

■日本で就労するには

日本で就労するには、就労することが認められている在留資格を持ち、仕事の内容が、その在留資格で認められた活動であることが必要です。
就職に当たっては、日本の労働に関する法律や制度を知っておきましょう。

■日本で仕事を探すとき

《公共職業安定所（ハローワーク）》
公共職業安定所は職業相談・援助を行う機関で、求職者の能力に適合する職業や賃金、勤務時間、通勤等の諸条件にあった会社の紹介を行っています。
通訳を配置した「外国人雇用サービスコーナー」等のある所もあります。

■การทำงานในประเทศไทย

ในการทำงานที่ญี่ปุ่นนั้นต้องได้สถานภาพการพำนักรที่อนุญาตให้ทำงาน และรายละเอียดของงานก็ต้องตรงกับที่สถานภาพการพำนักรที่อนุญาต ทั้งนี้ในการเข้าทำงานจะต้องศึกษากฎหมายและระบบที่เกี่ยวข้องกับแรงงานญี่ปุ่นด้วย

■การทำงานทำในญี่ปุ่น

《สำนักงานสวัสดิการอาชีพ (Hello Work)》

สำนักงานสวัสดิการอาชีพคือหน่วยงานที่ให้คำปรึกษาและการสนับสนุนในการเข้าทำงาน และให้คำแนะนำเกี่ยวกับบริษัทที่มีตำแหน่ง ค่าแรงงาน ช่วงเวลาการทำงาน และเงื่อนไขต่างๆในการทำงานที่เหมาะสมกับความสามารถของผู้สมัครงาน อีกทั้งบางแห่งยังมีสามเ็น “ศูนย์บริการข้อมูลงานชาวต่างชาติ” อีกด้วย

ハローワーク(公共職業安定所)
Hello Work (สำนักงานสวัสดิการอาชีพ)

(2024)

สถานที่	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	ภาษา	เวลาทำการ
千葉(Chiba)	Chiba-shi Mihhama-ku Saiwai-cho 1-1-3	043-242-1181	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.- 17:15น.
			ภาษาอังกฤษ	จ. พท. : 10:00น.-12:00น., 13:00น.- 15:00น.
			ภาษาโปรตุเกส	จ. พ, ศ : 10:00น.-12:00น., 13:00น.- 15:00น.
			ภาษาสเปน	ศ: 10:00น.-12:00น., 13:00น.-15:00น
			ภาษาจีน	พท: 10:00น.-12:00น., 13:00น.- 15:00น.
ハローワークプラザ ちば (Hello Work Plaza Chiba)	Chiba-shi Chuo-ku Shinmachi 3-13 Chiba TN bldg. 1F	043-238-8300	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 10:15น.- 19:00น. เสาร์ที่ 2, 4: 10:00น.-17:00น.
マザーズハローワークちば(Mothers' Hello Work Chiba)	Chiba-shi Chuo-ku Shinmachi 3-13 Chiba TN bldg. 1F	043-238-8100	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 10:15น.- 19:00น.
千葉南 (Chiba Minami)	Chiba-shi Chuo-ku Minamicho 2-16-3 Kaikikan Soga Ekimae Bldg. 3F, 4F	043-300-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
			ภาษาจีน	อ.: 10:00น.-12:00น., 13:00น.-15:00น.
			ภาษาอังกฤษ	พท.: 10:00น.-12:00น., 13:00น.- 15:00น.
			ภาษาสเปน	

สถานที่	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	ภาษา	เวลาทำการ
ハローワーク プラザ市原 (Hello Work Plaza Ichihara)	Ichihara-shi Sarashina 5-1-18	0436-23-6941	ภาษาญี่ปุ่น	จ, อ, พ, ศ: 8:30น.- 17:00น. วันเสาร์: 8:30น.- 17:00น.
市川(Ichikawa)	Ichikawa-shi Minami Yawata 5- 11-21	047-370-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
			ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน	พ.: 10:00น.-12:00น., 13:00น.- 15:00น.
銚子(Choshi)	Choshi-shi Chu- cho 8-16	0479-22-7406	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
館山 (Tateyama)	Tateyama-shi Yawata 815-2	0470-22-2236	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
木更津 (Kisarazu)	Kisarazu-shi Fujimi 1-2-1 SPARKLE CITY KISARAZU Bldg. 5F	0438-25-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
佐原(Sawara)	Katori-shi Kita 1- 3-2	0478-55-1132	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
茂原 (Mobara)	Mobara-shi Takashidai 1-5-1 Mobara Chiho Godochosha Bldg. 1F	0475-25-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
いすみ(Isumi)	Isumi-shi Ohara 8000-1	0470-62-3551	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
松戸(Matsudo)	Matsudo-shi Matsudo 1307-1 Matsudo Bldg. 3F	047-367-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น. เสาร์ที่ 1, 3: 10:00น.-17:00น.
			ภาษาอังกฤษ	จ, อ. : 10:00น.-12:00น., 13:00น.-15:00น.
			ภาษาจีน	พ.: 13:00น.-17:00น.
			ภาษาโปรตุเกส	จ.อ.: 10:00น.-12:00น., 13:00น.-15:00น.
ハローワーク プラザ柏 (Hello Work Plaza Kashiwa)	Kashiwa-shi Kashiwa 4-8-1 Kashiwa Higashi- guchi Kaneko Bldg. 3F	04-7166-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 10:15น.-19:00น.
野田 (Noda)	Noda-shi Mizuki 2-6-1	04-7124-4181	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.

สถานที่	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	ภาษา	เวลาทำการ
船橋 (Funabashi)	Funabashi-shi Minato-cho 2-10-17 (1st bldg.) Funabashi-shi Hon-cho 2-1 Funabashi Square 21 bldg (2nd bldg.)	047-431-8287 (1st bldg.) 047-420-8609 (2nd bldg.)	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
			ภาษาจีน	จ. 10:00น.-12:00น., 13:00น.-15:00น.
			ภาษาอังกฤษ ภาษาสเปน ภาษาโปรตุเกส	อ., พ., ศ: 10:00น.-12:00น., 13:00น.-15:00pm.
成田 (Narita)	Narita-shi Karabe 3-4-2	0476-27-8609	ภาษาญี่ปุ่น	จ.-ศ.: 8:30น.-17:15น.
			ภาษาอังกฤษ	อ., พท.: 11:00น.-12:00น., 13:00น.-16:00น.
			ภาษาโปรตุเกส	อ., พท.: 11:00น.-12:00น., 13:00น.-16:00น.
			ภาษาสเปน	พท.: 11:00น.-12:00น., 13:00น.-16:00น.
			ภาษาจีน	ศ.: 11:00น.-12:00น., 13:00น.-16:00น.

(1) 東京外国人雇用サービスセンター
日本で就職を希望する外国人留学生の方、専門的・技術的分野の在留資格の方の就職支援を行う公共職業安定機関です。

※英語・中国語の通訳員が配置されていますが、指定された日となりますので、通訳が必要な方は予め電話でご確認ください。
時間：午前10:00～午後5:00 (土・日・祝日及び年末年始は休み)
所在地：〒160-0004 東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13階
電話：03-5361-8722

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>

(2) 新宿外国人雇用支援・指導センター
日本人の配偶者等、定住者などの就労に制限のない在留資格の方・アルバイトを希望する外国人留学生・就学生の方等の就職支援を行っています。
※英語・中国語の通訳員が配置されていますが、通訳が必要な場合は完全予約制です。必ず事前に電話で予約してください。

(1) ศูนย์บริการจัดหางานสำหรับชาวต่างชาติโตเกียว

สำนักงานสวัสดิการอาชีพที่สนับสนุนการเข้าทำงานของนักเรียนแลกเปลี่ยนชาวต่างชาติและผู้มีความสามารถในสาขาเทคโนโลยี และผู้มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

※เนื่องจากสามภาษาอังกฤษและภาษาจีนมีกำหนดวันทำงาน

จึงขอความกรุณาผู้ที่ต้องการใช้บริการสามตรวจสอบทางโทรศัพท์ล่วงหน้า

เวลาทำการ : 10:00น.-17:00น. (ยกเว้นวันเสาร์-อาทิตย์

และวันหยุดนักขัตฤกษ์)

ที่ตั้ง: 〒160-0004 อาคารโยสียะ ทาวเวอร์ ชั้น 13F, โยสียะ1-6-1, ชินจูกุ ค., โตเกียว

โทรศัพท์: 03-5361-8722

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>

(2) เนยให้คำปรึกษาและให้ความช่วยเหลือการจ้างงานชาวต่างชาติชินจูกุ

ให้ความช่วยเหลือผู้ที่มีความสามารถทางภาษาที่ได้รับอนุญาตให้ทำงานไม่มีการจำกัด เช่น ผู้ที่อาศัยอยู่ประเทศญี่ปุ่นถาวร และคู่สมรสของชาวญี่ปุ่น เป็นต้น ตลอดจนให้ความช่วยเหลือนักเรียนแลกเปลี่ยนชาวต่างชาติที่ต้องการทำงานพิเศษอีกด้วย

มีสามภาษา อังกฤษ ภาษาจีน ประจําการ แต่เป็นระบบนัดหมายล่วงหน้าทุกกรณี หากจำเป็นต้องใช้สามภาษาโทรศัพท์นัดหมายก่อนทุกครั้ง

じかん 時間 : 8:30-17:15 (土・日・祝日及び年末
ねんし 年始は休み)
しよざい 所在地 : 〒160-8489 東京都新宿区
かぶきちょう 歌舞伎町2-42-10 ハローワーク新宿
かぶきちょう 歌舞伎町1階
でんわ 電話 : 03-3204-8609

https://site.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku/madoguchi_goannai/gaisen.html

◇介護に携わる外国人のための支援センター (千葉県外国人介護人材支援センター)

でんわ 電話 : 0120-054-762

住所 : 千葉市中央区千葉港 4-5 千葉県社会
福祉センター1F

英語 : 火・木・土 午前10:00~午後6:00

ベトナム語 : 月・水・金 午前10:00~午後4:00

火・木 午前10:00~午後6:00

<https://www.cfcc.jp/>

◇創業・経営相談

(チャレンジ企業支援センター)

住所 : 千葉市美浜区中瀬 2-6-1WBG マリブ
イースト 23F

電話 : 043-299-2907

月~金 : 午前9:00~午後5:00 (祝日等は除く)

メール : kigyo@ccjc-net.or.jp

https://www.ccjc-net.or.jp/contents_detail.php?frmlid=2820

■労働契約の締結

日本に働く人は、国籍・性別を問わず、また
入国管理法上、合法、違法を問わず原則とし
て、日本の労働基準法、最低賃金法、労働
安全衛生法、労働者災害補償保険法などが
適用されます。

後日のトラブルを避けるため、労働契約を結ぶ
ときは、労働条件を文書にせしめると良いで
しょう。雇用者は、労働者に、次の労働条件を
文書で明示するよう義務付けられています。

- ① 労働の契約期間
- ② 契約更新の基準
- ③ 仕事をする場所、仕事の内容
- ④ 仕事を始める時刻と終わりの時刻、
決められた労働時間を 超える労働 の

เวลาทำการ : 8:30น.-17:15น. (ยกเว้นวันเสาร์-อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์)
ที่อยู่ : 〒160-8489 โตเกียว ชินจูกุ คาบูกิ 2-42-10 Hello Work ชินจูกุ
(Kabuki Government Building) ชั้น1
โทรศัพท์ : 03-3204-8609

https://site.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku/madoguchi_goannai/gaisen.html

◇ศูนย์ให้ความช่วยเหลือสำหรับการบริหารจัดการและชาวต่างชาติ

(ศูนย์ให้ความช่วยเหลือแก่นักบริหารชาวต่างชาติ จังหวัดชิบะ)

โทรศัพท์ : 0120-054-762

ที่อยู่ : 4-5, ท่าเรือชิบะ, ชูโอะ, ชิบะชิ ศูนย์สวัสดิการสังคมจังหวัดชิบะ ชั้น 1

ภาษาอังกฤษ : อังคาร พฤหัสบดี เสาร์ 10:00-18:00 น.

ภาษาเวียดนาม : จันทร์ พุธ ศุกร์ 10:00-16:00 น.

อังคาร พฤหัสบดี 10:00-18:00 น.

<https://www.cfcc.jp/>

◇ให้คำปรึกษาด้านการเปิดกิจการและการบริหาร

ศูนย์ให้ความช่วยเหลือด้านธุรกิจที่ท้าทาย

ที่อยู่ : 2-6-1, นากาเสะ, เขตมิยามะ, เมืองชิบะ WBG มาลินิวีสต์ ชั้น 23

โทรศัพท์ : 043-299-2907

จ.-ศ. 9:00-17:00 น. (ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์)

อีเมล : kigyo@ccjc-net.or.jp

https://www.ccjc-net.or.jp/contents_detail.php?frmlid=2820

■ข้อตกลงในการทำงาน

ไม่ว่าผู้ที่ทำงานที่ญี่ปุ่นจะเป็นเพศใด เชื้อชาติใด

หรือเข้ามาในประเทศอย่างถูกกฎหมายหรือไม่

ก็จะได้รับความคุ้มครองทางกฎหมายญี่ปุ่น

ไม่ว่าจะเป็นการกำหนดค่าแรงงานขั้นต่ำ

การคุ้มครองความปลอดภัยในขณะทำงาน

การชดเชยค่าเสียหายเมื่อผู้ใช้แรงงานได้รับความเสียหาย

เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาในภายหลังควรมีเอกสารเงื่อนไขในการทำงานเป็นลายลักษณ์อักษรชัดเจนเมื่อจะทำสัญญา

นายจ้างจะต้องระบุเงื่อนไขการทำงานต่อลูกจ้างให้ชัดเจนดังนี้

- ① ช่วงเวลาในการทำงาน
- ② เตรียมการต่อสัญญา
- ③ สถานที่ทำงาน รายละเอียดของงาน
- ④ ตารางเวลาเข้าทำงานและเลิกทำงานว่ามีการทำงานล่วงเวลาหรือไม่
เวลาพักระหว่างงาน การลางาน และวันหยุดเป็นต้น

- 有無、休憩時間、休日、休暇など
⑤ 賃金の決定、計算及び支払いの方法、
賃金の締切り及び支払いの時期、昇給
に関すること
⑥ 退職に関すること

ろうどうそうだん ■労働相談

賃金・労働時間・安全衛生・労働災害に対する
補償などのトラブルの相談は、最寄りの労働局
又は労働基準監督署でお答えしています。

- (1) 千葉労働局労働基準部監督課
外国人のための労働相談窓口を開設してい
ます。
時間：(英語での相談日) 火曜日・木曜日
午前9:30-12:00 午後1:00-5:00
事前にお問い合わせください。
所在地：千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2
地方合同庁舎
電話：043-221-2304

- (2) 労働基準監督署
千葉県内の労働基準監督署でも相談を受
け付けています。
[受付時間]
月～金 午前9:00～午後5:00
外国語で相談を受け付けているところもあ
ります。下の表をご参照ください。

- ⑤ กำหนดค่าจ้างและวิธีการจ่ายเงินค่าจ้าง กำหนดวันจ่ายค่าจ้าง การขึ้นเงินเดือน
⑥ การลาออกจากงาน

■ปรักษาด้านแรงงาน

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับค่าจ้าง ระยะเวลาการใช้แรงงาน ความปลอดภัยและอนามัย
และปัญหาการขอใช้ค่าเสียหายโดยสำนักงานแรงงานที่อยู่ใกล้เคียงสถานที่ทำงาน
และสำนักงานการตรวจสอบมาตรฐานแรงงาน

- (1) แผนกตรวจสอบ ฝ่ายมาตรฐานแรงงาน สำนักงานแรงงานจิบะ
ให้คำปรึกษาด้านแรงงานสำหรับชาวต่างชาติ
เวลาทำการ: (วันปรึกษาเป็นภาษาอังกฤษ)
วันอังคารที่ และวันพฤหัสบดี 9:30น.-12:00น. 13:00น.-17:00น.
กรุณาติดต่อสอบถามล่วงหน้า
ที่อยู่: จิบะชิ ชูโอคุ ชูโอ 4-11-1 สำนักงานการปกครองท้องถิ่นจิบะเขต 2
โทรศัพท์: 043-221-2304

- (2) สำนักงานตรวจสอบมาตรฐานแรงงาน
ปรึกษาได้เช่นกันที่สำนักงานตรวจสอบมาตรฐานแรงงานในจังหวัดจิบะ
(เวลารับเรื่อง)
จันทร์ ถึง ศุกร์ เวลา 9:00 น. จนถึง 17:00 น.
จุดที่ให้บริการปรึกษาภาษาต่างประเทศ กรุณาตรวจสอบได้ที่ตารางด้านล่างนี้

労働基準監督署

(สำนักงานตรวจสอบมาตรฐานแรงงาน)

สถานที่	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ภาษาอื่นๆ นอกจากภาษา ญี่ปุ่น	วันดำเนินการ
千葉 (Chiba)	Chiba-shi Chuo-ku Chuo 4-11-1 Chiba Daini Chiho Godochosha	043-221-2304	ภาษาอังกฤษ	อังคาร พฤษภาคม
船橋(Funabashi)	Funabashi-shi Kaijin-cho 2-3-13	047-431-0182	ภาษาจีน	พฤษภาคม วันศุกร์
柏(Kashiwa)	Kashiwa-shi Chuo-cho 3-2	04-7163-0246	ภาษาจีน	พุธ, ศุกร์
			ภาษาเวียดนาม	อังคาร, พฤษภาคม
銚子(Choshi)	Choshi-shi Chuo-cho 8-18	0479-22-8100		

สถานที่	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ภาษาอื่นๆนอกจากภาษาญี่ปุ่น	วันดำเนินการ
木更津 (Kisarazu)	Kisarazu-shi Fujimi 2-4-14 Kisarazu Chiho Godochosha	0438-22-6165		
茂原 (Mobara)	Mobara-shi Hagiwara-cho 3-20-3	0475-22-4551		
成田 (Narita)	Narita-shi Towada 553-4	0476-22-5666		
東金 (Togane)	Togane-shi T.a 65	0475-52-4358		

(3) 外国人労働者向け相談ダイヤル

(厚生労働省)

労働条件に関する問題について、法令の説明や各関係機関の紹介を行っています。
英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、ベトナム語、ミャンマー語、ネパール語、韓国語、タイ語、インドネシア語、カンボジア語、モンゴル語に対応しています。

各言語の電話番号とスケジュールについては URL をご参照ください。

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

(4) 労働条件ほっとライン (厚生労働省)

労働局や労働基準監督署が閉まっているときの相談窓口です、全国どこからでも無料で通話できます。

英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、ベトナム語、ミャンマー語、ネパール語、韓国語、タイ語、インドネシア語、カンボジア語、モンゴル語に対応しています。

各言語の電話番号とスケジュールについては URL をご参照ください。

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

労働保険制度

日本には労働者を保護する労働者災害補償保険 (労災保険) と雇用保険の二つの制度があります。

(3) เลขหมายบริการให้คำปรึกษาแก่ผู้ใช้แรงงานชาวต่างชาติ

(กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการสังคม)

ในคำถามที่เกี่ยวกับเงื่อนไขแรงงาน

จะมีการอธิบายกฎหมายและแนะนำหน่วยงานต่าง ๆ ที่ข้องเกี่ยว

ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาตากาล็อก

ภาษาเวียดนาม ภาษาพม่า ภาษาเนปาล ภาษาเกาหลี ภาษาไทย

ภาษาอินโดนีเซีย ภาษากัมพูชา ภาษามองโกล

กรุณาดูตรวจสอบตารางเวลาให้บริการและเบอร์โทรในการติดต่อขอรับคำแนะนำในแต่ละภาษาได้ทางเว็บไซต์

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

(4) สายด่วนเงื่อนไขการทำงาน (กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการสังคม)

หน่วยงานบริการให้คำปรึกษาในตอนที่ไม่สามารถทำงานและสำนักงานการตรวจสอบมาตรฐานแรงงานปิดบริการ โทรฟรีได้จากทั่วประเทศ

ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาตากาล็อก

ภาษาเวียดนาม ภาษาพม่า ภาษาเนปาล ภาษาเกาหลี ภาษาไทย

ภาษาอินโดนีเซีย ภาษากัมพูชา ภาษามองโกล

กรุณาดูตรวจสอบตารางเวลาให้บริการและเบอร์โทรในการติดต่อขอรับคำแนะนำในแต่ละภาษาได้ทางเว็บไซต์

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

ระบบประกันแรงงาน

ที่ญี่ปุ่นมีทั้งสองระบบคือการประกันค่าใช้จ่ายการประกันอุบัติเหตุและความเสียหายที่เกิดขึ้นในระหว่างการทำงานและประกันการจ้างงานที่คุ้มครองผู้ใช้แรงงาน

(1) 労災保険

労災保険は、仕事でけがをしたり、病気になった場合や、過労死、通勤の途中でけがをした場合などに、療養補償、休業補償、障害補償、遺族補償などの給付金を受けることができます。これらの補償は、本人又は家族からの請求に基づき、労働基準監督署が調査し、決定します。保険料は雇用主が支払います。詳しくは、労働基準監督署へお問い合わせください。

外国人向け労災給付パンフレット (厚生労働省)

英語、ポルトガル語、韓国語、中国語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、ペルシア語、スペイン語、タガログ語、カンボジア語、ネパール語、ミャンマー語

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/gaikoku-pamphlet.html>

(2) 雇用保険

雇用保険は、労働者が失業した場合に、次の仕事に就くまでの一定期間、必要な給付を行うものです。保険料は雇用主と労働者が支払います。詳しくは、ハローワーク(P.44)にお問い合わせください。

■年金制度

国民年金・厚生年金保険

日本では、年をとったり、傷病で障害者になったり、生計を維持する者が亡くなったときなどに生活の安定を図るため、すべての国民が年金に加入することになっています。

国民年金制度のしくみ(日本年金機構)

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、ミャンマー語、カンボジア語、ロシア語、ネパール語、モンゴル語

<http://www.nenkin.go.jp/pamphlet/kokunenseido.html>

(1) ประกันอุบัติเหตุและความเสียหายที่เกิดขึ้นในระหว่างการทำงาน

ในกรณีที่ได้รับบาดเจ็บขณะทำงาน ป่วย หรือเสียชีวิตจากการทำงาน จะได้รับค่าชดเชยเช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าชดเชยการหยุดงาน ค่าชดเชยความเสียหาย

เงินช่วยเหลือเมื่อคนในครอบครัวเสียชีวิตจากประกันอุบัติเหตุและความเสียหายที่เกิดขึ้นในระหว่างทำงาน

ค่าชดเชยทั้งหลายเหล่านี้สำนักงานตรวจสอบมาตรฐานแรงงานจะตรวจสอบและกำหนดค่าชดเชยโดยพิจารณาจากข้อเรียกร้องของเจ้าตัวและครอบครัว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานตรวจสอบมาตรฐานแรงงาน

• โบรชัวร์เกี่ยวกับเงินชดเชยอุบัติเหตุและความเสียหายที่เกิดขึ้นในระหว่างการทำงานสำหรับชาวต่างชาติ (กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการสังคม)

ภาษาอังกฤษ ภาษาโปรตุเกส ภาษาเกาหลี ภาษาจีน ภาษาเวียดนาม ภาษาไทย ภาษาอินโดนีเซีย เปอร์เซีย ภาษาสเปน ภาษาตากาล็อก ภาษากัมพูชา ภาษาเนปาล ภาษาพม่า

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/gaikoku-pamphlet.html>

(2) ประกันการจ้างงาน

ประกันสำหรับแรงงานแก่ผู้ที่กลายเป็นบุคคลที่ไม่มีงานทำ คือ

การจ่ายเบี้ยเลี้ยงที่จำเป็น

โดยกำหนดระยะเวลาจ่ายที่แน่นอนจนกว่าบุคคลดังกล่าวจะมีงานทำ

สำหรับค่าประกันจะชำระโดยผู้จ้างงานและผู้ที่ถูกจ้างงาน

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ เฮลโล เวิร์ค (P.44)

■ระบบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

(กองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งชาติ /

กองทุนสำรองเลี้ยงชีพสวัสดิการ)

ที่ญี่ปุ่นนั้นให้ประชาชนมีสิทธิเข้าประกันกองทุนสำรองเลี้ยงชีพเพื่อวางแผนความมั่นคงในการดำรงชีวิตเมื่ออายุมากขึ้น

เมื่อเป็นผู้พลภพจากการบาดเจ็บและป่วย เมื่อผู้ยังชีพนั้นเสียชีวิต

• โครงสร้างของระบบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งชาติ (สำนักงานบริการบำนาญญี่ปุ่น)

ญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน

ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาตากาล็อก

ภาษาไทย ภาษาเวียดนาม ภาษาพม่า ภาษากัมพูชา รัสเซีย ภาษาเนปาล มอญโกเลีย

<http://www.nenkin.go.jp/pamphlet/kokunenseido.html>

(1) 国民年金

国民年金には 20 歳から 60 歳未満の人が加入します。

国民年金の加入申請は、パスポート又は在留カードを持って、市区町村役所の年金担当課で手続きをします。保険料は、月額 16,980 円 (2024 年現在) です。

一定の要件により、各基礎年金が支給されます。

会社や工場に勤めていて厚生年金保険に加入している方は雇用主が手続きをします。

*保険料は、毎年変更されます。

(2) 厚生年金保険

健康保険の適用事務所で働いている人は、この年金に加入しなければなりません。

保険料は、給料の一部が毎月の給料から引かれ、事業主はあなたの給料から差し引いた金額と同額を合わせて社会保険事務所に支払います。また、ボーナスを受けたときも保険料を支払います。

一定の要件により、各厚生年金が支給されます。

<https://www.nenkin.go.jp/service/pamphlet/kaigai/konen-kenpo.html>

◇短期在留外国人の脱退一時金

日本国籍を有しない方が、国民年金、又は厚生年金保険の被保険者資格を喪失し、日本を出国した場合、日本に住所を有しなくなった日から 2 年以内に脱退一時金を請求することができます。

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、ミャンマー語、カンボジア語、ロシア語、ネパール語、モンゴル語

<https://www.nenkin.go.jp/international/japanese/system/wildavepayment.html>

(1) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งชาติ

ผู้เข้าประกันกับกองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งชาติคือผู้ที่มีอายุมากกว่า 20 ปีแต่ยังไม่ถึง 60

ในการเข้าประกันกับกองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งชาติจะต้องมีหนังสือเดินทาง

การยื่นสมัครเข้าสู่ระบบบำนาญสำหรับประชากรญี่ปุ่น

สามารถทำได้โดยการนำหนังสือเดินทาง หรือ บัตรพำนัก

ติดต่อแผนกดูแลเรื่องเงินบำนาญในศูนย์ราชการประจำท้องถิ่น

สำหรับค่าประกันจะอยู่ที่ 16,980 เยนต่อเดือน (ข้อมูลปี 2024)

การจ่ายเงินบำนาญพื้นฐานขึ้นอยู่กับเงินบำนาญของแต่ละชนิด

สำหรับผู้ที่ทำงานในบริษัทหรือโรงงาน

และเข้าร่วมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพสวัสดิการ นายจ้างจะเป็นผู้ยื่นเรื่องให้

*มูลค่าของค่าประกันจะเปลี่ยนแปลงทุกปี

(2) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพสวัสดิการ

ผู้ที่ทำงานในสำนักงานที่มีประกันสุขภาพจะต้องเข้าร่วมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพสวัสดิการนี้

โดยเจ้าของกิจการจะหักเบี้ยประกันออกจากเงินเดือนและจะสมทบเงินอีกเท่าหนึ่งจากที่หักออกจากเงินเดือนของท่านมารวมกันแล้วส่งให้แก่สำนักงานประกันสังคม เมื่อได้รับเงินโบนัสก็จะหักไปจ่ายเบี้ยประกันด้วย

กองทุนสำรองเลี้ยงชีพสาธารณสุขและสวัสดิการสังคมแต่ละหมวดจะถูกมอบให้ตามเงื่อนไขสำคัญที่กำหนด

<https://www.nenkin.go.jp/service/pamphlet/kaigai/konen-kenpo.html>

◇เงินชดเชยก่อนเสียชีวิตของชาวต่างชาติที่พำนักระยะสั้น

ผู้ที่ไม่ได้ถือสัญชาติญี่ปุ่นจะเสียสิทธิผู้มีสิทธิได้รับเบี้ยประกันกองทุนสำรองเลี้ยงชีพสาธารณสุขและสวัสดิการสังคมหรือกองทุนสำรองเลี้ยงชีพแห่งชาติ

กรณีที่ออกจากประเทศญี่ปุ่นแล้ว

สามารถทำเรื่องขอเงินชดเชยก่อนเสียชีวิตได้ภายใน 2 ปี

โดยนับตั้งแต่วันที่ไม่ได้ครอบครองที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นต้นไป

ญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน

ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาตากาล็อก

ภาษาไทย ภาษาเวียดนาม ภาษาพม่า ภาษากัมพูชา รัสเซีย ภาษาเนปาล มอญโกเลีย

<https://www.nenkin.go.jp/international/english/lumpsum/lumpsum.html>

年金事務所

(สำนักงานกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ)

(วันและเวลาทำการ) จันทร์-ศุกร์ 8:30น.-17:15น.

สถานที่	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
千葉年金事務所(Chiba Pension Office)	Chiba-shi Chuo-ku Chuoko 1-17-1	043-242-6320
千葉年金事務所茂原分室(Mobara Branch, Chiba Pension office)	Mobara-shi Chiyoda-cho 1-6	0475-23-2530
幕張年金事務所(Makuhari Pension Office)	Chiba-shi Hanu.igawa-ku Makuhari Hongo 1-4-20	043-212-8621
船橋年金事務所(Funabashi Pension Office)	Funabashi-shi Ichiba 4-16-1	047-424-8811
市川年金事務所(Ichikawa Pension Office)	Ichikawa-shi Ichikawa 1-3-18 Ichikawa Grand Hotel Do Bldg.	047-704-1177
松戸年金事務所(Matsudo Pension Office)	Matsudo-shi Shin Matsudo 1-335-2	047-345-5517
木更津年金事務所(Kisarazu Pension Office)	Kisarazu-shi Shinden 3-4-31	0438-23-7616
佐原年金事務所(Sawara Pension Office)	Katori-shi Sawara Ro 2116-1	0478-54-1442
佐原年金事務所成田分室(Narita Branch, Sawara Pension office)	Narita-shi Hanazaki-cho 828-11	0476-24-5715

・通訳サービス (窓口のみ)

受付時間 月～金 午前8:30 - 午後5:15

対応言語

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、ネパール語、ミャンマー語

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

ศูนย์ให้บริการสาม(ได้ที่ช่องทางขอรับบริการเท่านั้น)

เวลาให้บริการ จันทร์ ถึง ศุกร์ เวลา 8:30 น. จนถึง 17:15 น.

ภาษาที่รองรับ

ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาตากาล็อก ภาษาไทย ภาษาเวียดนาม ภาษาเนปาล พม่า

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>