



ワクチン接種 最新ガイド



高齢者への接種が進んでいます

県では、円滑なワクチン接種に向けて、国・市町村や医療関係団体などと連携して、ワクチン接種体制の整備に取り組んでいます。
千葉県内では、医療従事者の約8割の方が2回目の接種まで完了しました。65歳以上の高齢者の方の接種も進み、県内の高齢者の約5割の方が1回目の接種を終えています。(6月20日時点)

ワクチン接種の流れ

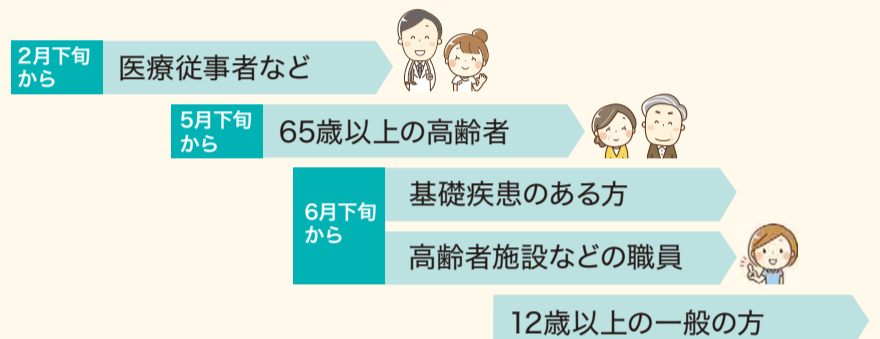
市町村などでの一般的なワクチン接種の流れです。(企業や大学などでの職域接種では、実施主体により異なる場合がありますのでご注意ください。)持病がある方は、かかりつけ医に接種をしてよいか事前に確認しておきましょう。

- 1 接種券などが届く**
市町村から接種券・接種案内などが届く。
- 2 接種会場^{*}を探して予約**
自分の接種時期がきたら、ホームページや問い合わせなどにより接種会場や接種ができる医療機関を探し、電話やインターネットで予約する。
※原則、住民票のある市町村(住所地)で接種します。実際のお住まいと住所が異なる場合などは市町村にご相談ください。
- 3 ワクチンを接種する**
当日は、市町村から郵送された「接種券」と「本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)」を持参する。
- 4 接種後は**
接種券は2回目の接種でも使用するので大切に保管する。
帰宅後に心配な症状が出たときは、接種医やかかりつけ医、県の副反応等専門相談窓口にご相談ください。

接種の時期を確認しよう

6月下旬から、65歳未満の方への接種券の発送も始まっています。基礎疾患のある方は優先して接種が可能ですので、市町村の予約開始時期をご確認ください。

また、それ以外の方についても、ワクチンの供給量等に応じて順次接種が開始されます。ご自身の接種時期など詳しくは、お住まいの市町村のホームページや広報紙などをご確認ください。(ご自身の企業や大学などで職域接種が行われる場合は、実施主体の指示に従ってください。)



優先接種対象の「基礎疾患のある方」とは？

- 1 以下の病気や状態の方で、通院・入院している方**
①慢性の呼吸器の病気、慢性の心臓病(高血圧含む)、慢性の腎臓病、慢性の肝臓病(肝硬変等) ②インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、他の病気を併発している糖尿病 ③血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ④免疫機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍含む) ⑤ステロイドなど、免疫機能を低下させる治療を受けている ⑥免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ⑦神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 ⑧染色体異常 ⑨重症心身障害 ⑩睡眠時無呼吸症候群 ⑪重い精神疾患や知的障害
- 2 体格指数(BMI)30以上の肥満の方**
BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

ワクチン接種 気になる



- Q ワクチンの効果について教えてください**
A 日本で接種が行われているワクチンは、発症を予防する高い効果があり、ファイザー社のワクチンでは約95%、武田/モデルナ社のワクチンでは約94%の発症予防効果が確認されています。
- Q 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか**
A 一般的にウイルスは絶えず変異を起こしており、小さな変異でワクチンの効果はなくなりません。

- Q 副反応について教えてください**
A 注射した部位の痛みや、疲労・倦怠感、37.5度以上の発熱などが報告されています。これらの症状のほとんどは数日以内に回復しますが、できるだけ接種当日・翌日に無理をしないで済むように予定を立てておきましょう。
- Q ワクチン接種後に、新型コロナウイルスに感染することはありますか**
A ワクチン接種後でも感染する可能性があります。接種後に免疫がつくまで1~2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。
- Q ワクチン接種後もマスクは必要ですか**
A ワクチン接種により、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、マスク着用など感染予防対策をお願いします。

- Q 基礎疾患があることを証明するために診断書は必要ですか**
A 診断書は必要ありません。予診票に記載していただき、必要に応じて問診で病気や治療の状況を確認します。
- Q 基礎疾患がありますが、住民票のある市町村外のかかりつけ病院で接種できますか**
A 原則、住民票のある市町村(住所地)で接種となりますが、住所地外にある通院・入院先の医療機関でも接種できます。その医療機関が接種を実施していないときは、かかりつけ医と相談の上、接種を実施している会場・医療機関等で接種してください。
- Q 企業や大学などでの職域接種では接種券が届いてなくても接種できますか**
A 接種券がない方も接種できます。後日、接種券が届いたら実施主体へ提出してください。(詳しくは実施主体にご確認ください。)

ワクチンに関するさまざまな相談や問い合わせ
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770
(土・日曜日、祝日含む9時~21時)

ワクチン接種後の副反応など、医学的知見が必要な相談
千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
TEL 03(6412)9326
(土・日曜日、祝日含む24時間)

接種券、接種場所、予約などに関すること
お住まいの市町村の相談窓口