

地域で輝く高齢者 あなたが未来を支えます

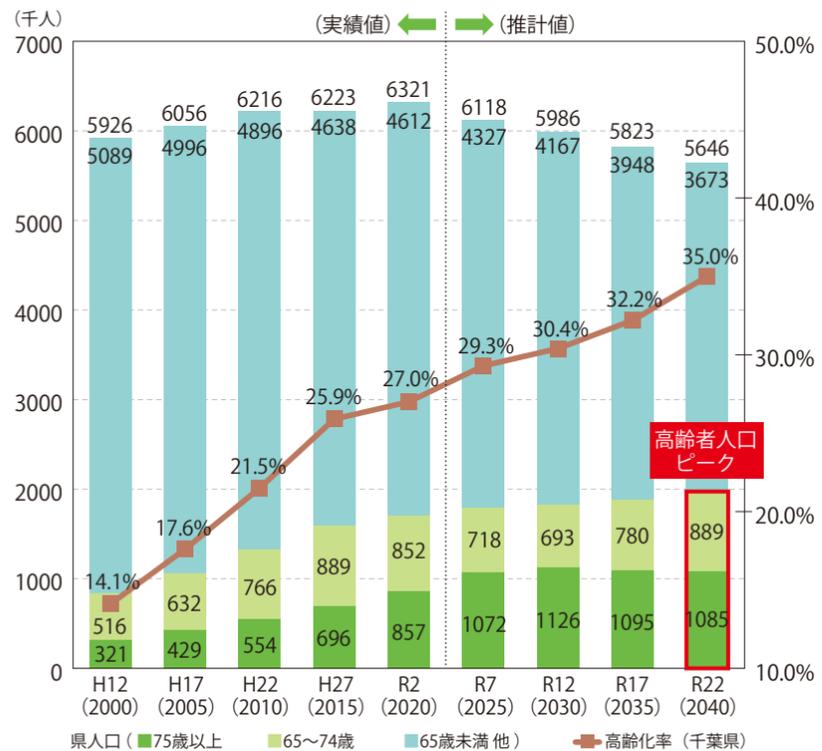
県民の約3人に1人が高齢者となる社会がもうすぐやってきます。高齢者の皆さまは、これまでに培った知識や経験を下に地域を支える主役となります。私たちは皆さまがやりがいをもって楽しく、笑顔いっぱいにご過ごせる社会を目指します。



問い合わせ
 県高齢者福祉課 TEL043-223-2328
 FAX043-227-0050

千葉県の高齢者の状況

生産年齢人口が減少する一方で、1971年から1974年生まれのいわゆる団塊ジュニアが高齢者となり、2040年(17年後)には、高齢者人口がピークになるとされています。



千葉県高齢者保健福祉計画(令和3年度～令和5年度)より

身近なことから始めてみよう

しない(S)、させない(S)、孤立化(K)!



一人暮らしでも孤立することなく、必要な支援を受けながら安心して暮らすには、地域の声掛けや見守りなどの支え合いが大切です。そのための行動をとるきっかけとなるよう、ちばSSKプロジェクトに取り組んでいます。

一人暮らしの高齢者などが近くにいらしたら...

- 窓が開いていない
 - 洗濯物が出しっぱなしになっている
 - 郵便受けに郵便物がたまっている
- などわずかな変化に目を向けてみましょう。

高齢者孤立化防止講演会

テーマ 「孤独死」「ごみ屋敷」を救う整理術
 日時 11月23日(木・祝) 13時30分～16時(13時受付開始)
 会場 ホテルポートプラザちば(JR千葉みなと駅から徒歩1分)
 定員 200人(先着順)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

千葉県SSK講演会 [検索](#)

ご存知ですか?仲間をつくる「通いの場」

地域には、高齢者の方々が、共に語り合い、簡単な体操や料理教室、趣味の活動などを行える「通いの場」があります。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

※詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。



いくつになっても住み慣れた地域で生きていく...

『地域包括ケアシステム』で支えます

高齢になると日々の暮らしに介護や支援が必要となる方が増えていきます。地域には、こうした皆さまに「住まい」、「医療」、「介護」、「介護予防」、「生活支援サービス」を一体的に提供する「地域包括ケアシステム」があります。

まずは、お住まいの地域包括支援センターにご相談ください▶



千葉県生涯大学校では

高齢者の方々の身近な学習の機会場の場として、県内5地域に生涯大学校を設置しています。受講される皆さまが、地域でやりがいをもって活躍できるよう支援します。令和6年度入学生の募集は今後ホームページなどでお知らせします。

千葉県生涯大学校 [検索](#)

- 新しい知識を身に付けます。
- 健康を増進します。
- 生きがいが得られます。
- 仲間づくりをしながら、多くの方が卒業後に地域活動を始めています。



笑いのヨガ教室



団地での剪定ボランティア



子どもに折り紙を教える



地域の子どもと触れ合う

あなたも認知症サポーターになりませんか

「認知症サポーター養成講座」を受講することで認知症サポーターになることができます。正しい知識と理解を身に付け、周囲の認知症の方やそのご家族を、さりげない関わりからサポートしてみませんか。



認知症サポーターカードを配布

【認知症サポーター養成講座】

受講対象者
 地域住民、学校、広域の団体・企業の従事者など

申し込み・問い合わせ

各市町村の認知症サポーター養成講座事務局にお問い合わせください。



▲各市町村の事務局
 一覧はこちら