

千葉県夷隅保健所（夷隅健康福祉センター） 発

2026 年 8 月 13 日 配信 **[夷隅感染症情報]（2026 年 第 8 報）**

1 2026 年 管内の感染症発生状況（管内居住の患者数）

● 管内の全数把握感染症情報 ● <類別・疾患別集計表>

区 分	累計（2026 年）	2026 年 7 月分
1 類感染症	0	0
2 類感染症	6（結核）	0
3 類感染症	0	0
4 類感染症	5	2（E 型肝炎）
5 類感染症 （※管内医療機関からの届出数）	2	0

● 夷隅管内一医療機関あたりの 5 類定点報告数

疾 患 名 （急性呼吸器感染症 及び小児科定点疾患）		一定点医療機関あたりの報告数			
		28 週	29 週	30 週	31 週
1	インフルエンザ	2.25	0.75	0	0
2	COVID-19	2.75	3.75	5.5	4
3	急性呼吸器感染症（ARI）	84.5	92.25	61.25	78
4	RSウイルス感染症	0.0	0.0	0.0	0.0
5	咽頭結膜熱	0.0	0.0	0.0	0.0
6	A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎	0.7	1.3	0.3	0.7
7	感染性胃腸炎	0.3	0.0	0.7	0.3
8	水痘	0.0	0.0	0.0	0.0
9	手足口病	1.0	1.3	0.0	0.7
10	伝染性紅斑	0.0	0.3	0.0	0.0
11	突発性発しん	0.0	0.0	0.0	0.0
12	ヘルパンギーナ	0.0	0.3	0.0	0.0
13	流行性耳下腺炎	0.0	0.0	0.0	0.0

28 週：7/6～7/12 29 週：7/13～7/19 30 週：7/20～7/26 31 週：7/27～8/2

● 夷隅管内感染症集団発生施設数

	新型コロナウイルス感染症		インフルエンザ		感染性胃腸炎		疥癬	
	累計	7 月	累計	7 月	累計	7 月	累計	7 月
医療機関	0	0	0	0	1	0	0	0
老人保健施設	0	0	0	0	0	0	1	0
特別養護老人ホーム	0	0	0	0	0	0	0	0

【トピックス】

OE 型肝炎の発生がありました。

7月に夷隅管内で E 型肝炎の発生がありました。千葉県では、2026 年 8 月 2 日までに累計 28 件の発生届が確認されています。E 型肝炎とは、E 型肝炎ウイルスを病原体とする感染症のことです。

<特徴>

E 型肝炎とは、E 型肝炎ウイルスの感染によって引き起こされる急性肝炎で、慢性化することはありません。開発途上国への旅行者の感染事例もありますが、近年、渡航歴のない「国内発症例」も散見されるようになり人獣共通感染症として捉えられるようになりました。

<症状>

15 日～50 日の潜伏期間後に、発熱・悪心・全身倦怠感・腹痛等の消化器症状が現れます。また肝機能の悪化 (AST・ALT 上昇、黄疸)が見られるのが特徴になります。まれに劇症化(意識障害、羽ばたき振戦、多臓器障害)するケースもあります。

※妊婦が妊娠晩期に感染すると劇症化しやすいという報告があります。

<感染経路>

感染経路は経口感染であり、汚染された食品や飲料水、生獣肉(ブタ、シカ、イノシシ、ウマなど)による感染が多いとされています。

<予防方法>

予防には手洗いと飲食物の加熱が重要です。

- ・開発途上国への旅行をする際は、清潔の保証のない飲料水や非調理の果物や野菜を取らないようにする。
- ・ブタやイノシシ、シカを食べる際は、中心部まで火が通るように十分に加熱を行う。
- ・傷口からの感染もあるため、調理前の手洗いや調理物を洗うことが重要です。
- ・長期に便中にウイルスが排出されることもあるため、病院や施設では、便の処理に注意し次亜塩素酸などによる消毒を行ってください。

★治療方法は、現在のところ急性期の対症療法であり、ワクチンは開発段階です。

予防することが重要です。

‘E 型肝炎ウイルスの感染事例・E 型肝炎 Q&A’ 厚生労働省。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/hepatitis-e-virus_qa.html#Q5

東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課(2018),「東京都 感染症マニュアル 2018」

○今夏の急性呼吸器感染症(ARI)に注意しましょう

厚生労働省から ARI 等における対策についてのまとめが、公表されています。

<急性呼吸器感染症(ARI)とは>

急性呼吸器感染症(ARI)とは、急性の上気道炎(鼻炎、咽頭炎、喉頭炎)、下気道炎(気管支炎、肺炎)を指す病原体による症候群の総称のことです。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス、RS ウイルス、咽頭結膜炎、A 群溶結性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなど含まれます。

★夏には、新型コロナの他、夏風邪でもあるヘルパンギーナ、咽頭結膜炎、ARI に含まれないものの手足口病についても増加する傾向にあります。

<感染防止策>

急性呼吸器感染症(ARI)の中には、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化する可能性があるものもあります。そのため基本的な感染対策を身に付ける必要があります。

- ・外出後の手洗い・うがい

・適度な湿度の保持(湿度:50~60%)

・十分な休息とバランスの取れた栄養摂取

・マスクの着用(混雑した場所、医療機関、社会福祉施設など)

※熱中症防止のため屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨しています。

・室内のこまめな換気

・ワクチン接種

＜症状がある場合＞

咳やくしゃみ等の症状があるときは、家族や周りの方へうつさないように

「**マスクの着用を含む咳エチケット**」が重要です。

★咳エチケットについては下記の URL を参考にしてみてください。

‘咳エチケット’.厚生労働省. <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

高熱が続く、呼吸が苦しい、意識がおかしいなど具合が悪い場合は早めの医療機関の受診が重要です。

‘急性呼吸器感染症(ARI)’.厚生労働省.

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

‘急性呼吸器感染症(ARI)に関する Q & A’.厚生労働省.

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari_qa.htm

★急性呼吸器感染症対策等について整理されたものになります。改めて確認のほどよろしくお願いいたします。

‘今夏の急性呼吸器感染症(ARI)等の感染拡大に備えた保健・医療提供体制の確認等について’.厚生労働省.

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001715377.pdf>

‘急性呼吸器感染症(ARI)に関する施設等内感染予防の手引き’.厚生労働省.

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001715378.pdf>

❀ 第8報では、夷隅感染症情報に関するアンケートも掲載しております。期限は8月31日までになります。皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

○千葉県が発生状況については下記ホームページを参照してください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/>

(千葉県感染症情報センター)

感染症情報の受信先設定について

日頃、感染症対策の推進に御協力いただきありがとうございます。

【連絡】登録アドレスの廃止、変更等は連絡願います。

【利用にあたっての注意】

『夷隅感染症情報』の感染症の説明等は主に公的機関の情報を基に作られ、できるだけ最新で正確なものを発信するよう努めておりますが、御利用に際しては、利用機関の責任において御使用ください。また、メールの安全性についても県庁のネットワークシステムの一環として安全性の確保を図っておりますが、受信先におきましてもセキュリティー等の注意をお願いします。

※このアドレスは送信専用です。お問い合わせの際には下記まで御連絡ください。

＜配信元＞千葉県夷隅保健所 【お問い合わせ先】 isumiho3@mz.pref.chiba.lg.jp