1 中国語 簡体字

我的说	避难所:	
プイトノ な	としいエノノリ・	

在避难所必须

□戴口罩

□消毒双手

请配合以上要求

千叶县总合企划部国际课

1

灾害发生时必备事物



- ◆家中随时应备的物品(约3天~1周的量)
- □水 □食物 (米、真空袋装食品、罐头食品等)
- □卡式炉、卡式气罐
- □手机电池 □便携式收音机
- □简易厕所 □手电筒(电池)



□奶粉、尿布 ^{可自由填写}

可目由填写



) (



◆记下关于自己的讯息

不要忘记重要讯息、

并将其输入您的手机里。

□护照号码 □居留证号码

□地址 □常用药物 □疾病·过敏

◆避难逃生时所需必备品	3
□水 □食物 □手机电池	
□手电筒(电池) □打火机、蜡烛	Q
□头盔 □现金 □存折、印章	
□居留证、护照 □毛巾	
□换洗衣物、内衣 □斗篷、雨衣	
□垃圾袋 □纸巾	
□常用药物 □奶粉及尿布	
□生理用品 □()

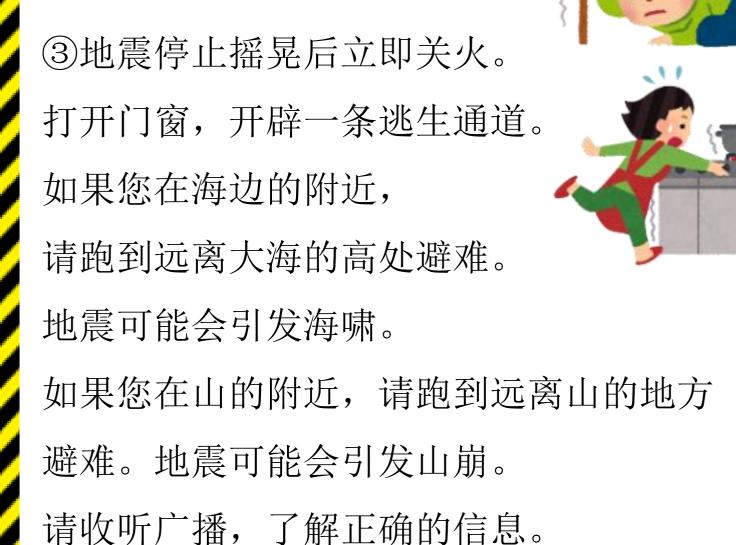
地震发生时该如何处理



①地震预警(告知地震即将来临的新闻) 在地震即将来临之前, 电视或广播中可能会 报导地震预警。做好准备,保护自己。

29

②地震来临时,躲到桌子或办公桌下保护自己。请持续等待,直到地震结束。



④与家人联系时,尽量避免使用电话。 请使用留言服务。

灾害时留言电话(171)

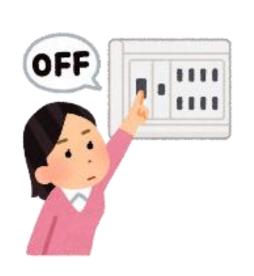


灾害时留言板(Web171)





⑤到避难所〈逃生场所〉 避难时,请关闭断路器。 逃生避难时请记得携带着



您的这些东西(第3页),到避难所避难。 避难所是提供您可以休息、听取新闻和 获取食物的地方。每个人都可以使用它。 免费提供,不需付费。

3

台风・大雨

- ◆台风来袭前的准备工作
- 口从天气预报中可以得知台风和大雨状况。
- 请把屋外的东西收进到屋内,以免被风吹走。
- □备好避难时携带的东西(第3页)。
- ◆通过查看警戒级别,做好准备并撤离
- 口从您居住的地方(区公所)的网站上,

或SafetyTips(第8页)上查看警戒级别。

警戒级别(第7页)会告诉您谁应该逃生。

到了第4级警戒,每个人都必须要从

危险区域撤离。

避难逃生时请您携带这些东西逃离(第3页)。



台风·大雨时的应对措施(警戒級别)

当您看到以下警戒级别时请立即采取行动!

(警戒级别)

避难信息

我和家人 应采取的行动

(警戒级别5)

紧急安全防范措施

(警戒级别4)

避难指示

(警戒级别3)

疏散老人等

立即采取 挽救生命的行动

> 大家都逃离 危险的地方

祖父母和小孩子们 逃离危险的地方

警戒级别的说明内容,以14种国家语言编写。





参考: 生活指导手册「您好千叶」

(i) 掌握现在所发生的状况

◆千叶县防灾门户网站 提供千叶县内地震、海啸、台风等 相关的信息。



◆Safety Tips



◆NHK WORLD JAPAN



◆千叶县国际交流中心



◆千叶县外国人咨询电话 043-297-2966

您可以使用以下国家/地区的语言进行咨询。

英语·中文·韩语·泰语·尼泊尔语·印地语· 他加禄语·西班牙语·葡萄牙语·越南语·俄语· 印度尼西亚语。

memo