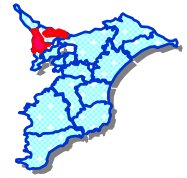


松戸保健所感染症情報



2015年 7月

(2015年7月9日配信)

腸管出血性大腸菌感染症が急上昇！！

2015年1～27週までの届出数は千葉県内で46例でした。保健所別では、松戸保健所10例、印旛保健所7件、柏市保健所7件、船橋市保健所6例、千葉市保健所5例の順となっています。(右記図参照)

松戸保健所管内の2015年6月1日～7月9日までの腸管出血性大腸菌感染症の届出数は、13例ありました。

松戸保健所管内での発生が多くなっていますので、下記の予防策を行い、感染しないように注意しましょう。

「腸管出血性大腸菌」とは・・・

○動物の腸管内など自然界に広く存在している菌です。

○汚染された食品や汚染された場所を触った手指から経口的に感染します。

○通常2～5日の潜伏期間(症状がない期間)の後に腹痛・下痢などの症状がでます。悪化すると便に血が混じる場合も。また重症化することもある(患者の1～10%)ので、注意が必要です。

感染を予防するために

☆**手洗い**をしっかりと・・・調理の前、食事の前、トイレの後等には液体せっけんで手洗いをしましょう。

牧場などで動物や糞、砂・土等に触った後も必ず手を洗いましょう

☆**下痢**をした時には・・・アルコールでトイレや手洗い場、手が触れるところの消毒をしましょう。

☆肉を調理する時は、中心部まで十分に加熱し、調理した食品はできるだけ速やかに食べましょう
焼肉などの時には、**生肉と焼けた肉を扱う箸・トングはそれぞれ別の物を使用**しましょう。

☆**調理器具の洗浄、消毒**を十分に行いましょう。

●食中毒Q&A http://www1.mhlw.go.jp/o-157/o157q_a/index.html (厚生労働省)

☆水道水以外の水(飲用井戸水など)は煮沸するなどしてから使いましょう。

2010年～2015年27週千葉県腸管出血性大腸菌感染症 年別・保健所別届出数

| 保健所 | 2010年 | 2011年 | 2012年 | 2013年 | 2014年 | 2015年 | 合計 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 習志野 | 15 | 10 | 15 | 4 | 34 | 1 | 79 |
| 市川 | 8 | 8 | 6 | 11 | 60 | 4 | 97 |
| 松戸 | 16 | 13 | 23 | 16 | 25 | 10 | 103 |
| 野田 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 8 |
| 印旛 | 6 | 9 | 30 | 11 | 11 | 7 | 74 |
| 香取 | 0 | 2 | 7 | 7 | 0 | 0 | 16 |
| 海匠 | 4 | 82 | 2 | 10 | 5 | 4 | 107 |
| 山武 | 3 | 2 | 2 | 9 | 1 | 0 | 17 |
| 長生 | 17 | 6 | 2 | 2 | 1 | 0 | 28 |
| 夷隅 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 安房 | 7 | 5 | 6 | 5 | 1 | 0 | 24 |
| 君津 | 4 | 4 | 8 | 7 | 2 | 1 | 26 |
| 市原 | 3 | 7 | 1 | 3 | 0 | 0 | 14 |
| 千葉市 | 20 | 32 | 16 | 22 | 20 | 5 | 115 |
| 船橋市 | 9 | 17 | 18 | 13 | 16 | 6 | 79 |
| 柏市 | 10 | 7 | 5 | 7 | 6 | 7 | 42 |
| 合計 | 124 | 205 | 145 | 130 | 185 | 46 | 835 |

(図)保健所別・年別累計届出

◇海外旅行での注意点



海外ではさまざまな感染症が流行しています。海外旅行に行く前に、流行している感染症を把握して感染予防対策をしましょう。旅行前に相談したい場合(予防薬や予防接種等)や帰国後の体調不良についての相談はトラベルクリニックで相談できます。

●蚊が媒介して感染する病気(ウエストナイル熱、チクングニア熱、デング熱、日本脳炎、マラリア)の予防策

☆蚊に刺されそうな場所では長袖、長ズボンなどの露出が少ない服装にしましょう。

☆虫よけスプレー、シート、クリームなど、虫よけ効果のある薬剤を使用しましょう。

●中東呼吸器症候群(MERS)の予防策(外務省ホームページ)

☆休息、栄養を十分に取り、体に抵抗力をつける。 ☆手指等の衛生保持に心掛ける。

☆できるだけ人混みを避け、マスクの着用を励行する。 ☆温度の変化と乾燥しすぎに注意する。

☆咳やくしゃみの症状がある患者とは、可能な限り濃厚接触を避ける。

外務省:<http://www.anzen.mofa.go.jp/> 厚生労働省検疫所:<http://www.forth.go.jp/>

◇感染性発生状況(6月分)・・・全数報告届出分

2類感染症／結核 11件

3類感染症／**腸管出血性大腸菌感染症 6件**

4類感染症／レジオネラ症1件

5類感染症／アメーバ赤痢1件 侵襲性肺炎球菌感染症2件
劇症型溶血性レンサ球菌1件/急性脳炎1件

◆松戸保健所感染症情報

※バックナンバーはこちら↓

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-matsudo/kansenshou/kansenshou2.html>

◇松戸保健所管内の結核新規登録者数(6月分)

| | 活動性肺結核 | | 活動性肺外結核 | 潜在性結核感染症 |
|------|--------|--------|---------|----------|
| | 喀痰塗抹陽性 | 菌陰性その他 | | |
| 松戸市 | 1 | 0 | 0 | 8 |
| 流山市 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| 我孫子市 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 4 | | 0 | 11 |

松戸保健所管内の感染症発生動向（最近5週）

● 管内 ▲ 県全体 警報基準値 終息基準値

マイコプラズマ肺炎とクラミジア肺炎は基幹定点のみの集計。RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎とクラミジア肺炎は警報基準値等の設定なし。

