松戸保健所感染症情報

2017年1月

一般版（2017 年 1 月 11 日配信）

インフルエンザ　注意報基準値を超えました！～施設内感染対策マニュアルを再確認しましょう～

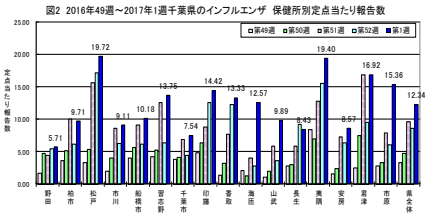
【発生状況】千葉県の 2017 年 1 週の千葉県全体の定点当たり報告数は、2016 年 52 週の 8.58 から増加し 12.34 で、国の定める注意報基準値(10)を超え、県は H29 年 1 月 11 日にインフルエンザ注意報を発令しました。保健所別では、**松戸(19.72)**、夷隅(19.4)、夷隅(19.4)が多い状況です。インフルエンザA型が流行しています。高齢者や乳幼児の入所施設等においては、施設内にインフルエンザウイルスが持ち込まれないように、手洗いうがいの徹底や咳エチケットの周知、症状がある方は面会制限をする等、対策を実施することが重要です。

【症状】インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、咽頭痛、鼻汁、咳等の症状も見られます。乳幼児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している方は肺炎を伴う等、重症になることがあり、健康観察と早めの医療機関受診が重要です。

【感染経路】主な感染経路はくしゃみ、咳等から発生する飛沫感染。他に接触感染。

【予防方法】①流行前のワクチン接種、②咳エチケット、③こまめな手洗いうがい(特に外出後)、④適度な湿度の保持、⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、⑥繁華街への外出を避ける

【インフルエンザ症状が出たら】早めに医療機関を受診し、人との接触は避けましょう。休養・睡眠・水分を十分にとりましょう。咳やくしゃみ等の症状のある時は、不織布製マスクを着用しましょう。



◇平成 28 年度　今冬のインフルエンザ総合対策について(厚生労働省) http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html

◇日本感染症学会提言 2012 インフルエンザ病院内感染対策の考え方について(高齢者施設を含めて)(厚生労働省) http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/kenkou/influenza/dl/infu090521-06.pdf

感染性胃腸炎は減少しているが要注意！～松戸保健所管内は県全体よりやや少ない～

【発生状況】2017 年 1 週の千葉県全体の定点あたり報告数は 2016 年 52 週の 8.78 から 4.43 に減少しています。保健所別では、山武(13.5)が多い状況です。**松戸は(3.1)と**千葉県全体より報告が少ない状況です。第 1 週は、年末年始が入り、例年患者数が少なくなる傾向があります。そのため、引き続き、感染性胃腸炎対策を徹底し、注意喚起を継続する必要があります。

表　平成 28 年度松戸健康福祉センター管内　感染性胃腸炎集団発生施設報告数(平成 28 年 12 月 1 日～平成 29 年 12 月 31 日)

市町村名	乳幼児施設（保育所・幼稚園等）	高齢者施設	小学校	中学校 高校	その他
松戸市	6	1	0	0	0
流山市	6	0	5	0	0
我孫子市	4	0	1	0	1

【感染経路】病原体が、**手指や食品等を介して経口感染します。**ノロウイルスは乾燥すると空気感染することもあります。

【症状】吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度な発熱等です。乳幼児や高齢者は重症化することがあり注意が必要です。

【予防方法】食事の前、トイレ使用後、下痢や嘔吐等の患者の汚物処理やオムツ交換等を行った後は、必ず石鹸と流水による手洗いを徹底しましょう。吐物や便は乾燥しないうちに床等に残らないよう速やかに**次亜塩素酸ナトリウムで消毒**し、処理後はウイルスが屋外に出て行くよう空気の流れに注意しながら**十分に換気**を行うことが重要です。高齢者施設・保育施設・障害者福祉施設・学校等においては、感染症が持ち込まれないよう対策を図り、利用者や職員の健康観察を行い、発症者の早期発見に努めてください。また、感染症対策マニュアルを確認し、**オムツ交換や嘔吐時の対応について、職員全員に周知**し対応できるよう備えてください。

【5%の塩素系漂白剤で用途別の消毒液を作る方法】☆市販の塩素系漂白剤の原液濃度は約 5～6%です。濃度を確認して使用してください

消毒対象	必要な濃度	原液濃度	薄め方(500ml のペットボトルを使用すると便利)
便や吐物が付着した床やオムツ等	1000ppm(0.1%)	5%	ペットボトルのキャップ 2 杯の次亜塩素酸ナトリウム消毒液に、500ml の水を入れる。
手すりやドアノブ、床、衣服、リネン類等	200ppm(0.02%)	5%	ペットボトルのキャップ半分の次亜塩素酸ナトリウム消毒液に、500ml の水を入れる。

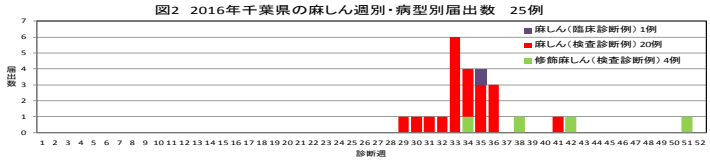
◇「ノロウイルスに関する Q&A」(厚生労働省) http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html

千葉県感染症情報(麻しん)

千葉県では 2016 年に 25 例の届出があり、内 13 例は疫学的に関連のある松戸保健所管内で診断された患者でした。2014 年 24 週～2016 年 28 週は届出はありませんでした。2008 年～2016 年の累計は 1,346 例。

◇千葉県結核感染症週報(2016 年 52 週)(千葉県)
http://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/documents/wr201652.pdf

◇松戸保健所管内における麻しんのアウトブレイク～概要と保健所における対応について
http://www.nih.go.jp/niid/ja/measles-m/measles-iasrs/6797-441p01.html (国立感染症研究所)



千葉県感染症情報(梅毒)

2016 年の梅毒の届出累計数は全国は 4525 例、千葉県 139 例、松戸保健所 28 例でした。報告数は増加傾向で、注意が必要です。

海外旅行の後、体調不良となったら早めに医療機関受診をしましょう！

◇海外旅行から帰ってきて、何らかの体調不良を訴える方は、全旅行者の数十パーセントに及ぶと言われています。

◇典型的な症状は、下痢などの胃腸症状、皮膚の異常、咳、発熱です。

◇治療が必要な感染症である場合もあります。受診時は、渡航歴や喫食状況、動物の接触歴等を医師に説明を伝えましょう。

◇年末年始における海外での感染症予防について(厚生労働省)
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/travel-kansenshou.html

◇何か変？－旅行後の健康チェック(検疫所)
http://www.forth.go.jp/useful/attention/28.html

◇中東呼吸器症候群(MERS)に関する注意(検疫所)
http://www.forth.go.jp/news/2015/09241603.html

◇鳥インフルエンザ A(H7N9)の発生状況 2017 年 1 月 4 日(検疫所)
http://www.forth.go.jp/topics/2017/01041335.html

感染症発生状況(12 月分)…管内医療機関　発生届全数

2類感染症　結核　15 件　3類感染症　なし

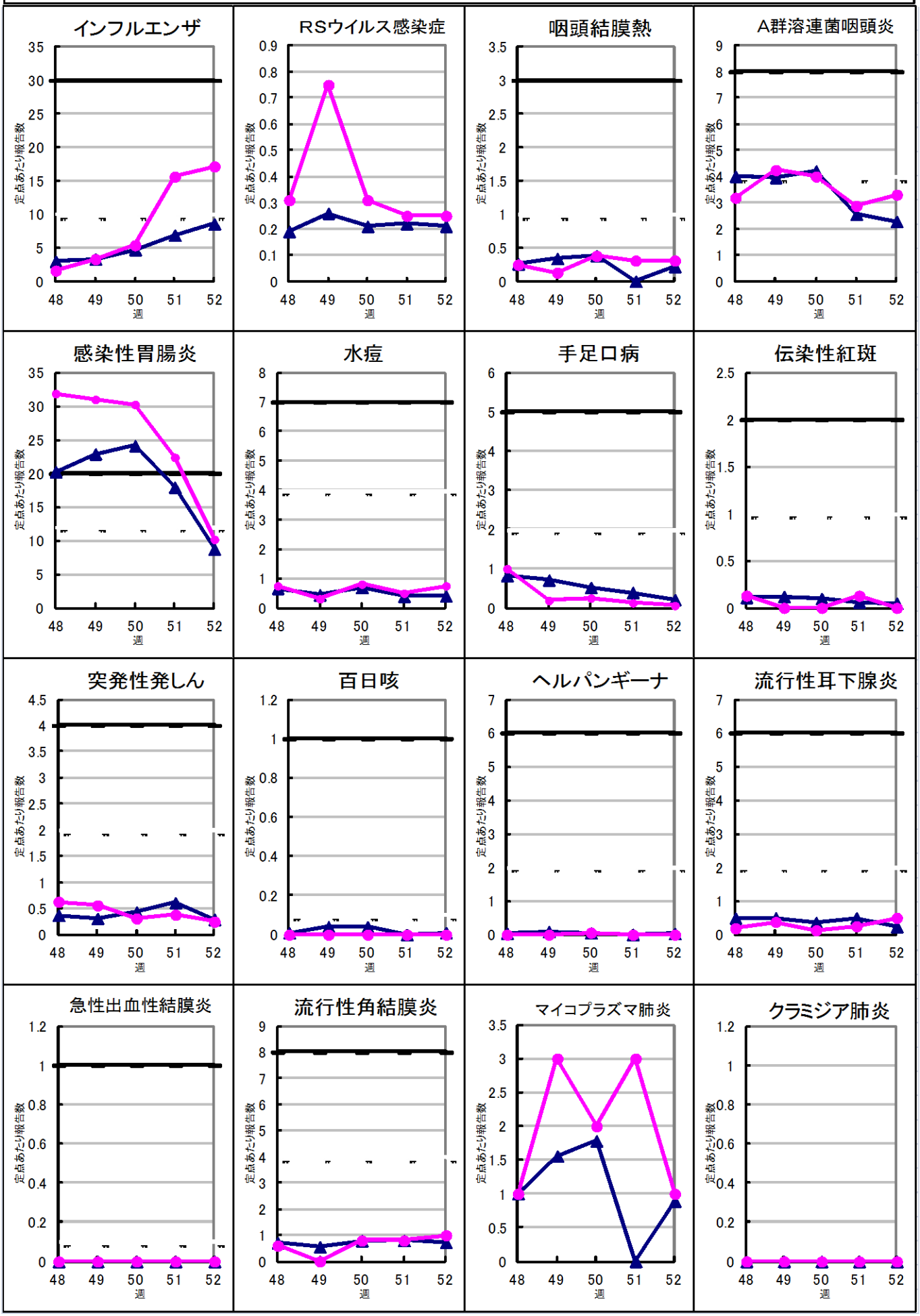
4類感染症　レジオネラ症 1 件

5類感染症　梅毒 7 件(増加傾向！)、侵襲性肺炎球菌感染症、アメーバ赤痢各 3 件、後天性免疫不全症候群、つつが虫病、マラリア各 1 件

松戸保健所管内の結核新規登録者数(12 月分)

	活動性肺結核		活動性肺外結核	潜在性結核感染症
	喀痰塗抹陽性	菌陰性・その他		
松戸市	2	2	2	6
流山市	2	1	0	1
我孫子市	1	2	1	1
計	10		3	8

松戸保健所管内の感染症発生動向（最近5週）

管内　県全体　警報基準値　終息基準値

マイコプラズマ肺炎とクラミジア肺炎は基幹定点のみの集計。RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎とクラミジア肺炎は警報基準値等の設定なし。