職相談、各社の
PR動画配信 など

※スマートフォンでも参加できます。

申 ホームページから

問 (株)アイデム運営事務局

☎ 050-1706-1634



パラスポーツフェスタとうかつ

障害のある人も
ない人も、スポーツ
が得意な人も苦手
な人も、みんなで
楽しくパラスポーツを体験できるイベ
ントです。



日 11月29日(土)10時～16時

会 インフォマージュアリーナ(野田市総
合公園体育館)(野田市清水958)

内 午前：パラバドミントン、車いすバス
ケットボールなどの体験会

午後：ボッチャ対抗戦

定 体験会300人、ボッチャ対抗戦24
チーム(先着順)

申 ホームページから **料** 無料

受 11月21日(金)まで

問 パラスポーツフェスタ

とうかつ事務局

☎ 03-5537-8460



いい歯のイベント2025

11月8日の「いい歯の日」にちなんで、
歯と口の健康について楽しく学べるイベ
ントを開催します。

日 11月9日(日)10時～16時

会 京成ホテルミラマーレ
(京成線千葉中央駅直結)

内 体験ブース・展示(虫歯・歯周病リス
ク検査やそしゃく力検査、クイズコー
ナーなど)、オーラルフレイルに関する公
開講座 など

問 (一社)千葉県歯科医師会

☎ 043-241-6471



マクハリハンドメイドフェスタ 2025

約2,000ブースが出店!アクセサリ・
雑貨など、世界に1つだけの手作り作品
に出会えるハンドメイドファンのための
祭典です。

日 11月29日(土)11時～17時30分、
30日(日)10時～16時30分

会 幕張メッセ国際展示場ホール1・2

(JR海浜幕張駅から徒歩5分)

料 前売券700円、当日券1,000円

(小学生以下無料)

問 マクハリハンドメイド

フェスタ実行委員会

☎ 043-296-5500(平日10時～17時)



世界にトビタテ！ 中学生・高校生留学フェア

留学に関する情報が盛りだくさん！
気になる費用や手続きなども個別相談
で気軽に相談できます。留学への一歩を
一緒に踏み出しましょう。

対 県内在住または在学中の中・高校生と
その保護者、教員

日 11月29日(土)13時～16時

会 ホテルポートプラザちば

(JR千葉みなと駅から徒歩1分)

内 文部科学省の留学促進キャンペーン
「トビタテ!留学JAPAN」についての講
演、留学体験談、説明会、個別相談 など

定 200人(先着順)

申 ホームページから

問 県教育庁教育政策課

☎ 0120-23-1008



千葉県職員しごとセミナー

現役職員が、県で働く魅力や仕事の
やりがいをお伝えします。県庁で働くこ
とに関心のある方はぜひ気軽にご参加
ください！

対 県庁で働くことに関心のある大学生
や社会人の方など(保護者も参加可)

日 12月23日(火)13時～16時30分

会 千葉県教育会館

(JR本千葉駅から徒歩12分)

内 知事からのメッセージ、若手職員に
よる仕事説明会・座談会、職場見学、
個別相談会 など

申 ちば電子申請サービス

受 12月5日(金)まで

問 県人事委員会事務局任用課

☎ 043-223-3715



オリエンタルランドおよび
グループ会社職場体験プログラム

県との包括連携協定に基づき、オリエンタルランドがこどもたちの進路選択に役立つ職場体験を実施します。

植栽管理やホテル客室業務など、さまざまな仕事を体験できるチャンスです。

ぜひ参加してみませんか。

対 県内在住または在学の中学1・2年生
日 令和8年2月1日（日）

会 オリエンタルランドおよびグループ会社（JR舞浜駅から徒歩10分程度）

定 50人程度（申し込み多数抽選）

申 ちば電子申請サービス 料 無料

受 11月21日（金）まで

問 県文化振興課

☎ 043-223-3945



おやこで楽しく、食育ははじめの一步
ちば食育推進大会2025

「食育」とは、食に関する知識を身につけ、健全な食生活を送る力を育むことです。11月の「ちばの食育月間」にあわせて、親子で「食育」について楽しく学べるイベントを開催します。

日 11月16日（日）10時～16時

会 イオンモール幕張新都心ブランドモール1階ブランドコート（JR幕張豊砂駅直結）

内 親子で楽しめる講座、企業の体験ブース、チーバくと学ぶクイズ企画、パネル展示 など

料 無料

問 県環境農業推進課

☎ 043-223-3092



最新機器を体験しよう！
生きる力を支える福祉機器展

50の企業などが出展し、最新の福祉機器を見て・知って・体験できます。

日 11月15日（土）10時～16時

内 ▶電動ベッドや車いす・シニアカー、衣類、食器など最新の福祉機器の展示・体験 ▶介護食・配食サービスの紹介 ▶専門家による講演会 ▶相談コーナー など

問 会 千葉県福祉ふれあいプラザ（JR我孫子駅から徒歩1分 けやきプラザ内）

☎ 04-7165-2886



寄り添う思いが支えになる
「犯罪被害者週間」

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。ある日突然、犯罪被害者になってしまう可能性は誰にでもあります。被害に遭われた方やそのご家族が置かれている状況について、一緒に考えてみませんか。

千葉県民のつどい

日 11月29日（土）13時～15時30分

会 千葉市生涯学習センター2階ホール（JR千葉駅から徒歩10分）

内 被害者遺族や弁護士による講演、犯罪被害者支援音楽会（県立千葉女子高校マンドリン・ギター部による演奏）

ミニ・生命のメッセージ展

理不尽に生命を奪われた犠牲者の方が主役のアート展を千葉県民のつどい会場のほか、県内3カ所で実施します。

※千葉県民のつどいの申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 （公社）千葉犯罪被害者支援センター

☎ 043-225-5451



ギョつとちゃん

お知らせ

あなたの結婚を応援します
新生活の費用を最大60万円支援

市町村では、結婚に伴う新生活のための費用（新居の賃借・取得費用、引越費用など）を支援しています。（実施していない市町村もあります）

対 ①・②のいずれにも当てはまる世帯

①令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻した世帯

②夫婦共に婚姻日の年齢が39歳以下かつ世帯所得500万円未満

1世帯あたりの支援上限額

夫婦共に29歳以下:60万円

夫婦共に39歳以下（上記を除く）:30万円

※市町村ごとに、独自に要件の追加や緩和をしている場合があります。詳しくはお住まいの市町村のホームページをご覧ください。

問 県子育て支援課

☎ 043-223-2656



第70回県政に関する
世論調査を実施します

県では、県政推進の基礎資料とするため、県民の皆さんの生活意識などに関する世論調査を行います。調査票が届いた方は、ぜひご協力をお願いします。

対 県内の満18歳以上の個人3,000人（無作為抽出）

※過去の調査結果は、ホームページや県政情報コーナー（県庁本庁舎2階）、地域振興事務所、公立図書館で閲覧できます。

問 県報道広報課

☎ 043-223-2469



11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険は加入者の皆さんが病気やけがをした際に安心して医療を受けられるよう、加入者全員で保険料（税）を出し合い運営する制度です。保険料は期限内に納付しましょう。

また、国民健康保険に加入している方はお住まいの市町村で特定健診や特定保健指導を受けられます。生活習慣病予防や健康づくりのため積極的に利用しましょう。

問 市町村の国民健康保険

担当課 問い合わせ先一覧▶



11月30日は「人生会議の日」
あなたの人生、
最期までどう生きたいですか？

「人生会議」とは、人生の最終段階に自分が望む医療やケアについて考え、家族などとあらかじめ話し合い、その思いを共有しておくことです。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態では、約70%の方が医療やケアを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるとわれています。

- どのような医療やケアを受けたいか
- 好きなものや大切な思い出は何か
- 不安なことやしてほしくないことは何か
- 家族に残していくものは何か

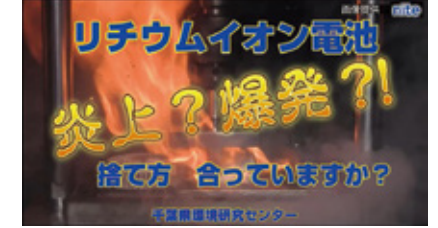
皆さんもこの機会に、人生会議をしてみませんか。

◀県ホームページ ▶厚生労働省ホームページ

問 県医療整備課 ☎ 043-223-2608



リチウムイオン電池の
廃棄方法に注意！



11月はリチウムイオン電池によるごみ処理施設などの火災防止月間です。

モバイルバッテリーやスマートフォンなどに使われているリチウムイオン電池は、破損や変形により発煙・発火する危険性があり、取り扱いには注意が必要です。

誤った方法でリチウムイオン電池を捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設が火事になり、大きな被害や、ごみ収集に影響が出る恐れがあります。リチウムイオン電池を捨てる際は、市町村などのホームページなどで廃棄方法をよく確認しましょう。

問 市町村などの廃棄物担当課または県循環型社会推進課

☎ 043-223-2758



一般投票で選ぼう！
「千葉の梨」ブランドデザイン

生産量日本一の千葉の梨をPRするブランドデザインを募集したところ、585点の応募がありました。応募作品から1次審査で絞り込まれた20点について、一般投票を実施します。お気に入りのデザインにぜひご投票ください。

投票後に行われる最終審査で選ばれた最優秀作品は、贈答箱をはじめ各種販促物に幅広く活用します。

投票期間 11月17日（月）～30日（日）

投票方法 ホームページから投票

問 千葉の梨ブランドデザイン募集事務局

☎ info@koubo-chiba-pear2025.jp



皆さんの声を県政に
～パブリックコメント～

県の計画や条例案などに皆さんのご意見を反映させるための手続きです。

募集中の案件や過去の実施結果はホームページをご覧ください。

問 県報道広報課

☎ 043-223-2246



チーバくんの今日はどこ行く？

さんぶの森オートムフェスタ2025(山武市)

広々とした芝生の広場や水鳥が集まる池などがあり、憩いの場として親しまれているさんぶの森公園。秋の一大イベント「さんぶの森オートムフェスタ」では、歌やダンスのステージショーやキッチンカーでのグルメが充実し、家族や友人とたっぷり楽しめます。

イベントのクライマックスは、日没後に打ち上げられる300基のスカイランタン。参加者の想いが描かれたランタンが山武の夜空を彩ります。

秋の夜長の特別なひとときをぜひ体感してください。

開催日時 11月22日(土) 15時30分～18時

会場 さんぶの森公園ふれあい広場(山武市埴谷1904-5)

交通 圏央道山武「成東IC」から車で10分。JR日向駅から徒歩30分

問 さんぶの森オートムフェスタ実行委員会(山武市商工会内)

☎0479-86-5147

※スカイランタンの購入などイベントについて詳しくはホームページをご覧ください▶





第26回 成田山公園紅葉まつり(成田市)

紅葉が見頃を迎える成田山公園では、モミジやイチョウ、クヌギなど約250本の木々が色鮮やかに染まり、毎年多くの観光客を魅了します。特に、池の水面に映る赤や金色の葉が織りなす風景は、まるで絵画のよう。日本庭園ならではの情緒あふれる風景が楽しめます。

紅葉まつり期間中の土・日・祝日には、池に浮かぶ「浮御堂」で三味線や箏、二胡などの演奏会が行われ、弦楽器の調べが響きます。また、茶室では無料のお茶会も開催され、抹茶と和菓子がふるまわれます。歴史と自然が調和する成田山公園で、深まりゆく秋を堪能してみませんか。

期間 11月15日(土)～30日(日)

場所 成田山新勝寺 成田山公園(成田市成田1)

交通 JR成田駅から徒歩15分

東関東自動車道「成田IC」から車で10分

問 (一社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102



キラリ輝く★ちばの星

県立千葉商業高等学校『千葉ピーナッツ革命』

落花生をもっと身近に！

千葉商業高校では、3年生の授業の一環として、生徒自身がテーマを決めて、企画や研究に取り組む「課題研究」を実施しています。

今回、金子さんと鈴木さんが挑戦するのは「千葉ピーナッツ革命」プロジェクト。千葉県は落花生が特産ですが、生産者の高齢化や消費量の減少といった課題に直面しています。同世代からは「食べたことがない」「地味」という声も。そんな状況に危機感を持った2人は、学生たちが自然と手に取りたくなるカラフルな落花生スイーツを開発し、落花生をもっと身近に感じてもらうことを目指しました。

目指せ!“かわいい”落花生スイーツ

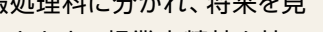
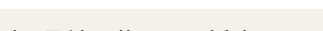
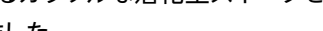
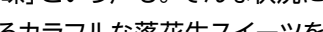
プロジェクトは、協力してもらえるお店探しからスタート。ターゲット層に合うスイーツ店「せんねんの木」にアポイントを取り、企画内容を丁寧に説明しました。商品開発では、10代～20代が「かわいい」と感じるデザインをポイントに、カラフルで写真映えする見た目やパッケージにこだわりました。完成した商品を見た金子さんは「自分たちの思いが形になって、感動した」といいます。

この商品は、12月12日(金)～15日(月)にJR千葉駅構内で販売予定！ぜひ皆さんもチェックしてみてください。

千葉商業高等学校

1923(大正12)年に創立。2年生から商業科と情報処理科に分かれ、将来を見据えた多様なコースで専門的な授業を受けることができます。起業家精神を持った人材を育成するアントレプレナーシップ教育にも力を入れています。

問 千葉県教育庁統一ダイヤル ☎0120-23-1008



ちばの味旬のレシピ

vol.237

柿と豚肉の中華風炒め

(1人分／約270kcal 脂質15.9g 食塩相当量1.9g)

材料(2人分)

柿	1個(180g)	豆板醤	小さじ1/4
豚ロース肉(薄切り)	100g	酒・しょうゆ	各大さじ1
タマネギ	1/2個	みりん・オイスターソース	
シイタケ	2枚		各小さじ1
サラダ油	大さじ1	片栗粉	小さじ1/2

作り方

- ①柿は4つ切りにして皮をむいて芯を取り、5ミリ程度の厚さに切る。
- ②豚肉は3センチ幅、タマネギ、シイタケは薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を中火で炒める。豚肉の色が変わったら、タマネギとシイタケを加え、さらに炒める。
- ④フライパンを傾けて寄せた油に豆板醤を入れる。香りが出てきたら、混ぜ合わせた⑤を加えて全体に絡ませ、柿を加えてさっと炒める。
- ⑤④を皿に盛り、お好みで茹でたブロッコリーなどを添える。

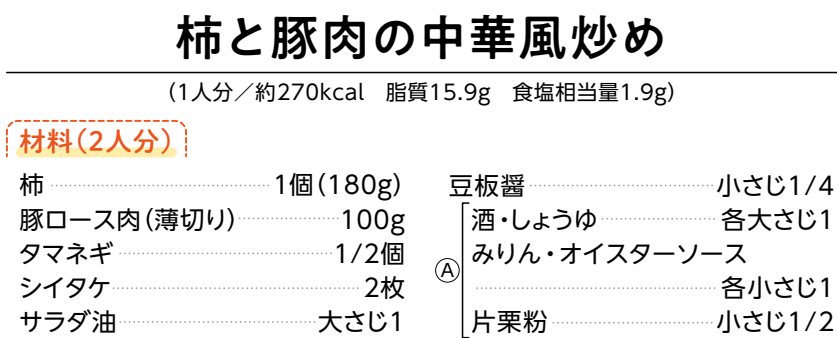
コツ

柿は火を通しすぎると形が崩れてしまうので、手早く炒めましょう。豆板醤の量はお好みで調整してください。

柿の豆知識

県内の主な産地は君津市、流山市、山武市。まさに今がおいしい時季です。全体的に色が濃く、果実とヘタの間に隙間のないものを選びましょう。

問 県報道広報課 ☎043-223-2241 (調理協力・千葉伝統郷土料理研究会)



クイズ&プレゼント

丸部分の文字を組み合わせて、答えになる言葉をつくってください。

ヒント＝房総半島の最南端 5面をチェック！

1	2		3	4
5		6		
7		8		
9			10	
11		12		
13			14	

④ 巢のためにせつせと花を飛び回ります

⑥ 姑は義理の母、生母は何の母？

⑧ 手で特に触覚が敏感な部分。ここに爪が生えます

⑩ 程度の違いを表す言葉。貧富の違いなどに用いる

⑪ 口の周りや顎に生えます

締め切り 11月17日(月)必着 ※投函はお早めに

応募方法 県ホームページ「ちば県民だよりクイズ応募ページ」からご応募いただくか、はがき(85円)に、①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥「ちば県民だより」への意見・感想を全て書いて、〒260-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)。正解者の中から抽選で50人に「特製クオカード」を贈呈。いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

特製クオカードを抽選でプレゼント！ クイズへのご応募、お待ちしております！

