

## Chiba Central Sports Center

# 千葉県総合スポーツセンター

- 運動公園 ●計画決定面積 44.0ha ●開設面積 42.6ha ●当初開設年月日 H3.4.1
- 所在地/千葉市稲毛区天台町 ■お問い合わせ/総合スポーツセンター TEL.043-290-8501

### ▶ スポーツ科学センター

汗を流して  
心も体もリフレッシュ!

県内はもちろん、全国的な体育大会や国際競技会にも対応できるハイレベルな施設が整っています。昭和48年に開催された第28回国民体育大会(若潮国体)では、夏季・秋季大会のメイン会場に、また、平成22年開催の第65回国民体育大会の陸上競技会場及び閉会式会場となりました。

公式の競技会や練習だけでなく、個人の健康づくりやレクリエーションの場としても幅広く利用できます。

特にスポーツ科学センターでは、健康体力測定を実施しており、個々の体力・目的に応じたトレーニングメニュー等を作成し、運動の仕方をアドバイスします。

センター内には、多種の植物が植えられ、芝生や園地も整備されているので、植物観賞や憩いの場としても親しまれるとともに、幼稚園児や小学児童の自然観察の場となっています。

### ▶ 陸上競技場



### ▶ 野球場



## Information

### ■アクセス

千葉都市モノレール スポーツセンター駅下車/JR稲毛駅東口から京成バス、草野車庫、こてはし団地行「スポーツセンター」下車

### ●駐車場

普通1,376台/大型85台(無料)

### ■主な施設

スポーツ科学センター/陸上競技場/第2陸上競技場/野球場/軟式野球場/ソフトボール場/庭球場/サッカー・ラグビー場/体育館/弓道場/武道館/宿泊研修所

○施設の利用方法 上記の問い合わせ先に事前に使用申請書を提出します。利用料金は施設によって異なります。

○休業日 月曜日(休日の場合は開所)・年末年始

○施設の無料開放 第2陸上競技場/軟式野球場/ソフトボール場/体育館第2競技場/武道館第2道場/庭球場(B8面)/サッカー・ラグビー場

※開放日 第3日曜日、6月15日(県民の日)10月第2日曜日(スポーツの日)

※県民の日・体育の日については、スポーツ科学センター1階トレーニングルーム・4階多目的アリーナについても、無料開放となります。

