

ライフデザインについて知ろう

将来どのような人生を送りたいですか？

就職、進学、その先のイメージは？

なりたい自分、未来の自分を想像してみませんか？

ライフデザインについて知ろう

Point

「将来、どのような人生を送りたいか」を
自分の価値観に基づいて描くこと

ライフデザインについて知ろう

ライフデザインは、早いうちから
考え始めることが大切

内容

- ① ライフデザインについて知ろう
- ② 現代の若者を取り巻く社会
- ③ 多様な生き方と選択肢
- ④ ライフデザインについての知識や情報
- ⑤ ライフデザインを考えてみよう

現代の若者を
取り巻く社会

Z世代 少子高齢化・人口減少社会の到来

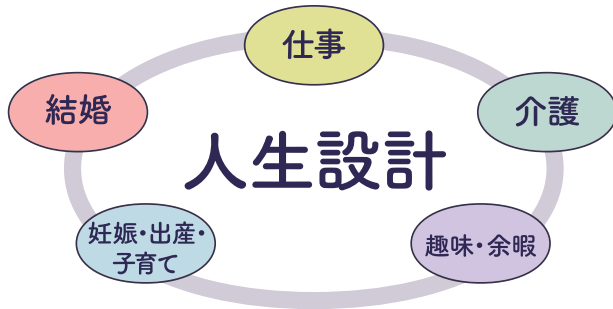
構造的な人手不足、働き方改革 DXの推進

生成AIの登場 SDGsへの取組

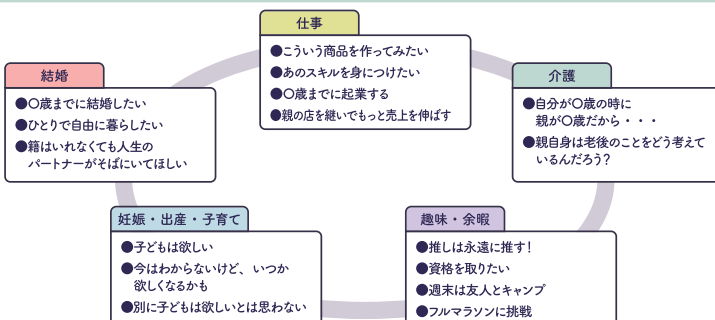
内容

- ① ライフデザインについて知ろう
- ② 現代の若者を取り巻く社会
- ③ 多様な生き方と選択肢
- ④ ライフデザインについての知識や情報
- ⑤ ライフデザインを考えてみよう

ライフデザインの構成要素



ライフデザインの構成要素



多様な生き方と
選択肢

職業や職場、
多様な働き方

結婚する人生・
しない人生

家族の姿の変化

子どもをもつ人生・
もたない人生

等しく価値がある

誰のためでもない、自分のために生きる

多様な生き方と
選択肢

心身の健康上の理由

経済的な理由

パートナーとの関係

人生は決めたとおりにはいかない

選択できない・変更を余儀なくされることもある

内容

- ① ライフデザインについて知ろう
- ② 現代の若者を取り巻く社会
- ③ 多様な生き方と選択肢
- ④ ライフデザインについての知識や情報
- ⑤ ライフデザインを考えてみよう

なんの目的で働いてるのかな？

まだ、夢も目標もないけど、働く目的ってなんだろう

お金がほしい

働くことが好き

目標達成のため