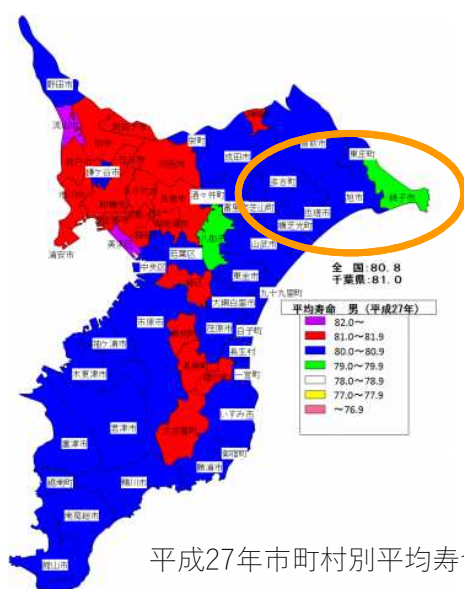


# 海匝地域の健康状況

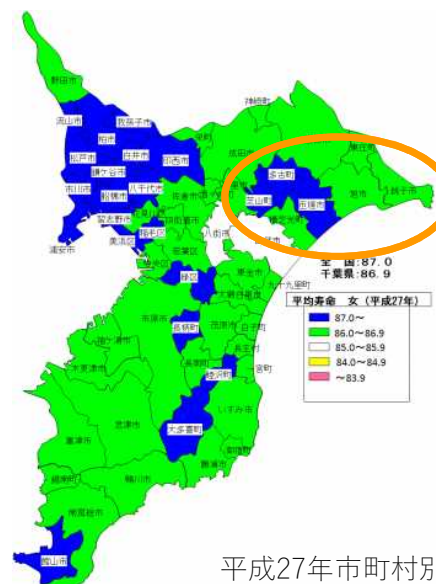


令和元年10月

# 平均寿命



平成27年市町村別平均寿命 (男)



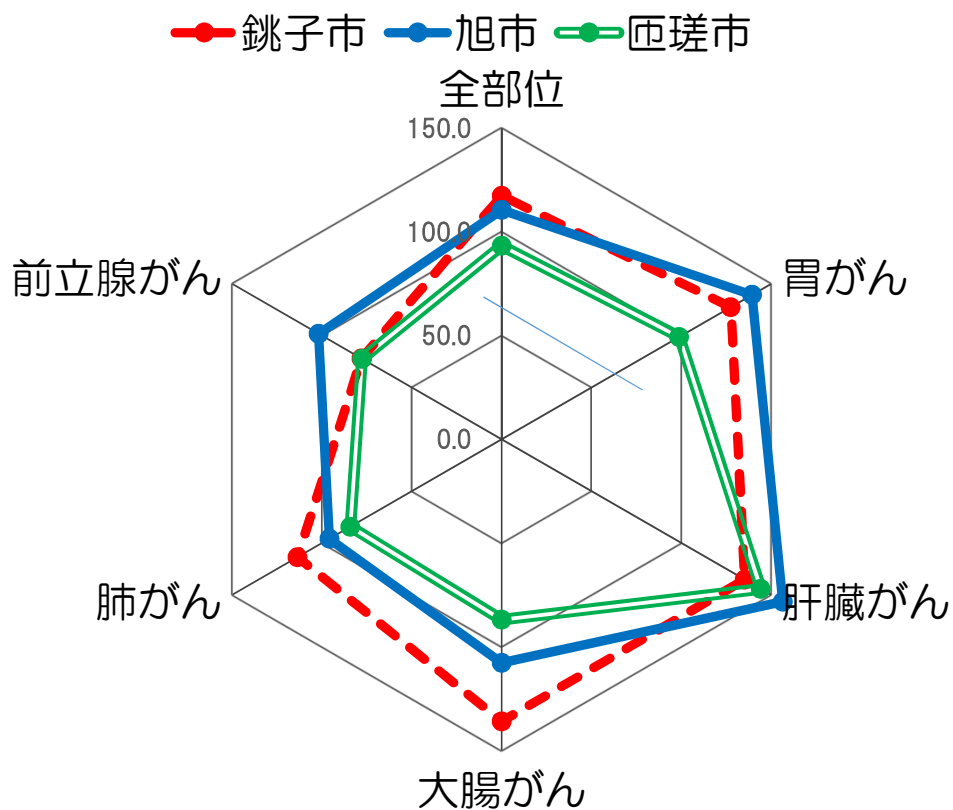
平成27年市町村別平均寿命 (女)

	男性				女性			
	順位	22年	順位	27年	順位	22年	順位	27年
全国		79.6		80.8(+1.2)		86.4		87.0(+0.6)
千葉県		79.9		81.0(+1.1)		86.2		86.9(+0.7)
銚子市	1	77.8	1	79.4(+1.6)	1	84.9	3	86.2(+1.3)
旭市	10	79.0	4	80.1(+1.1)	30	86.1	7	86.4(+0.3)
匝瑳市	31	79.9	4	80.1(+0.2)	8	85.8	35	87.0(+1.2)

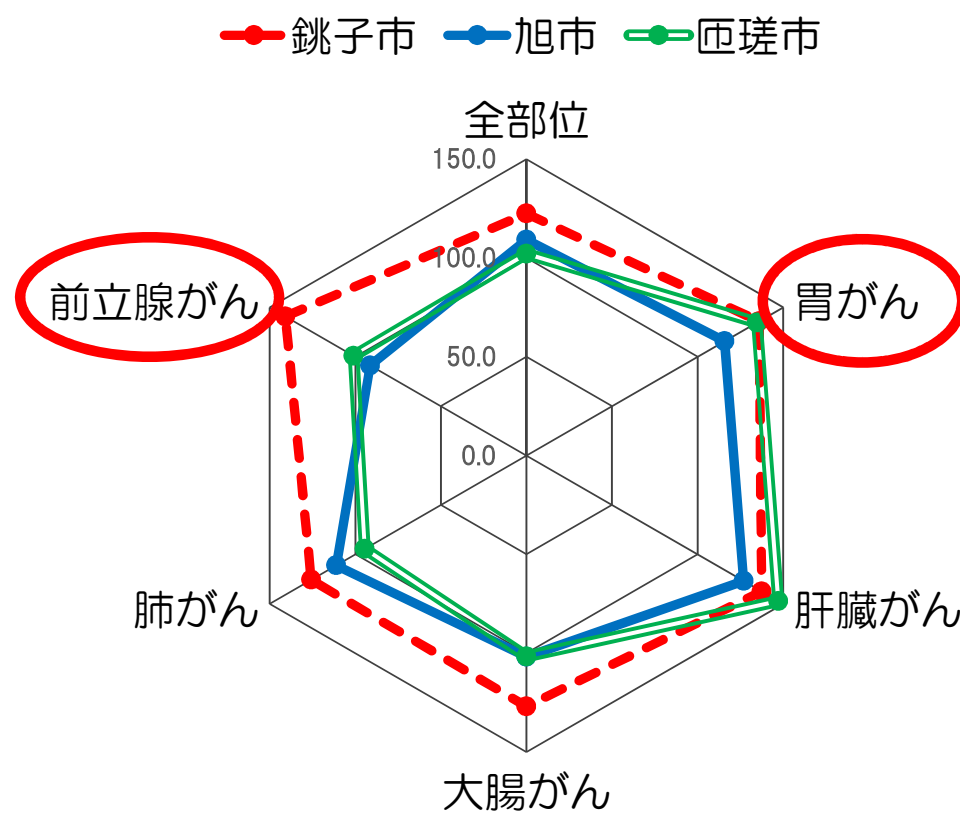
千葉県HPより

# 悪性新生物

標準化死亡比 H19~H23 (男)



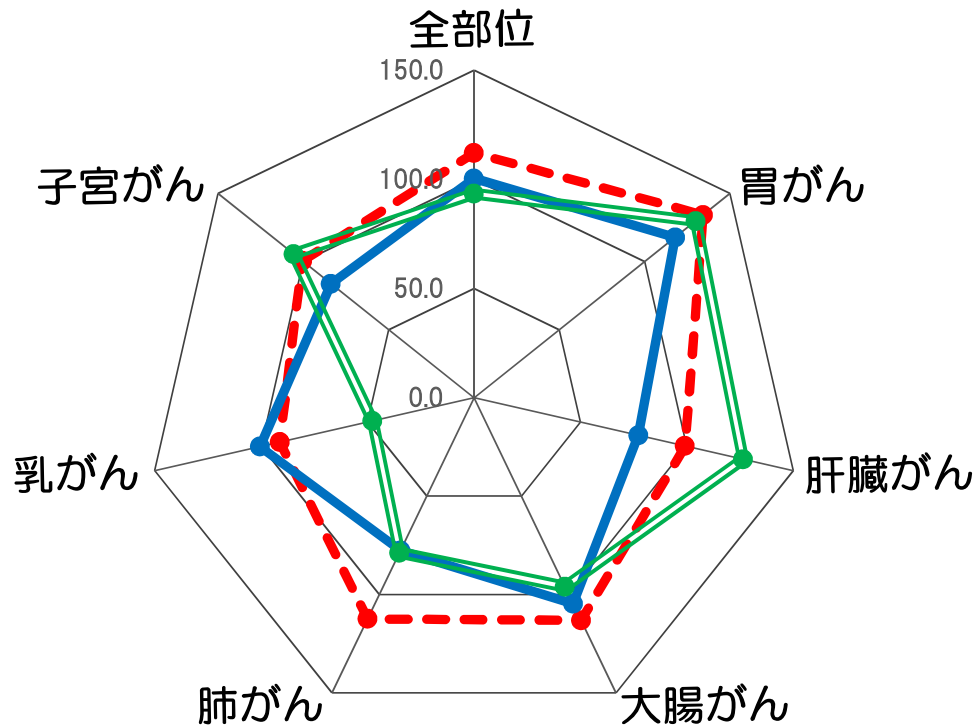
標準化死亡比 H24~H28 (男)



出典：ちば県民保健予防財団HP

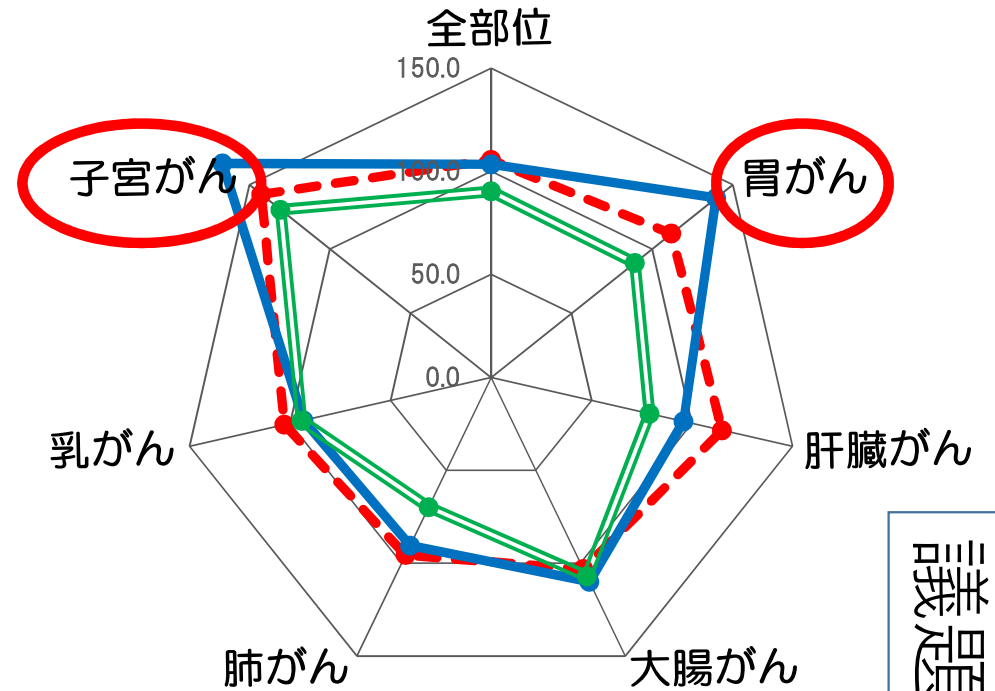
### 標準化死亡比 H19~H23 (女)

● 銚子市 ● 旭市 ● 匝瑳市



### 標準化死亡比 H24~H28 (女)

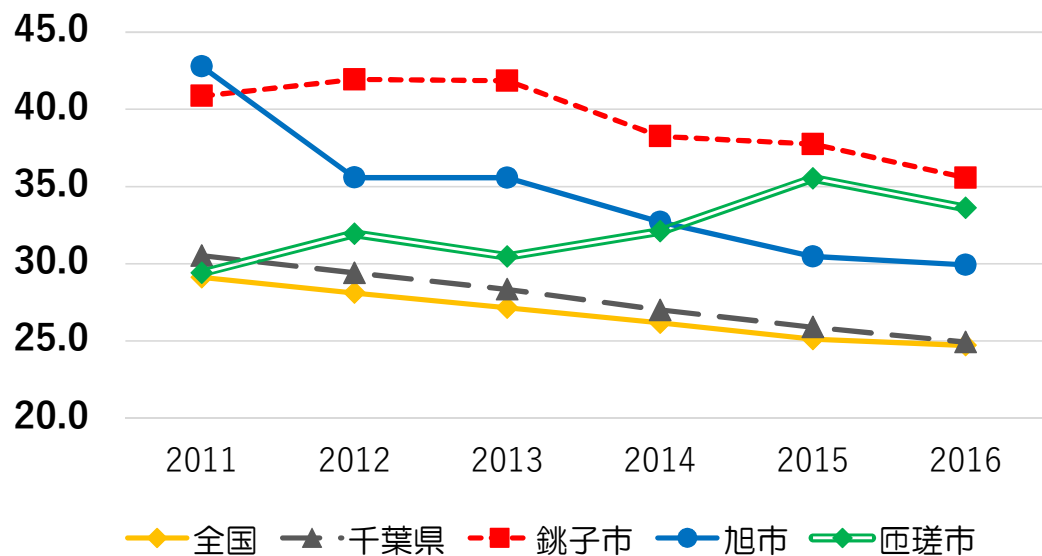
● 銚子市 ● 旭市 ● 匝瑳市



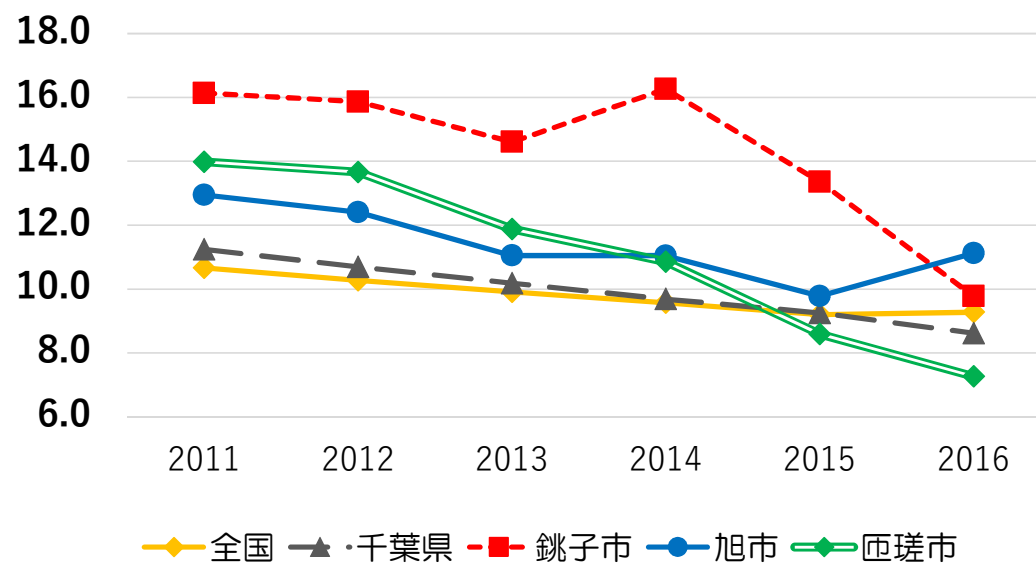
出典：ちば県民保健予防財団HP

# 悪性新生物 ～部位別～

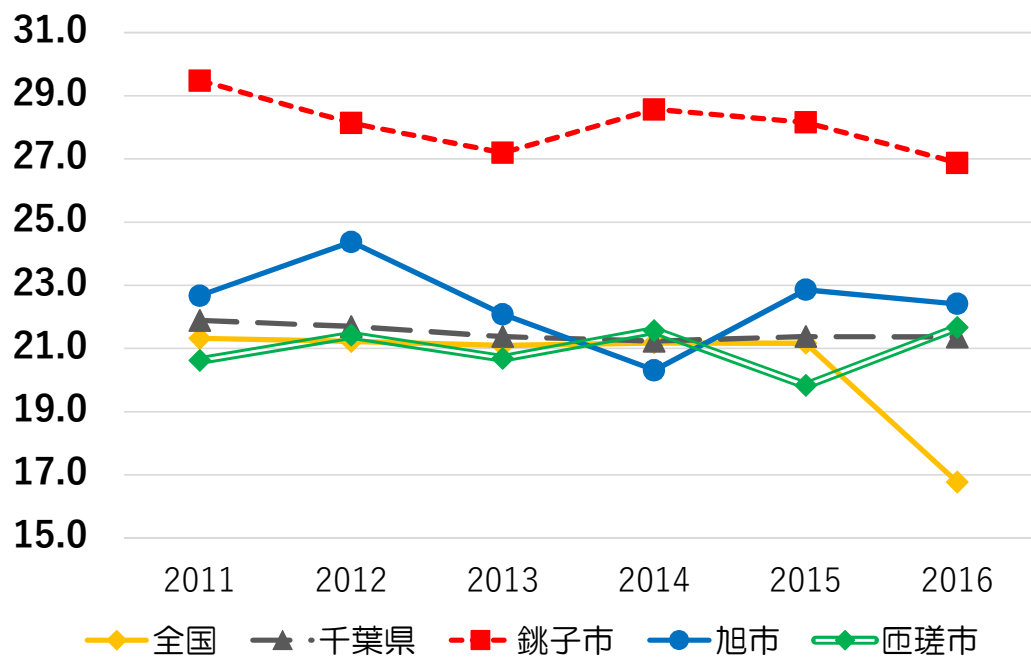
胃がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)



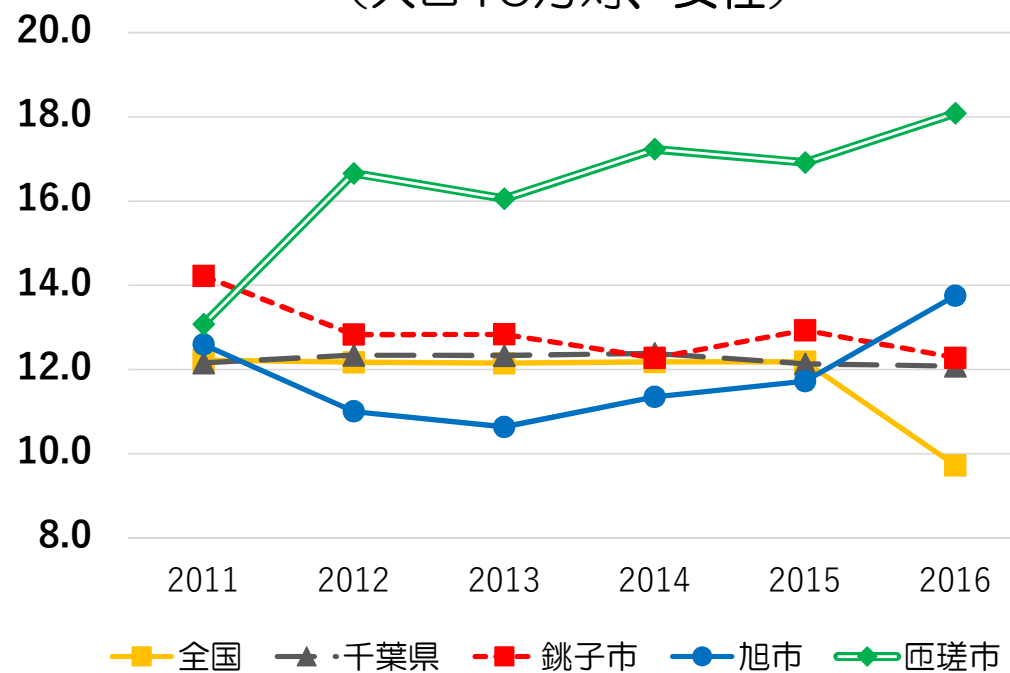
胃がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



大腸がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)

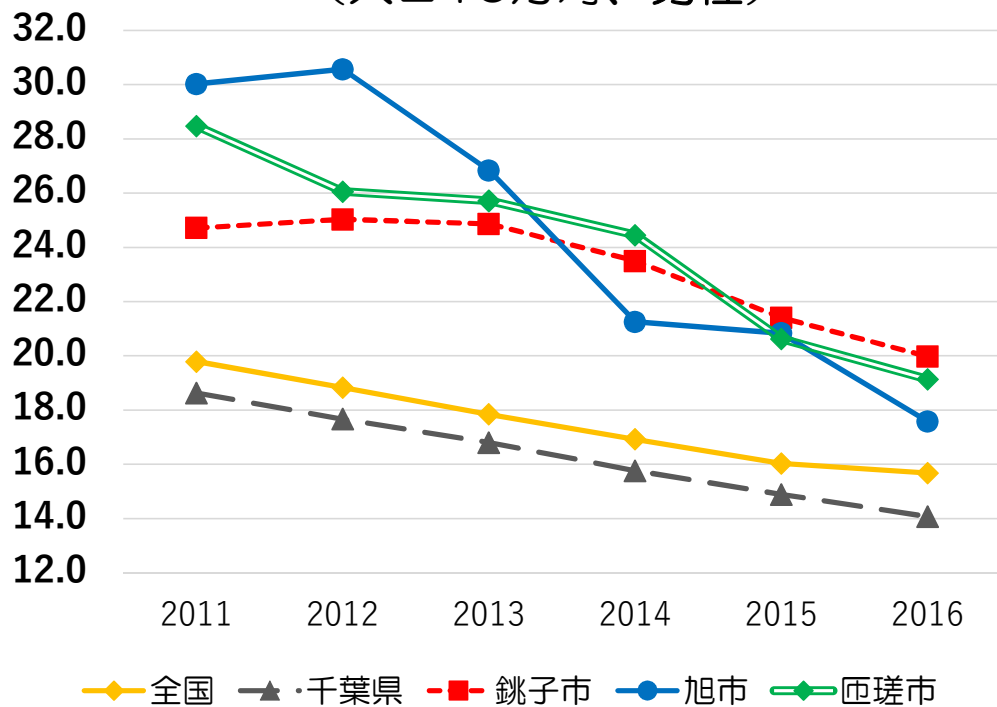


大腸がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)

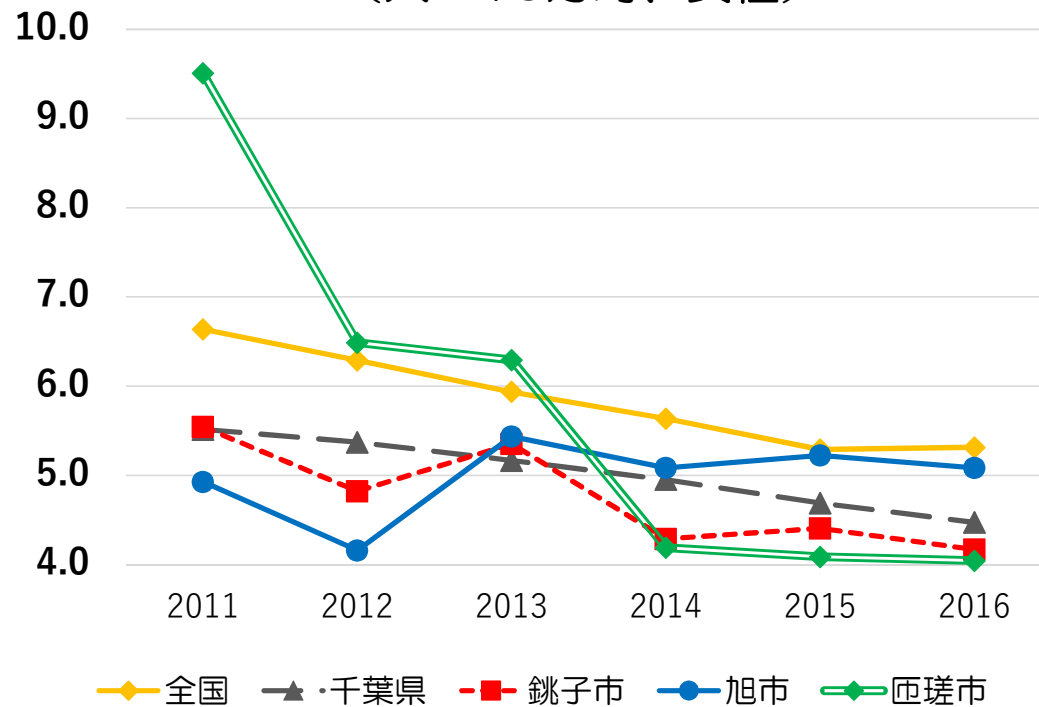


出典：ちば県民保健予防財団HP

肝臓がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)

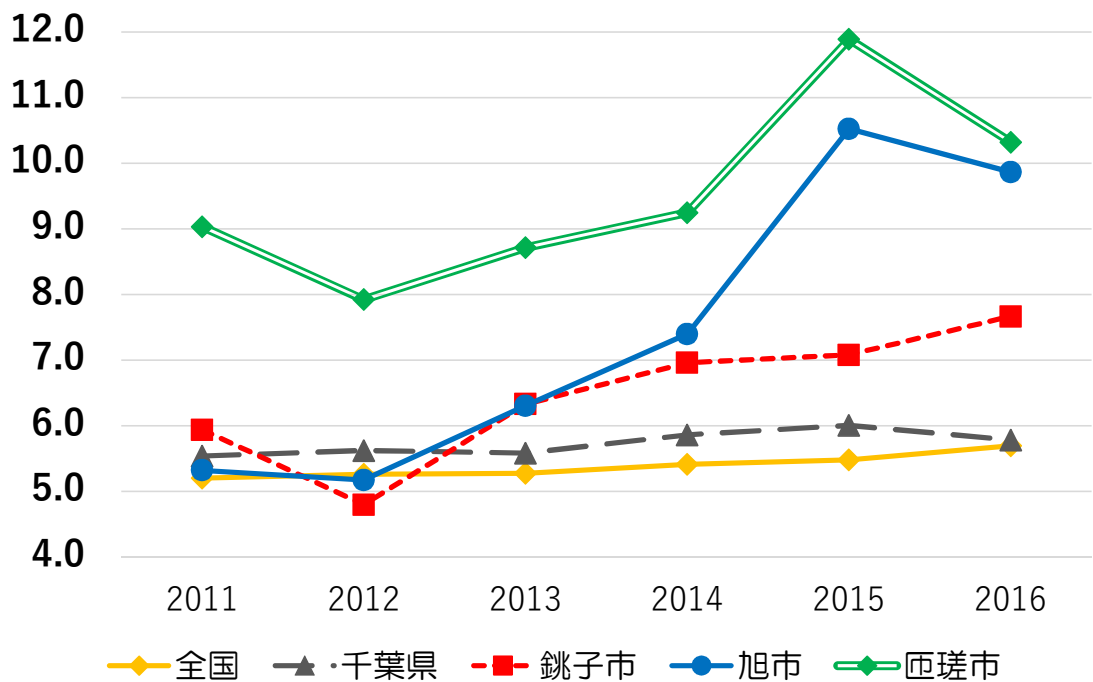


肝臓がん：年齢調整死亡率  
2012～2016推移  
(人口10万対、女性)

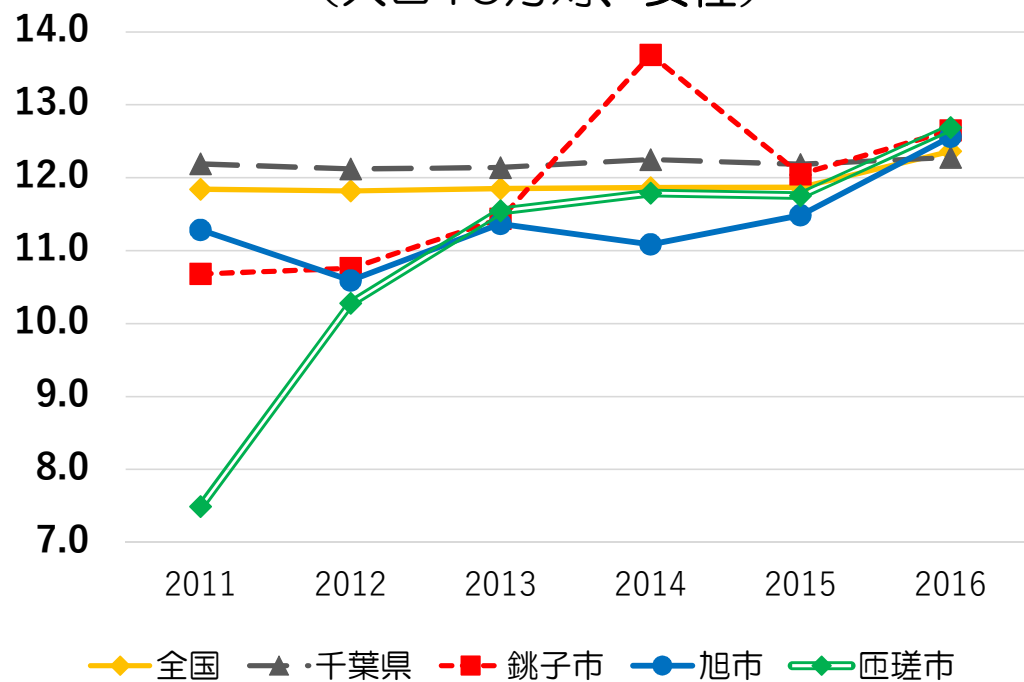


出典：ちば県民保健予防財団HP

子宮がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)

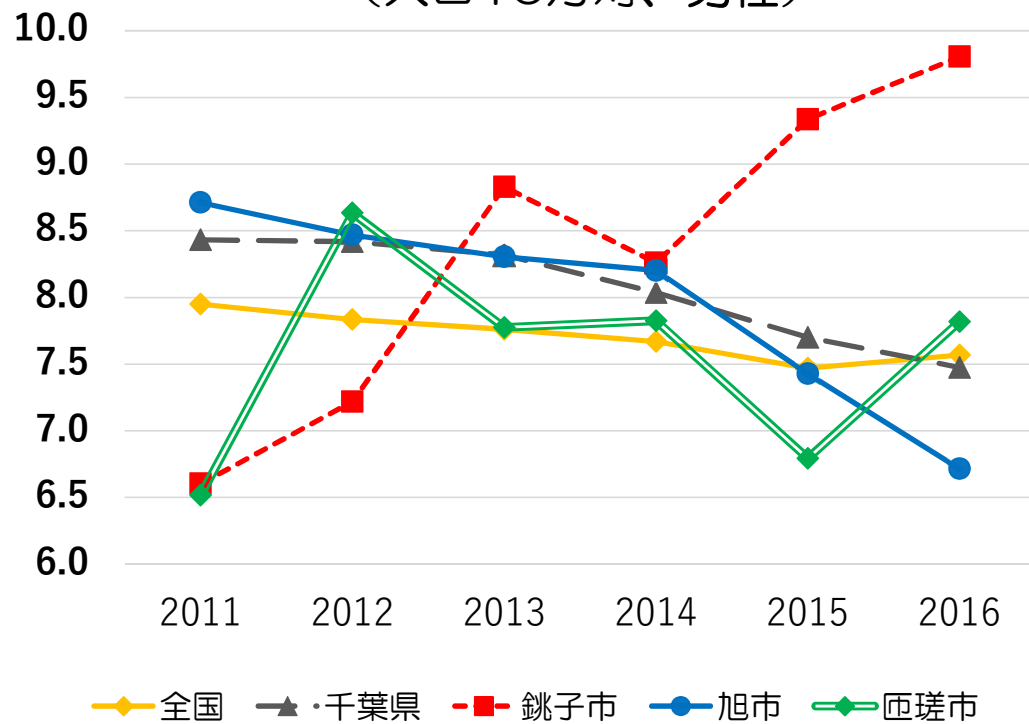


乳がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



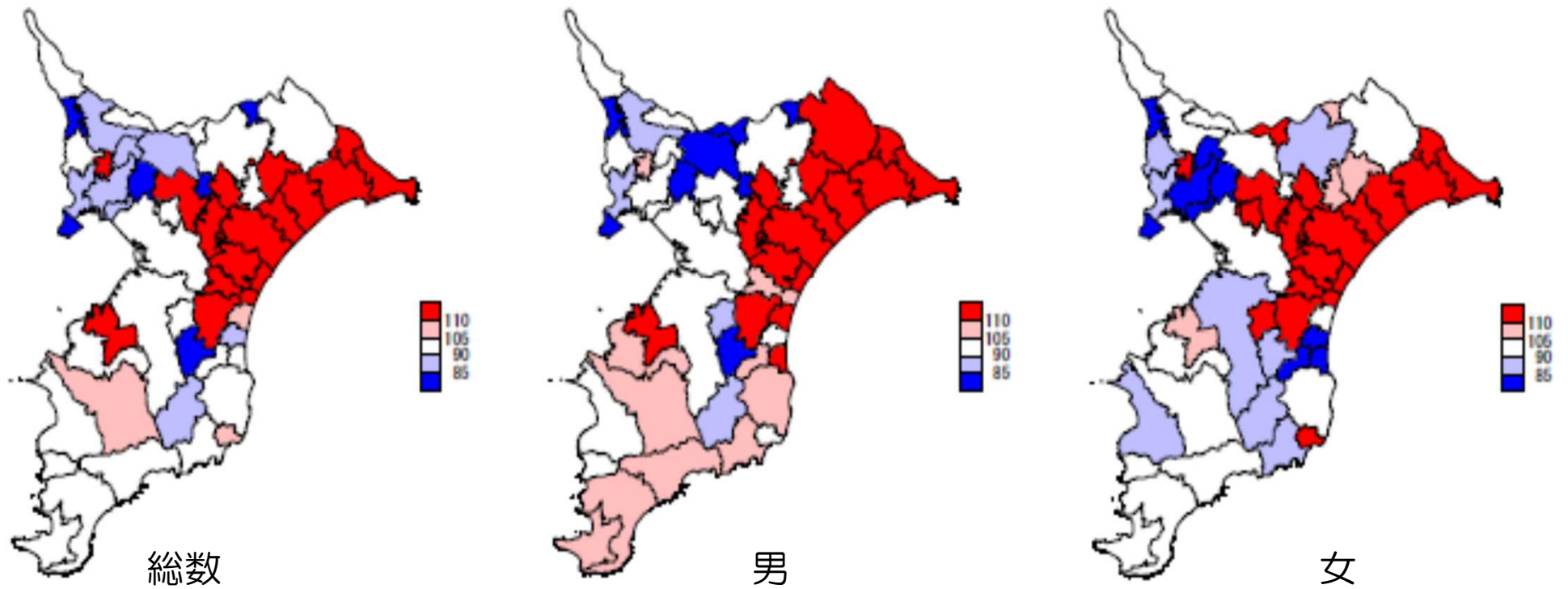


前立腺がん：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)



# 脳血管疾患

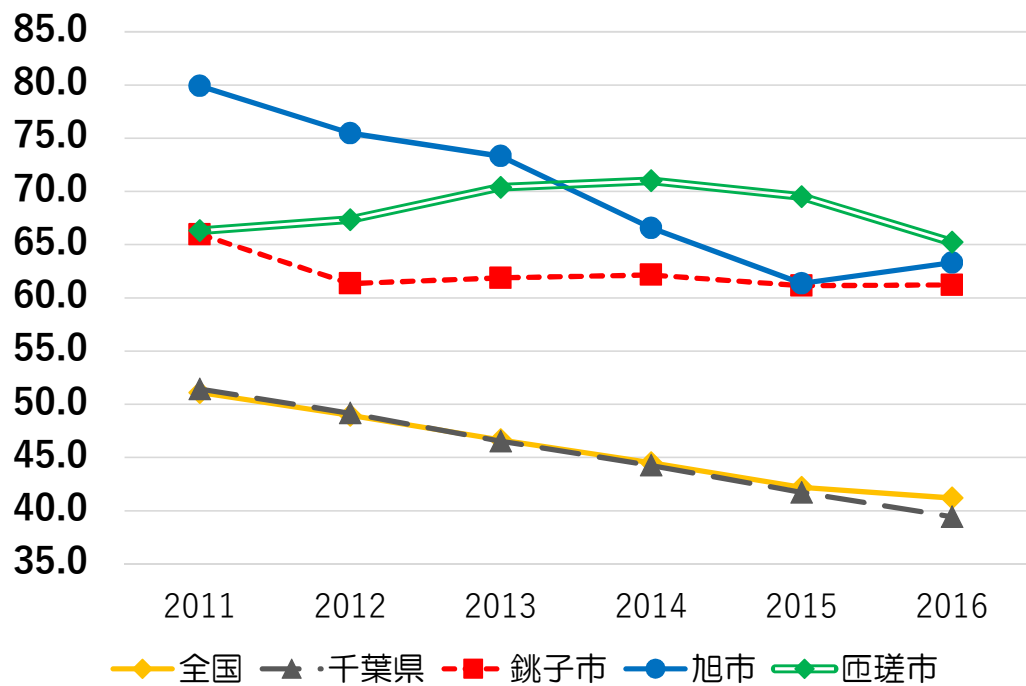
2012年～2016年



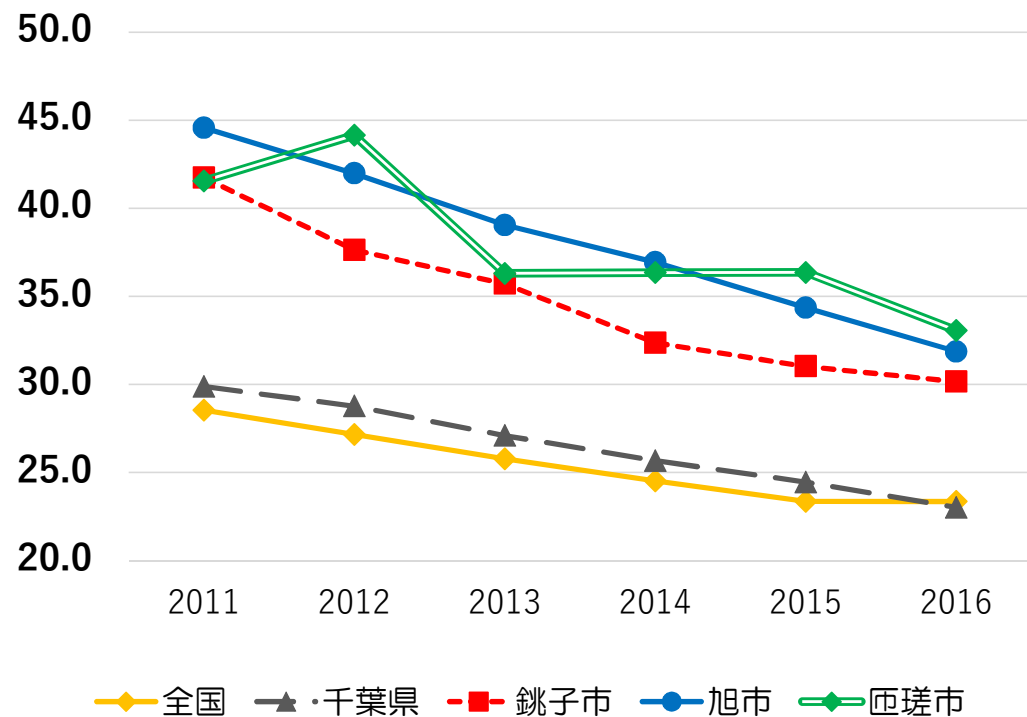
<千葉県死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP 10

脳血管疾患：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)

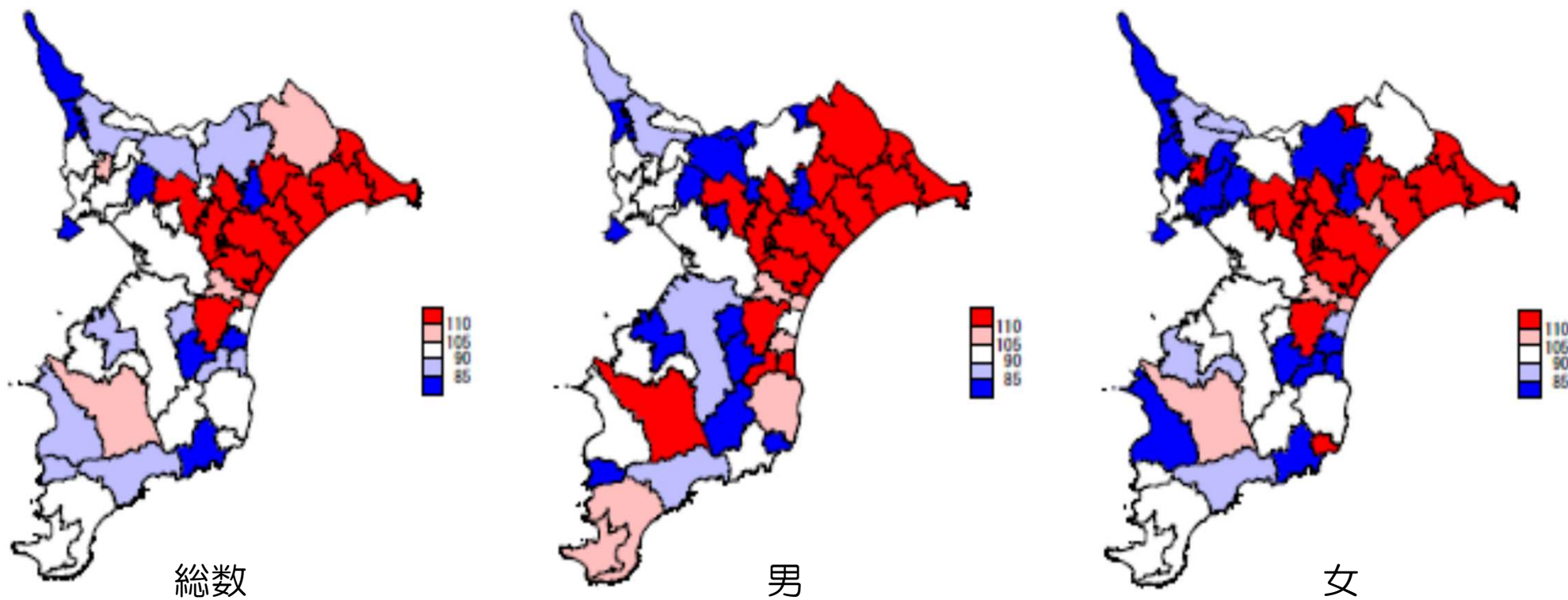


脳血管疾患：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



# 脳梗塞

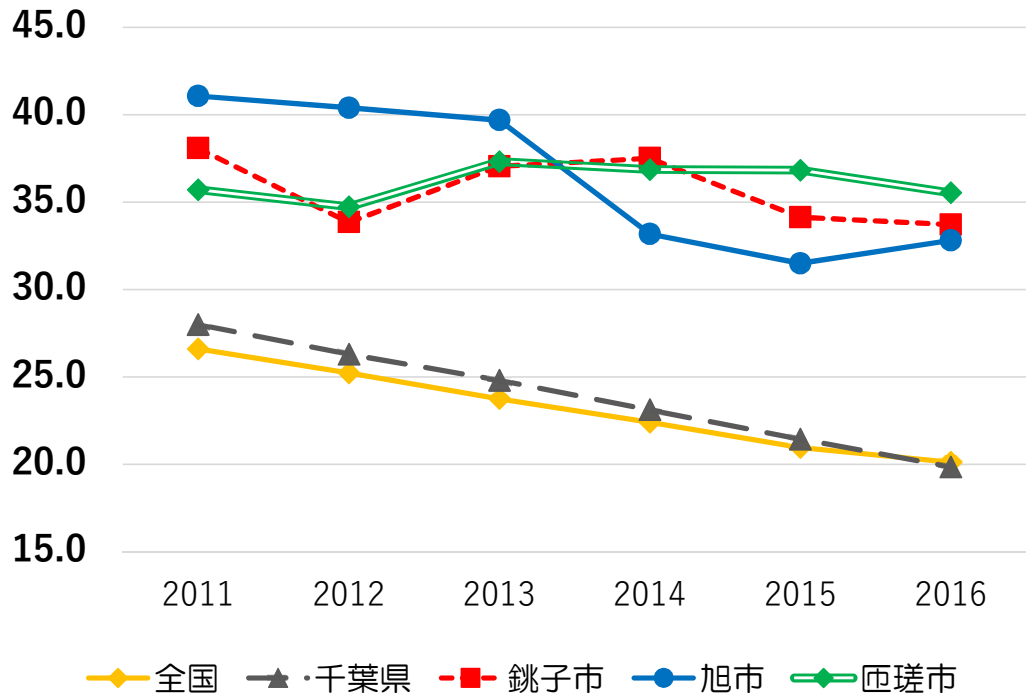
2012年～2016年



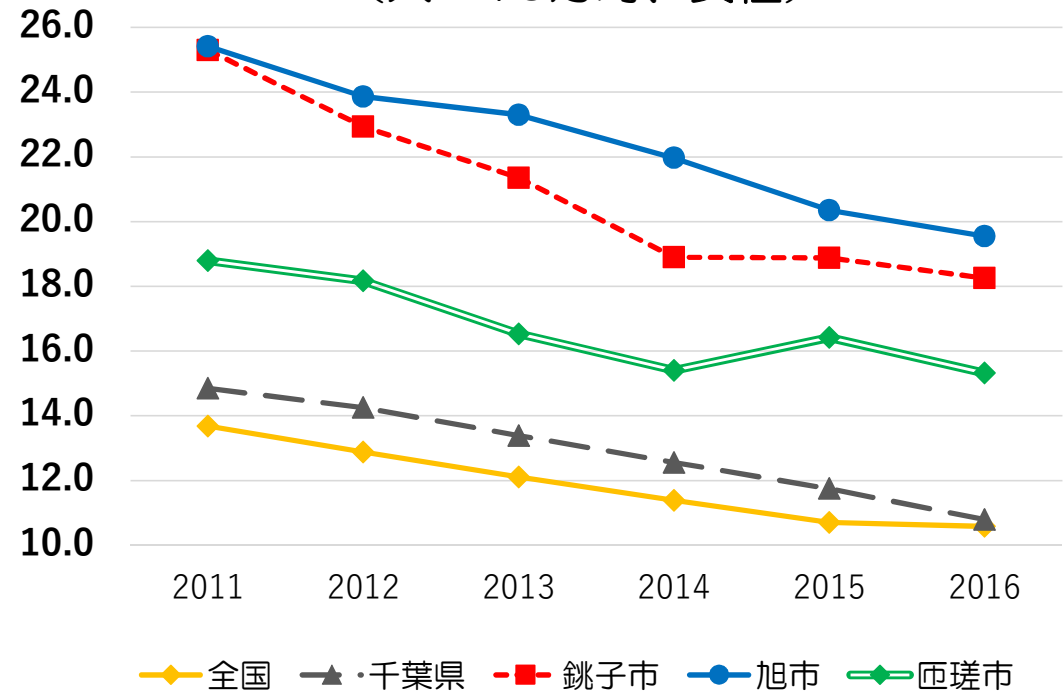
<千葉県の死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP

脳梗塞：年齢調整死亡率  
2011～2016  
(人口10万対、男性)

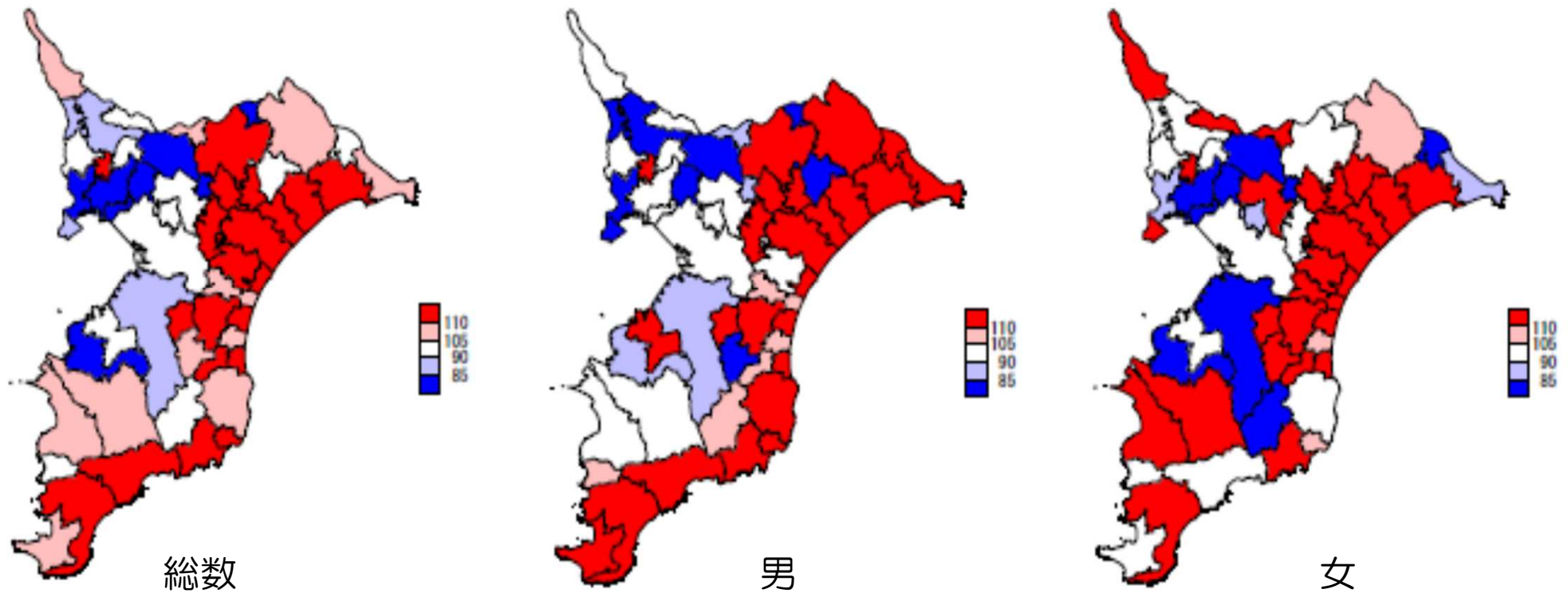


脳梗塞：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



# 脳内出血

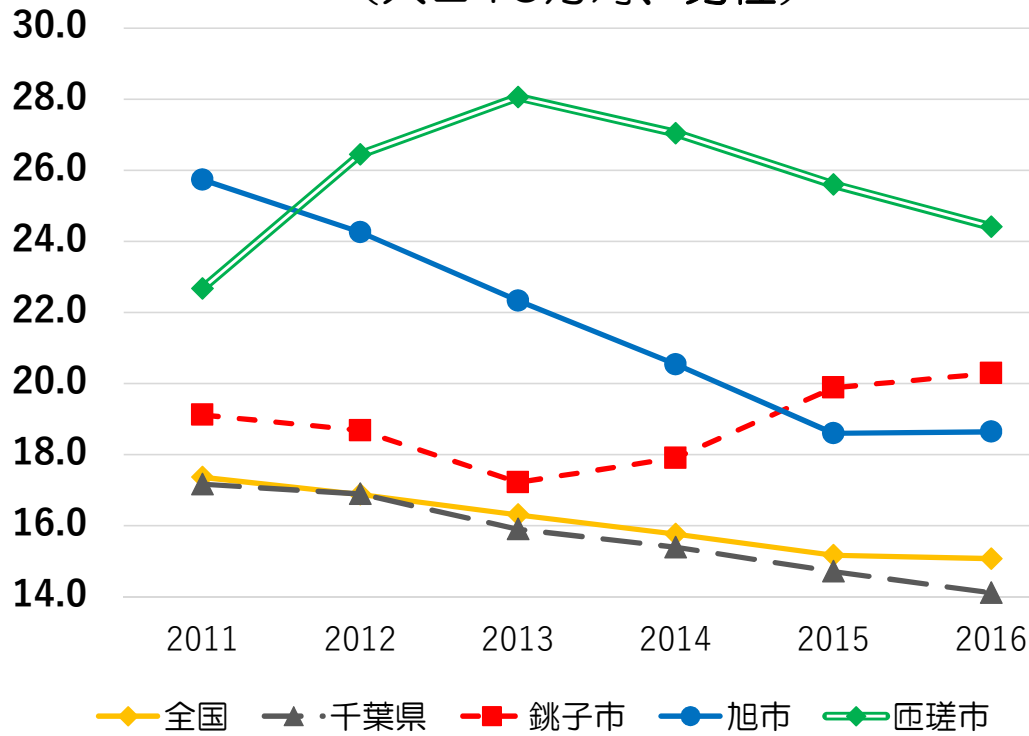
2012年～2016年



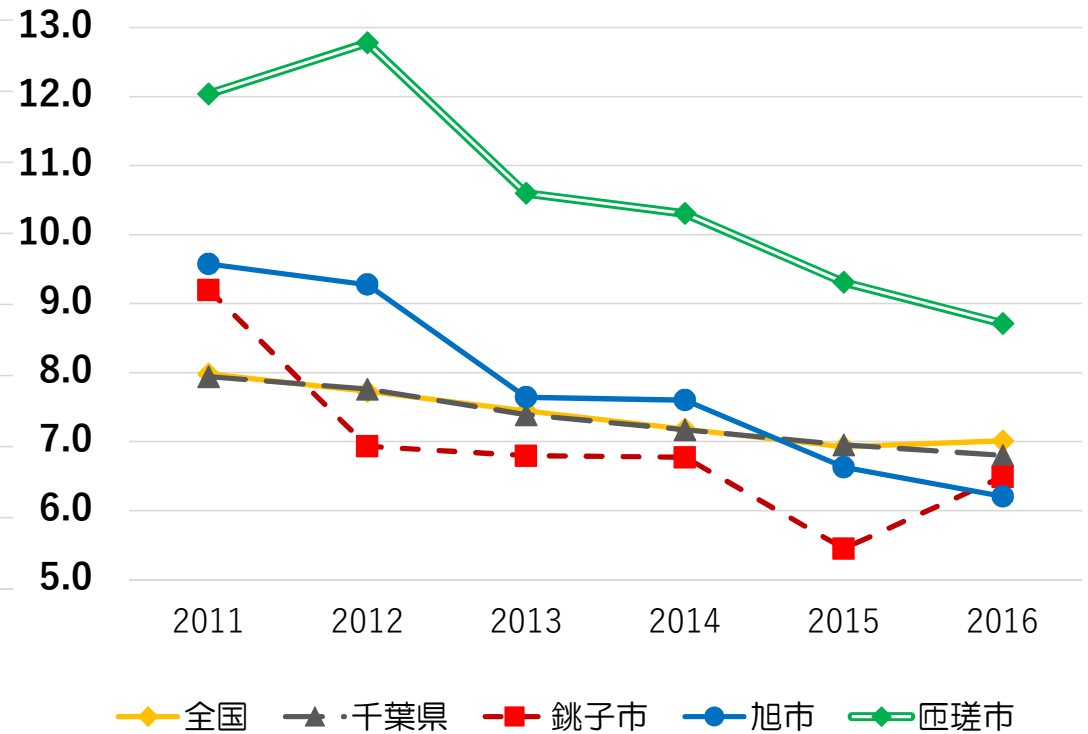
<千葉県死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP

脳内出血：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)

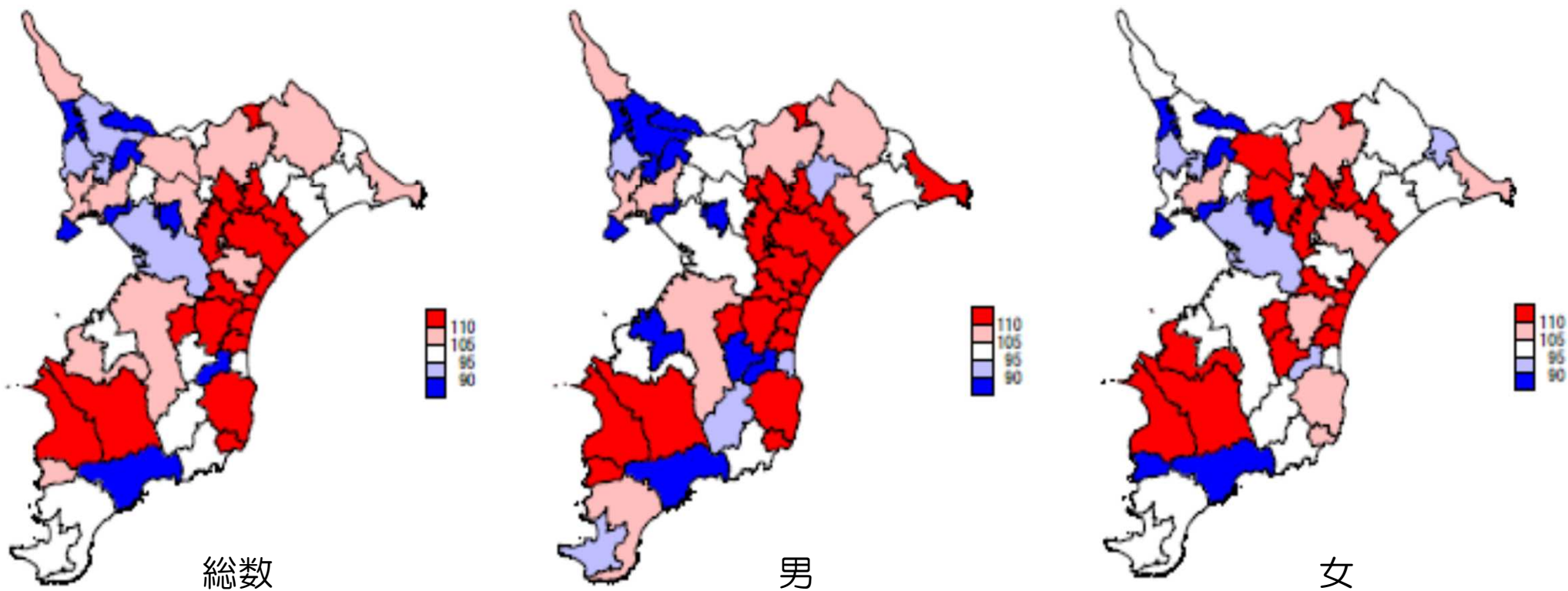


脳内出血：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



# 心疾患

2012年～2016年

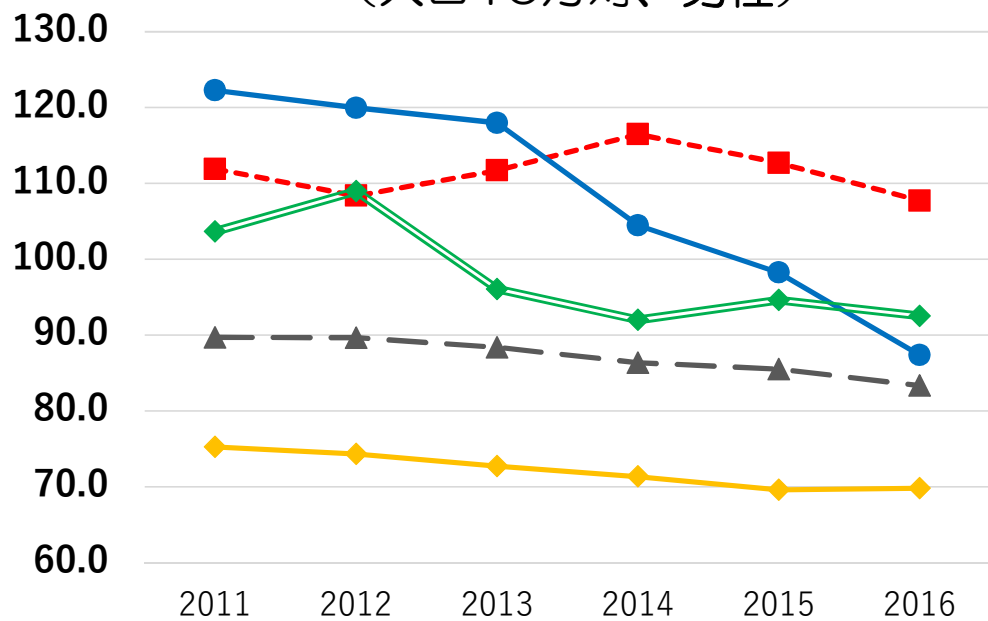


<千葉県の死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP 16

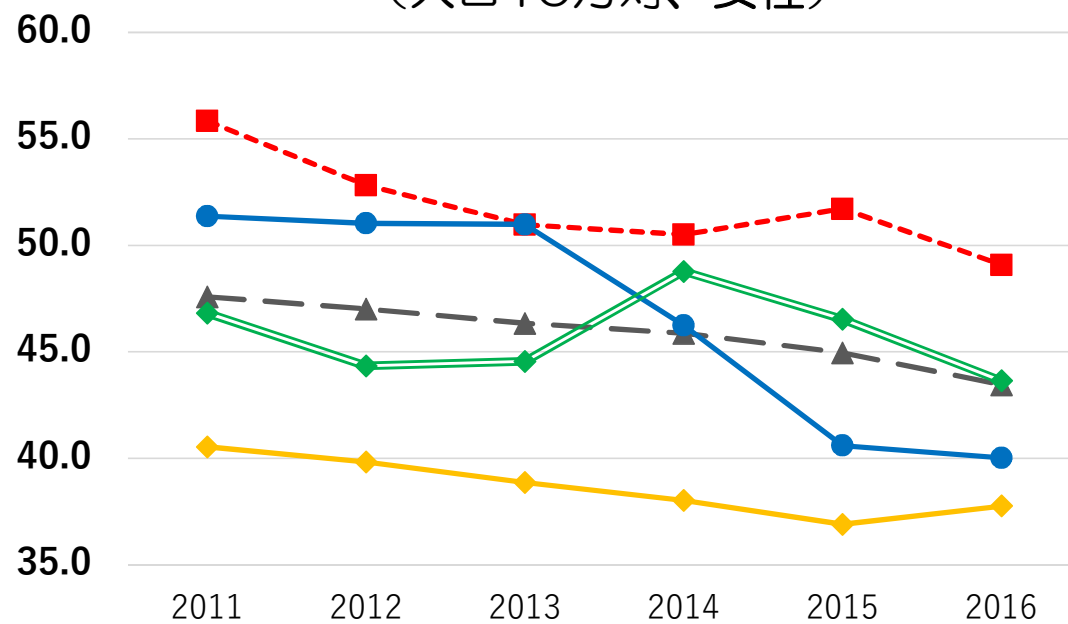


心疾患：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)



◆ 全国 ▲ 千葉県 ■ 銚子市 ● 旭市 ◆ 匝瑳市

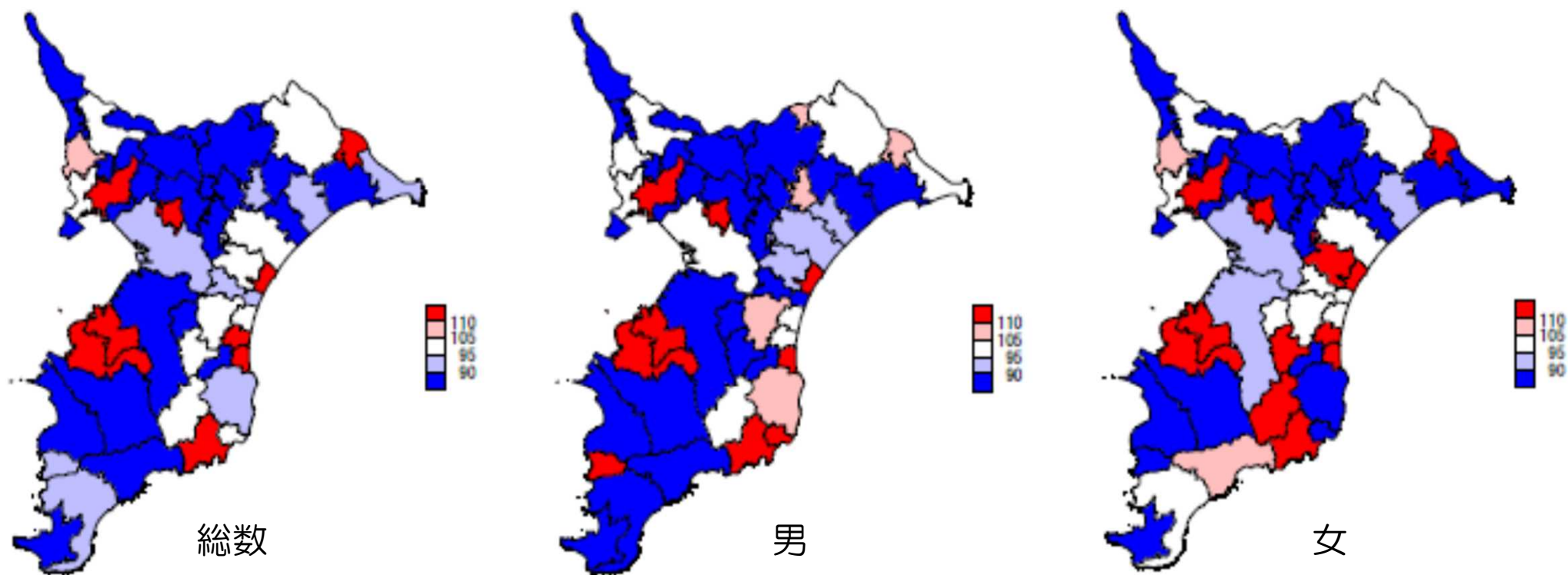
心疾患：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



◆ 全国 ▲ 千葉県 ■ 銚子市 ● 旭市 ◆ 匝瑳市

# 急性心筋梗塞

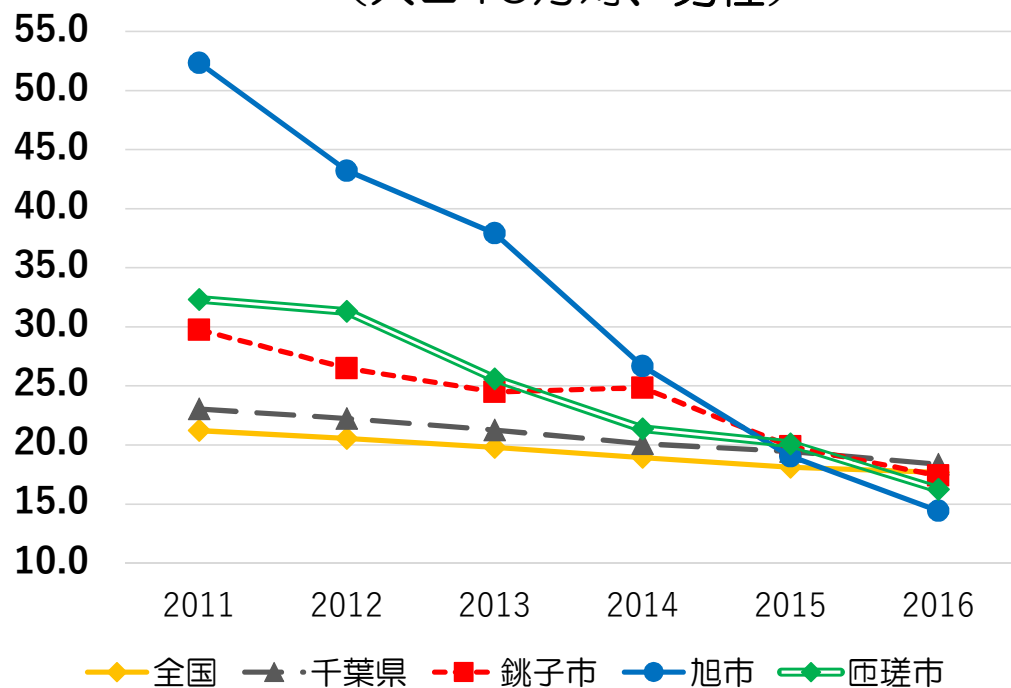
2012年～2016年



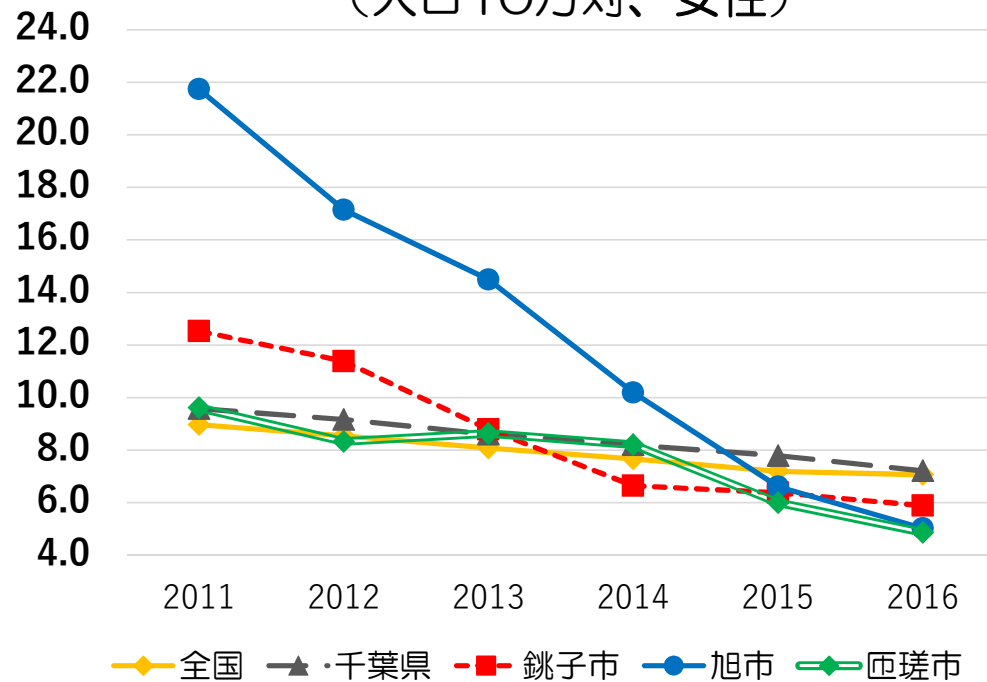
<千葉県死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP

急性心筋梗塞:年齢調整死亡率  
2011~2016推移  
(人口10万対、男性)

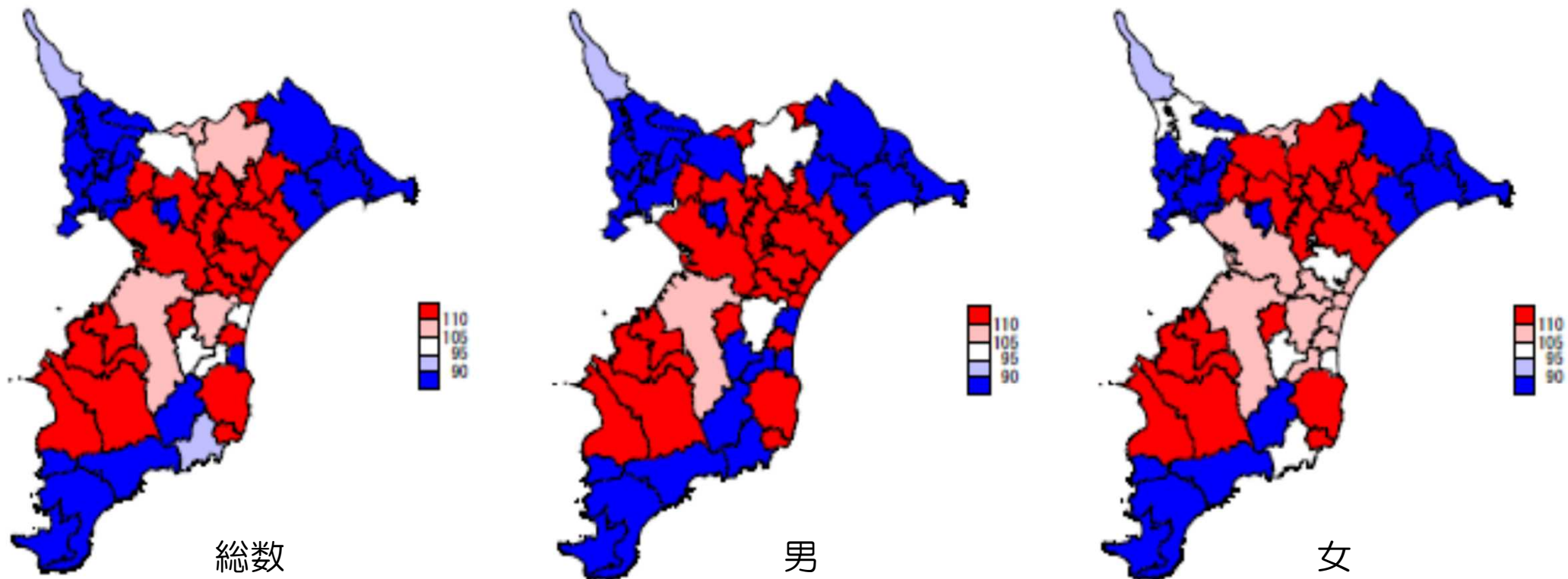


急性心筋梗塞:年齢調整死亡率  
2011~2016推移  
(人口10万対、女性)



# 心不全

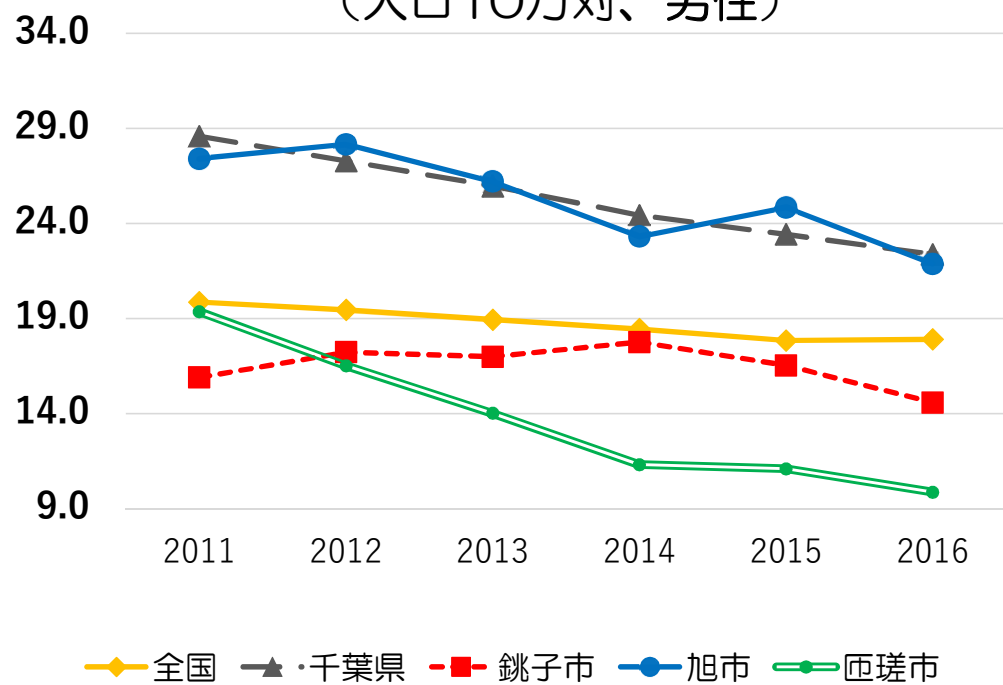
2012年～2016年



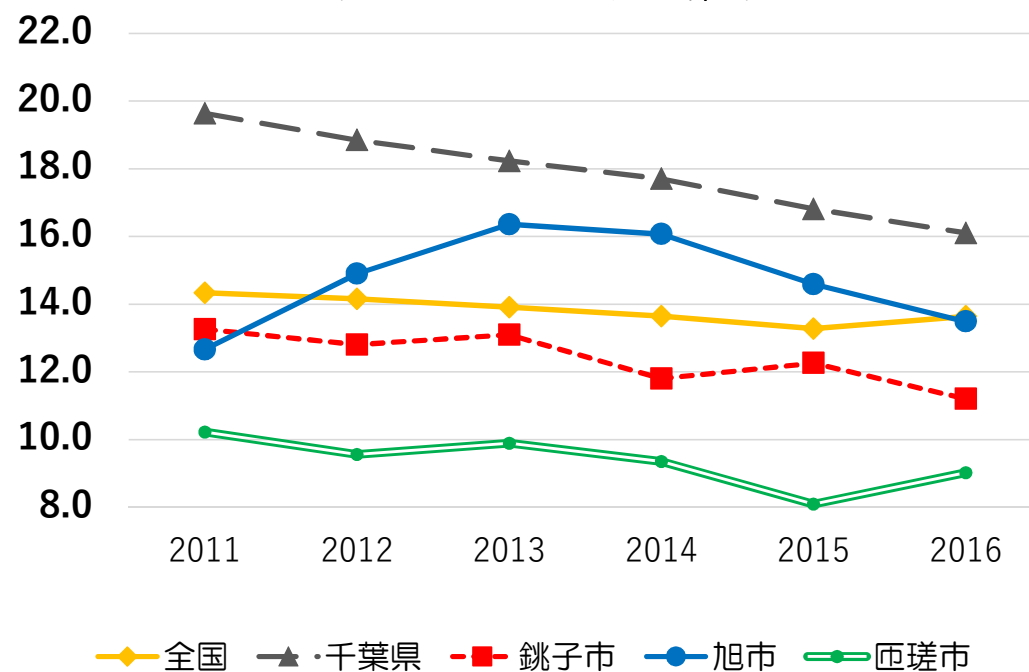
<千葉県の死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP

心不全：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)

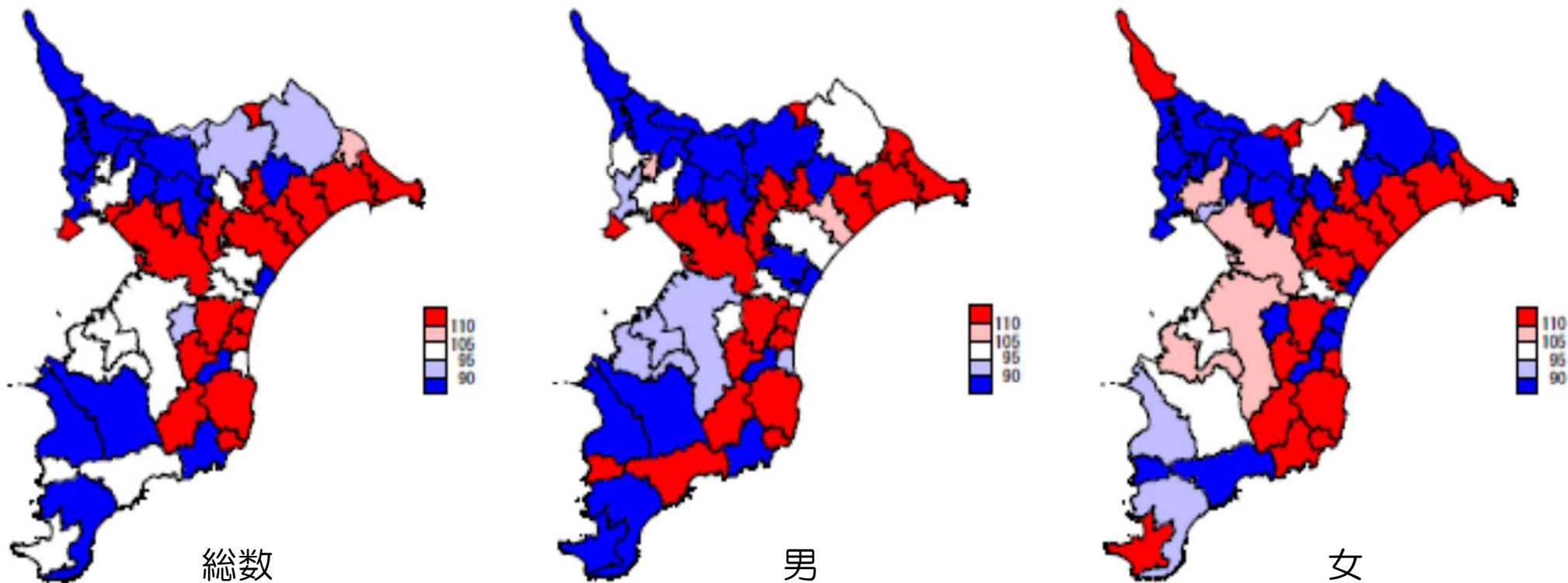


心不全：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



# 糖尿病

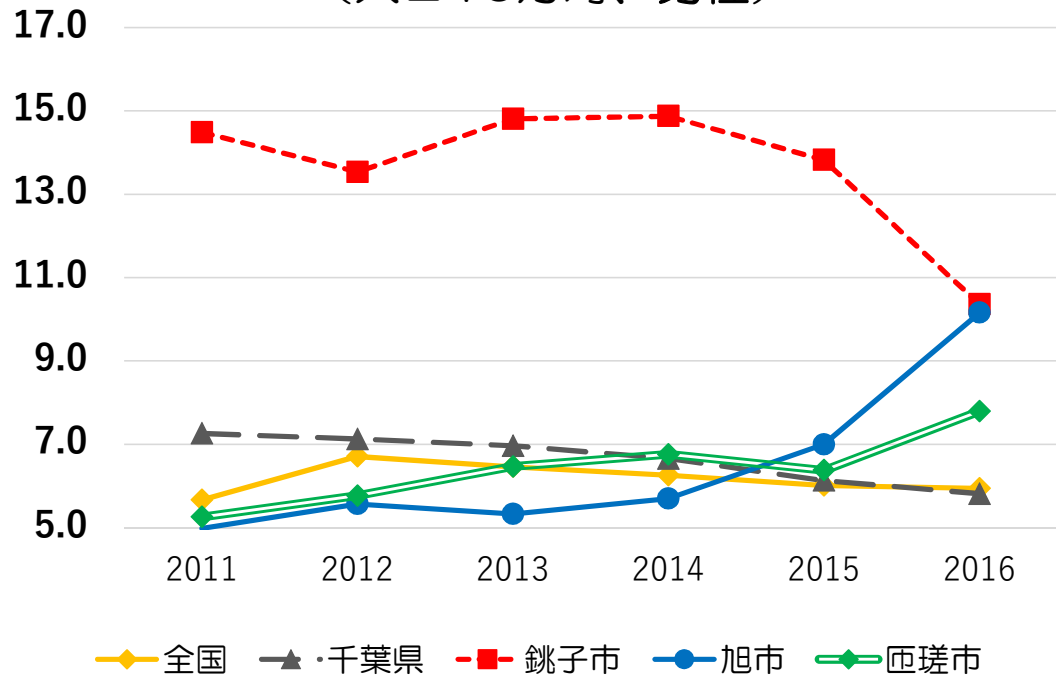
2012年～2016年



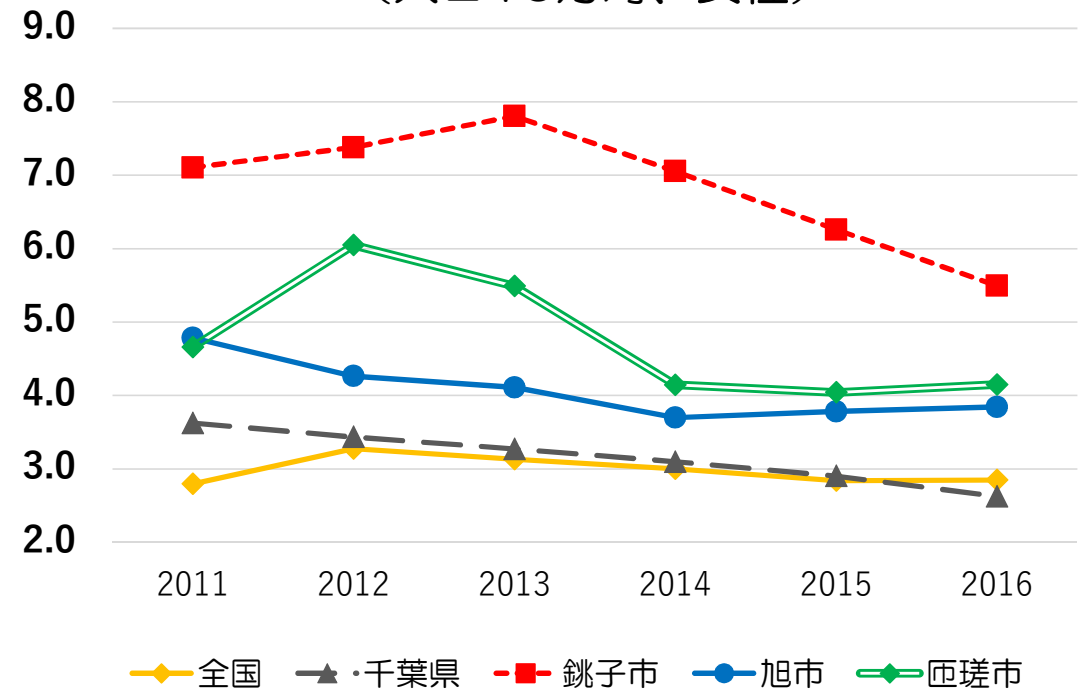
<千葉県の死亡を100としたときの、各市町村死亡状況の標準化死亡比のマップ>

出典：ちば県民保健予防財団HP

糖尿病：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、男性)



糖尿病：年齢調整死亡率  
2011～2016推移  
(人口10万対、女性)



## 国保特定健診・特定保健指導のデータ分析結果（糖尿病）

【糖尿病判定予備群・該当者の性別・標準化該当比（HbA1c(JDS)優先）】

		男				女			
		予備群または該当				予備群または該当			
		標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定	標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定
		下限	上限			下限	上限		
千葉県	H25	100.0	99.1	100.9		100.0	99.1	100.9	
	H26	100.0	99.1	100.9		100.0	99.1	100.9	
	H27	100.0	99.1	100.9		100.0	99.1	100.9	
	H28	100.0	99.1	100.9		100.0	99.1	100.9	
	H29	100.0	99.1	100.9		100.0	99.1	100.9	
銚子市	H25	97.4	89.0	105.8	2	103.6	94.9	112.2	3
	H26	99.0	91.0	107.0	2	105.5	97.3	113.7	3
	H27	99.7	91.9	107.5	2	107.4	99.2	115.6	3
	H28	96.7	89.1	104.3	2	105.6	97.3	113.8	3
	H29	106.4	98.4	114.4	3	112.2	103.7	120.7	4
旭市	H25	116.9	109.4	124.5	4	138.1	129.4	146.8	4
	H26	116.0	108.7	123.2	4	127.3	119.3	135.3	4
	H27	116.3	109.1	123.5	4	134.3	126.1	142.5	4
	H28	104.7	97.9	111.6	3	109.3	101.8	116.8	4
	H29	102.4	95.6	109.2	3	112.6	105.0	120.1	4
匝瑳市	H25	99.0	89.2	108.9	2	125.1	113.3	137.0	4
	H26	98.1	88.7	107.5	2	114.7	104.1	125.4	4
	H27	89.8	80.9	98.7	1	98.5	88.6	108.3	2
	H28	88.5	79.4	97.6	1	89.3	79.7	98.9	1
	H29	77.9	69.4	86.3	1	84.6	75.3	94.0	1

有意差凡例：1:有意に低い 2:低い有意ではない 3:高い有意ではない 4:有意に高い

出典：千葉県HP「特定健診・特定保健指導のデータ分析結果」



## 国保特定健診・特定保健指導のデータ分析結果（肥満）

【肥満判定該当者（腹囲 and/or BMIが該当）の性別・標準化該当比】

		男				女			
		肥満				肥満			
		標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定	標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定
下限	上限		下限	上限					
千葉県	H25	100.0	99.4	100.6		100.0	99.2	100.8	
	H26	100.0	99.4	100.6		100.0	99.2	100.8	
	H27	100.0	99.4	100.6		100.0	99.2	100.8	
	H28	100.0	99.4	100.6		100.0	99.2	100.8	
	H29	100.0	99.4	100.6		100.0	99.2	100.8	
銚子市	H25	108.3	102.3	114.3	4	111.4	103.8	119.0	4
	H26	104.1	98.3	109.9	3	110.4	102.8	117.9	4
	H27	100.6	95.1	106.2	3	107.9	100.4	115.4	4
	H28	101.7	96.1	107.2	3	107.4	99.8	114.9	3
	H29	102.1	96.5	107.7	3	112.6	104.9	120.4	4
旭市	H25	94.8	90.2	99.4	1	108.9	102.4	115.4	4
	H26	94.7	90.1	99.2	1	109.3	102.6	115.9	4
	H27	93.9	89.4	98.4	1	109.3	102.6	116.0	4
	H28	92.5	88.0	97.0	1	109.8	103.0	116.6	4
	H29	92.3	87.7	96.9	1	106.6	99.9	113.3	3
匝瑳市	H25	94.1	87.7	100.6	2	105.2	96.1	114.4	3
	H26	93.7	87.4	100.1	2	106.3	97.2	115.5	3
	H27	95.3	88.9	101.7	2	107.4	98.1	116.7	3
	H28	92.3	85.7	98.8	1	104.4	95.0	113.8	3
	H29	91.9	85.4	98.4	1	101.0	91.8	110.2	3

有意差凡例： 1:有意に低い 2:低い<sup>が</sup>有意ではない 3:高い<sup>が</sup>有意ではない 5:有意に高い

出典：千葉県HP「特定健診・特定保健指導のデータ分析結果」 16

## 国保特定健診・特定保健指導のデータ分析結果（高血圧）

【高血圧判定予備群・該当者の性別・標準化該当比】

		男				女			
		予備群または該当				予備群または該当			
		標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定	標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定
			下限	上限			下限	上限	
千葉県	H25	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H26	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H27	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H28	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H29	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
銚子市	H25	101.8	96.5	107.0	3	106.2	101.3	111.2	4
	H26	99.9	94.9	105.0	2	111.0	106.0	116.0	4
	H27	103.2	98.1	108.3	3	111.5	106.5	116.6	4
	H28	103.9	98.8	109.0	3	115.8	110.5	121.1	4
	H29	102.4	97.2	107.5	3	111.2	106.0	116.5	4
旭市	H25	94.1	90.0	98.2	1	99.1	94.9	103.3	2
	H26	95.3	91.2	99.4	1	100.0	95.8	104.3	3
	H27	95.6	91.4	99.7	1	100.1	95.8	104.3	3
	H28	99.1	94.8	103.3	2	104.1	99.6	108.5	3
	H29	99.2	94.9	103.6	2	104.1	99.6	108.6	3
匝瑳市	H25	99.2	93.2	105.2	2	106.4	100.2	112.6	4
	H26	99.1	93.2	105.1	2	110.1	103.8	116.3	4
	H27	101.1	95.1	107.1	3	104.3	98.2	110.4	3
	H28	100.0	93.8	106.1	2	103.8	97.5	110.1	3
	H29	106.8	100.4	113.2	4	110.7	104.1	117.3	4

有意差凡例：1:有意に低い 2:低い有意ではない 3:高い有意ではない 4:有意に高い

## 国保特定健診・特定保健指導のデータ分析結果（脂質異常症）

【脂質異常の性別・標準化該当比】

		男				女			
		脂質異常				脂質異常			
		標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定	標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定
		下限	上限			下限	上限		
千葉県	H25	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H26	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H27	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H28	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
	H29	100.0	99.4	100.6		100.0	99.5	100.5	
銚子市	H25	98.5	93.0	103.9	2	94.7	90.3	99.1	1
	H26	98.5	93.0	103.9	2	94.7	90.3	99.1	1
	H27	97.9	92.7	103.1	2	94.2	89.8	98.6	1
	H28	100.5	95.1	105.8	3	95.6	91.1	100.1	2
	H29	97.3	92.0	102.6	2	94.8	90.2	99.4	1
旭市	H25	100.3	95.9	104.8	3	98.6	94.7	102.6	2
	H26	100.3	95.9	104.8	3	98.6	94.7	102.6	2
	H27	100.5	96.0	104.9	3	100.7	96.7	104.7	3
	H28	99.3	94.8	103.8	2	98.4	94.3	102.5	2
	H29	98.2	93.6	102.8	2	98.0	93.8	102.1	2
匝瑳市	H25	103.9	97.5	110.4	3	98.8	93.1	104.4	2
	H26	103.9	97.5	110.4	3	98.8	93.1	104.4	2
	H27	100.3	94.0	106.6	3	101.3	95.7	107.0	3
	H28	104.6	97.9	111.3	3	100.0	94.1	105.9	2
	H29	101.0	94.4	107.6	3	101.5	95.6	107.5	3

有意差凡例：1:有意に低い 2:低い有意ではない 3:高い有意ではない 5:有意に高い

出典：千葉県HP「特定健診・特定保健指導のデータ分析結果」

## 国保特定健診・特定保健指導のデータ分析結果（喫煙）

【喫煙の性別・標準化該当比】

		男				女			
		喫煙				喫煙			
		標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定	標準化 該当比	95%信頼区間		有意差 判定
			下限	上限		下限	上限		
千葉県	H25	100.0	99.0	101.0		100.0	98.4	101.6	
	H26	100.0	99.0	101.0		100.0	98.4	101.6	
	H27	100.0	99.0	101.0		100.0	98.4	101.6	
	H28	100.0	99.0	101.0		100.0	98.4	101.6	
	H29	100.0	99.0	101.0		100.0	98.4	101.6	
銚子市	H25	111.7	103.0	120.3	4	100.4	87.4	113.5	3
	H26	104.7	96.4	113.1	3	94.1	81.4	106.8	2
	H27	105.1	96.8	113.4	3	86.1	73.9	98.3	1
	H28	108.8	100.3	117.4	4	97.4	84.1	110.7	2
	H29	106.9	98.2	115.6	3	92.9	79.5	106.2	2
旭市	H25	103.9	97.2	110.6	3	78.6	68.8	88.4	1
	H26	108.1	101.2	114.9	4	80.7	70.6	90.8	1
	H27	106.9	100.0	113.8	3	80.2	70.0	90.4	1
	H28	105.1	98.0	112.1	3	77.8	67.4	88.2	1
	H29	102.3	95.1	109.6	3	82.3	71.3	93.4	1
匝瑳市	H25	109.6	99.8	119.3	3	77.5	63.4	91.6	1
	H26	110.1	100.4	119.8	4	79.5	65.3	93.8	1
	H27	104.9	95.3	114.5	3	80.3	65.9	94.6	1
	H28	106.8	96.5	117.1	3	77.3	62.3	92.3	1
	H29	112.8	102.0	123.6	4	73.8	59.0	88.7	1

有意差凡例： 1:有意に低い 2:低い有意ではない 3:高い有意ではない 5:有意に高い

出典：千葉県HP「特定健診・特定保健指導のデータ分析結果」

# 介護の状況

## 1. 65歳時点の平均自立期間・平均要介護期間

	平均自立期間（年）				平均要介護期間（年）			
	平成22年		平成27年		平成22年		平成26年	
	男	女	男	女	男	女	男	女
千葉県	17.10	20.05	☆17.67	☆20.49	1.48	3.19	☆1.62	☆3.39
銚子市	16.16	19.65	☆16.74	☆20.21	1.20	2.47	1.32	☆2.94
旭市	16.19	20.03	16.75	20.21	1.42	2.82	1.53	3.03
匝瑳市	16.51	20.40	17.23	☆21.18	1.23	2.37	1.23	2.67

(☆H22からH27の変化に統計的有意差がみられる)

※平均自立期間：日常生活に介護を要しない、要介護2以上の認定を受けるまでの期間

※平均要介護期間：要介護2以上の認定を受けて生きる期間

(厚生労働科学研究(厚生労働省))

平成22・27年 千葉県・海匠管内の65歳時点の平均自立期間・平均要介護期間

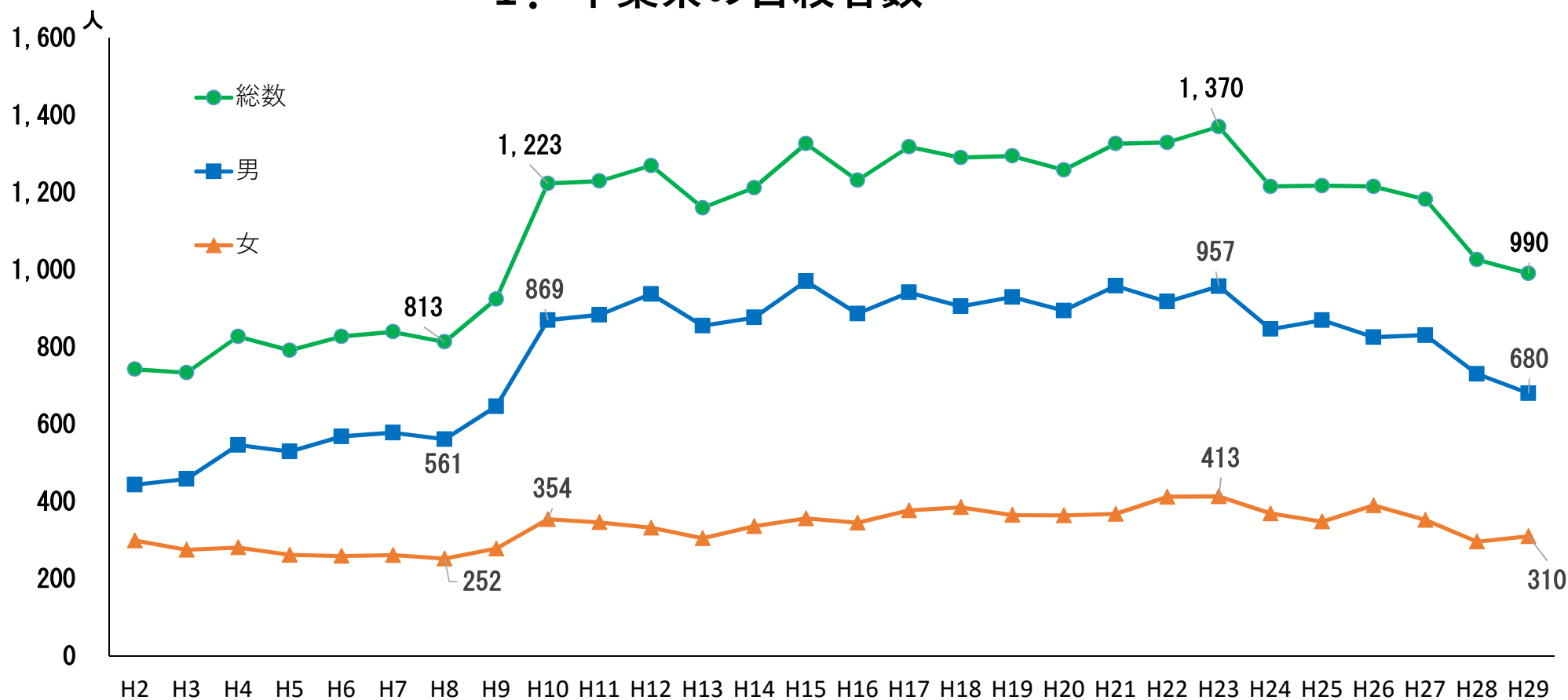
## 2. 介護・介助が必要になった主な原因

	第1位	第2位	第3位
銚子市 (平成29年調査)	高齢による衰弱	心臓病 関節の病気(リウマチ等)	—
旭市 (平成26年調査)	高齢による衰弱 脳血管疾患(脳卒中)	—	認知症
匝瑳市 (平成29年調査)	高齢による衰弱	骨折・転倒	心臓病
全国 (平成28年調査)	認知症	脳血管疾患(脳卒中)	高齢による衰弱

(高齢者福祉計画・介護保険事業計画 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(各市))  
(国民生活基礎調査(厚生労働省))

# 自殺の状況

## 1. 千葉県の自殺者数



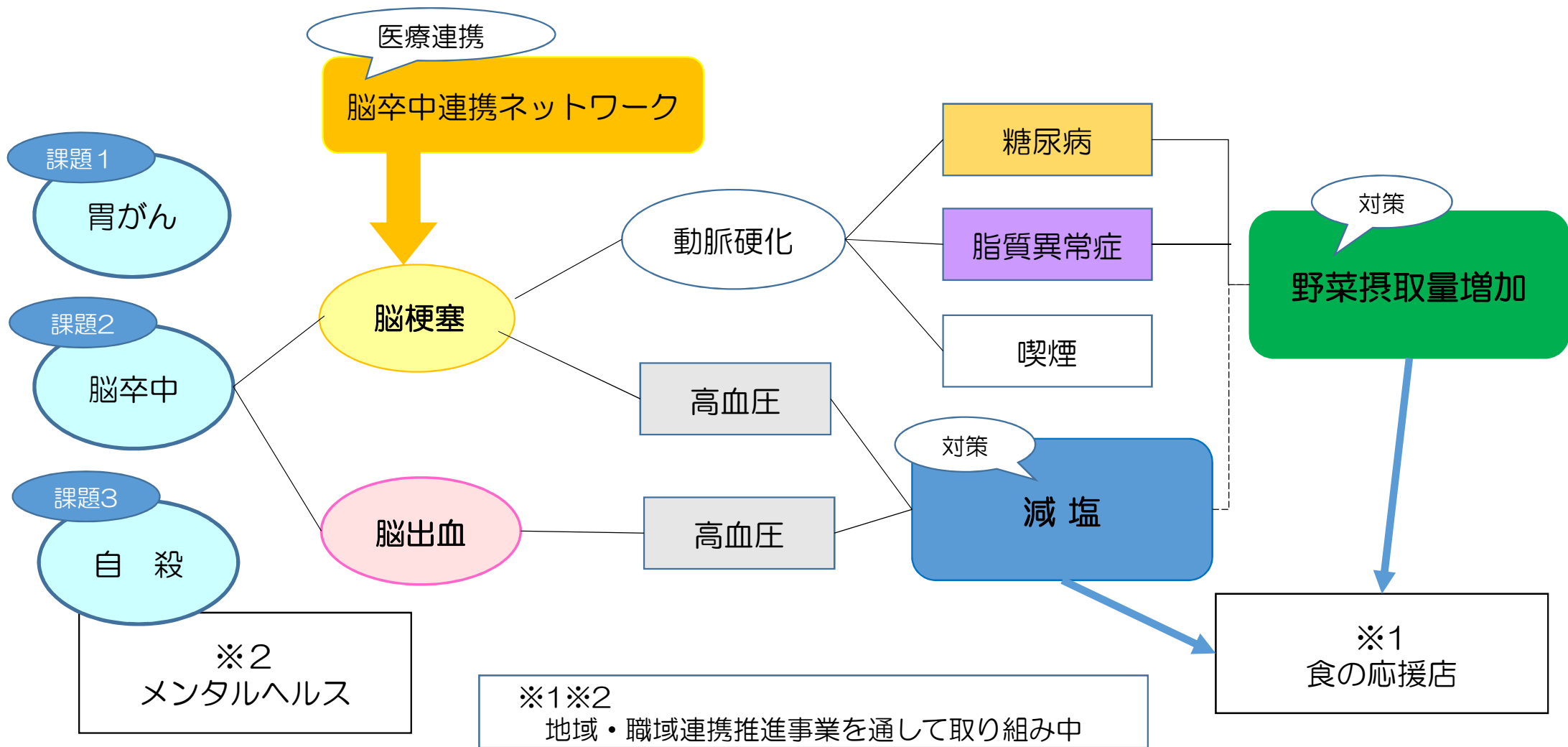
千葉県における自殺の統計（千葉県衛生研究所）より  
（数値は人口動態統計）

## 2. 海匝管内の性・年齢階級別自殺者数

	市町名	男性								女性									
		総数	20歳未満	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総数	20歳未満	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
平成25年	銚子市	14	1	1	1	3	1	5	2		4					1		1	2
	旭市	9		1		1		5	2		3								3
	匝瑳市	4		1		1	1	1			5				2	1			2
平成26年	銚子市	10				3	4	1	2		6		1	1		1			3
	旭市	8				3	2	1	1	1	4			1	1	1		1	
	匝瑳市	7		1	1		2	1	2		1								1
平成27年	銚子市	8				1	3	3	1		4		1		1		1	1	1
	旭市	9		1		3		4	1		3	1	1						1
	匝瑳市	10		1		1		4	3	1	3				1		1	1	1
平成28年	銚子市	12		3	2	2	1	1	3		1			1					
	旭市	13		1	5	2	2	1	1	1	3				2	1			
	匝瑳市	7		1	2	2	1	1			1					1			
平成29年	銚子市	10			1	2	1	3	2	1	0								
	旭市	4				1	2	1			5			2					3
	匝瑳市	12		1	5		2	3	1		1				1				

平成25年～平成29年の性・年齢階級別自殺者（人口動態統計(千葉県衛生統計年報))より





## 活動の方向性

- ✿減塩活動の継続
- ✿野菜の摂取量増加の促進と啓発の推進
- ✿外食産業等への減塩、野菜摂取量増加のための協力要請
- ✿地域・職域のうつ、ストレス対策の啓発強化

