

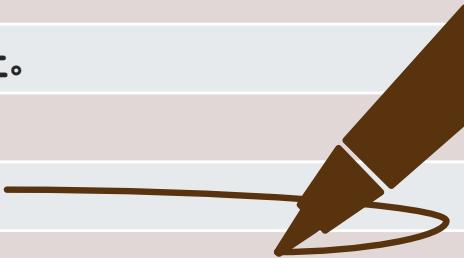
# 認知症チェックリスト（居宅訪問用）

千葉県では、本人やその家族、支援者が認知症に気付くきっかけの一助とするため、認知症チェックリストを作成しました。

居宅訪問時などに自立支援・重度化防止のため、積極的にご活用ください。

Point!! 認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

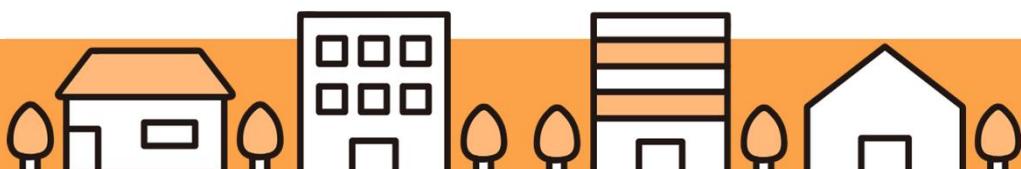
- 整理整頓が苦手になってきた。
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- 自身で服薬管理をすることが難しくなった。
- 電話の対応や訪問者の対応が難しくなった。
- 今まで好きだったことに興味が無くなった。
- 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前、今日の日付けが思い出せない。
- 同じことを何度も話したり聞いたりするようになった。
- 忘れることが多くなった。
- 今まで使っていた機械（スマホなど）の操作が分からなくなるときがある。
- 一人での買い物や、金銭管理が難しくなった。
- まだあるのに何度も同じものを購入している。
- 食事の回数が減少した。
- 昼寝が増えた。または、夜間不眠・不安である。
- （客観的に見て）同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする、季節に合わない服を着るようになった。
- （客観的に見て）入浴を嫌がるようになった。



⚠ 日常生活において、上記のような症状・行動にチェックがついたら、気を付けてみていきましょう。

記入日	相手方氏名	記入者氏名

メモ（気づいた点等）



# 相談窓口



チェック項目に該当すれば直ちに「認知症」というわけではありませんが、日常生活の変化に気づいたところで、認知症の相談窓口への相談や生活習慣の改善に努めましょう。

まずは、家族や介護者が認知症の初期症状を見逃さず、早期に相談や診断につなげていくことが大切です。

## ○ちば認知症相談コールセンター

プッシュ回線 #7100  
電話番号 043-238-7731  
(なやみなんでもみんないつしょに)  
月・火・木・土曜日(祝日・年末年始除く)  
10:00～16:00 (※面接相談は予約制)

## ○千葉県若年性認知症専用相談窓口

(千葉大学医学部附属病院)

電話番号 043-226-2601  
月・水・金曜日(祝日・年末年始除く)  
9:00～15:00

## ○地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合相談窓口です。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/hoken/kaigohoken/service/houkatsushien.html> (千葉県HP)

## ○障害者就業・生活支援センター

就業と生活の一連のサポートを行います。  
<https://www.chiba-centernw.com/>



## ○認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。

### ・袖ヶ浦さつき台病院

袖ヶ浦市長浦駅前5-21  
0438-63-1119(月～土曜日8:30～17:30)

### ・浅井病院

東金市家徳38-1  
0475-58-1411(月～金曜日10:00～16:00)

### ・旭神経内科リハビリテーション病院

松戸市栗ヶ沢789-1  
047-330-6515(月～土曜日9:00～17:00)

### ・日本医科大学千葉北総病院

印西市鎌苅1715  
0476-99-1111(月～土曜日8:30～17:00)  
(創立記念日除く)

### ・東条病院

鴨川市広場1615  
04-7093-6046(月～金曜日9:00～16:00)

### ・八千代病院

八千代市下高野549  
047-488-2071(月～金曜日9:00～16:00)

### ・千葉病院

船橋市飯山満町2-508  
047-496-2255(月～水、金～土曜日9:00～16:30)  
(創立記念日除く)

### ・総合病院国保旭中央病院

旭市イの1326  
0479-63-8111(月～金曜日9:00～17:00)

### ・千葉ろうさい病院

市原市辰巳台東2-16  
0436-78-0765(月～金曜日9:00～16:00)

### ・千葉大学医学部附属病院

千葉市中央区亥鼻1-8-1  
043-226-2736(月～金曜日9:00～15:00)

(全ての病院で祝日・年末年始除く)

このほか、「もの忘れ外来」「認知症外来」のある医療機関でご相談ください。

## お問い合わせ

千葉県健康福祉部高齢者福祉課

〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町1-1 TEL : 043-223-2237 FAX : 043-227-0050