

# きやっせ物産展

新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、来場者をはじめ本イベントに関わる全ての皆さまの健康と安全を第一に考慮し、今年度予定していた「コープみらいフェスタ きやっせ物産展2021」の開催は中止といたします。

高齢者孤立化防止活動



「しない、させない、孤立化!」  
 声かけて あなたから。  
 たよってみよう 自分から。

コープみらいは誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでい  
 その一環として、千葉県と協力して暮らしに関する情報をお知らせし

一人暮らしの高齢者の方などが孤立化することなく、必要な支援を受けながら安心して暮らすには、地域の支え合いが重要です。千葉県では、県民の皆さん一人一人が、声かけや見守りなどの行動を起こすきっかけとなるよう、「ちばSSK(エス・エス・ケー)プロジェクト」「しない(S)、させない(S)、孤立化!(K)」を進めています。コープみらいも、ちばSSKプロジェクトに、協力しています。



## あなたは大丈夫?

### 孤立化診断チェックリスト～

以上当てはまる場合は、すでに孤立化して  
 か、将来孤立化する可能性があるかもし  
 ません。

- 窓を開けない日がある
- 誰ともあいさつしない日がある
- 電話やメールが、
- 週間以上かかってこない、
- 送られてこないことがある
- 地域の集まりに出たことがない
- おせっかいは嫌いだ

## たよってみよう 自分から

### ～はじめてみよう 孤立化しないための習慣!～

自分自身が「孤立化」しないよう、ちょっと外に出て地域の方とつながりをつくることも大切です。趣味や仕事など、新しい生きがいが見つかるかもしれませぬ。できることからはじめてみましょう。

- 散歩を習慣化する
- 地域の方と交流を図る
- 庭やベランダで植物を育てる
- 困ったときは「迷惑かも」と遠慮しない
- シルバー人材センターに登録する

## 声かけて あなたから

### ～あなたにもできる 支え合いアクション!～

周りに、一人暮らしの高齢者の方や高齢の  
 婦だけの世帯、認知症高齢者の方などが暮  
 していませんか? 声かけなど、できることから  
 めてみましょう。

- 自分からあいさつをする
- 手伝えることはないか、声をかけ
- 両隣、声かけ見守り体制をつく
- 「おせっかいかも」と自制しない
- シルバー人材センターを活用す

千葉県健康福祉部高齢者福祉課 千葉市中央区市場町1-1 TEL 043-223-2328

コープみらいは、**安心して暮らせる地域づくり**のために  
 自治体等の取り組みに協力して高齢者の見守り活動を行っています

こんな事例  
 がありました

夕食宅配のお届け先で、前日に配達したお弁当が残っていたので心配して呼び鈴を押し、電話もかけたが応答が無いため自治体に連絡。自治体職員が確認したところ組合員は部屋の中で倒れており救急搬送されたが、命に別状はなかった。

異変などを発見した場合は自治体や警察、救急などに連絡を行います。



オンライン講演会

ハンド・イン・ハンド千葉 すべての子どもに、かけがえのない「子ども時代」

主催：千葉県ユニセフ

## 松本 猛さんを囲んで 絵本と「子ども時代」

絵本評論家であり、ちひろ美術館・東京、安曇野ちひろ美術館を設立した松本猛さんに、「絵本」をテーマに  
 いただき、絵本を通してかけがえのない「子ども時代」について考えます。

クワカールさん(はらぺこあおむし)、いわむらかずおさん(14ひきのねずみシリーズ)など、  
 作家と松本さんの交流のお話などもお聞きます。



松本 猛さん

12月12日(土) 14時～15時45分

11月23日(月・祝)～ 受け付け開始 募集人数 40人 先着順(定員になり次第締め切ります)

無料 (通信料はかかります) 準備 オンライン会議アプリ(Zoom)ができる通信環境

Webまたはメールでお申し込みください。

メールでも申し込みの場合は ①絵本と「子ども時代」②お名前(ふりがな)

エピソードなども  
 ぜひお寄せください



Webからの  
 申し込みは  
 こちらから▶



メールでの

