

やさしい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で
リクエスト！



旭市版

R7.2.28現在

ココロ
COGO

洋食

旭市江ヶ崎1603

☎0479-75-4644

定休日：(月)、第1・3(火)

・野菜120g以上のメニュー有



前菜盛り合わせ

リッチィ
Richy

カフェ

旭市〇848-5

☎0479-85-8058

定休日：(水)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供



Richyサラダ

食菜酒房 きらく

和食
洋食

旭市二2358

☎0479-63-9223

定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味での提供可



小海老とグレープフルーツサラダ

旬鮮創作 なみ川

和食

旭市蛇園771-1

☎0479-55-3600

定休日：12/30、12/31、1/1

・野菜120g以上のメニュー有
・ドレッシング等別添え提供可



海賊風サラダ

もえぎ
萌黄カフェ

カフェ

旭市イ1573-7

☎0479-85-7228

定休日：(日)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・減塩調味料提供可



かぼちゃとクリームチーズ

とむら
すしやの魚々村

和食
寿司ほか

旭市江ヶ崎1638-15

☎0479-62-6700

定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・ドレッシング等別添え提供可



ランチメニュー

磯野家

無国籍

旭市鎌数9419-3

☎0479-74-8332

定休日：(水)、不定休有

・使用野菜の情報提供
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・野菜増量可 薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

メニューは基本的に薄味に仕立て、
岩塩等を別添えにしています



磯野家サラダ

ガーリック プラス
Garlic plus

洋食

旭市井戸野2549-1

☎0479-62-1999

定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・ベジファーストメニュー提供有
・食塩相当量3g以下のメニュー有
・ドレッシング等別添え提供可

おいしくんにく料理を
お楽しみください



前菜

中国料理ロンロン

中華

旭市二1859-1

☎0479-63-8450

定休日：(火)

・野菜120g以上のメニュー有
・野菜増量可 薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

20種類以上の野菜を
取り扱っています。



青菜ニンニク炒め

レストラン コウ
Restaurant KOU

洋食

旭市二6016-7

☎0479-85-8837

定休日：(水)祝日の場合は翌日休

・地元産野菜料理の提供
・野菜の増量可 薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可

地元食材を使った
地域密着のレストランです。



赤座農場卵のオムライス

こうか
らーめん香華

中華

旭市米込1395-22

☎0479-68-2568

定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可



ランチのサラダ ほか

とんかつ大成

和食

旭市二1838-1

☎0479-64-2381

定休日：(月)祝日の場合は翌平日

・地元産野菜料理を提供
・野菜の増量可
・ドレッシング等別添え提供可



完熟ロースかつ

「海匠地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

このステッカーが目印ですー

やさしい食の応援店の詳細はWebサイトで御覧いただけます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html>



【協議会事務局】

千葉県海匠保健所
(海匠健康福祉センター)
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281



旭市版

R7.2.28現在



食事処 傳兵衛

和食

旭市蛇園2982-2

☎0479-55-2345

定休日:(水)、不定休有

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・野菜増量可 薄味での提供可
- ・ドレッシング等別添え提供可

是非ご来店お待ちしております



季節の生野菜サラダ

季節料理 勘平衛

和食

旭市三川4955-12

☎0479-57-5375

定休日:(水)、第1・3(木)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供



海鮮サラダ・野菜サラダ

ヤキソババルソース

洋食

旭市イ1393

☎0479-62-6655

定休日:(日)

- ・野菜120g以上のメニュー有



ランチパスタとサラダ

お食事処 まえ田

和食 洋食 中華

旭市萬歳2690-2

☎0479-68-2473

定休日:(月)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



野菜炒め肉豆腐セット

喫茶 ポニー

洋食

旭市ハ110-23

☎0479-63-1372

定休日:無休

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・基本的に全メニューサラダ付きで提供
- ・ドレッシング等は申し出により自由



ナポリタン

拉麺なるい旭店

中華

旭市二1861-1

☎0479-62-7613

定休日:(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



野菜炒め ほか

中華大学なるい

中華

旭市三川2887-1

☎0479-57-5928

定休日:(水)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・野菜の増量可
- ・薄味での提供可

地元産の野菜、肉、お米を使用しています。



野菜あんかけラーメン

会津ラーメン 白虎

ラーメン ほか

旭市口105-1

☎0479-63-9231

定休日:(水)、第3(火)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・薄味での提供可

自家製麺使用しています



野菜中華

地産地消 中華料理 千野花

せんのはな

中華

旭市二401-2

☎0479-85-6984

定休日:(土)、(水)ティナー
※(水)はランチのみ営業

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・薄味での提供可



週替わりランチ

アンビコ グリル UMBICO grill

洋食

旭市米込2263-1

☎0479-74-3915

定休日:(日)

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供
- ・ドレッシング等の別添え提供可

地産地消を目指しています



厚切りアンビコボークグリルの DELIプレート

フレーバース カフェ FLAVORS CAFE

洋食

旭市飯岡2221-1

☎0479-57-5175

定休日:(水)、不定休有

- ・野菜120g以上のメニュー有
- ・地元産野菜料理を提供



日替わりサラダ

華王飯店

中華

旭市三川6172-1

☎0479-57-5705

定休日:(月)

- ・野菜摂取目標量の掲示
- ・野菜120g以上のメニュー有



パリパリサラダ

道の駅 季楽里あさひ

販売店

旭市イ5238

☎0479-62-0888

定休日:1月1日

- ・野菜や野菜惣菜の販売
- ・直売施設です

近隣地域や地元産の野菜をたくさん取り扱っております。



ひとみストアー

販売店

旭市新町1014-3

☎0479-63-8008

定休日:1月1日

- ・野菜や野菜惣菜の販売
- ・地元産野菜料理を販売



フレッシュイダ

販売店

旭市ハ36-2

☎0479-62-3346

定休日:(水)

- ・野菜や野菜惣菜の販売



イオンスタイル旭中央

販売店

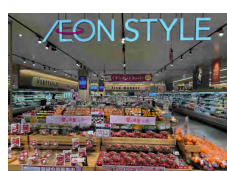
旭市イ4337-1

☎0479-60-3120

定休日:無休

- ・野菜の販売

地元野菜コーナーにて地場野菜を販売中



美味しく元気に「やさ・しー・い」

登録店随時募集中!

海匠地域・職域連携推進協議会