

វិធានការចម្លងស្រ្តកកម្ដៅ
ទី១

បំពេញជាតិទឹកនិងជា
តិអំបិលឲ្យបានញឹកញាប់៖



វិធានការចម្លងស្រ្តកកម្ដៅ
ទី២

សម្រាកនៅ
កន្លែងត្រជាក់



ពោះយើងនាំគ្នាការពារខ្លួនពី៖

ជំងឺស្រ្តកកម្ដៅ

ជំងឺស្រ្តកកម្ដៅគឺជាងាយនឹងកើតណាស់អាស្រ័យលើលក្ខខណ្ឌខុសៗទៅពេលណា ទីណា នរណាក៏ដោយ។ ពិសេសគឺនៅពេលលេងកីឡាឬពេលធ្វើការងារគឺងាយនឹងកើតឡើង ហើយបើអាការធ្ងន់ធ្ងរគឺអាចមានគ្រោះថ្នាក់ដល់អាយុជីវិត។ បើមានការយល់ដឹងត្រឹមត្រូវនិងចេះវិធានការពារសមស្រប នោះនឹងអាចការពារមិនឲ្យកើតមានឡើងបាន ហេតុនេះ យើងត្រូវនាំគ្នាចាត់វិធានការឲ្យបានសមស្របមុននឹងកើតជំងឺស្រ្តកកម្ដៅដើម្បីឆ្លងផុតរដូវក្ដៅដ៏ក្ដៅនេះ។

វិធានការចម្លងស្រ្តកកម្ដៅ
ទី៣

ពេលមានអារម្មណ៍ថា "ដូចជាមិនស្រួលខ្លួន?" ត្រូវរាយការណ៍ភ្លាម៖



កើតជំងឺស្រុកកម្ដៅហើយដុះ តើត្រូវធ្វើបែបណា?



ពោះប្រើតម្លៃ WBGT

តម្លៃ WBGT ត្រូវបានគេប្រើប្រាស់សម្រាប់វាយតម្លៃស្ថានភាពកម្ដៅដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺស្រុកកម្ដៅ វាជាតម្លៃដែលមិនគ្រឹមតែគិតពីសីតុណ្ហភាពបរិយាកាសប៉ុណ្ណោះទេ មិនមែនគិតតែពីសីតុណ្ហភាពកម្ដៅ (កម្ដៅកាយ) ដែលមានឥទ្ធិពលច្រើនទៅលើសរសៃឈាម។

បំណែងចែកហានិភ័យតាមតម្លៃ WBGT (ឧទាហរណ៍)

ប្រុងប្រយ័ត្ន	ប្រកាសអាសន្ន	ប្រកាសអាសន្នធ្ងន់ធ្ងរ	គ្រោះថ្នាក់
ក្រោម 25°C	25 ~ 28°C	29 ~ 31°C	31°C ឡើងទៅ

ស្ថានភាពនិងការព្យាករណ៍នៃ WBGT មានចុះផ្សាយលើគេហទំព័រព័ត៌មានអំពីការការពារជំងឺស្រុកកម្ដៅនៃក្រសួងបរិស្ថាន គម្រោងសុខាភិបាល និងមន្ទីរពេទ្យប្រជាជន។

វិធីការពារជំងឺស្រុកកម្ដៅ បន្ថែម

- សូមនាំគ្នាធ្វើសំហាត់ត្រួតពិនិត្យស្ថានភាពកម្ដៅដើម្បីកំណត់តម្លៃ WBGT ដើម្បីកំណត់តម្លៃស្ថានភាពកម្ដៅ
- កុំខ្វះខាតទឹក ត្រូវផ្តល់ទឹកស្អាត ឬទឹកផ្លែឈើដល់កម្មករ ឬស្រូវ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយសីតុណ្ហភាពកាយ



ក្រសួងបរិស្ថាន គម្រោងសុខាភិបាល និងមន្ទីរពេទ្យប្រជាជន
អំពីការការពារជំងឺស្រុកកម្ដៅ



ចំពោះព័ត៌មានអំពីជំងឺស្រុកកម្ដៅសូមចូលមើល
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>

