

SNSでの
トラブルに
注意!

とうこう
その投稿、
だいじょうぶ
大丈夫?

はいけい
背景

顔出し

とうこう
投稿文

近所の公園で踊ってみた



ゆあしおチャンネル
チャンネル登録者数xxx人

ゆあ&しおん

〇〇公園

〇〇小ダンス部

こじんじょうほう の
個人情報は載せちゃダメ!!

個人情報って何?

氏名・住所・学校名・顔写真・電話番号など、
「その人がどこの誰なのか」わかる情報のこと。
一つ一つの投稿ではわからなくても、組み合わせる
ことで特定できることもあるから要注意!
自分だけでなく、家族や友達の個人情報も載せちゃダメだよ。

も
個人情報が漏れると...?

- ✓ 知らない人に家や学校を特定されるかも!
- ✓ 悪意のある人からの「いやがらせ」にあうかも!
- ✓ 勝手に「なりすまし」アカウントを作られるかも!
- ✓ 「犯罪やトラブル」に巻き込まれるかも!
- ✓ 家族や友達も被害に巻き込まれるかも!



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

インターネット利用時のルールを
親子で話し合って、安心・安全に楽しもう!

動画で学ぼう!



家庭・地域でのこどもへの見守りを！



こんなときは
要注意！

こどものSOSサイン、 見逃していませんか？

日頃からこどもとコミュニケーションをとり、
非行に走らせず、犯罪被害から守りましょう。

夜遅くに
帰宅したり
外出したりする

口数が減る

学校を嫌がる

言葉遣いが
乱暴になる



SNS・ゲームの 年齢制限について

各SNSやゲームには年齢制限や推奨
年齢があります。

お子さんの利用サービスを確認し、
適切なコンテンツで安全に楽しみま
しょう。

ほとんどのSNSは、
13歳未満が利用NG!



インターネットの利用に関する家庭内のルールづくりを！



インターネット・SNSに起因するトラブルや注意事項

ゲーム・ネット依存/課金トラブル

ゲームやネットの使用時間、課金等のルールを家庭で
あらかじめ話し合っておくことが大切です。

個人情報流出

氏名や住所、顔写真などの個人情報をむやみにネット
上で公開しないよう、家庭でしっかりと注意を促しま
しょう。

誹謗中傷・ネットいじめ

メッセージアプリ等のチャットは、友達同士であっても
受け取り方の些細なズレによっていじめに発展する
ケースもあるので注意が必要であることを伝えましょう。

知らない人からのアプローチ

ネット上で知り合った人とは会わず、誘いがあったら
必ず大人に相談するように伝えましょう。

自画撮り被害

青少年に裸の画像等の提供を求めることは法律や
条例で禁止されています。また、こどもが安易に写真を
送らないようにルールを設けることが重要です。

スマートフォンやゲームの利用ルールを
親子で話し合ったり、フィルタリングや
ペアレンタルコントロール機能を活用して、
トラブルを未然に防げるよう心がけましょう。

ネット・スマホ活用世代の保護者が知っておきたいポイント

出典：こども家庭庁
(URL: <https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyou/leaflet/gazo/>)
(参照：令和7年6月19日)

具体的な対策を
チェック!



もしものときや、困ったことがあったら周囲の大人に相談しよう！



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

(どこに相談したらよいかわからないとき、最初に相談できる窓口)
火～日10:00～17:00(定休:年末年始、月曜(祝日の場合は翌火曜))

TEL.043-420-8066

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン)

(20歳未満の方からの家族や友人関係等に関する悩み相談、保護者等からの
20歳未満の方の非行、犯罪被害、交友関係などに関する相談)
月～金 9:00～17:00(休祝日・年末年始を除く)

TEL.0120-783-497

子どもと親のサポートセンター

(学校生活に関すること、心や身体のこと、その他
進路や心配事に関する相談)

TEL.0120-415-446 24時間

チラシの問い合わせ先

千葉県環境生活部県民生活課

TEL.043-223-2330

