

オレンジカフェ袖ヶ浦

日頃の不安や体験談、人に聞いてもらいたいことなど
気軽に話せるそんな場所を提供します
年に数回、イベントも開催しております

毎週
水曜日



みんなで
話すと
楽しいね☆

予約の必要はありません 参加は自由です
ふらっとお越しください

※お手伝いしてくださる方も同時に募集中！！
気軽にご連絡ください！！

日時：毎週水曜日 10:30-12:30

費用：200円（お茶・お菓子代）

場所：袖ヶ浦市民会館

お問合せ：070-4021-4802

（担当 岡崎）



ひらかわオレンジカフェ ウェルカフェ

カフェの紹介

皆さんが暮らす地域で認知症になっても「つながり」がある、持てる、感じる事ができる場所を提供しています。

認知症の方、高齢の方、障害を持っている方、そのご家族を含めた地域の方に、コーヒーなどを楽しみながら参加していただける、そんなカフェです。

月1回、ウエルシア横田店さんのカフェスペースをお借りして開催しています。リラックスした雰囲気の中で、話したり、相談したり、認知症に関する情報を得ることができます。



どんなときに利用できる？

- 介護についての相談、知識を得たい
- 一人で今後が不安、誰かに聞いてほしい
- 近所で気の合う仲間づくりがしたい等様々な理由で参加頂いています。



カフェ開催時には、介護経験者や介護関係者もカフェにいますので、お気軽にお越しください。

代表者の声

少し誰かと話す心が軽くなることはありませんか？

ウエルカフェを開催して2年がたちました。少しずつ輪が広がり、顔を合わせ気軽な会話を楽しめる空間が出来てきました。

「皆さんに会って話ができるのがいい」「ここに来るとほっとする」「毎月楽しみにしています」など、たくさんの声を頂いています。

介護をした体験談を話し合い、それぞれが受け止め、互いに涙をして共感する場面が見受けられたり、近況を話し合い和やかな笑いに包まれることがあります。これからもゆっくりと温かい時間を一緒に過ごしていただけるように運営していきたいと思えます。

ここで、新たな学びや出会いの機会が広がる「新しいつながり」をもちませんか？

ご連絡・ご参加お待ちしております。



絵手紙作品

名称	開催日	開催場所	連絡先	対象者
ひらかわ オレンジカフェ ウエルカフェ	毎月第4月曜日 13時30分～15時30分	ウエルシア袖ヶ浦 横田店 (横田2632-1)	〈事務局〉 袖ヶ浦瑞穂特別養護 老人ホーム 0438-60-5566	どなたでも可

相談

医療

介護

生活支援

理解・接し方・予防

住まい

ケアラズカフェのぞみの

認知症の家族の介護について、支え合いたいという思いから、介護を行っている家族が集まり立ち上げました。

介護を経験したことのある家族だからこそわかる思い、辛い経験、楽しい経験、何でも話ができればいいと思います。

キャラバン・メイトによる認知症サポーター養成講座も実施しています。

また、2～3か月に1回、行政や専門職学者を講師として学習会を行い、認知症介護のあり方を共に目指します。

学習会の内容は会報誌等で公開しています。



どういったときに利用できる？

- ★ 家族が認知症になり、介護をしているけれどもどう接したらいいかわからない。
- ★ 介護についての悩みを誰かに聴いてもらいたい。
- ★ 今後どうすればよいか（選択肢、心構え）



学習会の様子

代表者の声
ケアラズカフェ
のぞみの
代表 高安さんより

私自身、認知症を発症した母の介護を行ってきました。誰かに相談に乗ってもらいたかったけれどいませんでした。そのときの経験から少しでも誰かの役に立てればと思っています。

必要な時は、市の地域包括支援センターへ連絡をするなど協力体制を取っています。同じまちに住む仲間として、茶飲み話の延長で認知症や介護について話ができればと考えていますので、いつでもお気軽にご連絡ください。

開催日以外の日も連絡をお待ちしています。

※守秘義務を大切にしています。



フェイスブック「高安修蔵」で検索 (<https://www.facebook.com/syuzo.takyasu>)

名称	開催日	開催場所	連絡先	対象者
ケアラズカフェ のぞみの	毎月第1・第3土曜日 10時00分～12時00分	長浦公民館 (蔵波513-1)	090-7414-6873	認知症の方を 介護されている方・されて いた方、専門 職、関係者等



おいで

ご予約
不要♪

ふらっとカフェ



●開催日： 7/20(土)
※毎月1回(第3土曜日)

●時間： 13:30~15:30

●場所： 袖ヶ浦市蔵波台3-10-2
(セントケア看護小規模袖ヶ浦内)

無料

当日は検温、消毒、マスク着用のご協力をお願い申し上げます。
感染状況により中止となる場合がございます。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

ふらっとカフェは地域の方々との交流の場として毎月1回開催しております。認知症の有無に関わらず、介護をしているしていないに関わらず、ふらっとお気軽にお話をしに立ち寄ってみませんか？お茶とおやつをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。



こちらです!

蔵波台3



お問い合わせ

☎ 0438-62-1020

担当：長田(おさだ),佐藤(さとう)