

# 我孫子市認知症カフェ一覧



## 認知症カフェとは

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽に集える場所です。訪れることは自由で、帰ることも自由です。

専門家に相談できたり、認知症予防のイベントが開催される日もあります。

お気軽にご参加ください！

## 1 認知症助け合いカフェ「さくらんぼ」

問い合わせ先名称及び電話	事前予約
千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター 04-7165-2886	有 ・ 無
開催場所の名称及び住所	
けやきプラザ 7F 研修室 我孫子市本町 3-1-2	
開催日時、頻度	参加費
「さくらんぼ」15:00~16:00 (1回/偶数月)	無料
活動内容	
・ 認知症の人やそのご家族、物忘れが気になる人、認知症に関心がある人など、どなたでも参加できるカフェです。 ・ 認知症の人を介護している方々とお話しができます。	
PR	
お茶の提供、お茶、お菓子のおみやげがあります。	

## 2 認知症助け合いカフェ「なのはな」

問い合わせ先名称及び電話	事前予約
千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター 04-7165-2886	有 ・ 無
開催場所の名称及び住所	
けやきプラザ 7F 研修室 我孫子市本町 3-1-2	
開催日時、頻度	参加費
「なのはな」13:30~15:00 (1回/奇数月)	無料
活動内容	
・ 認知症の人やそのご家族、物忘れが気になる人、認知症に関心がある人など、どなたでも参加できるカフェです。 ・ 皆で認知症の理解を深める会です。	
PR	
お茶の提供、お茶、お菓子のおみやげがあります。	

3 ロイヤルカフェ	
問い合わせ先名称及び電話	事前予約
04-7181-5611 (担当: 小林・松田)	有 ・ (無)
開催場所の名称及び住所	
我孫子ロイヤルケアセンター (我孫子市中峠 2614 番地) ※上記以外の場所でも開催する場合があります	
開催日時、頻度	参加費
日曜日の 13 時～15 時 年 3～4 回程度 詳しくは電話にてお問い合わせください。	100円
活動内容	
認知症のある方やそのご家族、地域のみなさまが安心して過ごせる交流の場です。 お茶を飲みながら日々のことを話したり、同じ立場の方と気持ちを共有したり。 ちょっとした心配ごとにも気軽に話すことができます。	
PR	
介護福祉士や社会福祉士、リハビリテーションの専門職が常駐し、介護や生活、体のことまで幅広くご相談いただけます。 専門的なサポートがあるので、初めての方でも安心です。	

4 てんのうだいおれんじカフェ	
問い合わせ先名称及び電話	事前予約
090-3427-7466 (担当: 田中)	有 ・ (無)
開催場所の名称及び住所	
生活介護事業所ぷらむつりー 我孫子市柴崎台 3-2-26	
開催日時、頻度	参加費
毎月 1 回 第 4 水曜日	無料 (プログラムにより 材料費をいただくことがあります)
活動内容	
認知症予防プログラムを中心に健康年齢を維持するプログラムの計画および実施 (小物づくり、音楽を使った体操と脳トレ、口腔ケアの大切さを学ぶ ボッチャフェスタ、優しいヨガ教室、感染予防対策についての学習など)	
PR	
地域で暮らしている方々が、認知症や介護でお困りの時に気軽に相談できるよう、専門家による相談体制も整えております。 毎月、頭や身体を使ったプログラムを行っておりますので、気軽にお問合せください。	

## 5 オレンジカフェ「あびしん」

問い合わせ先名称及び電話	事前予約
あびこ診療所 04-7181-7007	有 ・ (無)
開催場所の名称及び住所	
あびこ診療所 我孫子市柴崎台 2-1-3	
開催日時、頻度	参加費
令和7年度は10月から月に1回 土曜の午後に開催 詳しくは電話にてお問い合わせください。	100円
活動内容	
・おしゃべりや交流 ・情報の共有や交換 ・介護等の相談 ・レクリエーション活動 ・創作活動 など	
PR	
認知症の方やその家族、地域の方々が気軽に集まれる場所として、あびこ診療所の待合室で土曜の午後に開催しています。	

我孫子市役所健康福祉部高齢者支援課 TEL 04-7185-1111  
お問い合わせは各カフェにお願いいたします。



お気軽に  
ご参加ください!