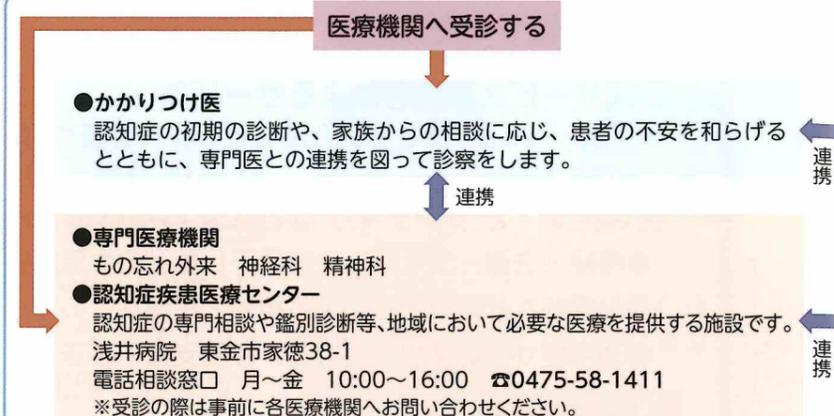


認知症あんしんガイド (認知症ケアパス)

認知症と老化によるもの忘れの違い

- | 認知症 |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れの自覚がない ●ご飯を食べたことなど、体験したこと自体を忘れる ●判断力が低下する ●場所や時間、人との関係が分からなくなる |
| 老化によるもの忘れ |
| <ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れの自覚はある ●食事のメニューなど、体験の一部を忘れる ●判断力の低下は見られない ●場所や時間、人との関係などは分かる |

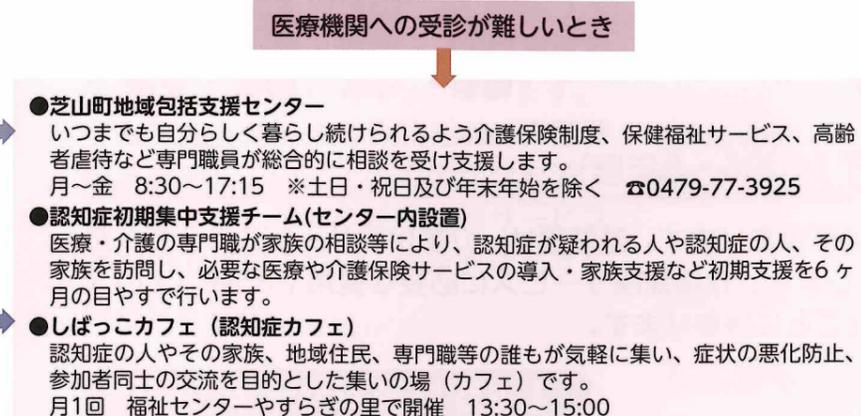
認知症の相談窓口



「認知症あんしんガイド」とは、認知症の容態に応じ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのかを標準的に示したものです。

その他の相談窓口

- ちば認知症相談コールセンター
家族の認知症に関することや介護に関する悩みなど、電話相談できます。
月・火・木・土 10:00～16:00 ☎043-238-7731
- 千葉県若年性認知症専用相談窓口
若年性認知症の本人やご家族だけでなく、勤務先からも相談に応じます
月・水・金 9:00～15:00 ☎043-226-2601
- 千葉県消費者センター
振り込め詐欺や悪質商法の被害にあったとき、クーリング・オフの制度を利用したいときなど、さまざまな消費者トラブルの相談に応じます。
月～金 9:00～16:30
土 9:00～16:00 ☎047-434-0999



進行状況 →	気づき	日常生活は自立している	軽度	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	中等度	日常生活に手助けが必要	重度	常に介護が必要
ご本人の様子 (症状や行動)	●重要な約束や予定を忘れるようになる ●時間を何度も聞くようになる ●同じものを買うことが増える ●以前よりも怒りっぽくなる		●最近の出来事を忘れてしまうようになる ●今日が何月何日か思い出せないことが増える ●買い物などでお金の間違いが多くなる ●できていた家事ができなくなる		●昔の記憶が思い出せなくなる ●慣れている場所で道に迷うようになる ●「財布が盗まれた」などと騒ぐようになる ●季節に合った服を選ぶことができなくなる		●記憶を殆ど失い、意思の疎通が困難になる ●家族がだれかわからなくなる ●お金の管理を1人ではできなくなる ●トイレの場所がわからず失敗することが増えてくる	
ご家族に知っておいて欲しいこと	●心配なことなどはかかりつけ医や地域包括支援センターに相談し、今後に備えていきましょう		●できる範囲で身近な人には認知症の事を伝えて、理解者や協力者を作りましょう ●驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけないを心がけましょう ●本人の症状で気になる事があればかかりつけ医や薬局に相談し、医療的な判断を求めましょう		●この時期になると認知症の方は自分の思いを上手に伝えることが難しくなってきます ●周囲の対応で、物盗られ妄想や徘徊を防ぐことができると言われています ●認知症によって出来なくなることは増えてきますが、その変化を認めてあげましょう			
支援の内容	社会参加・介護予防のために	●生きがい学級(公) ●ミニデイサービス(社) ●老人クラブ(社) ●はなさくサロン(社) 【介護予防教室】 ●からだ元気二川塾(地) ●はつらつセミナー(地)		●しばっこカフェ(地)				
	見守り・安否確認	【地域での見守り】 ●認知症サポーター ●民生委員 ●チームオレンジ(チームしばっこ) 【見守り・安否確認サービス】●緊急通報装置(地)						
	生活支援	【家事等の支援】 ●給食サービス(社) ●ホームヘルパー派遣事業(地)(社) ●シルバー人材センター(社) ●わんこinサービス(社) 【日常の金銭管理】 ●すまいる(日常生活自立支援事業)(社)			【金銭管理や契約等の手続き支援】 ●成年後見制度(地) 【介護保険での移動支援】 ●移送サービス(介)			
	相談	●芝山町地域包括支援センター ●かかりつけ医 ●ケアマネジャー ●ちば認知症相談コールセンター		●しばっこカフェ(地)				
	医療	●かかりつけ医 ●認知症疾患医療センター ●認知症初期集中支援チーム(地)	●専門医療機関(もの忘れ外来、神経科、精神科)					
	介護		【介護保険サービスを利用する】(介)(地) ●ケアマネジャー ●通所介護 ●訪問介護等					
住まい	【自宅で暮らす】 ●介護保険サービスでの住宅改修(介) 【自宅以外に住みかえる】 ●高齢者住宅、ケアハウス			【自宅以外に住み替える・入所する】 ●特別養護老人ホーム(町内：芝山苑、おもとの郷 芝山) ●認知症対応型共同生活介護(町内：プラチナホーム芝山なのはな)				

窓 口 (介) 介護保険係 (地) 地域包括支援センター (社) 社会福祉協議会 (公) 中央公民館