

せいかつほん 生活の本「ハローちば」

もくじ 目次

1 こま 困ったとき

たす ひつよう 助けが 必要なとき	1
がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口	3

2 じしん たいふう か じ じゅんび 地震・台風・火事などのために 準備すること

いま お し 今、起きていることを 知る	13
いえ 家で やっておくこと	13
じしん 地震が きたときに すること	14
たいふう あめ 台風・つよい 雨	16
か じ 火事	17

3 やくしよ てつづ 役所の 手続き

じゅうしよ す ばしよ てつづ ひ こ てつづ 住所<住む 場所>の 手続き、引っ越したときの 手続き	19
まいなんばーせいど マイナンバー制度	19
けっこん こんいんとどけ 結婚をしたとき〔婚姻届〕	20
りこん おっと つま わか りこんとどけ 離婚<夫・妻と別れる>をしたとき〔離婚届〕	20
おなかに あか ぼ し けんこうてちょう おなかに 赤ちゃんが できたとき〔母子健康手帳〕	20
こ う しゅっしょうとどけ 子どもが 生まれたとき〔出生届〕	21
こ そだ かね じどうてあて 子どもを 育てるときのお金〔児童手当〕	21
し しぼうとどけ 死んだとき〔死亡届〕	21
じどうしゃ とち いえ か けいやく 自動車、土地、家を 買うとき、契約	22
か やくそく いんかんとうろく <買うときや かりるときの 約束>をするとき〔印鑑登録〕	
ざいりゅう てつづ 在留の手続き	22
ぜいきん 税金	28

4 健康管理

病院	32
医療保険<病気や けがのときに つかう保険>	33
介護保険<生活の せわを してもらうための 保険>	34
健診<体が 元気か しらべる>	34
母子健康手帳	35
予防接種<病気を ふせぐ 注射>	35

5 教育

日本の 教育	37
幼稚園・保育所	38
小学校・中学校	38
途中入学（編入学）	38
高等学校（高校）	38
大学・短期大学（短大）	40
日本語教育<日本語の 勉強>	41

6 働く

日本で 働くためには	43
日本で 仕事を さがすとき	43
〔ハローワーク（公共職業安定所）<仕事を さがすところ>〕	
労働契約<仕事の 約束>をする	47
労働相談<仕事に 関係する 相談>	48
労働保険制度<はたらく人のための 保険>	49
年金制度<年を とったときなどに もらえる お金> (国民年金・厚生年金保険)	50

7 住む ところ

家や アパートを 借りるとき	52
電気・ガス・水道	54
引っ越し	55

8 毎日の生活

日本の祝日	56
覚えておくと便利なこと	56
ごみのすて方	57
ペットを家でかうとき	57
買い物やサービスでこまったとき	58
銀行で口座<お金をあずけるところ>をつくるとき	60
水道や電気などのお金をはらう	60
新聞	61
テレビ・ラジオ	61
図書館	61
遊びにいくところ	62

9 手紙や荷物をおくる、電話をかける

郵便	63
宅配便<荷物をおくる>	64
電話	64

10 交通

交通について	67
電車	67
バス	68
タクシー	68
自動車の運転	69
原動機付き自転車（原付バイク）	71
ペダル付き電動バイク	71
日本の交通について　まもってほしいこと	71

11 行政機関

東京にある在外公館	74
県内の市役所、町・村役場	78
国際交流協会	80