



2026

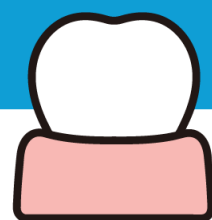
Vol. 2

2026/8/31 発行

市川浦安「ち・しょく」健康づくり通信では、市川市・浦安市に在住・在勤の皆様へ健康づくりのための取組や情報をお届けします。

地域・職域連携推進協議会構成団体の皆様におかれましては、各会員へ情報提供いただくなど、周知に御協力くださるようお願いいたします。

研修会・講演会の御案内



▼ 令和8年度 市川市歯科医師会 市民公開講座

市川市歯科医師会ではこれまで、市民向けイベントとして「市民公開講座」を開催してきました。今年も開催が決まりましたので御案内いたします。

日	時	令和8年11月15日(日) 10時00分～13時00分(開場9時30分～)
会	場	行徳文化ホールI&I
タ イ ト ル		口が語る人生と歴史
講 演	1	「ステージ4の舌ガンを乗り越えて生きる ～キャンサーギフト・大切な家族～」 講師:堀 ちえみ 氏(日本歯科大学生命歯学部 客員教授)
講 演	2	「歯科疾患と全身疾患 ～臨床免疫学と医歯学の視点から～」 講師:早川 智 氏(日本大学総合科学研究所 教授)
参加申込開始日		令和8年10月1日(木)より

お問合せ先 ▶ 市川市歯科医師会 TEL:047-332-0187

参考URL ▶ <https://ichishi.or.jp/> (市川市歯科医師会ホームページ)

▼ 令和8年度がん予防展・がん講演会(千葉県疾病対策課)

毎年9月は「がん征圧月間」として、全国的にがん予防等に向けた取組が行われており、千葉県においても広く県民の方々にがんの予防や診断、治療等の最新の知識を伝えることを目的として、がん予防展・がん講演会を開催しています。

■ がん予防展

日	時	令和8年9月13日(日) 10時00分～16時00分
会	場	イオンモール成田 2階イオンホール(千葉県成田市ウイング土屋24)
内	容	がんに関する相談、体験コーナー、パネル展示 他

■ がん講演会

日	時	令和8年9月25日(金)～令和8年10月9日(金)		
開	催	方	法	オンデマンド配信(無料)
講	演	1	「運動とがんの不思議な関係: 予防・楽しみ・予後改善」 講師: 岩田 慎太郎 氏(国立がん研究センター東病院 骨軟部腫瘍科 科長)	
講	演	2	「がん体験から伝えたいがん治療と暮らしのリアル」 講師: 梅宮 アンナ 氏(タレント)	
申	込	期	限	令和8年8年9月11日(金)まで
申	込	方	法	以下の申込みフォームまたは二次元コードから 【URL】 https://ws.formzu.net/sfgen/S13854549/



お知らせ・ピックアップ情報

▼ 健康増進普及月間について(厚生労働省)

厚生労働省では、生活習慣の改善の重要性について国民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進するため、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。
今年度は、

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 よい睡眠 ～健康寿命の延伸～

をテーマに、各種広報や普及啓発を行っています。

参考URL

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_74947.html
(厚生労働省ホームページ)

▼ 食生活改善普及運動について(厚生労働省)

厚生労働省では、毎年9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。

令和8年度の食生活改善普及運動は、

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス



を重点テーマとし、「バランスの良い食事を摂っている者の増加」、「野菜摂取量の増加」、「果物摂取量の改善」、「食塩摂取量の減少」等に向けた取組を行っています。

誰でも無料で使えるPOPやリーフレット等の啓発ツールも公開されていますので、詳しくは特設サイトをご覧ください。

参考URL

<https://kenet.mhlw.go.jp/slp/tools/plus1tool/index>
(食生活改善普及運動特設ページ)

発行者

市川浦安 地域・職域連携推進協議会
[事務局]
千葉県市川保健所(市川健康福祉センター) 地域保健課
TEL:047-377-1102 FAX:047-379-6623
Email(配信専用): iu-tisyoku@pref.chiba.lg.jp