

せいかつ ほん 生活の本「ハローちば」

もくじ 目次

1 困ったとき

たす ひつよう 助けが 必要なとき	1
がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口	3

2 地震・台風・火事などのために 準備すること

いま お し 今、起きていることを 知る	13
いえ 家で やっておくこと	13
じしん 地震が きたときに すること	14
たいふう 台風・つよい 雨	16
か じ 火事	17

3 役所の 手手続き

じゅうしょ す ばしょ てつづ ひ こ てつづ 住所<住む 場所>の 手手続き、引っ越したときの 手手続き	19
せいど マイナンバー制度	19
けっこん こんいんとどけ 結婚をしたとき [婚姻届]	20
りこん おつと つま わか 離婚<夫・妻と別れる>をしたとき [離婚届]	20
あか ぼ し けんこうてちょう おなかに 赤ちゃんが できたとき [母子健康手帳]	20
こ う しゅっしょとどけ 子どもが 生まれたとき [出生届]	21
こ そだ かね じどうてあて 子どもを 育てるときのお金 [児童手当]	21
し しほうとどけ 死んだとき [死亡届]	21
じどうしや と ち いえ か けいやく 自動車、土地、家を 買うとき、契約	22
か やくそく いんかんとうろく <買うときや かりるときの 約束>をするとき [印鑑登録]	
ざいりゅう て つづ 在留の手続き	22
ざいきん 税金	28

4 健康管理

病院	32
医療保険<病気やけがのときにつかう保険>	33
介護保険<生活のせわをしてもらうための保険>	34
健診<体が元気かしらべる>	34
母子健康手帳	35
予防接種<病気をふせぐ注射>	35

5 教育

日本の教育	37
幼稚園・保育所	38
小学校・中学校	38
途中入学(編入学)	38
高等学校(高校)	38
大学・短期大学(短大)	40
日本語教育<日本語の勉強>	41

6 働く

日本で働くためには	43
日本で仕事をさがすとき	43
[ハローワーク(公共職業安定所)<仕事をさがすところ>]	
労働契約<仕事の約束>をする	47
労働相談<仕事に関係する相談>	48
労働保険制度<はたらく人のための保険>	49
年金制度<年をとったときなどにもらえるお金>	50
(国民年金・厚生年金保険)	

7 す 住むところ

家やアパートを借りるとき	52
電気・ガス・水道	54
引っ越し	55

8 每日の生活

ほん	しゆくじつ	日本の 祝日	56	
おぼ	べんり	覚えておくと 便利なこと	56	
ごみの	かた	すて方	57	
ペットを	いえ	家でかうとき	57	
かいもの	かね	買い物や サービスで こまつたとき	58	
ぎんこう	こうざ	かね	銀行で 口座<お金をあずけるところ>を つくるとき	60
すいどう	でんき	かね	水道や 電気などの お金を はらう	60
しんぶん			新聞	61
テレビ・ラジオ				61
としょかん			図書館	61
あそ			遊びにいくところ	62

9 手紙や 荷物を おくる、電話を かける

ゆうびん	にもつ	でんわ	郵便	63
たくはいびん	にもつ		宅配便<荷物を おくる>	64
でんわ			電話	64

10 交通

こうつう		交通について	67	
でんしゃ		電車	67	
バス			68	
タクシー			68	
じどうしゃ	うんてん	自動車の 運転	69	
げんどう き つ	じ てんしゃ	げんつき	原動機付き自転車 (原付バイク)	71
ペダル	でんどう		ペダル付き電動バイク	71
ほん	こうつう		日本の 交通について まもってほしいこと	71

11 行政機関

とうきょう	ざいがいこうかん	東京にある在外公館	74	
けんない	し やくしょ	まち	県内の市役所、町・村役場	78
こくさいこうりゅうきょうかい			国際交流協会	80