

生活習慣への定着を見据えた地域・職域連携推進事業の展開について

地域保健福祉課

千葉県健康増進計画が、令和6年度から令和17年度までの12年間を計画期間とする健康ちば21（第3次）に改訂された。第3次計画では従来の「目指そう！元気ちば」の県民の行動目標に^{けん}健診・^{けん}検診受診と^{けん}健康格差の是正を加えて「目指そう！健康ちばけん」としたほか、ライフコースアプローチを重視している。また、重要事項として「企業・民間団体等多様な主体との連携」を明記し、あらためて取組推進の担い手として位置付けている。

1 生活習慣病予防のための食生活改善の推進

野菜摂取量増加促進と減塩の推進を目的に「やさ・しー・い食の応援店」の認定と推進を行っている。

(1) やさ・しー・い食の応援店の認定

認定(登録)店舗数 108店舗

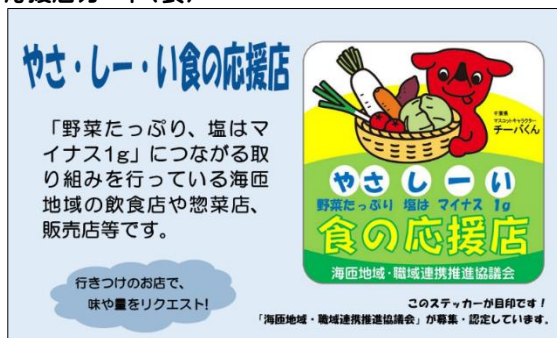
(2) 普及・啓発活動

- ・病院まつり参加(国保旭中央病院)
- ・応援店店舗一覧(チラシ)配布
- ・保健所だより掲載
- ・応援店カード作成・配布 など

(3) 作業部会(食)の開催

年度内開催予定

応援店カード(表)



応援店カード(裏)



広報原稿



活動のポイント：行きつけ、リクエストがキーワード

2 地域と職域のうつ、ストレス対策の啓発強化

職場におけるメンタルヘルス対策の推進を目的に、企業の経営者、衛生担当者を対象としたシンポジウム等を開催する。

(1) みんなでこらく(心働楽)シンポジウムの開催

【概要】

日 時 令和7年1月開催予定

場 所 旭市海上公民館ホール

テーマ 「働く人のメンタルヘルス対策～答えはひとつじゃない～(仮)」

(2) 普及・啓発活動

- ・病院まつり参加(国保旭中央病院)
- ・睡眠チェックシート作成 など

(3) 作業部会(メンタルヘルス)の開催

年度内開催予定

活動のポイント：企業経営者・担当者に向けたアプローチ