

新型コロナワクチンを接種した方へ



◎ すぐに起こることがある症状

- ・ アナフィラキシー

重いアレルギー反応で、蕁麻疹、息苦しさなどが見られます

- ・ 迷走神経反射

ワクチンを受けることに対する緊張や痛みをきっかけに、血の気が引いて、立ちくらみをしたり、気を失ったりすることがあります

上記のほとんどが、接種後15分以内に起きるとされています。

接種後は診察室前で15分（アナフィラキシーのリスクが高い人は30分）待機してください

◎ 数日以内に起こる症状

- ・ 注射した部位の痛み、疲れた感じ：30%以上
- ・ 頭痛、筋肉痛、寒気、注射部位の赤み、腫れ：5～50%
- ・ 下痢、発熱、関節痛、嘔吐：1～10%
- ・ ほとんどの症状は、数日以内に回復します

！ 大切なポイント

- ・ 発熱や倦怠感があっても、**水分が取れていて、ぐったりしているなどがなければ**、手持ちの解熱剤で様子を見ることも可能です
- ・ ワクチンを受けて数日以内に、**激しい胸の痛み**や**呼吸苦**、**水分が取れない**などの場合は、すぐに医療機関を受診してください
- ・ その他気になることがあれば日中外来主治医にご連絡ください

