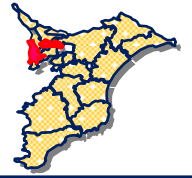




松戸保健所感染症情報



2015年 9月

(2015年9月10日配信)

海外での感染症！！注意が必要です。

海外旅行や出張で海外に行かれる方が多いと思います。日本で流行っていない海外で流行っている感染症が多くあり、保健所には海外渡航後の体調不良についての問い合わせが多くなっています。事前に渡航先の状況を確認し、感染症にかからないよう正しい情報を得て対準備をする必要があります。また、渡航中や渡航後も以下の対策をとり、楽しい旅行にしましょう。

★**出発の前に** 渡航先の情報、流行している感染症、医療機関情報について確認しましょう。

海外で注意しなければならない感染症(平成27年7月) ⇒ http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/travel/dl/2015summer_00.pdf
予防接種が必要な場合があります。⇒⇒⇒ <https://www.forth.go.jp/moreinfo/vaccination.html>

★**旅行中に気をつけたいこと**

- ・石鹸での手洗い。石鹸がない場所ではアルコール消毒薬等の使用も検討しましょう。
- ・生水・氷・カットフルーツを食べることは避けましょう。 食事は十分火の通ったものを食べましょう。
- ・日本で発生していない、動物や蚊・マダニなどが媒介する病気が流行していることがあり、注意が必要です。



★**帰国時・帰国後に具合が悪くなったら**

・帰国時に発熱や下痢などの症状がある方は、**検疫所にご相談ください**。感染症には、潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)が数日から1週間以上と長いものもあり、帰国後、具合が悪くなる場合があります。その際は、早急に医療機関を受診し、**渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での職歴や活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴**などを必ず伝えてください。

【海外での感染症に関する情報】

- 厚生労働省検疫所(FORTH) <http://www.forth.go.jp/news/2015/07101603.html>
- 夏休み期間中における海外での感染症予防について http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/travel/2015summer.html (厚生労働省)
- 渡航される方は感染症にかからないように注意 <http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/kaigai.html> (千葉県ホームページ)

◆9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です

「長引く咳は”風邪”・・・”結核”かも!?”「結核なんて過去の病気」と思っていませんか?結核は、昨年1年間に全国で1万9615人、千葉県では876人の患者さんが発生している重大な感染症です。

★**長引く風邪はイエローカード**

- ・結核の初期症状は風邪とよく似ています。2週間以上、咳が続くときは結核を疑い、医療機関を受診しましょう。
- ・きちんと薬を飲めば治ります。
- ・結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも重要です。
- ・高齢の人は咳などの症状が出ない場合が多いです。微熱が続く元気がない、などの症状があれば一度受診して下さい。

◆松戸保健所管内の新規登録者数 (平成27年8月分)

	活動性肺結核		活動性肺外結核	潜在性結核感染症
	喀痰塗抹陽性	菌陰性その他		
松戸市	2	1	1	0
流山市	1	0	1	0
我孫子市	1	0	0	2
計	5		2	2

★**早期発見のポイント**

- ・職場・市町村で行われる健康診断などを利用し、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
- ・結核の症状には、咳、痰に血が混じる、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどがあります。症状が続く時は、結核を疑い早期に医療機関を受診しましょう。

○千葉県疾病対策課ホームページ「結核予防週間」

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/kekaku/tbweek.html>

◆平成27年10月3日(土)、国立感染症研究所の一般公開されます

10月3日(土)、東京都新宿区の国立感染症研究所戸山庁舎で、一般公開されます。実験体験、手洗い実習、標本展示などのほか、講演会～話題の感染症～(インフルエンザ、デング熱)、感染症クイズ(注文の多いジビエ料理店、アウトブレイク探偵)、パネル展示(くすりて治せるウイルス感染症、感染症はどうやって検査するの?、病原体の種類、感染研の仕事、厚生労働省・結核感染症課の取り組み)などの催しを用意しています。また、ご家族向けの感染症ゲーム、病原体模型工作など皆さまで楽しめるコーナーもあります。

○国立感染症研究所一般公開のお知らせ <http://www.nih.go.jp/niid/ja/open-campus/openhouse.html>

◇**感染性発生状況(8月分)...**全数報告届出分

- 2類感染症 / 結核 9件
- 3類感染症 / **腸管出血性大腸菌感染症 5件**
- 4類感染症 / レジオネラ症 0件
- 5類感染症 / 後天性免疫不全症候群 3件
急性脳炎 2件 破傷風 1件
薬剤耐性アシネトバクター感染症1件

◇平成27年10月13日(火)高齢者施設向け研修会を開催いたします。

- 場所: 東葛飾合同庁舎 6階会議室
 - 【結核の研修会】 時間: 午前10時～12時
内容: 早期発見による感染症予防を目指して～増えている高齢者結核への対応～
講師: 結核予防会結核研究所 浦川 美奈子氏
 - 【感染症の研修会】 時間: 午後1時30分～4時
内容: 冬場に流行る感染症～施設内対策～
講師: 東葛クリニック病院 ICN 谷口 弘美氏
おさえておきたいポイント～国の通知・ガイドライン・手引き
講師: 千葉感染制御研究所 代表 柴田 幸治氏
- 後日お知らせがFAXやメールで来ると思いますので、是非参加してください。

◆千葉県感染症情報センター: <http://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/>

◆松戸保健所感染症情報 ※バックナンバーはこちら⇒<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-matsudo/kansenshou/kansenshou2.html>

