

參考：生活指導手冊「您好千葉」



警戒級別的說明內容，以14種國家語言編寫。→

祖父母和小孩們
逃離危險的地方

(警戒級別3)
疏散老人等

大家都逃離
危險的地方

(警戒級別4)
避難指示

挽救生命的行動

(警戒級別5)
緊急安全防範措施

立即採取

(警戒級別5)
緊急安全防範措施

應採取的行動

(警戒級別)
避難信息

我和家人

(警戒級別)
避難信息

當您看到以下警戒級別時
請立即採取行動！

颱風・大雨時的應對措施(警戒級別) 7



逃離 (第3頁)。

避難逃生時請您攜帶這些東西

危險區域撤離。

到了第4級警戒，每個人都必須要從

警戒級別 (第7頁) 會告訴您誰應該逃生。

或SafetyTips (第8頁) 上查看警戒級別。

□從您居住的地方 (區公所) 的網站上，

◆通過查看警戒級別，做好準備並撤離

□備好避難時攜帶的東西 (第3頁)。

請把屋外的東西收進到屋內，以免被風吹走。

□從天氣預報中可以得知颱風和大雨狀況。

◆颱風來襲前的準備工作

3 颱風・大雨

6

免費提供，不需付費。

獲取食物的地方。每個人都可以使用它。

避難所是提供您可以休息、聽取新聞和

您的這些東西 (第3頁)，到避難所避難。

逃生避難時請記得攜帶著

避難時，請關閉斷路器。

⑤到避難所<逃生場所>



災害時留言板 (web171)



災害時留言電話 (171)

請使用留言服務。

④與家人聯繫時，儘量避免使用電話。

5

請收聽廣播，了解正確的信息。

避難。地震可能會引發山崩。

如果您在山的附近，請跑到遠離山的地方

地震可能引發海嘯。

請跑到遠離大海的高處避難。

如果您在海邊的附近，

打開門窗，開闢一條逃生通道。

③地震停止搖晃後立即關火。



保護自己。請持續等待，直到地震結束。

②地震來臨時，躲到桌子或辦公桌下

4

8 掌握現在所發生的狀況

◆千葉縣防災門戶網站
提供千葉縣內地震、海嘯、颱風等
相關的信息。



◆Safety Tips ◆NHK WORLD JAPAN



◆千葉縣國際交流中心



◆千葉縣外國人諮詢電話 043-297-2966

您可以使用以下國家/地區的語言進行諮詢。

英語・中文・韓語・泰語・尼泊爾語・印地語・
他加祿語・西班牙語・葡萄牙語・越南語・俄語・
印度尼西亞語。

memo

災心冊 防安手

1 中国語
繁体字

我的避難所：

在避難所必須

戴口罩

消毒雙手

請配合以上要求

千葉縣總合企劃部國際課

1 災害發生時必備事物

◆家中隨時應備的物品(約3天~1周的量)

水 食物 (米、真空袋裝食品、罐頭食品等)

卡式爐、卡式氣罐

手機電池 便攜式收音機

簡易廁所 手電筒 (電池)



奶粉、尿布

可自由填寫

()



◆記下關於自己的訊息

不要忘記重要訊息、

並將其輸入您的手機裡。

護照號碼 居留證號碼

地址 常用藥物 疾病・過敏

2

◆避難逃生時所需必備品

水 食物 手機電池

手電筒 (電池) 打火機、蠟燭

頭盔 現金 存摺、印章

居留證、護照 毛巾

換洗衣物、內衣 斗篷、雨衣

垃圾袋 紙巾

常用藥物 奶粉及尿布

生理用品 ()



2 地震發生時該如何處理

①地震預警 (告知地震即將來臨的新聞)

在地震即將來臨之前，電視或廣播中可能會
報導地震預警。做好準備，保護自己。