

出前講座のご案内について

君津地域・職域連携推進協議会は、事業所へ出前講座を行っています。
職員の健康づくりに、出前講座を活用してみませんか？

内 容

日程や内容については、事業所と相談の上、決定いたします。

(出前講座の例)

- ◇生活習慣病について(糖尿病、脳卒中、心臓病など)
- ◇食生活の工夫について(減塩や栄養バランス)
- ◇健康づくりに関すること(食事、運動、生活習慣)

お昼休みなどのすきま時間でも実施可能です。

上記内容にないテーマでも、お引き受けできる場合がございます。

対 象

木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市の事業所

申し込み

出前講座を希望される方は、下記事務局までお気軽にご相談ください。

※なお、日程によってはご希望に添えない場合がございます。

予め御了承くださいますようお願いいたします。

事務局

君津保健所(君津健康福祉センター) 地域保健課
住 所:木更津市新田3-4-34
電話番号:0438-22-3744

