

# 令和8年度 お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧(令和8年4月1日現在)

\*\*\*年に1回は健康診断を受けましょう\*\*\*

各種健診(検診)等の実施状況、個人負担金は市町毎に決まっています。詳細はお問い合わせください。

事業	特定健康診査		がん検診・肝炎ウイルス検診		骨粗しょう症検診		健康相談等	
	目的:生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善します。 対象:40歳~74歳になる市町村国民健康保険加入者		「がんの初期は無症状」 ◆肺がん検診.....40歳以上 ◆胃がん検診.....40歳以上 ◆大腸がん検診.....40歳以上 ◆乳がん検診.....30歳以上の女性 ◆子宮頸がん検診.....20歳以上の女性		目的:骨密度を測定し、骨粗しょう症を予防し、転倒予防を行い、寝たきりを予防します。		目的:健診(検診)結果などについて理解を深め健康管理の能力を高めることにより、健康づくりをすすめます。	
市町	周知方法	実施予定月	説明		対象者	実施月及び申込等	内容	
東金市	対象者に受診券を送付します。	◆個別健診: 令和8年5月~令和9年3月	◆集団検診(各種がん検診・胸部検診):受診可能ながん検診を1日ですべて受診できます。(10月~12月実施予定) (申込み方法) 1.健康増進課窓口で申込用紙を記載し申し込む。 2.東金市ホームページ 3.はがき:「集団がん検診受診希望」と書き ①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望の検診種類を記載し、ふれあいセンター健康増進課あてに申し込む。 (申込み締め切り) 6月30日(火) 過去2年いずれかに市の集団がん検診を受診した方は、申し込みは不要です。 検診日は、市の指定する日になります。集団検診の日程は郵送でご案内します。その後、WEB・電話・窓口にて検診日の予約をしていただきます。		25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 歳の女性  (令和9年3月31日時点)	令和8年9月8日(火) 9月9日(水)  ・問診 ・かかとの超音波測定  【申込み方法】 ・健康増進課窓口 ・電話 ・東金市ホームページ  <申込み締め切り> 6月30日(火)	【成人歯科検診】申込みが必要 担当:母子保健係 対象者 申込み方法等 20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の市民 (令和9年3月31日時点) 申込期間 令和8年5月1日~12月1日 申込み方法 健康増進課窓口・電話・東金市ホームページ	
		◆集団健診:6月に実施 ・ふれあいセンターで行います。  問合先 健康増進課(健康づくり係) ☎ 0475-50-1174	◆個別がん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) ・契約医療機関で検診を受けることができます。(詳細は、東金市ホームページでご確認ください。) ・申込み方法:健康増進課窓口、東金市ホームページまたは、はがき ◆肝炎ウイルス検診 ・契約医療機関で検診を受けることができます。(詳細は、東金市ホームページでご確認ください。) ・対象:東金市に住居登録のある40歳以上の方(令和9年3月31日時点)のうち、過去に東金市において検査を受けたことのない方 ・申込み方法:健康増進課窓口、東金市ホームページまたは、はがき ・検査内容:B型・C型肝炎検査  問合先 健康増進課(予防係) ☎ 0475-50-1173	【各種相談】申込み不要 担当:健康づくり係 母子保健係 内容 実施日 ・栄養相談 原則毎月第1月曜日 日程は広報に掲載 ・成人はみがき相談 原則毎月第4月曜日				
山武市	対象者に受診票を送付します。	◆集団健診:7月・10月 ・(7月のみ、30歳~39歳の国保加入者に対し、若年向け健診(集団)を同時実施します。) ・市内の保健センター等4カ所の会場で実施します。	◆集団がん検診等 胃がん検診(要予約) 6月 申込みされた方に詳細を通知(1,200円) 大腸がん検診(要予約) 6月 申込みされた方に通知と容器を送付(300円) 肺がん・結核検診 7月 40歳以上で検診日に受付で申込み(無料) 前立腺がん検診 7月 検診日に受付で申込み(800円) 50歳以上男性のみ 肝炎ウイルス検診 40歳以上で今までに肝炎検査を受けたことがない方 検診日に受付で申込み(無料) 乳がん検診 8月 申込みされた方に詳細を通知 子宮がん検診(要予約) 8月 (乳がん検診1,200円・子宮がん検診800円)		40 45 50 55 60 65 70 歳の女性  (令和9年3月31日時点)	令和8年9月2日(水) 9月3日(木) ※3日(木)はAMのみ  ・問診 ・超音波法  【会場】 場所:山武市役所 【申込方法】 ・WEBまたはコールセンター ・WEB 【申込期間】 令和8年4月7日(火)~5月1日(金)  ※5月2日以降は、健康支援課の窓口またはお電話で空いている日時での検診申し込みを受け付けます。	からだ元気教室(要予約)~運動教室~ 対象者:30~74歳 場所:山武市役所 ①令和8年7月16日(木) ②令和8年8月4日(火) ③令和8年9月16日(水) ④令和8年10月22日(木) ⑤令和8年11月16日(月) ⑥令和8年11月26日(木) ⑦令和8年12月8日(火) ⑧令和9年1月19日(火)  ※健康相談等も行っています。	
		◆個別健診: 令和8年6月~令和9年1月  ・特定健診を受けられる方は、同時に肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受けられます。(7月のみ)  日程等は、広報・ホームページを、ご覧ください。  問合先 国保年金課 国民健康保険係 ☎ 0475-80-1143	◆個別がん検診(乳・子宮頸がん検診):申込・実施期間 令和8年6月~令和9年1月 (胃・大腸がん検診):申込・実施期間 令和8年8月~令和9年1月 ・指定の医療機関で個別に受けられるがん検診です。 ・申し込み方法:健康支援課の窓口または電話  ◆歯周病検診(個別検診) ・申込期間 令和8年4月~12月 / 実施期間 令和8年6月~令和9年1月 ・対象者:今年度中に20・30・40・50・60・70歳の誕生日を迎える市民 ・契約医療機関で検診を受けることができます。 ・申し込み方法:健康支援課の窓口または電話	【各種相談】申込み不要 担当:健康づくり係 内容 実施日 ・健康相談 毎週月曜日 午前9時~11時 日程は広報に掲載 ・女性の健康相談				
		問合先 保健福祉部健康支援課成人保健係(成東保健福祉センター内) ☎ 0475-80-1171						

# 令和8年度 お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧(令和8年4月1日現在)

\*\*\*年に1回は健康診断を受けましょう\*\*\*

各種健診(検診)等の実施状況、個人負担金は市町毎に決まっています。詳細はお問い合わせください。

事業	特定健康診査		がん検診・肝炎ウイルス検診		骨粗しょう症検診		健康相談等		
	目的:生活習慣病の前段階である メボリックシンドロームを予防・改善します。	対象:40歳~74歳になる 市町村国民健康保険加入者	「がんの初期は無症状」 ◆肺がん検診.....40歳以上 ◆胃がん検診.....40歳以上 ◆大腸がん検診.....40歳以上 ◆乳がん検診.....30歳以上の女性 ◆子宮頸がん検診.....20歳以上の女性		目的:骨密度を測定し、骨粗しょう症を予防し、転倒予防を行い、寝たきりを予防します。		目的:健診(検診)結果などについて理解を深め健康増進の能力を高めることにより、健康づくりをすすめます。		
市町	周知方法	実施予定月	説明		対象者	実施月及び申込等	内容	申し込み等	
大網白里市	対象者に受診票を送付します。	◆集団健診:令和8年5~7月に実施 ※受診可能日時は受診票に同封されている案内をご覧ください。 ※同時に肺がん・結核検診 大腸がん検診も受けられます。	◆集団がん検診 令和7年度に市の集団がん検診(乳・大腸がん)を、令和6年度に市の集団がん検診(胃・子宮頸がん)を受診された方で同じものを希望の場合は申込不要。 追加、新規で受診したい検診は申込が必要。 申込方法:電子申請・健康増進課窓口・ハガキ 令和8年度分の新規申込は、令和8年6月30日までです。 ※8月に案内を通知します。(日時指定あり) ※年齢は、令和9年4月1日時点で算出。		対象年齢、実施状況、個人負担金は市町毎に決まっていますので、お問い合わせください。	20歳以上の女性	*骨密度測定 要申込 年5回 無料	健康相談 (総合・栄養・歯科)	要申込 健康に関する不安や気になることについて、保健師・管理栄養士 歯科衛生士などによる健康相談を行います。 事前に電話でお問合せください。
		◆個別健診:令和9年3月まで  ※大網病院で個別健診を受診する場合のみ、同時に肺がん・結核検診、大腸がん検診も受けられます。	胃がん検診 問診・胃部X線間接撮影:40歳以上の偶数年齢の方 11月 大腸がん検診 問診・便潜血反応検査:40歳以上の方 5~11月 子宮頸がん検診 問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性 ただし、初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。 9~10月 乳がん検診 問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィー検査のいずれか:30歳以上の女性 9~10月 肺がん・結核検診 問診・胸部X線デジタル撮影 受診票の送付を希望される方はお問い合わせください(当日申込可)。 ※X線検査は一部機器を装着中の場合は受けられないことがあります。 5~7月	問合先 健康増進課 (保健文化センター内) ☎ 0475-72-8321			ママパパ歯科健診 要申込(令和8年6月~) ・詳細はお問合せください。	おとなの歯科健診 (歯周病健診) 要申込(令和8年6月~) 対象者:20, 30, 40, 50, 60, 70歳の方 (令和9年4月1日時点) ※詳細はお問い合わせください。	
九十九里町	広報・町ホームページに個別健診の案内を掲載します。 受診を希望される方は、契約医療機関にお申し出ください。	◆集団健診:令和8年6月~令和8年7月 ※対象者には全員受診票を送付します。  ※肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・ピロリ菌検査・結核検診・肺がん喀痰検査・成人歯科検診も同時実施しております。	◆集団がん検診 令和6年度・令和7年度に胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診された方は、同じ種類の検診については町から受診票を送付しますので申し込みは不要です。 なお乳がん・子宮頸がんは受診票に同封されたID・PASSで受診日の予約が必要です。 大腸がん検診・ピロリ菌検査は、事前のお申し出により検査容器を送付いたします。 結核検診は、令和6年度・令和7年度に受診された方、及び今年度40歳になる方には、受診票を送付いたします。 肺がん(喀痰)検診を希望される方は、結核検診の際にお申し出ください。 各種検診については、健康福祉課へお問い合わせください。		女性のみ  20歳以上	超音波によるかかとの骨量検査  乳がん・子宮がん検診と同時実施	健康相談 保健師・管理栄養士による相談	予約制 検診結果・健康・食事のことなど、お気軽にご相談ください。  日程は、広報に掲載  電話 0475-70-3182 場所:町保健センター	
		◆個別健診:令和8年6月~令和9年3月  ・30歳~39歳の国保加入者に対し、若年者健診(集団・個別)を実施します。  ・詳細は、お問合せください。	※検診年齢は、令和9年3月31日時点です。 胃がん検診 5月 20歳以上 問診・胃部X線間接撮影。 20歳以上、申し込み不要。問診・便潜血反応検査 大腸がん検診 5~7月 土・日曜日の実施あり 令和6年度・令和7年度の受診者には検体容器を送付いたします。 乳がん検診 4~5月 20歳以上 問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査 子宮頸がん検診 4~5月 20歳以上 問診・子宮頸部細胞診 肺がん・結核検診 6~7月 40歳以上(喀痰は50歳以上) 問診・胸部X線デジタル撮影 前立腺がん検診 6~7月 50歳以上 男性 申込み不要。問診・血液検査 ピロリ菌検査 5~7月 40歳、便による検査。大腸がん検診・特定健診と同時実施 土・日曜日の実施あり	問合先 健康福祉課(健康指導係) ☎ 0475-70-3182		成人歯科検診 (歯周疾患検診) 歯科検診 →20歳以上で歯周疾患検診に該当しない方  歯周疾患検診 →20・30・40・50・60・70歳の方  申込不要 特定健診(集団)と同時実施			
		◆個別がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)実施期間:令和8年6月~令和9年2月  ◆肝炎ウイルス検診→40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。 ※40歳の方には受診票を送付いたします。 ※特定健診と同時実施(申込不要)							

# 令和8年度 お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧(令和8年4月1日現在)

\*\*\*年に1回は健康診断を受けましょう\*\*\*

各種健診(検診)等の実施状況、個人負担金は市町村毎に決まっています。詳細はお問い合わせください。

事業	特定健康診査		がん検診・肝炎ウイルス検診				骨粗しょう症		健康相談等																									
	目的:生活習慣病の前段階である メタボリックシンドロームを予防・改善 します。 対象:40歳~74歳になる 市町村国民健康保険加入者		「がんの初期は無症状」 ◆肺がん検診.....40歳以上 ◆胃がん検診.....40歳以上 ◆大腸がん検診.....40歳以上 ◆乳がん検診.....30歳以上の女性 ◆子宮頸がん検診.....20歳以上の女性				目的:骨密度を測定し、骨粗しょう症を予防し、転倒予防を行い、寝たきりを予防します。	目的:健診(検診)結果などについて理解を深め、健康管理の能力を高めることにより、健康づくりをすすめます。																										
市町	周知方法	実施予定月	説明				対象者	実施月及び申込等	内容・開催回数	申込み																								
芝山町	広報誌、ホームページに案内を掲載します	◆集団健診 9月	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">◆集団がん検診 登録制</th> <th colspan="2">結核検診</th> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>4月・5月</td> <td>1,000円</td> <td rowspan="2">予約制</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>4月・5月</td> <td>900円</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>12月</td> <td>1,200円</td> <td>予約制</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>9月</td> <td>300円</td> <td>希望者に容器を郵送</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診</td> <td>9月</td> <td>無料</td> <td>予約制</td> </tr> </table>				◆集団がん検診 登録制		結核検診		子宮頸がん検診	4月・5月	1,000円	予約制	乳がん検診	4月・5月	900円	胃がん検診	12月	1,200円	予約制	大腸がん検診	9月	300円	希望者に容器を郵送	肺がん検診	9月	無料	予約制	20歳以上の女性	・10月 ・予約制 こども保健課 保健衛生課係へ 申込みください ・料金 400円	定例健康相談	6月5日(金) 9月11日(金) 12月4日(金) 令和9年 3月5日(金) 13:30~16:30	予約制 保健師・栄養士の 個別相談
		◆集団がん検診 登録制		結核検診																														
子宮頸がん検診	4月・5月	1,000円	予約制																															
乳がん検診	4月・5月	900円																																
胃がん検診	12月	1,200円	予約制																															
大腸がん検診	9月	300円	希望者に容器を郵送																															
肺がん検診	9月	無料	予約制																															
◆個別健診 令和8年4月~令和9年1月	◆個別がん検診 登録制	◆個別肝炎ウイルス検診	<p>◆個別がん検診 登録制 契約医療機関で個別に受けられるがん検診です (胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診):令和8年4月~令和9年1月 (乳がん・子宮頸がん検診):令和8年6月~令和9年1月</p> <p>受診票と一緒に契約医療機関一覧をお渡しします 新規に個別がん検診を希望される場合は、こども保健課保健衛生係へ登録申込みください。 がん検診受診促進事業 今年度下記年齢になる方は無料検診の対象となります。該当する検診の無料クーポン券を送付しています。</p> <table border="1"> <tr> <td>25歳・30歳...子宮頸がん検診</td> <td>50歳・55歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診</td> </tr> <tr> <td>35歳...子宮頸がん検診・乳がん検診</td> <td>60歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診</td> </tr> <tr> <td>40歳・45歳...乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診</td> <td></td> </tr> </table> <p>◆肝炎ウイルス検診 ・集団検診...9月実施(特定健康診査と同時実施) ・個別検診...町内の指定医療機関で実施しています。 ・対象:40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ・申し込み方法:受診券のない方→こども保健課保健衛生係までご連絡ください。 受診券のある方→町内の指定医療機関へ電話で予約申し込みをしてください。 ・料金:無料 ・検査内容:血液検査(B型・C型肝炎検査)</p>				25歳・30歳...子宮頸がん検診	50歳・55歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診	35歳...子宮頸がん検診・乳がん検診	60歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診	40歳・45歳...乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診		検診等は「mila-e予約システム」からWEB予約もできます。 ※予約受付期間は検診ごと異なります。	健康づくりに関心を持っていただくよう、特定健診対象前の18歳~39歳の方に若年健康診査を実施しています。 ぜひ若いうちから健診を受けましょう。	問合先 町民税務課国保年金係 ☎ 0479-77-3913 こども保健課保健衛生係 ☎ 0479-77-1891	問合先 こども保健課 保健衛生係(保健センター内) ☎ 0479-77-1891																		
25歳・30歳...子宮頸がん検診	50歳・55歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診																																	
35歳...子宮頸がん検診・乳がん検診	60歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診																																	
40歳・45歳...乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診																																		
横芝光町	対象者に問診票を送付します。	◆集団健診 令和8年6月~7月	<p>◆集団がん検診 過去2年間にがん検診を受診された方(結果が異常なしの方)には、案内と問診票を送付予定。 新たな申し込みは健康こども課までご連絡ください。 ※前立腺がん検診の対象者は、令和9年3月31日現在50歳以上の男性です。 喀痰検査の対象者は、50歳以上で胸部レントゲンを撮影した、喫煙指数600以上の方</p> <table border="1"> <tr> <td>結核・肺がん検診</td> <td>無料</td> <td rowspan="2">住民健診(特定・後期高齢者健診)と同時に実施</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診(喀痰検査)</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>600円</td> <td rowspan="4">6月実施(完全予約制)</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>400円</td> <td>6~8月実施</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>1,000円</td> <td>9~10月実施予定(完全予約制)</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>1,000円</td> <td>9~10月実施予定(完全予約制)</td> </tr> </table> <p>がん検診推進事業: 令和9年3月31日現在21歳の方は、子宮頸がん検診を無料で受ける事ができます。 対象者には、無料クーポン券等の受診通知を発送する予定です。 詳しくは、健康こども課までお問い合わせください。</p> <p>◆個別がん検診(胃・大腸・乳・子宮頸がん検診) ・指定の医療機関で個別に受けられるがん検診です。 ※ご希望の方は、健康こども課までお問い合わせください。</p> <p>◆肝炎ウイルス検診 ・対象:40歳以上で過去に町の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。 ・負担金:なし ・検査内容:血液検査(B型・C型肝炎検査) ・受診方法:集団(特定健康診査と同時実施) 詳細については、広報紙または個別通知などでお知らせします。</p>				結核・肺がん検診	無料	住民健診(特定・後期高齢者健診)と同時に実施	肺がん検診(喀痰検査)	600円	前立腺がん検診	600円	6月実施(完全予約制)	胃がん検診	1,000円	大腸がん検診	400円	6~8月実施	乳がん検診	1,000円	9~10月実施予定(完全予約制)	子宮頸がん検診	1,000円	9~10月実施予定(完全予約制)	40歳以上70歳までの5歳刻みの女性	・6月7月実施 ・料金600円(令和9年3月31日現在) 生活保護者は無料です。 ※対象者に問診票を送付します。	健康相談 面接・電話相談 (完全予約制) 午前9時~午後4時のうち予約時間	保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。 ご希望の方は、電話でお申し込みください。	問合先 住民課 国保年金班 ☎ 0479-84-1214 健康こども課 健康づくり班 ☎ 0479-82-3400	問合先 健康こども課 健康づくり班 (健康づくりセンタープラム内) ☎ 0479-82-3400			
		結核・肺がん検診	無料	住民健診(特定・後期高齢者健診)と同時に実施																														
肺がん検診(喀痰検査)	600円																																	
前立腺がん検診	600円	6月実施(完全予約制)																																
胃がん検診	1,000円																																	
大腸がん検診	400円		6~8月実施																															
乳がん検診	1,000円		9~10月実施予定(完全予約制)																															
子宮頸がん検診	1,000円	9~10月実施予定(完全予約制)																																

◆事業主の皆様へ

快適な職場づくりの第1歩は、従業員の皆さんの健康管理から始まります。  
事業者は法律に基づき、労働者に対して医師による健康診断を実施しなければなりません。  
また、労働者は事業者が行う健康診断を受けなければなりません。

- ・パートタイム労働者であっても、正社員の週所定労働時間の4分の3以上働く者に対しては、健康診断を実施する義務があります。
- また、2分の1以上4分の3未満働く労働者に対しては、「健康診断の実施が望ましい」とされています。
- ・ご加入の協会けんぽ、健康保険組合等でも、様々な健診を実施していますが、健(検)診項目や付加できる各種検査、がん検診の助成制度が異なりますので、各保険者に実施内容を御確認の上、ご活用ください。

協会けんぽの生活習慣病予防健診等 ◆協会けんぽの被保険者(ご本人)が対象◆

協会けんぽで実施している「生活習慣病予防健診」は、国が定める特定健診の項目に一部、がん検診を含んだ内容です。  
事業者の実施する健康診断(労働安全衛生法上の定期健康診断)を生活習慣病予防健診(※)に代えることも可能です。  
さらに令和8年度から生活習慣病予防健診に「節目健診」、「一般健診(若年)」、「骨粗しょう症検診」が追加され、一部健診機関においては「人間ドック健診」も始まりました。是非ご活用ください。  
(※)健診結果は原則健診実施機関から受診者へ親展で送付されます。健診実施機関から直接健診結果の提供を受けたい場合は受診者の同意が必要となりますので、同意の確認方法等詳細については健診実施機関にご相談ください。

生活習慣病予防健診の種類	主な検査項目	対象者	自己負担額
一般健診/一般健診(若年) NEW!!	・診察等、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査 便潜血反応検査(大腸がん) 胸部レントゲン検査(肺がん) 胃部レントゲン検査(胃がん)	35~74歳の方 ※今年度から20歳、25歳、30歳の方も補助の対象となります。左記検査項目から胃・大腸の検査を省略した若年者用の健診となります。	最高5,500円 最高2,500円(若年)
子宮頸がん検診(単独受診)	・細胞診	20~38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
節目健診 NEW!!	・一般健診の検査項目、尿の詳しい検査、腹部超音波検査、眼底検査、呼吸機能検査 他	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方	最高8,280円
乳がん検診※	・乳房エックス線検査	一般健診・節目健診を受診する40~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40~49歳 最高1,700円
子宮頸がん検診※	・細胞診	一般健診・節目健診を受診する36~74歳の偶数年齢の女性の方 ◆36、38歳の方は、子宮頸がん検診の単独受診も可能です。	最高990円
骨粗しょう症検診※ NEW!!	・問診及び腰や腕、かかとなどで骨量(骨密度)を測定	一般健診・節目健診を受診する40~74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
肝炎ウイルス検査※	・HCV抗体検査、HBs抗原検査	一般健診・節目健診を受診する方 ◆過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

※一般健診に追加して受診する健診です。単独受診はできません。

人間ドック健診 NEW!!	主な検査項目	対象者	詳細はホームページからご確認ください。
	一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が一番多い健診です。	35~74歳の方	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/health_promotion/health_checkups/insured/001/

山武管内の健診実施機関

健診実施機関名称	住所・連絡先	備考
・浅井病院 健診センター(※人間ドック健診実施機関)	東金市家徳38-1 電話:0475-58-1407	実施健(検)診内容等、詳細については、各健診実施機関にお問合せください。 https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/chiba/health_guidance/organization/checkups_list_001/
・春日クリニック(検診車のみ実施)	山武市木原202-10 電話:0475-88-1110	
・大網白里市立国保大網病院	大網白里市富田884-1 電話:0475-70-1082	

協会けんぽの特定健診 ◆協会けんぽの被扶養者(ご家族)が対象◆

検査内容	対象者	自己負担額	問い合わせ先
診察、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	40~74歳の方	千葉県内の特定健診実施機関で受診した場合、2,210円または0円	実施健(検)診内容等、詳細については、各健診実施機関にお問合せください。 https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/chiba/health_guidance/organization/checkups_list_002/
追加パック(希望者) 胸部レントゲン、胃部レントゲン、便潜血反応検査、心電図検査、腎機能検査、末梢血液一般検査、視力検査、聴力検査、血中脂質検査、肝機能検査、尿検査	山武管内の追加パック対応健診実施機関 大網白里市立国保大網病院【12,485円】		

JAの健診制度 ※JA組合員以外も受診可能です。

事業名	主な検査項目	費用	問い合わせ先
健康診断	・必須コース 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、便潜血検査、診察、血液検査 ・充実コース 必須コース+心電図検査、眼底写真検査、腹部超音波検査	5,460~10,160円 (別途助成要項あり)	▲JA千葉厚生連 電話:043-245-7463 ホームページ http://www.chiba-kohseiren.or.jp
巡回型人間ドック	・人間ドックコース 病院で実施している日帰り人間ドックに近い検査内容を巡回型で実施	30,000円 (別途助成要項あり)	
動脈硬化症ドックコース	・問診、身体測定、診察、血液検査、血圧脈派検査、頸動脈エコー検査	12,700円 (別途助成要項あり)	

いつもの生活に **ちょっとプラス!**

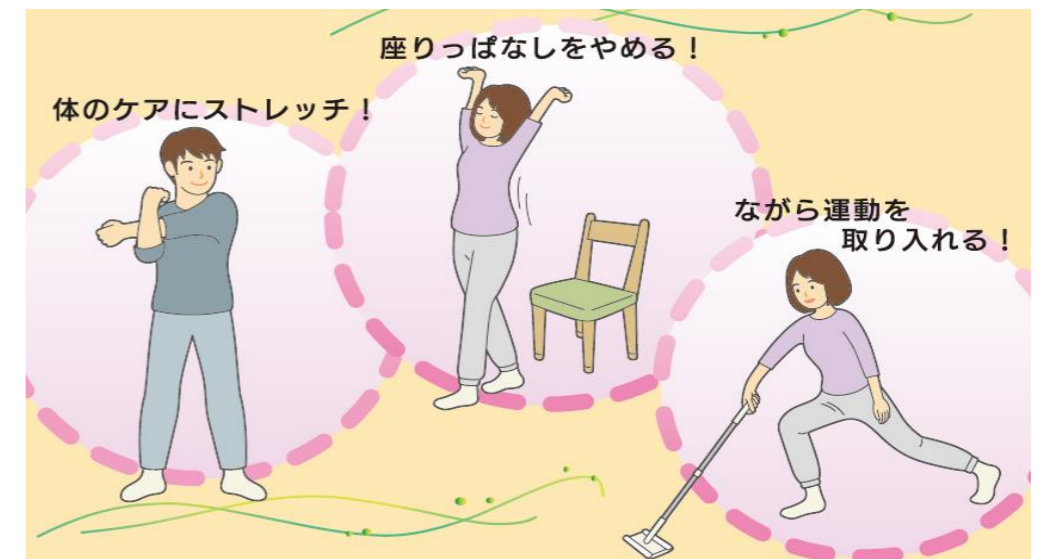
こころ当たり、ありませんか?

「健康のために体を動かした方が良いのはわかっているけど、最近体を動かしていない…」

健康づくりに必要なのは、ハードな運動だけだと思いませんか?

運動する時間が無くても、日常生活の動きを利用して手軽に体を動かすことができます。

毎日の“ちょっと”が健康への第一歩。少しでも体を動かす機会を見つけて、体と心を軽やかに。



今より10分多く身体を動かすことで、生活習慣病のリスクが減ると言われています。



体調が悪い時は無理せず!  
体を動かす時間や強さは少しずつ増やしていきましょう。  
**注意事項**  
✓病状や痛みがある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談。  
✓医療機関を受診している人は、医師の指示に従ってください。

山武地域・圏域連携推進協議会  
【問い合わせ先】山武保健所 地域保健課 ☎0475-54-0611