

禁煙治療を 応援します



喫煙習慣の本質は、「ニコチン依存症」という病気です。

そのため、**禁煙治療**は下の「健康保険適用要件」を全て満たせば、初回から12週間にわたって計5回、健康保険を使って治療を行うことができるようになりました。

このパンフレットには、香取地域周辺で健康保険を使った禁煙治療ができる医療機関が掲載されています。

* このパンフレットとニコチン依存症スクリーニングテストの用紙は、香取保健所のホームページからもダウンロードできます。【「香取地域 健康情報」を検索】

健康保険適用要件

- 1 ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上
- 2 35歳以上の方については、
1日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数=200以上
※ 35歳未満の場合は要件から除外されます。
- 3 直ちに禁煙を始めたいと思っている
- 4 禁煙治療を受けることに文書で同意している

下のスクリーニングテストの各設問で該当するものにチェックを入れてみましょう。

チェック1つにつき1点が加算され、合計点が5点以上で「ニコチン依存症」と判定されます。

注：最終的なニコチン依存症の診断は医師が行います。



ニコチン依存症スクリーニングテスト

1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか。	<input type="checkbox"/>
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	<input type="checkbox"/>
3	禁煙したり本数を減らした時に、タバコが欲しくて欲しくてたまらなくなることがありましたか。	<input type="checkbox"/>
4	禁煙したり本数を減らした時に、次のどれかがありましたか。 〔イライラ・眠気・神経質・胃のむかつき・落ち着かない・脈が遅い・集中しにくい〕 〔手の震え・ゆううつ・食欲または体重増加・頭痛〕	<input type="checkbox"/>
5	上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	<input type="checkbox"/>
6	重い病気にかかった時に、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。	<input type="checkbox"/>
7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。	<input type="checkbox"/>
8	タバコのために自分に精神的問題（*）が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。	<input type="checkbox"/>
9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	<input type="checkbox"/>
10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。	<input type="checkbox"/>

* 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつ等の症状が出現している状態。

禁煙治療スケジュール

禁煙に対するアドバイス等を聞くことができ、確実に禁煙することが可能です！

1 予約

医療機関に電話し、禁煙治療を受けたいことを伝え、予約を取ります。



2 初回診察

おおむね、下のような診察が行われます。

- ① 喫煙状況の問診
- ② ニコチン依存度の診断
- ③ 呼気一酸化炭素濃度の測定
- ④ 禁煙補助薬の選択(飲み薬, ニコチンパッチ)
- ⑤ 禁煙を始める日を決める

3 継続通院

通常12週間の中で、初診を含め5回診察を受けます。

※ 費用は保険が適用となる場合、自己負担額1万3000円～2万円程度です。

禁煙治療完了

香取地域近郊で禁煙治療に健康保険が適用できる医療機関

◆ 専門認定の欄に「★」がある医療機関には、「一般社団法人日本禁煙学会 禁煙専門・認定指導者」がいます。(令和2年1月末現在)

◆ 各医療機関では予約制の場合もありますので、必ず受診の前に御確認ください。



【掲載している医療機関所在地の範囲】

千葉県

市町村名	医療機関名称	所在地	電話番号	専門認定
香取市	坂本医院	香取市佐原口2028-43	0478-52-3381	
	医療法人社団玉川会 小見川医院	香取市三ノ分目255-7	0478-82-2588	
	越川クリニック	香取市北1-10-3	0478-55-8030	
	医療法人社団英正会 小見川ひまわりクリニック	香取市分郷32-1	0478-83-8800	
	榊原医院	香取市佐原1750	0478-52-2820	
	越川医院	香取市佐原1753	0478-52-5202	
	医療法人社団誠風会 みやうちクリニック	香取市長岡1304-7	0478-70-8808	
	まきの越川診療所	香取市牧野2070-2	0478-79-0705	
宮内医院	香取市府馬2805	0478-78-2447		
神崎町	医療法人社団見龍堂医会 神崎クリニック	神崎町神崎本宿671	0478-72-3117	
多古町	医療法人社団 前田医院	多古町北中2805-5	0479-76-5977	
	仁静堂 石橋内科医院	多古町南中字松原1439-1	0479-76-2767	
東庄町	東庄町国民健康保険 東庄病院	東庄町石出2692-15	0478-86-1177	

市町村名	医療機関名称	所在地	電話番号	専門認定
銚子市	医療法人芳仁会 海村医院本院	銚子市双葉町3-19	0479-25-1711	
	医療法人社団聡誠会 なゆきクリニック	銚子市長塚町3-251	0479-25-2960	
	医療法人社団洋光会 協和医院	銚子市唐子町8-33	0479-30-4855	
	関谷医院	銚子市三軒町16-1	0479-22-0577	
	児玉メディカルクリニック	銚子市豊里台 1-1044-21	0479-21-7666	
	須藤医院	銚子市和田町1442	0479-22-1311	
	吉野クリニック	銚子市松岸町4-778-51	0479-25-7008	
旭市	医療法人社団八信会 佐々木クリニック	旭市口1433-1	0479-62-0055	
匝瑳市	医療法人社団泰伯会 伊藤医院	匝瑳市八日市場ホ3239	0479-72-0261	
	守医院	匝瑳市椿1268	0479-73-5511	★
	国保匝瑳市民病院	匝瑳市八日市場イ1304	0479-72-1525	
成田市	医療法人社団麗郷会 小田内科医院	成田市玉造4-42-3	0476-28-2256	
	医療法人社団稻林会 片岡内科循環器科医院	成田市玉造7-24-2	0476-28-3027	
	医療法人社団明江会 鳥居内科医院	成田市吾妻3-49-1	0476-27-3456	
	医療法人鳳生会 成田病院	成田市押畑896	0476-22-1500	
	医療法人社団柔仁会 矢野医院	成田市猿山1131	0476-96-0071	
	医療法人社団百樹会 菅谷クリニック	成田市馬橋1-17	0476-24-4774	
	医療法人社団江正会 桜田内科	成田市公津の杜2-27-1	0476-37-4757	
	医療法人社団 わたなべクリニック	成田市公津の杜3-3-8	0476-36-7878	
	岡崎医院	成田市吉岡15-2	0476-73-5225	
	医療法人社団 伊藤医院	成田市本三里塚78-3	0476-35-0101	
	医療法人社団 つかだファミリークリニック	成田市加良部5-7-2	0476-26-4750	
	医療法人社団聖母会 聖マリア記念病院	成田市取香446	0476-32-0711	★
	医療法人社団成蘭会 立花・真鍋医院	成田市橋賀台1-15-4	0476-27-3535	
医療法人社団誠仁会 みはま成田クリニック	成田市飯田町字西向野 129-1	0476-29-8811		

茨城県

市町村名	医療機関名称	所在地	電話番号	専門認定
潮来市	医療法人かずみ貞廣会 延方クリニック	潮来市宮前1-11-8	0299-66-1873	
稲敷市	江戸崎ひかりクリニック	稲敷市江戸崎甲3557-1	0298-34-5777	
	医療法人精光会 みやざきホスピタル	稲敷市上根本3474	0297-87-3321	
	医療法人盡誠会 宮本病院	稲敷市幸田1247	0299-79-2114	
神栖市	城之内医院	神栖市筒井1422-147	0299-92-1261	
	医療法人 かしまなだ診療所	神栖市知手中央3-4-21	0299-96-5111	
	医療法人玉心会 鹿嶋ハートクリニック	神栖市平泉1-168	0299-77-8888	★
	かみす中央メディカルクリニック	神栖市知手3061-101	0299-77-7277	

🔊 たばこをやめたいと思っている方へ

禁煙治療についての情報閲覧、健康保険を使って治療ができる医療機関を検索することができます。

千葉県ホームページ「禁煙治療を活用して上手に禁煙を！」

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/kinen.html>



QRコードは
こちら

🔊 飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化されます(2020年4月から)

健康増進法が改正され、望まない受動喫煙を防ぐことを目的に、飲食店・職場等をはじめとした多人数が利用する施設の原則屋内禁煙が義務化されることとなりました。施設の類型ごとに、喫煙所の設置ルールが決められています。

千葉県ホームページ「飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化されます！」

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/jyudoukitsuen.html>



QRコードは
こちら



受動喫煙対策について
詳しく知りたい方は…

なくそう! 望まない受動喫煙



QRコードは
こちら

香取地域・
職域連携
推進協議会