

住み慣れた地域で、いくつになっても、いきいきと自分らしく暮らしたい

～ “地域のつながり” を支えるコープみらいの取り組み ～



「いくつになっても、住み慣れた地域で、いきいきと自分らしく暮らしたい」というのは多くの方の願いではないでしょうか。そのためには、医療や介護、生活支援などはもとより、「誰かとおしゃべりできる」「自分が誰かの役に立てる」「お互いに支えあえる」など“地域のつながり”が大切です。

コープみらいでは、多くの組合員が地域の方と一緒に、さまざまな「地域のつながりが持てるキッカケ作り」を応援しています。



地域で自分らしく暮らすために
「〇〇がしたい」

- くらしや子育ての情報交換をしたい。
- 若い人に自分の知恵を伝えたい。
- いろんなことをおしゃべりしたい。
- いろんな世代とつながれる場がほしい。
- 家で介護をしているのでリフレッシュしたい。

- 健康などについて学びたい。
- 仲間と趣味を楽しみたい。

- くらしや子育ての情報交換をしたい。

- 健康などについて学びたい。

地域の皆さんが気軽に
交流を楽しむ場を応援



みらいひろばの参画

地域クラブの立ち上げ

子育てひろばへ参加

地域のニーズに合わせた
イベントの参加



みんなの思いが
実現しました

- 高齢者が安心して通院できるように、受け付けの手伝いや診察室への移送を行い、誰かの役に立つことで心が豊かになった。
- 毎月集まり、ラジオ体操やストレッチを行うことで健康について考えるようになった。
- 書道の好きなメンバーが集まり、同じ趣味をもつ人たちと情報交換ができた。
- 毎月地域にまた会えるたくさんの友達ができ、年代問わず笑顔で会話ができる楽しい時間が持てるようになった。

地域の人を知り合いつながって、
共助の輪が広がっています。



詳しくは下記にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 9時～18時(土・日・祝日休み) FAX 043-301-6683

コープみらいフェスタ

in 東京ドームシティプリズムホール

★7月21日(土) 10時～15時
(入場は14時30分まで)

★東京ドームシティ プリズムホール
(東京都文京区後楽1-3-61)

入場無料

～知って しゃべって
つながって たべて!
おいしいみらい～

主催：生活協同組合コープみらい・
コープデリ生活協同組合連合会

コープみらいの食育「たべる、たいせつ」をテーマに開催します！ お取引先によるコープの商品や産直品の試食・販売や、親子で楽しめる体験ブース・ステージ企画など、楽しい催しものが盛りだくさんです！

“わくわく”みんなでお楽しみゾーン
ステージでは、ほべたんとじゃんけん大会や親子で楽しめる催しものを予定しています！

“わいわい”体験ゾーン
親子で楽しめる体験企画やクイズなどコープみらいの組合員によるブースです！

コープデリトラックの
乗車体験も
できるよ！

乳搾り疑似体験ができる
モーモーカーが
やってくる！

知って、たべて、おいしさ実感ゾーン
人気のコープ商品や産直品の試食・販売です。マイバッグ・保冷バッグをご持参ください。コープみらいの取り組みも紹介します！

ステージ内容

プログラム	内容
オープニング	東京シティコンサート プラスによるオープニング演奏
NPOいちかわ市民文化ネットワークによる出し物	劇団ジャンボによるちよこつと公演で歌舞伎を演じます
主催者挨拶	
ちゃり～・やっしーと いっしょに遊ぼう!①	リズム体操や手遊びなど、親子みんなで楽しく遊びます
ちゃり～・やっしーと いっしょに遊ぼう!②	リズム体操や手遊びなど、親子みんなで楽しく遊びます
ほべたんと じゃんけん大会第1弾	ほべたんが子どもたちとじゃんけん
NPOいちかわ市民文化ネットワークによる出し物	コントdeげき隊による消費者被害防止コント
ほべたんと じゃんけん大会第2弾	ほべたんが子どもたちとじゃんけん
エンディング	ゆるキャラ大集合

ご来場の皆さまへ
・入場制限をさせていただく場合があります。
・出展内容は都合により予告なく変更する場合があります。
・試食・販売などなくなり次第終了とさせていただきます。

※写真はイメージです。
(過去のものや他会場のものを使用しています)

問い合わせ コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL 03-3382-5665 9時～17時(土・日・祝日休み)