



# みんなの力で 千葉を元気に!



1月11日(月・祝)までのお願い

## 感染リスクの高い場所※1への 不要不急の外出※2を控えましょう

※1 密になる場所、感染が拡大している地域など  
 ※2 通院、通勤、通学(塾、習い事含む)、買い物は該当しません。健康維持のための運動も該当しませんので、特に高齢の方は、感染リスクの低い場所での適度な運動を心掛けるなど、健康管理に努めてください。

掲載の情報は、令和2年12月17日(木)時点のものです。要請の期間・内容などは変更となる場合があります。最新の情報や詳細は、県ホームページをご確認ください。

千葉県 コロナ対策 検索



問い合わせ

県新型コロナウイルス対策本部 TEL043(223)4318

### みんなで取り組もう!



小まめな手洗いと  
マスクの着用



密になる  
空間を避ける



小まめな換気と加湿  
(40~70%)



体調が悪いときは  
自宅で休む

### 県内の感染者数

(令和2年12月14日現在)



感染者数(累積)	8,269人	死亡者数	98人
----------	--------	------	-----

### 症状がなくても感染対策を

県内では、これまでに新型コロナウイルス感染者が8269人確認されています。(令和2年12月14日現在)

新型コロナウイルス感染症は、症状がなくても感染している可能性があります。自分でも気付かないうちに感染症を広めないように、発熱などの症状がなくても、口頃から「新しい生活様式」を意識して実践し、小まめな手洗い、「うつらない、うつさない」ためのマスクの着用、換気など基本的な感染対策にみんなで行いましょう。

### 感染拡大を防ごう

高齢者や基礎疾患のある方は特に注意  
家庭内でも感染対策を

高齢者や基礎疾患のある方は、感染すると重症化しやすいといわれています。高齢の方、基礎疾患のある方や同居のご家族は特に、不特定多数が集まり密になるような場所など、感染リスクの高い場所への外出はなるべく控えましょう。

また、家庭内での感染例も多くなっています。家族に発熱などの症状があるときは、部屋を分けて小まめに換気をする、家の中でもマスクを着用する、小まめに手洗いをするなど、感染対策を徹底しましょう。

### 自分の命、 大切な人の命を守ろう

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行も心配されています。感染が急速に拡大すると、入院病床や医療スタッフなどの医療資源が逼迫し、必要な医療が受けられなくなってしまう可能性もあります。

感染拡大を防ぐには、皆が一人一人の協力が必要です。体調の悪い方は外出を控え、発熱や咳など風邪の症状があるときは、必ず事前に、口頭通院している医療機関か、お住まいの近くの医療機関に電話で相談してから受診しましょう。基本的な感染対策にしっかりと取り組み、私たちみんなの力で、自分の命、大切な人の命を守りましょう。

問い合わせ 県疾病対策課  
TEL043(223)2691

第2弾  
募集スタート

## 「ちばと一緒に!」宣言



県では、「新しい生活様式」の実践をすすめ、県内産業を盛り上げるため「ちばと一緒に!」キャンペーンを実施しています。

1月1日から「ちばと一緒に!」宣言の募集(第2弾)をスタート!年の初めに、千葉の産業への応援や、感染予防のために頑張っていることなど、千葉を元気にするメッセージと一緒に宣言してみませんか。ホームページでは、動画や写真での宣言もお待ちしています。

**応募方法** ホームページから応募、またははがき(63円)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と「『ちばと一緒に!』宣言」の内容を記入して応募。

※宣言は、ホームページなどで紹介させていただくことがあります。第1弾で応募された方も、新しい宣言内容であれば再度応募できます。

**応募締切** 2月26日(金)必着

**応募先・問い合わせ** 〒260-8667(住所記載不要)

県報道広報課「ちばと一緒に!」係

TEL043(223)2265

ちばと一緒に 検索



抽選でオリジナル  
チーバくんグッズをプレゼント!



### ●県民の皆さんの宣言

出かける機会が少ないので、千葉県産の美味しいものを買って、ベランダで楽しみます!



### ●県民の皆さんの宣言

家族みんなでお気に入りのマスクを使っています!



### ●(株)リエイ、(株)ベイエフエム、 東日本旅客鉄道(株)千葉支社が共同開発

「ピーナッツ味噌」、「さんが焼き」などの郷土料理や、千葉の新品種のお米「粒すけ」が入った「ちば元気弁当」。県産食材たっぷりのお弁当で、ちばの農林水産業を応援します!(JR千葉駅構内などで販売中)



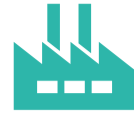


## 医療提供体制の整備

通常の医療への影響に配慮しながら、必要な入院病床が確保できるよう医療機関と調整を行うとともに、軽症者等のためのホテル療養施設の確保や、外来診療・検査体制の構築を進め、万全の医療体制を確保できるよう全力で取り組んでいます。入院患者を受け入れる医療機関への協力金や、ECMO・人工呼吸器などの設備整備補助、感染防止対策に必要な経費の助成など、医療機関への支援も進めています。

また、クラスターが発生した社会福祉施設などには医療従事者を派遣し、

さらなる感染拡大を防止するなどの対策も進めています。



## 県内産業への支援

売り上げが大幅に減少した中小企業への支援金の支給や、無利子無担保での融資による金融支援のほか、新しい生活様式に対応して非対面型ビジネスへ転換するための設備投資に補助を行うなど、中小企業を幅広くサポートしています。

また、感染拡大の影響を大きく受けた農林水産業を支援するため、学校給食での県産牛肉・水産物の提供や、県産食材の詰め合わせの販売など、さまざまな取り組みを行ってきました。感染状況を注視しながら、販売促進のためのフェア、インターネット販売の拡大などにも引き続き取り組んでいきます。

## 千葉県の取り組み

県では、万全の医療提供体制を確保するとともに、感染拡大防止と社会経済活動を両立し元気な千葉県を取り戻すため、新型コロナウイルス感染症対策に全力を挙げて取り組んでいます。



## 学校での取り組み

県で作成した感染対策ガイドラインをもとに、換気や咳エチケット、校内の消毒など、各学校で基本的な感染対策を徹底し、予防に努めています。

また、臨時休校の影響で学習に遅れが生じないように、ICT（情報通信技術）を活用して効率的に家庭学習を進められるようサポートするとともに、学習サポーターなどを追加配置して、子どもの学習定着度に応じたきめ細かな指導を行っています。



## 介護・障害福祉サービス継続のために

介護施設などの社会福祉施設で、感染防止対策に要した費用や、感染予防のための個室化への改修、施設・事業所の消毒、人員確保などに必要な経費を支援するとともに、職員向けの研修会や動画の配信などを行い、感染対策の徹底を働きかけています。また、通所サービスを行っていた介護事業所などが感染拡大防止のため居宅訪問をする場合などの経費の助成を行っています。

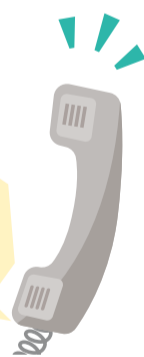
介護施設などが継続して介護サービスを提供できるよう支援しています。

## 発熱などの症状があるときは

発熱や咳など風邪の症状があるときは、必ず事前に、日頃通院している医療機関か、お住まいの近くの医療機関に電話で相談をしてから受診しましょう。

相談した医療機関で診療・検査ができないときや、どこに電話したらよいか分からないときは、コールセンターや市町村、発熱相談医療機関などにお問い合わせください。

まずは、  
かかりつけ医などに  
電話で相談



### 相談先

- 千葉県発熱相談コールセンター TEL03(6747)8414 (24時間対応。土・日曜日、祝日含む)
- 千葉市新型コロナウイルス感染症相談センター TEL043(238)9966 (9時～19時。土・日曜日、祝日、1月1日～3日は17時まで)
- 船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター TEL047(409)3127 (9時～19時。土・日曜日、祝日、1月1日～3日は17時まで)
- 柏市受診相談センター TEL04(7167)6777 (9時～17時。1月1日～3日を除く、平日のみ。時間外は音声ガイダンスで対応可能なコールセンターを案内します)

※その他の市町村や、発熱相談医療機関などの相談先一覧は、地域ごとに県ホームページに掲載しています。

千葉県 熱があるときは 検索



## 一人で悩まないで 相談してください

- 人間関係や仕事、経済的な悩みなど  
よりそいホットライン ☎0120(279)338 (通話料無料、24時間365日対応)
- 教育や学校生活についての相談  
千葉県子どもと親のサポートセンター ☎0120(415)446 (通話料無料、24時間365日対応)
- 子育てのことで悩んだら  
子ども・家庭110番 TEL043(252)1152 (土・日曜日、祝日含む8時30分～20時)
- 児童虐待かも?と思ったら  
児童相談所虐待対応ダイヤル 局番なし TEL189 (通話料無料、24時間365日対応)
- 配偶者などからの暴力についての相談  
DV相談ナビ TEL0570(0)55210  
※最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。メールやチャットでの相談は、「DV相談プラス」で検索
- 差別やいじめなどで悩んだら  
全国共通人権相談ダイヤル(みんなの人権110番) TEL0570(003)110 (8時30分～17時15分。1月1日～3日を除く、平日のみ)
- 労働問題についての相談  
千葉労働局総合労働相談コーナー TEL043(221)2303 (8時30分～17時15分。1月1日～3日を除く、平日のみ)

その他の相談窓口、各種支援は ▶ 千葉県 コロナ対策 検索