

## 健康相談及び検査の日程

内 容	受付日	時 間	備 考
未 熟 児 発 達 相 談	第4水曜日	午前 9:30 ~ 12:00	<予約制>
療 育 相 談	第4水曜日	午前 10:00 ~ 12:00	<予約制>
思 春 期 相 談	第2水曜日	午前 9:30 ~ 11:30	<予約制>
不 妊 相 談	第2金曜日	午後 2:00 ~ 4:00	<予約制>
心 の 健 康 相 談	第1木曜日・第2月曜日・ 第4水曜日	午後 2:00 ~ 4:00	<予約制>
断 酒 学 級	第1火曜日	午後 2:00 ~ 4:00	
うつ病体験者と家族のつどい (ミーティング)	第1水曜日	午後 2:00 ~ 4:00	
精神障害者社会復帰活動 (ディケアクラブ)	第2・第4火曜日	午前 10:00 ~ 午後 3:00	<登録制>
薬物家族ミーティング	第3月曜日	午後 1:00 ~ 3:00	
結核接触者健診 結核管理健診	第4水曜日の属する週の月曜日 (祭日の場合は第2水曜日の 属する週の月曜日)	午後 0:45 ~ 2:30	<通知制>
腸内細菌検査(検便)	毎週火曜日	午前 9:00 ~ 11:00	
エイズ検査	昼 間	第1・第3水曜日	<予約制>
	夜 間	第3水曜日	<予約制>
骨髄バンクドナー登録受付	第1水曜日	午前 10:00 ~ 10:30	<予約制>
D V 相 談 (ドメスティックバイオレンス)	電話相談：随時(月~金) 祝祭日を除く。 面接相談：毎週金曜日<予約制>		【専用電話】 0438-22-3411
障害のある人への差別に 関 する 相 談	月~金曜日	午前 9:00 ~ 午後 5:00	【専用電話】 0438-23-6603

### 君津健康福祉センター案内図

内房線JR木更津駅西口から徒歩18分。  
木更津駅西口からソニー木更津行バスに乗り  
「NTT木更津」で下車徒歩2分です。  
※ 遠くから見てNTT木更津の鉄塔が目印  
になります



### 「いきいきらいふ 第30号」

発行 千葉県君津健康福祉センター(君津保健所)

〒292-0832 木更津市新田3-4-34

電 話 0438-22-3743

F A X 0438-25-4587

ホームページアドレス <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

総務企画課  
地域保健福祉課  
健康生活支援課  
食品機動監視課  
検 査 課  
監査指導課

0438-22-3743  
0438-22-3744  
0438-22-3745  
0438-22-3745  
0438-22-3752  
0438-22-3753

# いきいきらいふ

君津健康福祉センター(君津保健所)だより 第30号 平成24年9月

## 牛レバーは加熱調理しましょう

7月から牛の生レバー(肝臓)の提供が禁止されました

Q: なぜ、牛の「レバ刺し」を食べては  
いけないのですか?

- ★牛のレバー内部には、重い食中毒を起こす細菌(腸管出血性大腸菌など)が潜んでいることがあります。
- ★菌を検査や消毒で取り除くことは難しく、いまのところ、「生で食べないこと」が唯一の予防法です。



### 消費者の皆様へ

牛レバーは生で食べず、  
十分に加熱して食べましょう。

- 腸管出血性大腸菌などは、少数の菌でも、食中毒を引き起こします。
- 鮮度や衛生管理に関わらず、生食では食中毒が発生する可能性があります。



### 加熱して食べれば、安全です

- 生の食肉には様々な食中毒細菌があり、食中毒の危険性が高いです。
- 牛だけでなく鶏・豚も含めて、お肉は加熱調理し、生食は控えるようにしましょう。
- 焼く前の生肉やレバーは、食事に使う箸とは別に、専用のトングや箸を使いましょう。

### 事業者の皆様へ

7月から、加熱用を除き、  
牛レバーは提供できません。

- 食品衛生法が改正されました。
  - ①牛レバーは「加熱用」として販売・提供すること。
  - ②牛レバーを調理し提供する場合は、中心部まで十分に加熱しなければいけません(中心部の温度が63℃で30分間以上、または75℃で1分間以上など)。

## 食品中の放射性物質の新しい基準値が設定されました。

4月から、食品中の放射性セシウムについて、新しい基準値が設定されました。

- ★新基準値は、これまでよりも厳しい値になっています。
- ★飲料水はすべての人が大量に飲むため、より厳しい規制値が設定されています。
- ★子供への影響に配慮し、牛乳・乳児用食品（新しいカテゴリー）については一般食品よりも厳しい基準値が設定されています。

暫定規制値 (3月31日まで)		新しい基準値 (4月から)		
200Bq/kg	飲料水 	10Bq/kg	飲料水 	
	牛乳・乳製品  		50Bq/kg	牛乳 
500Bq/kg	穀類 	100Bq/kg	一般食品   	
	野菜類 			
	肉・卵・魚・その他   			
		New	50Bq/kg	乳児用食品  

ベクレル (Bq) : 放射線を出す能力を表す単位

### 県では食品の放射性物質の調査を実施しています。

- 牛乳・乳児用食品・飲料水などの調査を行い、すべて基準値以下でした。(6月末現在)
- 野菜・果実等の県産農産物も、基準値以下であることが確認されています。(6月末現在)
- 基準値を超えた茶・たけのこ・原木しいたけ等については、原子力災害対策本部から地域ごとに出荷制限の指示が出ており、製品の流通はしていません。

### 献血はあなたにできる社会貢献です。

輸血用血液の安定的な確保のため、一人でも多くの方のご協力をお願いします。健康な方ならば、献血による身体への影響はほとんどありません。献血の主な採血基準は次のとおりですが、詳細は献血会場でお尋ねください。

献血会場は千葉県赤十字血液センターのホームページ

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp/>

または電話

千葉県赤十字血液センター：047-457-0711 でご確認ください。

よろしくっ



献血の主な基準				
献血の種類	全血献血		成分献血	
	200 ml	400 ml	血漿成分献血	血小板成分献血
年齢	16歳～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	16歳～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	



相談無料  
秘密は守ります

## 障害を理由に 差別をされたり、つらい思いをしたら 相談してください！

### 障害のある人に対する差別ってどんなこと？

#### 障害を理由として不利益な取扱いをすること

- 同じ仕事をしているのに、お給料に差をつけられている
- きちんと相談できないまま、施設に入ることになった
- 学校へ入学する前に、意見や希望を聞いてもらえない

#### 合理的な配慮に基づく措置が行われないこと

- 福祉サービスの説明の際、聴覚障害の方に対して筆談などの配慮がない
- 知的障害の方にわかりやすいように、資料や説明を工夫しない
- 電光掲示板で順番を知らせている病院で、順番がきたことを視覚障害の方に直接声をかけて知らせない



相談専用電話 **0438-23-6603**

F A X **0438-25-4587**

## 違法ドラッグは危険です!!

**NO!**

興奮・幻覚作用をもたらす脱法ハーブが、市中やインターネットで合法ハーブ、お香、アロマ等としていかに人体への摂取が目的ではないかのように販売され、青少年でも簡単に入手でき社会問題になっています。これらの吸引により意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難等を起こす事例が多発したいへん危険です。

脱法ハーブは乾燥した植物片に違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)を混ぜて作られます。違法ドラッグには、薬事法第2条第14項に規定する77種の指定薬物と人体利用を意図して売られている無承認無許可の医薬品が含まれます。これらは個人の所持や摂取、また、売買は販売者が人体への摂取を示唆しない限り違法とは言えません。さらに、指定薬物の化学構造式を若干変えた新規の違法ドラッグが相次いで出現しており、取締が難しい状況にあります。

違法ドラッグの中には麻薬などより強い毒性を含んでいる場合もあり、使用により精神錯乱など身体に重大な影響を与え、場合によっては死に至らせるものもあります。