

○事業主の皆様へ

快適な職場づくりの第1歩は、従業員の皆さんの健康管理から始まります。

事業者は法律に基づき、労働者に対して医師による健康診断を実施しなければなりません。また、労働者は事業者が行う健康診断を受けなければなりません。

- ・パートタイム労働者であっても、正社員の週所定労働時間の4分の3以上働く者に対しては、健康診断を実施する義務があります。また、2分の1以上4分の3未満働く労働者に対しては、「健康診断の実施が望ましい」とされています。
- ・御加入の協会けんぽ、健康保険組合等でも、様々な健診を実施していますが、健(検)診項目や付加できる各種検査、がん検診の助成制度が異なりますので、各保険者に実施内容を御確認の上、ご活用ください。

協会けんぽの生活習慣病予防健診 ※協会けんぽの被保険者(ご本人)が対象

協会けんぽで実施している「生活習慣病予防健診」は、国が定める特定健診の項目に一部、がん検診を含んだ内容です。

事業者の実施する健康診断(労働安全衛生法上の定期健康診断)を生活習慣病予防健診(※)に替えることも可能です。

(※)健診結果は健診実施機関から受診者へ親展で送付されますので、必要な場合は受診者同意の上、健診結果のコピーを事業所へ提出してもらってください。

健診の種類	主な検査項目	対象者	自己負担額	問い合わせ先
一般健診	・診察等、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査 便潜血反応検査(大腸がん)、胸部レントゲン検査(肺がん)、胃部レントゲン検査(胃がん)	35～74歳の方	最高7,169円	▲全国健康保険協会 千葉支部 保健グループ 電話:043-308-0525 ホームページ http://www.kyoukaikenpo.or.jp/
子宮頸がん検診(単独受診)	・細胞診	20～38歳の偶数年齢の女性の方	最高1,039円	
付加健診※	・眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査 他	一般健診を受診する①40歳の方 ②50歳の方	最高4,802円	
乳がん検診※	・乳房エックス線検査	一般健診を受診する40～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高1,086円 40～48歳 最高1,686円	
子宮頸がん検診※	・細胞診	一般健診を受診する36～74歳の偶数年齢の女性の方 ◆36、38歳の方は、子宮頸がん検診の単独受診も可能です。	最高1,039円	
肝炎ウイルス検査※	・HCV抗体検査、HBs抗原検査	一般健診を受診する35～74歳の方 ◆過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高624円	

※一般健診に追加して受診する健診です。セット受診のみで単独受診はできません。

山武管内の健診実施機関

健診実施機関名称	住所・連絡先	備考
・浅井病院 健診センター	東金市家徳38-1 電話:0475-58-1407	実施健(検)診内容等、詳細については、各健診実施機関にお問合せください。
・春日クリニック(検診車のみ実施)	山武市木原202-10 電話:0475-88-1110	
・大網白里市立国保大網病院	大網白里市富田884-1 電話:0475-70-1082	
・高根病院 健診センター	山武郡芝山町岩山2308 電話:0479-70-8051	

協会けんぽの特定健診 ※協会けんぽの被扶養者(ご家族)が対象

検査内容	対象者	自己負担額	問い合わせ先
診察、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	40～74歳の方	千葉県内の特定健診実施機関で受診した場合 950円または0円	▲全国健康保険協会 千葉支部 保健グループ 電話:043-308-0525 ホームページ https://www.kyoukaikenpo.or.jp/
追加パック(希望者) 胸部レントゲン、胃部レントゲン、便潜血反応検査、心電図検査、腎機能検査、末梢血液一般検査、視力検査、聴力検査、血中脂質検査、肝機能検査、尿検査		山武管内の追加パック対応健診実施機関 > 大網白里市立国保大網病院、高根病院 11,715円	

JAの健診制度 ※JA組合員の方が対象

事業名	主な検査項目	費用	問い合わせ先
健康診断	・必須コース 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、便潜血検査、診察、血液検査 ・充実コース 必須コース+心電図検査、眼底写真検査、腹部超音波検査	5,420～10,070円 (別途助成要項あり)	▲JA千葉厚生連 電話:043-245-7463
巡回型人間ドック	・人間ドックコース 病院で実施している日帰り人間ドックに近い検査内容を巡回型で実施	29,000円 (別途助成要項あり)	ホームページ http://www.chiba-kohseiren.or.jp
動脈硬化症ドックコース	・問診、身体測定、診察、血液検査、血圧脈派検査、頸動脈エコー検査	12,680円 (別途助成要項あり)	

☆年に1回は
健診を受けましょう。