



『いまここカフェ』通信 vol.6

令和3年5月発行 発行元／千葉県若年性認知症専用相談窓口

* 若年性認知症カフェ 『いまここカフェ』のご紹介

「いまここカフェ」は千葉県若年性認知症支援コーディネーターが主催する、若年性認知症の人と家族のためのつどいの場です。

拠点をもち、千葉県内のいろいろな地域の方が参加しやすいように、県内のあちこちで開催しています。

出会いの場

きっかけ作りの場

安心して話せる場

『いまここカフェ』開催します

～ テレワーク・休職中の過ごし方 / 防災・備災の簡単料理 (第2弾) ～

【日時】 令和3年6月19日(土) 午前10時30分～午後1時

【内容】

* 現在テレワークや休職中、退職された、若年性認知症の人・家族で話します。

「仕事はどうしてる?」「どんな風に毎日過ごしている?」「色んな制度を使ってる?」など。

介護事業所いいさん家 石井英寿さん から有償ボランティアのお話なども伺います

* 防災・備災害の簡単料理 第2弾! 「八千代の乾燥野菜を使って、お味噌汁を作ろう」

NPO 法人わっか 宮本亜佳音さん からお話を伺います

試食はありません。好きな野菜を詰め合わせて、ご自宅でお楽しみください

【場所】 八千代市米本 1286 デイサービス「いろんな」* 古民家を使った、デイサービスです。

【注意事項など】

* コロナ感染症流行状況により開催中止になる場合があります。

* 無料。先着10名程度 申し込み制です。

* 送迎: 京成勝田台駅に10時お迎え・終了時お送りを予定。



『いまここカフェ ～防災・備災の簡単料理～』開催しました

栄養士の稲田さんによる調理実演と、回転備蓄の考え方などを、楽しく教えて頂きました。

* 3月25日(木) そごう千葉店 JUNNU3階にて。若年性認知症の人2名と家族1名の参加でした*

①



②



③



① 簡単パワーサラダ(2種類)

② ポテサラみたいな豆サラダ

③ 切り干し大根の担々麺風

⇒ 「いまここカフェ」恒例の、ゲームも少々。マスクして、静かに静かに...



終了しました

『 いまここカフェ ～ 千葉市就労継続支援施設見学ツアー ～』開催します

【日時】令和3年6月3日（木） 午前10時～12時頃

【内容】

- * 千葉市中央基幹相談支援センターの相談員と、中央区の就労継続支援施設（未定）を見学します。
- * 見学後、基幹相談支援センターで、感想や質問などの交流会を行います。
- * 予約制です。事前にコーディネーターがご相談を伺います。

『 いまここカフェ ～ 木更津市 ばった庵 ～』開催計画中です

【日時】令和3年7月の木曜日（日にちは未定） 午後5時～7時頃

【内容】

- * 未定。房総半島南部での初めての開催です！夕涼みしながらゆっくりお話ししましょう。
- * 参加しやすい日や内容を伺いながら決めていきますので、お気軽にお問い合わせください。

【場所】木更津市中央1-4-11 地域密着型介護事業所「ばった庵」

編 集 後 記

新型コロナウイルスの流行がとまりません。

ワクチン接種も開始されましたが、変異株の出現など、予断を許さない状況です。

そこで今年度は、【地域ごとに】【少人数で】【参加者に合ったテーマで】開催する予定です。

場所は、アクセスが良いため何度か開催している「千葉そごう JUNNU3階 ココ・コワーキングスペース」や、若年性認知症の人が通っているデイサービス、認知症カフェ、協力を申し出て頂いた施設などでの開催を検討しています。

「終了しました」報告をご覧になり、「え、知らなかった！」「参加したかった！」という方もいらっしゃるかと思います。ぜひ、ご連絡ください。ご希望を伺い、コロナ感染症対策をしながら、小さな「いまここカフェ」を企画していきたいと思っています。皆様のご意見お待ちしております。

【千葉県若年性認知症支援コーディネーター 大沼】

千葉県若年性認知症専用相談窓口（相談・申し込み）

TEL 043-226-2601（月・水・金 9時～15時 祝日・年末年始除く）

FAX 043-226-2738

若年性認知症 千葉県

