

# ケアパス

ここには認知症の半数を占めるアルツハイマー型認知症の場合を中心に、本人の症状の変化や知っておきたい情報などを記載しました。

症状には個人差があり、全ての方にあてはまるものではありませんが、今後の道筋として参考にしてください。

## 認知症の進行に応じた変化

健康

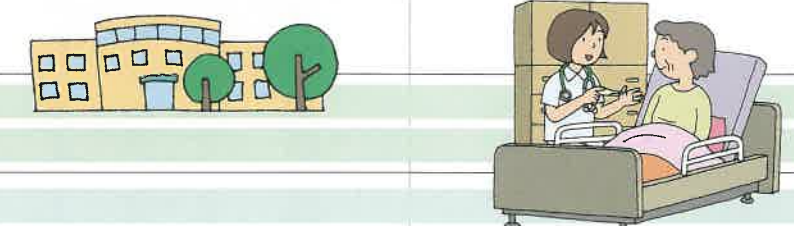
あれ？物忘れかな

そろそろ誰かの見守りが必要

日常生活に手助けが必要

常に手助けが必要

<p>本人の様子</p>	<p>なんとなくおかしいと感じて不安になる</p> <p>例 頭に霧がかかったような気がする… 気分が落ち込む 等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●物忘れ</li> <li>●同じことを繰り返し聞く</li> <li>●片付けが苦手になる</li> <li>●物が無くなる</li> <li>●外出がおっくうになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小銭で払うのが苦手になる</li> <li>●探しものをする時間が増える</li> <li>●食事の支度が一人では難しい</li> <li>●火の消し忘れ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●金銭の管理や支払いが難しくなる</li> <li>●薬を間違えて飲む</li> <li>●たびたび道に迷う</li> <li>●季節に合った服が選べない</li> <li>●家電の操作が難しくなる</li> <li>●生活リズムが乱れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トイレの場所がわからない</li> <li>●道に迷って帰ってこれない</li> <li>●日にちや季節がわからなくなる</li> <li>●洋服の着かたがわからない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分で食事ができなくなる</li> <li>●言葉によるコミュニケーションが難しい</li> <li>●歩行が困難</li> <li>●起き上がるのに介助が必要</li> </ul>
<p>家族の気持ちと対応</p>	<p>認知症は家族のかかわり方や環境調整により、症状が大きく変化し、気持ちの変化は人それぞれです。</p> <p>九十九里地域認知症家族の会「あんどんねえさ〜」や勉強会に参加すると、いろいろな情報が得られます。</p> <p>悩みを打ち明けられないで、一人で悩んでしまいがち。抱え込まずに相談をすること、家族の病気への理解が今後大きく影響する。</p> <p>本人の失敗が増え、介護疲れを感じる。休みたい。介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大事にする。</p> <p>最期の過ごし方や看取りが心配。元気なうちに本人の意向を確認する。エンディングノート等を活用する。</p>				
<p>本人やまわりの人がやっておきたいこと</p> <p>決めておきたいこと</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■友人や地域とのつながりを大切にしましょう</li> <li>■今までやってきたことをやめずに続けましょう</li> <li>●地域の活動</li> <li>●サークル</li> <li>●ボランティア 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■まわりの人に相談してみましょう</li> <li>■一日の計画を立てて行動してみましょう</li> <li>■地域包括支援センターに相談しましょう</li> <li>■かかりつけ医に相談しましょう</li> <li>■元気なうちから生前整理に取り組みましょう</li> <li>■外出の機会をもちましょう</li> <li>■本人の話をじっくり聞きましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一人で行うのが難しいことはまわりの人に手伝ってもらいましょう</li> <li>■相談できる人を見つけておきましょう</li> <li>■今まで通り、外出したり人に会う機会をもちましょう</li> <li>■将来に備えて成年後見制度等の利用について検討しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人の「得意」を活かし、その人らしい生活をいかにして送っていくのかを考えていきましょう</li> <li>■介護サービスなどを利用してお互いにリラックスできる時間をもちましょう</li> <li>■施設での生活を希望する場合は早めにいくつかの施設を見学しておきましょう</li> </ul>	
<p>介護保険</p>	<p>申請の相談</p>	<p>介護認定の取得</p>	<p>介護サービスの利用</p>	<p>家族の介護疲労の軽減</p>	

<p>認知症の人や家族を支援する体制</p>	<p>予 防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ボランティア活動</li> <li>●シルバー人材センター</li> <li>●老人クラブ</li> <li>●サークル活動</li> <li>●いきいき・なかよしサロン</li> <li>●認知症カフェ</li> </ul>		
	<p>医 療</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●かかりつけ医</li> <li>●認知症サポート医</li> <li>●認知症初期集中支援チーム</li> <li>●認知症疾患医療センター（浅井病院等）</li> <li>●訪問看護</li> <li>●訪問薬剤師</li> <li>●訪問診療</li> <li>●訪問歯科診療</li> </ul>		
	<p>相 談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●九十九里町地域包括支援センター</li> <li>●ちば認知症相談コールセンター</li> <li>●町健康福祉課高齢者福祉係</li> </ul>		
	<p>介 護</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）</li> <li>●福祉用具貸与</li> <li>●特定福祉用具販売</li> <li>●訪問介護（ホームヘルプ）</li> <li>●訪問入浴介護</li> <li>●通所介護（デイサービス）</li> <li>●訪問リハビリテーション</li> <li>●通所リハビリテーション（デイケア）</li> <li>●訪問看護</li> <li>●居宅療養管理指導</li> <li>●ショートステイ</li> <li>●地域密着型サービス</li> </ul>	
	<p>生活支援</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●民生委員</li> <li>●九十九里町社会福祉協議会</li> <li>●生活支援コーディネーター</li> <li>●千葉県消費生活センター</li> <li>●警察</li> <li>●民間配食サービス</li> <li>●買物支援</li> <li>●移送</li> <li>●日常生活自立支援事業</li> <li>●成年後見制度</li> <li>●高齢者見守りネットワーク</li> <li>●介護用品支給事業</li> </ul>	
<p>住 ま い</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サービス付き高齢者向け住宅</li> <li>●介護付き有料老人ホーム</li> <li>●住宅改修</li> <li>●認知症グループホーム</li> <li>●特別養護老人ホーム</li> </ul>		

認知症かもと思ったらまずはかかりつけ医に相談しましょう。必要な場合は専門医などを紹介してもらいましょう。