

## 「健康ちば協力店」を活用してみませんか？

千葉県では、『野菜たっぷり』、『食塩ひかえめ』のメニューやサービスの提供、『店内終日全面禁煙』から2つ以上の取組を行う飲食店等を、「健康ちば協力店」として登録し、県民の皆さんが、自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう応援しています。健康づくりを手軽に始める一歩としてご活用ください。



●120g以上の野菜が食べられるメニューやサービスを提供しています

**取組例** 野菜がおかわりできるなど、1回の食事で120g以上食べられるサービスがある。



●食塩相当量を3.0g未満にできるメニュー、サービスを提供しています

**取組例** お客様の希望に応じて1食分のメニューを食塩相当量3.0g未満に調整できる。



●店内終日全面禁煙

**取組例** 受動喫煙防止対策として、店内を全面禁煙としている。

このステッカーが目印



○君津保健所管内(木更津市・君津市・袖ヶ浦市・富津市)の健康ちば協力店一覧(令和7年4月25日現在)

協力店名	種類	所在地・連絡先	連絡先	実施している取組		
				野菜 たっぷり	食塩 ひかえめ	終日 全面禁煙
のうえんカフェ	和食・野菜	袖ヶ浦市川原井1838	0438-75-7335	○		○
農家レストラン Cafe やさまる	和食・野菜	君津市中島521	0439-27-1895	○		○
割烹 飲食処 あめ家	和食・野菜	君津市空師2-17-5	0439-52-0154	○		○
田舎レストラン じんべえ	和食	君津市大野台420-2	0439-37-2600	○		○
海彦	居酒屋	君津市中富882-1	0439-55-6587	○		○
有限会社かん七	和食	富津市千種新田1164	0439-65-1417	○		○
中華料理 大公	中華	富津市下飯野1158-1	0439-87-7183	○		○
君寿司	寿司	木更津市朝日1-2-27	0438-23-1080	○		○
四季味宴席 たく	和食	木更津市東中央 2-11-1	0438-22-4488	○		○
trattoria PER PONTE	洋食	君津市南子安1-8-18	0439-32-1850	○		○
田舎カフェ 齋藤ガーデン	洋食	袖ヶ浦市蔵波1035	080-1171-8088	○		○
リンガーハット イオンモール木更津店	和食・中華	木更津市築地 1-4 イオンモール木更津 2階フードコート	0438-97-6700	○		○
Mother's Kitchen Shiyunn	喫茶	木更津市本郷 2-1-25	050-3633-3432	○	○	○
Heart Land Kitchen	洋食	木更津市金田東 5-22-16	0438-40-5445	○		○