

(介護者教室続き)

センター	開催日時	内容	場所
志津南部	5月16日(木) 13:30~15:30	認知症の方への対応方法	西部地域福祉センター
	9月19日(木) 13:30~15:30	食事の噛み方・飲み込み方	志津市民プラザ
	12月19日(木) 13:30~15:30	成年後見制度を理解しよう	西志津さくら会館
	3月19日(木) 13:30~15:30	低栄養を防止しよう	志津市民プラザ
臼井・千代田	5月28日(火) 13:30~15:30	施設を見学してみましよう!	集合:ひまわりの里
	8月29日(木) 13:30~15:30	「今」からのエンディングノート	臼井公民館
	1月21日(火) 13:30~15:30	知っておきたい介護のポイント 「口腔ケア」「オムツの選び方」	ひまわりの里
	3月予定 時間未定	在宅医療について	未定
佐倉	6月11日(火) 13:30~15:30	住まい・生活環境について考えてみよう	ミレニアムセンター佐倉
	10月22日(火) 13:30~15:30	施設見学	集合:佐倉包括
	1月28日(火) 13:30~15:30	男性の介護者教室 (食事と栄養管理)	ミレニアムセンター佐倉
	2月25日(火) 13:30~15:30	男性の介護者教室 (薬と服薬管理)	ミレニアムセンター佐倉
南部	6月14日(金) 10:30~12:30	らくらく簡単 男の料理	根郷公民館
	7月19日(金) 14:00~15:30	今さら聞けない お薬の話	南部地域福祉センター
	12月22日(日) 13:30~15:00	知っていますか? 成年後見制度	はちす苑
	2月23日(日) 13:30~15:00	楽しく介護のコツを 学ぼう~排泄の移動について~	はちす苑

オレンジカフェ・介護者教室の詳細については、各地域包括支援センター・施設にお問い合わせください。

地域包括支援センター

保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が健康や介護・生活の相談に応じています。

名称	住所	電話番号
志津北部 地域包括支援センター	ユーカリが丘2丁目2-1	462-9531
志津南部 地域包括支援センター	上志津1672-7 志津市民プラザ1階	460-7700
臼井・千代田 地域包括支援センター	王子台3丁目5-15	488-3731
佐倉 地域包括支援センター	宮前3丁目12-1	488-5151
南部 地域包括支援センター	大篠塚1587 南部地域福祉センターB棟1階	483-5520

介護者教室



各地域包括支援センターで、認知症に関する基本的な知識や介護技術・関係制度への理解を深めるための教室を開催します。

センター	開催日時	内容	場所
志津北部	4月11日(木) 14:00~16:00	服薬管理について	志津コミュニティセンター
	6月14日(金) 13:30~15:30	施設見学会	集合:志津北部包括
	10月23日(水) 10:00~13:00	やわらか食事の調理 ~少ない食事でも栄養バランスを~	志津コミュニティセンター
	12月10日(火) 13:30~15:30	腰痛予防について	志津ユーカリ苑

認知症のご本人・ご家族・専門職・認知症サポーターが
出会い、つどい、語り合う場

令和元年度版

オレンジカフェ 介護者教室 ご案内



認知症にやさしい佐倉

佐倉市役所
高齢者福祉課
043-484-6343

(令和元年8月1日現在)

佐倉市内のオレンジカフェ



オレンジカフェは、住んでいる地域にかかわらず、どの地域のカフェでも気軽にご参加いただけます。看護師や介護職による認知症の相談にも対応しています。認知症のご本人・ご家族、認知症が気になる方、認知症サポーターのみなさんの参加をお待ちしています！



オレンジカフェ ※1				日程 (平成31年4月～令和2年3月開催分)													
名称	開設場所	所在地	問い合わせ	曜日	交流時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんぺいとう	そばカフェ301	ユーカリが丘 6-4-1	462-9531	木	14:00～ 16:00	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	19
茶々まる	特別養護老人ホーム ゆたか苑	上志津原 9	460-7700	日	13:00～ 15:00	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	8
ひまわり	リハビリデイ ひまわりの里	生谷 1613-9	488-3731	日	13:30～ 15:30	28	26	23	28	25	22	27	24	15	26	23	22
さくらの丘	特別養護老人ホーム さくらの丘	飯重 622	481-3020	日	14:00～ 16:00	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15
みやさん	栄町集会所	栄町6-3	488-5151	火	10:00～ 12:00	16	21	18	16	20	17	29	19	17	21	18	17
やまびこ	特別養護老人ホーム さくら苑	鎗木町 346	486-5050	土	13:30～ 15:30	27	25	22	27	24	28	26	23	28	25	22	28
はちす	高齢者ケアセンター はちす苑	太田 1145-1	483-5520	日	13:30～ 15:30	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	22
Café de Brise (そよ風カフェ)	さくらケアセンター そよ風	六崎 1525-1	483-8121	日	14:00～ 16:00				開店	18	29	20	17	15	19	16	15
オレンジカフェ -ご家族、介護者が集いやすい場として- ※2						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
シーズ カフェ C's café	志津市民プラザ 1階	上志津 1672-7	310-6110	月	13:00～ 15:00	8	13	3	1	5	2	7	11	2	20	3	2

※1 オレンジカフェの茶菓代は、お一人100円～300円です。 ワンドリンク・フリードリンク・軽食を有料で提供するところがあります。詳しくはお問い合わせください。

※2 C's cafeは、認知症の方を介護されているご家族、介護者を中心に開催しています。認知症のご本人もご参加いただけます。