

お客様や地域の認知症の方に  
正しく対応するため、

千葉県では、令和7年には高齢者の約5人に  
1人が認知症になると見込まれています。

# 認知症サポーター 養成講座を 開催しませんか？



**認知症サポーター養成講座とは**、認知症に関する基礎知識や、認知症の人やそのご家族への支援のあり方等を学ぶ『90分』の講座です。

**認知症サポーターとは**、なにか特別なことをする人ではありません。認知症のことを正しく理解することで、やさしく見守ることができる『**応援者**』です。



- 認知症の理解は**顧客サービス**につながります。
- 社内研修**に採り入れてはいかがでしょうか。(介護サービス事業者以外)  
**終業後**に実施することもできます。



STEP  
1

開催希望日の約1か月前までに、  
各市町村の認知症サポーター養成講座事務局に申請します

〇〇市（町村） 認知症サポーター 又は 千葉県 認知症サポーター で **検索**

STEP  
2

各市町村の認知症サポーター養成講座事務局からキャラバン・メイト  
(講師)の紹介を受け、講座会場の用意をします  
講師の講演料・交通費は不要です

STEP  
3

当日はキャラバン・メイト(講師)が講座を行います  
企業・団体の皆さまは講座が円滑に進むようにサポートを行います

# 若年性認知症を知っていますか？

## 若年性認知症とは？

65歳未満で発症した認知症を『若年性認知症』と呼んでいます。働き盛りの世代で、社会や家庭で重要な役割を担っている時期に発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活にも影響が大きいと考えられます。

## このような状態に思い当たることはありませんか？

- 物の名前が出てこない。
- 置き忘れやしまい忘れが目立つ。
- 簡単な計算の間違いが多くなった。
- 仕事にミスが増える、約束を忘れてしまう、期限までに処理ができなくなる。
- 通勤経路や通い慣れた道でも迷ってしまうことがある。
- 些細なことで怒りっぽくなった。



その他、詳しくは   で検索または、QRコードから千葉県HPをご覧ください。

## 相談先・受診先は？

### ○千葉県若年性認知症専用相談窓口 若年性認知症支援コーディネーター

(千葉大学医学部附属病院) 043-226-2601

月・水・金曜日(年末年始・祝日除く) 9:00～15:00

### ○若年性認知症コールセンター 0800-100-2707

月～土曜日(年末年始・祝日除く) 10:00～15:00

### ○ちば認知症相談コールセンター 043-238-7731

月・火・木・土曜日(年末年始・祝日除く)

10:00～16:00(※面接相談予約制)

認知症の方の介護経験者に気軽に相談できます。

### ○認知症疾患医療センター

詳しくは   で検索してください。

そのほかもの忘れ外来、認知症外来のある医療機関でご相談ください。

### ○千葉障害者職業センター 043-204-2080

月～金曜日 8:45～17:00(年末年始・祝日除く)

### ○千葉産業保健総合支援センター 043-202-3639

月～金曜日 9:00～16:00(年末年始・祝日除く)

### 若年性認知症支援コーディネーター

若年性認知症の人にかかわるさまざまな支援を行っています。ご本人やご家族だけではなく、勤務先からの相談にも応じます。

## 仕事の継続については？

- ご本人・ご家族と雇用主や専門職が協力し、適切な環境を整えることで、働き続けることができるよう若年性認知症支援コーディネーターがお手伝いします。
- 障害者職業センターや、産業保健総合支援センター(治療と仕事の両立支援について)に相談することもできます。

【お問合せ先】千葉県健康福祉部高齢者福祉課 TEL:043-223-2237 FAX:043-227-0050