多言語生活情報「ハローちば」
बहुभाषिक जीवन जानकारी: “हेलो चिबा”

目次　　अनुक्रमणिका

1 緊急時のために　　**1 आपतकालिन अवस्थाहरूको लागि**

緊急時の連絡先　　आपतकालीन अबस्थाको सम्पर्क ठेगाना 1

外国人相談窓口　　विदेशी ब्याक्तिको लागी परामर्श काउन्टर 3

2 災害対策　　**2 विपद्को योजना**

防災情報　　प्रकोप रोकथामका जानकारी 12

日ごろの備え　　दैनिक तयारीहरू 12

地震が起こったら　　यदी भुकम्प आएमा 14

台風・大雨　　टाइफुन / भारी वर्षा 16

火事　　आगलागी 17

3 行政手続き　　**3 प्रशासनिक प्रक्रियाहरू**

住居地の（変更）届出　　निबास परिवर्तनको रिपोट 18

マイナンバー制度　　माई नम्बर प्रणाली 18

結婚をしたとき〔婚姻届〕　　विवाह गर्दा [विवाह दर्ता] 19

離婚をしたとき〔離婚届〕　　सम्बन्ध विच्छेद गर्दा [सम्बन्ध विच्छेद दर्ता] 20

妊娠したとき〔母子健康手帳〕　　गर्भवती हुँदा [मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका] 20

子どもが生まれたとき〔出生届〕　　बच्चा जन्म हुँदा [जन्म दर्ता] 20

子どもを養育するとき〔児童手当〕　　बच्चा हुर्काउँदा [बाल भत्ता] 21

亡くなったとき〔死亡届〕　　मृत्यु हुँदा [मृत्यु दर्ता] 21

自動車、土地、家を買ったり、権利に係わる契約をするとき〔印鑑登録〕　　कार, जग्गा वा घर खरिद गर्ने अधिकार सम्बन्धी सम्झौता गर्दा [व्यक्तिगत छाप दर्ता] 22

在留の手続き　　निवासको लागि प्रक्रिया हरू 22

税金　　कर 29

4 健康管理　　**4 स्वास्थ्य व्यवस्थापन**

医療機関　　चिकित्सा संस्था 33

医療保険　　चिकित्सा बीमा 34

介護保険　　दीर्घकालीन हेरचाह बीमा 35

健診（検診）　　मेडिकल परीक्षण 36

母子健康手帳　　मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका 36

予防接種　　खोपहरू 36

5 教育

日本の教育制度
幼稚園・保育所
小学校・中学校

途中入学（編入学）
高等学校
大学・短期大学
日本語教育

6 労働

日本で就労するには
日本で仕事を探すとき
〔公共職業安定所
（ハローワーク）〕
労働契約の締結
労働相談
労働保険制度
年金制度（国民年金・厚生年金保険）

7 住まい

家やアパートを借りるとき
電気・ガス・水道
引越し

8 暮らし

日本の祝日
覚えておくと便利なミニ情報
ゴミの処理
ペットを飼うとき
物を買ったり、サービスを受けて、トラブルにあったとき
銀行で口座を開設するとき
公共料金の支払
新聞
テレビ・ラジオ
図書館
観光
千葉県LINE公式アカウント

5 शिक्षा

जापानको शैक्षिक प्रणाली.....38
किन्डरगार्टन (योचियन) र नर्सरी स्कूल (होइकुशो).....39
प्राथमिक विद्यालय (स्योगाक्कोउ) र जुनियर हाई स्कूल (च्युगाक्कोउ).....39
विद्यालय स्तान्तरण.....39
हाई स्कूल(कोउटोउ गाक्कोउ).....40
विश्वविद्यालय (दाईगाकु) र जुनियर कलेजहरू (टाङ्की दाइगाकु).....42
जापानी भाषा शिक्षा.....43

6 श्रम

जापानमा काम गर्न.....45
जापानमा जागिर खोज्दा [हेलो वर्क (सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय)].....45
श्रम सम्झौताको निष्कर्ष.....48
रोजगार परामर्श.....48
श्रम बीमा प्रणाली.....50
पेन्सन प्रणाली (राष्ट्रिय पेन्सन योजना र कल्याणकारी पेन्सन बीमा).....51

7 बसाई

घर अथवा अपार्टमेन्ट भाडामा लिँदा.....53
बिजुली, ग्यास र पानी.....55
बसाईसराहि.....56

8 दैनिक जीवन

जापानमा सार्वजनिक बिदाहरू.....58
उपयोगी जानकारी.....58
फोहोर डिस्पोज.....59
घरपालुवा जनावर पाल्दा.....60
यदि तपाईंले उत्पादन वा सेवा खरिद गरेपछि कठिनाइहरू अनुभव गर्नुभयो भने.61
बैंकमा खाता खोल्दा.....63
उपयोगिता बिलहरूको भुक्तानी.....63
पत्रपत्रिकाहरू.....63
टेलिभिजन र रेडियो.....63
पुस्तकालयहरू.....64
दर्शनीय स्थलहरू.....67
चिबा प्रान्त आधिकारिक LINE.....67

9 通信と郵便

郵便（国内郵便、国際郵便）

宅配便

電話

9 सञ्चार र हुलाक मेल सेवाहरू

हुलाक मेल (घरेलु हुलाकमेल, अन्तर्राष्ट्रिय हुलाक मेल).....68

होम डेलिभरी.....69

टेलिफोन.....69

10交通

交通機関

鉄道

バス

タクシー

自動車の運転

原動機付き自転車（原付バイク）

ペダル付き電動バイク

日本の交通ルール・マナー

10 यातायात

यातायात सुविधाहरू.....72

रेल.....72

बस.....73

ट्याक्सी.....73

कार चलाउँदा.....74

मोटरसाइकलहरू.....77

पेडल भएका इलेक्ट्रिक बाइक.....77

जापानको ट्राफिक नियम / आचरण.....77

11行政機関

東京にある在外公館

県内の市役所、町・村役場

国際交流協会

11 प्रशासनिक निकायहरु

टोकियोमा रहेक कूटनीतिक निकायहरु.....80

चिबा प्रिफेक्चर भित्र रहेका नगरपालिका,शहर र टाउनहलहरु.....84

अन्तर्राष्ट्रिय विनिमय संघहरू.....86