

令和8年度

精神保健福祉相談日のご案内



精神疾患やこころの相談について、

専門医がご相談をお受けします。

例えば…夜眠れない。…憂うつで気分が沈みやすい。
家に閉じこもりがち。…アルコールの問題。
こころの病気ではないかと心配など。



日程

場 所	海匝保健所	旭市役所	八日市場地域 保健センター
月・曜日	奇数月 第1 (水) 偶数月 第2 (金)	偶数月・第4 (金)	毎月・第3 (水)
時 間	13時30分～15時	13時30分～15時	13時30分～15時
令和8年 4 月	10日	24日	15日
5 月	—		20日
6 月	12日	26日	17日
7 月	1日		15日 (八日市場公民館)
8 月	14日	28日	19日 (八日市場公民館)
9 月	2日		16日 (八日市場公民館)
10 月	9日	23日	21日
11 月	4日		18日
12 月	11日	25日	16日
令和9年 1 月	6日		20日
2 月	12日	26日	17日
3 月	3日		17日

申し込み先

千葉県海匝保健所
予約制 / 無料

八日市場地域保健センター
電話：0479-72-1281