



## 令和5年度 親と子の心の相談のご案内

- 学校に行きたがらない、家に閉じこもりがち
- 学校の友達や家族とうまく付き合えない。
- 食事を極端に食べない、または食べ過ぎる。
- 出産後、気分が落ち込む、眠れない・・・等で悩んでいる  
お子さん（原則18歳未満）と保護者等、産婦等を対象に相談を行っています。

- 1 内容・専門家による相談（児童精神の専門医師・臨床心理士）  
・完全予約制（1回につき2組まで 60分/回）

### 2 相談日時

#### ○児童精神の専門医師

相談日	相談時間
令和 5年 5月 8日（月）	① 14:00～15:00 ② 15:00～16:00
6月12日（月）	
8月14日（月）	
12月11日（月）	
令和 6年 2月21日（水）	

#### ○臨床心理士

相談日	相談時間
令和 5年 7月20日（木）	① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30
9月21日（木）	
11月16日（木）	
令和 6年 1月18日（木）	
3月21日（木）	

### 3 予約方法・相談会場

☆**前開庁日正午までの事前予約制です**。お電話でお申し込みください。

（前日が土日・祝祭日の場合は、その前日の正午）

※日程が変更になる場合がありますので、必ずお問合せの上、御予約ください。

※予約をキャンセルする場合も、前日の正午までに御連絡ください。

予約先電話番号：0475-54-0611（代）

千葉県山武保健所（山武健康福祉センター）地域保健課

相談会場：千葉県山武保健所（山武健康福祉センター）2階

住所：東金市東金907-1



千葉県マスコットキャラクター

チーバくん