

千葉県知事 熊谷 俊人 様

2026 年 3 月 13 日  
株式会社シニアライフクリエイト  
代表取締役 高橋 洋

|      |                                 |             |
|------|---------------------------------|-------------|
| 事業所名 | 株式会社シニアライフクリエイト                 |             |
| 所在地  | 〒140-0012 東京都品川区勝島1-6-22        |             |
| 代表者名 | 代表取締役                           | 高橋 洋        |
| 担当窓口 | 千葉県担当SV                         | 太田 雅俊       |
| 事業概要 | 設立                              | 1999年12月14日 |
|      | 資本金                             | 50,000千円    |
| 事業内容 | 高齢者専門宅配弁当「宅配クック123」フランチャイズ本部の運営 |             |

年間計画表

高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」は千葉県内で 13 店舗（2026 年 2 月末時点）運営しており、手渡しによる高齢者宅配業務を通して、高齢者の見守り、安否確認、様々なおせっかいを通した認知症予防、新しい趣味・楽しみの提供、高齢者雇用の創出などを通じて、「ちば SSK プロジェクト」等に関する取り組みに協力して参ります。

I .高齢者の見守り

- ・「高齢者の健康寿命の伸長」を目的とした安全・安心で楽しい「食」を通じて豊かな生活をサポートして参ります。
- ・手渡し・安否確認の原則に基づき、各市町村、地域包括支援センター、ケアマネジャー、医療関係者と連携し、緊急時の迅速な通報、手渡しの宅配だからできる身の回りの変化報告など、高齢者の見守りサービスを向上いたします。
- ・通常の配達時に異変などを発見した場合は、速やかに関係各所に報告致します。

II .「ちば SSK プロジェクト」

- ちば SSK プロジェクトのロゴ、シール等を活用し、配布及び啓発行動を行います。
- ・各店舗における配布資料、配達車両へのポスターを積極的に掲示します。
  - ・地域における孤独化防止・見守り事業へ積極的に参加します。

III.認知症サポーター

千葉県内全従業員（パート、アルバイト含む）100%の認知症サポーター養成講座の受講を目指します。

- ・新規アルバイト雇用時など定期的なパート会議を利用し、継続的に認知症サポーター養成講座受講を行います。また、本部社員（キャラバン・メイト）による講座も継続的に実施します。
- ・認知症サロンなどの地域と連携した認知症予防を企画、参加いたします。

#### IV.高齢者の生きがい、健康、仲間づくり

高齢者のコミュニティの創出、在宅での楽しみの提案を継続的に行います。

- ・高齢者サロンの企画や在宅でもできる新しい趣味の提案、自社口腔体操 DVD の利用などを通し、生きがい、健康、仲間づくりの創出を行います。
- ・食事に関する無料栄養相談コールセンターを活用し、高齢者の食に関する悩み解決につながるサービスを継続いたします。
- ・「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養管理に関するガイドライン」に基づき、低栄養の改善、フレイル対策、アセスメント強化に取り組んでまいります。
- ・積極的に地域で開催されるサロン活動に赴き「共食」を通じて食事の楽しさや栄養の大切さを周知する活動を行います。

#### V.高齢者の安心・安全

高齢者の安心・安全を目的とした広報活動や消費者被害抑制に協力します。

- ・交通事故防止に関する広報活動、配布等を積極的行います。
- ・手渡しによる配達時にあまりにも過度な商品数量、宅配物等があった場合、市町村へ通報します。

#### VI.高齢者の雇用

千葉県内店舗における高齢者雇用の促進を行います。

- ・なるべく体に負担の少ない作業、時短勤務を含め、高齢者の能力、ライフスタイルに応じた雇用形態にて、積極的な採用を実施いたします。

以上